

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 1. 200m fri, para****Heat 1**

1					
2					
3	Astri Lillebø Walsh	S10-2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.03,19	142,41%
4	Henrik Holt	S9-2008	Skien SK	2.43,38	125,79%
5					
6					

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 3. 400m fri, jenter 2010****Heat 1**

1	Julia Radziukiewicz	2010	Delfana	5.41,26	
2	Olivia Eiken Kvassheim	2010	Bergens SC	5.37,20	
3	Astrid Hatten	2010	Bergen Vest SK	5.24,22	
4	Emma Louise Stannard	2010	Bergen Vest SK	5.36,45	
5	Kiara Fredenfeldt	2010	Kolbotn IL	5.38,48	
6	Maia Kiær Sørensen	2010	Bærumsvømmerne	5.43,24	

**Heat 2**

1	Idunn Bell	2010	Vestbyen Trondheim	5.21,03	
2	Emma Skarde	2010	SK Speed	5.18,21	
3	Hanna Emilie Rygg-Berg	2010	Triton Lillestrøm	5.18,00	
4	Sofie Li Sørensen	2010	Drammen SK	5.18,13	
5	Erle Soltvedt Klæbo	2010	SK Speed	5.18,66	
6	Madeleine Noelle Jensen	2010	Lambertseter SK	5.22,50	

**Heat 3**

1	Tine Børsheim Tønsager	2010	Stavanger SK	5.16,75	
2	Silje Tuxen Gimre	2010	Sandnes SLK	5.16,44	
3	Caprice Isabella Connolly-Drivenes	2010	Delfana	5.13,07	
4	Marita Berg	2010	Verdal SK	5.14,28	
5	Elise Matoe Singsaas	2010	Lambertseter SK	5.16,66	
6	Benedikte Giske	2010	Bryne SK	5.17,81	

**Heat 4**

1	Malina Sælø	2010	Larvik SK	5.11,78	
2	Matilda Røsgaard Gaupseth	2010	Kristiansund SK	5.10,03	
3	Selma Hammerstad	2010	Lørenskog/Rælingen	5.08,78	
4	Viola Wessel-Tingby	2010	Bergkameratene	5.08,79	
5	Solveig Ruud Tednes	2010	Lørenskog/Rælingen	5.10,22	
6	Frida Wesnes	2010	Delfana	5.12,93	

**Heat 5**

1	Emily Louise Zandpour-Rognstad	2010	Kolbotn IL	5.02,85	
2	Linnea Otilie Thorstensen Glenn	2010	Vågsbygd SLK	5.01,29	
3	Emma Book Dalsgård	2010	Åstveit SK	4.57,82	
4	Samanta Silina	2010	Bergen Vest SK	4.58,16	
5	Ida Elisabeth Lihagen	2010	Lørenskog/Rælingen	5.01,65	
6	Selene Kleiven Henriksen	2010	Bergen Vest SK	5.06,32	

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 4. 400m fri, gutter 2010****Heat 1**

1	Olav Valentin Svelland	2010 Egersund SK	5.36,78	_____
2	Emil Sæverud	2010 Bømlø SK	5.24,18	_____
3	Fredrick Instebø	2010 Karmøy SK	5.19,79	_____
4	Vishnu Sattanathan	2010 Trondhjems SLK	5.20,60	_____
5	Sondre Vorland Hertervik	2010 Stavanger SK	5.28,23	_____
6	Nicklas Leander Breistein	2010 Stavanger SK	5.38,17	_____

**Heat 2**

1	Aksel Sommerdalen	2010 Aalesund SLK	5.18,05	_____
2	Carsten Holt	2010 Skien SK	5.12,23	_____
3	Ulrik Refsdal Nilsen	2010 Delfana	5.08,60	_____
4	Henrik Nyberget Hole	2010 Delfana	5.08,91	_____
5	Magnus Renskoug	2010 Kongstensvømmerne	5.14,86	_____
6	Alessandro Cassiani	2010 OI Svømming	5.19,76	_____

**Heat 3**

1	Filip Maksymilian Kraska	2010 Klepp SSK	5.05,95	_____
2	Filip Wierzbicki	2010 Triton Lillestrøm	5.05,31	_____
3	Tima Rukovsky	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK	5.02,76	_____
4	Snorre Johannes Ståhr Aarnes	2010 Asker SK	5.04,23	_____
5	Nicolai Haugland	2010 Bergen Vest SK	5.05,56	_____
6	Haakon Stensby Frågåt	2010 Triton Lillestrøm	5.07,97	_____

