

LÅMØ Vest– AdO arena



Stevne gjennomføring

Fredag:

- Innsvømming fra klokken 12.00-13.30
- Åpningsseremoni 13.40
- Stevnestart 14.00

Lørdag:

- Innsvømming økt 1 07.00- 08.45. Start 09.00
- Innsvømming økt 2 13.45- 14.45
- Kahoot 14.45
- Stevnestart 15.00

Søndag:

- Innsvømming økt 1 07.00- 08.45. Start 09.00
- Innsvømming økt 2 12.45- 13.45 . Start 14.00

Informasjon

- Ingen hengende start
- Svømmerne blir i sin bane til alle har slått inn og deretter forlater bassenget på sidene.
- *Viktig at svømmerne ikke går over innslagsplatene.*
- Utøver må gå gjennom call-room før start
- Ingen andre enn utøvere inn i call-room
- Premieutdeling direkte etter hele årsklassen (både gutter og jenter) er ferdig svømt sin øvelse
- Utøver må ha på en t-skjorte e.l. under premieutdeling
- Stupebasseng åpen for inn-/utsvømming under hele stevnet
- 23 m basseng åpent for publikum hele helgen, stengt for våre deltakere.
- Husk å ta med alt av utstyr fra hallen/garderobe på slutten av dagen. Skap blir åpnet og tømt i garderobes på kvelden, samt arrangør rydder tribune og bassengområde
- Vennligst bruk søppeldunker aktivt☺ Og hjelp hverandre til å huske det.

LÅMØ Vest

- Stevnefoto: <https://www.aglenphoto.com/vest23> Det er også mulig å bestille fotografering av utøvere direkte til fotograf.
Peter Aglen: peteraglen@gmail.com
Utøver må ha levert samtykkeskjema for å bli tatt bilde av
- Stevnekontor ligger rett ved resepsjon AdO.
- Fotobooth – på tribune 13-18 på fredag og 10:30-13:30 på lørdag.
- XO Sport – salg av utstyr på tribune hele helgen

- Måltider kantine 2. etg (forhåndsbestilt)
 - Mat-bonger utdeles på stevnekontor ved innsjekk
 - Fredag 1230-1430 // 1730-1930
 - Lørdag 0630-0700 // 1130-1300 // 18-20
 - Søndag 0630-0700 // 1130-1300

SPØRSMÅL?

