

Fredag 1. april 2022 kl. 13.30 - Fredag formiddag

Øvelse 1. 1500m fri, herrer	13.30
Øvelse 2. 800m fri, damer	15.02
<i>Slutt</i>	<i>15.48</i>

Fredag 1. april 2022 kl. 17.00 - Fredag ettermiddag

Øvelse 3. 100m fri, herrer	17.00
Øvelse 4. 100m fri, damer	17.32
Øvelse 5. 200m butterfly, herrer	17.50
Øvelse 6. 200m butterfly, damer	17.59
Øvelse 7. 50m bryst, herrer	18.09
Øvelse 8. 50m bryst, damer	18.27
Øvelse 9. 400m individuell medley, herrer	18.43
Øvelse 10. 400m individuell medley, damer	18.59
Øvelse 11. 4*50m lag medley, herrer	19.16
Øvelse 12. 4*50m lag medley, damer	19.33
<i>Slutt</i>	<i>19.47</i>