**Heat 4**

1	Andreas Neslin Olsen	2010 Finnsnes SK	4.56,04	_____
2	Sander Petersson Stavnem	2010 Sola SK	4.54,37	_____
3	Sebastian Bennila Syversen	2010 Asker SK	4.53,10	_____
4	David Kristian Holmberg Dahle	2010 Triton Lillestrøm	4.53,26	_____
5	Balder Baarholm	2010 Trondhjems SLK	4.55,55	_____
6	Tobias Braut Mundal	2010 Bærumsvømmerne	5.00,36	_____

**Heat 5**

1	Noah Grant Landry	2010 Bærumsvømmerne	4.51,34	_____
2	Jakob Galtung Aasen	2010 Skien SK	4.49,98	_____
3	Simon Farstad Skåla	2010 IL Solid	4.40,36	_____
4	Marton Pettersen	2010 Frisinn SK	4.41,55	_____
5	Leonid Voitovych	2010 Skien SK	4.50,27	_____
6	Odin Melgård Skorstad	2010 SK Speed	4.52,40	_____

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 5. 400m fri, jenter 2009****Heat 1**

1	Erle Yr Kullerud	2009 Bærumsvømmerne	5.15,51	_____
2	Frena Marie Skoie Behbahani	2009 Stavanger SK	5.11,55	_____
3	Stella Sørli Hanssen	2009 Leka IL	5.10,42	_____
4	Vilde Ommundsen	2009 Vågsbygd SLK	5.11,46	_____
5	Nela Nina Pawlowska	2009 IL Solid	5.14,33	_____
6	Ida Tveiterås Green	2009 Triton Lillestrøm	5.20,97	_____

**Heat 2**

1	Elise Grov Hanssen	2009 Grimstad SK	5.08,00	_____
2	Rebecca Strømseth	2009 Ullensakersvømmerne	5.05,00	_____
3	Nadia Dolaciak	2009 Lørenskog/Rælingen	5.00,53	_____
4	Agnes Polenta	2009 Lambertseter SK	5.01,24	_____
5	Emira Henriquez Sivertsen	2009 Stavanger SK	5.07,24	_____
6	Henny Johanne Wetherilt Lorås	2009 Ås IL	5.09,28	_____

**Heat 3**

1	Ada Lia Tverberg	2009 Bærumsvømmerne	4.59,71	_____
2	Isabella Andersen	2009 Lørenskog/Rælingen	4.57,57	_____
3	Asta Vartdal Vines	2009 OI Svømming	4.55,52	_____
4	Clara Mathilda Sofia Enberg	2009 Haldens SK	4.55,93	_____
5	Katinka Mari Svenning	2009 Bærumsvømmerne	4.58,64	_____
6	Louise Slåtsveen	2009 Ås IL	4.59,72	_____

**Heat 4**

1	Victoria Sørensen	2009 Kongstensvømmerne	4.53,82	_____
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	2009 Sjøstjerna SLK	4.52,31	_____
3	Silje Pettersen Olden	2009 Trondhjems SLK	4.48,36	_____
4	Helena Kummen	2009 Lambertseter SK	4.51,17	_____
5	Maja Kristiansen Ranatunga	2009 Bryne SK	4.52,81	_____
6	Betzy Malén Linaker	2009 Ås IL	4.55,18	_____

**Heat 5**

1	Leja Dielininkaityte	2009 Randaberg IL	4.46,55	_____
2	Natalie Tveit Gilje	2009 Flekkefjord SK	4.41,34	_____
3	Marthine Dorteia L. Rasmussen	2009 Åstveit SK	4.34,31	_____
4	Olha Dziubenko	2009 SK Team Sør/KSA	4.38,99	_____
5	Sarina Norzairin Seljeskog	2009 Bømlo SK	4.44,82	_____
6	Sophie Thon Østbø	2009 Sandnes SLK	4.47,89	_____

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 6. 400m fri, gutter 2009****Heat 1**

1	Thomas Kiær Sørensen	2009 Bærumsvømmerne	5.02,93	_____
2	Dominick Ghai	2009 Kolbotn IL	4.58,40	_____
3	Cristian-Ionut Matepiuc	2009 Stavanger SK	4.56,62	_____
4	Adrian Manuel Jung Leine	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	4.57,50	_____
5	Patrik Dahl	2009 OI Svømming	5.00,65	_____
6	Leander Minu Sørli	2009 Levanger SLK	5.10,14	_____

