

Strykninger for Zeekit LÅMØ Sør 2023

Øvelse 6. 100m butterfly herrer

Heat 3 Bane 5 Oliver Kjølsten Kollerud Nedre Eiker SK

Øvelse 11. 400m fri damer

Heat 1 Bane 2 Amanda Dybvik Tangen Vågsbygd SLK  
Heat 1 Bane 4 Mia Emilie Borch Tokerud Ringerike SK

Øvelse 20. 400m fri herrer

Heat 3 Bane 4 Oliver Kjølsten Kollerud Nedre Eiker SK

Øvelse 25. 100m butterfly damer

Heat 1 Bane 5 Mia Emilie Borch Tokerud Ringerike SK  
Heat 2 Bane 2 Amanda Dybvik Tangen Vågsbygd SLK

Øvelse 34. 200m bryst herrer

Heat 2 Bane 4 Oliver Kjølsten Kollerud Nedre Eiker SK

Øvelse 39. 200m bryst damer

Heat 1 Bane 4 Mia Emilie Borch Tokerud Ringerike SK  
Heat 1 Bane 5 Amanda Dybvik Tangen Vågsbygd SLK

Øvelse 48. 200m rygg herrer

Heat 3 Bane 2 Oliver Kjølsten Kollerud Nedre Eiker SK

Øvelse 53. 200m rygg damer

Heat 1 Bane 1 Mia Emilie Borch Tokerud Ringerike SK  
Heat 2 Bane 1 Amanda Dybvik Tangen Vågsbygd SLK

Øvelse 62. 200m individuell medley herrer

Heat 3 Bane 1 Oliver Kjølsten Kollerud Nedre Eiker SK

Øvelse 67. 200m individuell medley damer

Heat 1 Bane 1 Mia Emilie Borch Tokerud Ringerike SK  
Heat 2 Bane 5 Amanda Dybvik Tangen Vågsbygd SLK

