

Veiledende tidsskjema

Fredag 9. juni 2023 kl. 12.00

Øvelse 1. 400m fri, damer	12.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	12.59
Øvelse 3. 200m rygg, damer	13.45
Øvelse 4. 200m rygg, herrer	14.15
Øvelse 5. 50m fri, damer	14.33
Øvelse 6. 50m fri, herrer	15.04
Pause	15.27
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	16.15
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	16.23
Øvelse 9. 100m bryst, damer	16.35
Øvelse 10. 100m bryst, herrer	17.09
Øvelse 11. 100m fri, damer	17.34
Øvelse 12. 100m fri, herrer	18.15
Slutt	18.50

Lørdag 10. juni 2023 kl. 09.00

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer	09.48
Øvelse 15. 50m bryst, damer	10.30
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	11.01
Øvelse 17. 100m butterfly, damer	11.20
Øvelse 18. 100m butterfly, herrer	11.40
Pause	12.03
Øvelse 19. 100m rygg, damer	12.45
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	13.36
Øvelse 21. 1500m fri, damer	14.12
Øvelse 22. 1500m fri, herrer	15.22
Øvelse 23. 4*50m lag medley, damer	16.08
Øvelse 24. 4*50m lag medley, herrer	16.26
Slutt	16.39

Lørdag - Finaler 10. juni 2023 kl. 17.30

Øvelse 25. 200m individuell medley, damer - Finale	17.30
Øvelse 26. 200m individuell medley, herrer - Finale	17.34
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	<i>17.37</i>
Øvelse 27. 100m rygg, damer - B-finale	17.40
Øvelse 28. 100m rygg, damer - A-finale	17.44
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	<i>17.47</i>
Øvelse 29. 100m rygg, herrer - B-finale	17.50
Øvelse 30. 100m rygg, herrer - A-finale	17.54
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	<i>17.57</i>
Øvelse 31. 100m bryst, damer - B-finale	18.00
Øvelse 32. 100m bryst, damer - A-finale	18.04
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	<i>18.07</i>
Øvelse 33. 100m bryst, herrer - B-finale	18.10
Øvelse 34. 100m bryst, herrer - A-finale	18.14
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	<i>18.17</i>
Øvelse 35. 100m fri, damer - B-finale	18.20
Øvelse 36. 100m fri, damer - A-finale	18.24
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	<i>18.27</i>
Øvelse 37. 100m fri, herrer - B-finale	18.30
Øvelse 38. 100m fri, herrer - A-finale	18.34
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	<i>18.37</i>
Øvelse 39. 100m butterfly, damer - B-finale	18.40
Øvelse 40. 100m butterfly, damer - A-finale	18.44
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	<i>18.47</i>
Øvelse 41. 100m butterfly, herrer - B-finale	18.50
Øvelse 42. 100m butterfly, herrer - A-finale	18.54
<i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>	<i>18.57</i>
Øvelse 43. 4*50m lag medley, damer - Finale	19.01
<i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>	<i>19.04</i>
Øvelse 44. 4*50m lag medley, herrer - Finale	19.08
<i>Premieutdeling 4*50m LM, damer</i>	<i>19.11</i>
<i>Premieutdeling 4*50m LM, herrer</i>	
Slutt	19.16

Søndag 11. juni 2023 kl. 09.00

Øvelse 45. 400m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 46. 400m individuell medley, herrer	09.14
Øvelse 47. 8*50m fri, mixed	09.36
Øvelse 49. 200m bryst, damer	09.56
Øvelse 50. 200m bryst, herrer	10.47
Øvelse 51. 200m fri, damer	11.21
Øvelse 52. 200m fri, herrer	12.19
Øvelse 53. 50m rygg, damer	13.13
Øvelse 54. 50m rygg, herrer	13.41
Øvelse 55. 50m butterfly, damer	13.55
Øvelse 56. 50m butterfly, herrer	14.23
Slutt	14.46