**Heat 2**

1	Wilhelm Hestad Skinnar	2009 Triton Lillestrøm	4.53,14	_____
2	Rowan James Else	2009 Bærumsvømmerne	4.51,47	_____
3	Andreas Aadnevik	2009 Nedre Eiker SK	4.49,00	_____
4	Louis Dumont-Haug	2009 Bærumsvømmerne	4.49,10	_____
5	Simon Elias Karlsen	2009 SK Speed	4.51,65	_____
6	Thorvald Skjærven Aas	2009 Bergens SC	4.55,57	_____

**Heat 3**

1	Kajus Jablonskis	2009	Asker SK	4.48,19	_____
2	Isak Johnsen	2009	Båtsfjord SK	4.45,10	_____
3	Armandas Belaglovis	2009	Førde IL	4.41,95	_____
4	Lage Wetlesen Eide	2009	Lambertseter SK	4.42,02	_____
5	Tobias Hansen Straub	2009	Sandnes SLK	4.45,66	_____
6	Birk Skaalvik Trelstad	2009	Trondhjems SLK	4.48,82	_____

**Heat 4**

1	Kristian Fjogstad	2009	Sandnes SLK	4.41,23	_____
2	Elliot Eugen Aam	2009	Haldens SK	4.40,45	_____
3	Even Bjørkhaug	2009	Førde IL	4.36,71	_____
4	Henrik Fjellheim	2009	Sandnes SLK	4.39,60	_____
5	Tobias Gabrielsen Dahle	2009	Karmøy SK	4.40,72	_____
6	Andreas Hansen Hauer	2009	Karmøy SK	4.41,61	_____

**Heat 5**

1	Oleksandr Shaimanov	2009	SK Team Sør/KSA	4.33,59	_____
2	William Bjørklund Clarke	2009	Asker SK	4.28,63	_____
3	William Hellum Nygård	2009	Hammerfest SLK	4.26,44	_____
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	2009	Asker SK	4.27,94	_____
5	Lucas Canister	2009	Lambertseter SK	4.29,22	_____
6	Kei Ogawa Giskegerde	2009	Åstveit SK	4.34,93	_____

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 7. 400m fri, jenter 2008****Heat 1**

1	Mia Nio Floor	2008	Bærumsvømmerne	5.08,51	_____
2	Felicia Kristina Sievinen	2008	Bardufoss SK	5.06,08	_____
3	Ada Feiner-Endresen	2008	Kongstensvømmerne	5.01,22	_____
4	Mina Eline Gjerstad	2008	Hamar IL	5.03,81	_____
5	Sunniva Antonsen	2008	SK Speed	5.06,37	_____
6	Ida Stenhagen	2008	Bærumsvømmerne	5.11,38	_____

**Heat 2**

1	Pauline Elise Masiak	2008	Triton Lillestrøm	5.00,51	_____
2	Ingrid Wium Arneson	2008	Bærumsvømmerne	4.59,68	_____
3	Amelia Hanna Wierzbicka	2008	Triton Lillestrøm	4.56,71	_____
4	Celina Flesche	2008	Lambertseter SK	4.57,84	_____
5	Alva Lote Midtbø	2008	Eid SK	5.00,18	_____
6	Emilie Mårtensson	2008	SK Team Sør/GSK	5.01,16	_____

**Heat 3**

1	Una Welander	2008	Stavanger SK	4.55,76	_____
2	Felin Benoni Gürgens Gjærum	2008	Harstad SK	4.54,50	_____
3	Jenny Høeg Karlsen	2008	Haldens SK	4.53,15	_____
4	Olivia Refsnes Teigland	2008	Aalesund SLK	4.53,39	_____
5	Lina Riiser Javnes	2008	Vågsbygd SLK	4.54,53	_____
6	Mila Maria Flåan	2008	Trondhjems SLK	4.56,24	_____

**Heat 4**

1 Synne Boga	2008 Delfana	4.52,32	_____
2 Christina Langseth Vinterhus	2008 Frisinn SK	4.51,26	_____
3 Elise Uppheim	2008 Bergen Vest SK	4.43,07	_____
4 Iselin Elise Eikenes	2008 Bærumsvømmerne	4.46,62	_____
5 Imme Elisabeth Hoekstra	2008 Stavanger SK	4.51,40	_____
6 Tiril Austvik Fuglestein	2008 Vågsbygd SLK	4.52,90	_____

**Heat 5**

1 Filippa Sætre Rahnel	2008 Aalesund SLK	4.41,64	_____
2 Hennie Braastad Orre	2008 Klepp SSK	4.37,22	_____
3 Karen Knutsen Klepp	2008 Stavanger SK	4.33,95	_____
4 Selma Remøy Kvalsund	2008 Aalesund SLK	4.35,38	_____
5 Maria Keller-Kvam	2008 Delfana	4.40,56	_____
6 Celina Pham	2008 SK Speed	4.42,66	_____

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 8. 400m fri, gutter 2008****Heat 1**

1 Daniel Sebastian Padilla Stenvold	2008 Ås IL	4.52,61	_____
2 Markus Bakken Haneseth	2008 Bodø SK	4.51,54	_____
3 Ben Sekyere Bjørnstad	2008 Bærumsvømmerne	4.46,44	_____
4 Gabriel Alexandre Nunes de Oliveira	2008 Bærumsvømmerne	4.51,19	_____
5 Bruno Peralta Dreher de Oliveira	2008 Bærumsvømmerne	4.52,27	_____
6 Storm Næss Marthinsen	2008 Lambertseter SK	4.52,74	_____

**Heat 2**

1 Vegard Helsingeng Navelsaker	2008 SK Speed	4.43,18	_____
2 Daniel August Runge Borgås	2008 Triton Lillestrøm	4.38,78	_____
3 Erik Otto	2008 Bryne SK	4.36,03	_____
4 Isak Middleton	2008 Sandnes SLK	4.37,16	_____
5 Aksel Heieren	2008 Bærumsvømmerne	4.38,94	_____
6 Theodor Alexander Refsnes	2008 Bergen Vest SK	4.44,99	_____

**Heat 3**

1 Sverre Wesnes	2008 Delfana	4.35,29	_____
2 David Lysø Sølyst	2008 Skien SK	4.34,33	_____
3 Kristian Thanawut Khampu Aase	2008 Flekkefjord SK	4.33,14	_____
4 Kristoffer Dyrvang Haga	2008 Triton Lillestrøm	4.33,61	_____
5 Hallvard Gulbrandsen	2008 Larvik SK	4.35,10	_____
6 Thomas Fadnes Hatlevik	2008 IL Solid	4.36,00	_____

**Heat 4**

1 Kosta Nenadic	2008 Lambertseter SK	4.30,70	_____
2 Mykola Rachok	2008 SK Team Sør/KSA	4.29,82	_____
3 Brage Wetjen Sigernes	2008 Trondhjems SLK	4.25,01	_____
4 Kristian Almås	2008 Karmøy SK	4.26,55	_____
5 Simon Storrø Edvinsen	2008 Øyane SK	4.30,24	_____
6 Sander Nordsveen	2008 Lambertseter SK	4.31,68	_____

**Heat 5**

1	Emil Nistad Westermoen	2008 Sandnes SLK	4.19,47	_____
2	Aksel Søvik Holden	2008 Bærumsvømmerne	4.18,93	_____
3	Maksim Ciuikov	2008 Hamar IL	4.09,92	_____
4	Ask Melgård Skorstad	2008 SK Speed	4.14,16	_____
5	Mathias Holme	2008 Førde IL	4.19,32	_____
6	Andreas Toft Aase	2008 Lambertseter SK	4.24,36	_____

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 9. 400m fri, jenter 2007****Heat 1**

1	Ella Lee-Tjersland	2007 OI Svømming	5.06,54	_____
2	Ingrid Brevik	2007 Kolbotn IL	4.58,79	_____
3	Karoline Fleisje	2007 Gjelleråsen IF	4.56,49	_____
4	Sjuul Koopmann	2007 Skien SK	4.57,70	_____
5	Olivia Kristine F. Olaussen	2007 Bærumsvømmerne	4.59,25	_____
6	Elena Stavdal	2007 Triton Lillestrøm	5.07,02	_____

**Heat 2**

1	Klara Nilsen	2007 Austevoll IK	4.54,26	_____
2	Anna Sigdestad	2007 Bergen Vest SK	4.53,72	_____
3	Liv Elena Holm-Hansen	2007 Flekkefjord SK	4.50,01	_____
4	Sara M. Laskemoen	2007 Lambertseter SK	4.53,22	_____
5	Christence Sælø	2007 Larvik SK	4.53,91	_____
6	Karla Solvang Lauknes	2007 Vågsbygd SLK	4.56,23	_____

**Heat 3**

1	Mia Sørvik	2007 Austevoll IK	4.48,73	_____
2	Hedda Skjærven Aas	2007 Bergens SC	4.47,09	_____
3	Melani Klicek	2007 Åstveit SK	4.43,76	_____
4	Ingeborg Marie Smehaug	2007 Lambertseter SK	4.43,89	_____
5	Vilma Ringnes Bortne	2007 Lambertseter SK	4.47,46	_____
6	Mille Christensen Oftedal	2007 Sandnes SLK	4.49,21	_____

**Heat 4**

1	Emilie Bentzen	2007 Stavanger SK	4.40,66	_____
2	Silja Thoresen Skinlo	2007 Triton Lillestrøm	4.39,45	_____
3	Maria Nesje Mørkedal	2007 Nordvest SK/MSLK	4.36,60	_____
4	Mathilde Winterstø Egeli	2007 Frisinn SK	4.39,26	_____
5	Thea Nathalie Karal Melberg	2007 OI Svømming	4.40,24	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	2007 Bergen Vest SK	4.41,98	_____

**Heat 5**

1	Maria Alvestad	2007 Trondhjems SLK	4.36,27	_____
2	Tuva Sofie Haram Wik	2007 Aalesund SLK	4.35,00	_____
3	Helmine Hellum Nygård	2007 Hammerfest SLK	4.30,65	_____
4	Serine Hammerstad	2007 Lørenskog/Rælingen	4.31,95	_____
5	Sandra Maria Balto	2007 Karasjok SK	4.35,03	_____
6	Sara Rotseth	2007 Bergen Vest SK	4.36,57	_____

27.05.2023 - Kortbane

**Øvelse 10. 400m fri, gutter 2007****Heat 1**

1	Torkil Sjøgren Ursin	2007 Sandnes SLK	4.33,91	_____
2	Oliver James T. Robinson	2007 Delfana	4.30,39	_____
3	Sebastian Bergum	2007 Triton Lillestrøm	4.28,86	_____
4	Thomas Wilhelmsen Steen	2007 Stavanger SK	4.29,85	_____
5	Petter Smedhaugen	2007 Asker SK	4.32,82	_____
6	Linus Aleksander A. Øksendal	2007 Varodd SK	4.34,35	_____

**Heat 2**

1	Thomas Torstveit Hansen	2007 Asker SK	4.27,62	_____
2	William Sebastian Wergeland	2007 Førde IL	4.27,41	_____
3	Oliver Lucas Arnedal	2007 Lambertseter SK	4.24,96	_____
4	Sebastian Isaksen	2007 Delfana	4.26,80	_____
5	Viktor Auno	2007 Lambertseter SK	4.27,48	_____
6	Petter Eilertsen	2007 Tromsø SK	4.28,46	_____

**Heat 3**

1	Aleksander Berg	2007 Verdal SK	4.24,81	_____
2	Christopher Sørensen	2007 Kongstenvømmerne	4.22,18	_____
3	Ulrik Berge Kittilsen	2007 Skien SK	4.18,38	_____
4	Anders Falnes Olsen	2007 Lambertseter SK	4.21,73	_____
5	Yehor Fedorov	2007 SK Team Sør/KSA	4.24,01	_____
6	Robert Leander V. L. Hansen	2007 Bergens SC	4.24,93	_____

**Heat 4**

1	Peder Voksøy-Breivik	2007 Ullensakersvømmerne	4.17,53	_____
2	Ole Hestad Thunæs	2007 Bergens SC	4.14,16	_____
3	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	2007 Triton Lillestrøm	4.12,63	_____
4	Sondre Njaa Risa	2007 Sandnes SLK	4.13,93	_____
5	Alexandros Theodorou	2007 Lambertseter SK	4.16,49	_____
6	Andreas Theodorou	2007 Lambertseter SK	4.17,59	_____

**Heat 5**

1	Kristoffer Krey	2007 Delfana	4.10,75	_____
2	Gergely Besenyi	2007 Ullensakersvømmerne	4.10,09	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	2007 Bergen Vest SK	3.59,33	_____
4	Sander Kiær Sørensen	2007 Bærumsvømmerne	4.02,40	_____
5	Benjamin Toth	2007 Lambertseter SK	4.10,13	_____
6	Mikkel Henne Myklatun	2007 Bergen Vest SK	4.12,32	_____