



Invitasjon til OBOS Cup
på Nordtvet bad
12.–13. februar 2022

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til OBOS Cup på Nordtvet bad. Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

COVID 19

Under de rådende omstendighetene er vi nødt til å ta følgende forholdsregler:

- For utøvere som er 20 år og eldre, dommere og funksjonærer må 1m-regelen til enhver tid overholdes. For utøvere under 20 år skal 1m-regelen overholdes så langt det lar seg gjøre.
- Stevnet vil bli inndelt i avdelinger slik det framgår av øvelseoppsett.
- Vi tar forbehold om endringer i forhold til covid 19.
- Arrangementet vil foregå uten publikum.
- Det blir ingen kafeteria under stevnet.
- Vi tar forbehold om heatbegrensning ved for stor deltakelse. Begrensningen vil gjøres geografisk, etter avstand til Oslo.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Send Uni_p.txt-filen på e-post til stevne@sk-speed.no innen **onsdag 02. februar 2022**.

Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner. Klubben må betale dobbel avgift.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Heatbegrensning

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en fornuftig tidsramme. Vi oppfordrer klubbene til å vise måtehold i antall øvelser de melder utøverne på.

Startkontingent

Deltakelse koster kr. 100,- per individuell start. Svømmere som er født 2011–2013 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Parautøvere, senior og årsklasser fra 2013 og eldre

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2012–2013. Det er deltakerpremier i årsklasse 10-13. Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir hengt opp og frem til stevnet er slutt.

Tidsskjema

Vi forbeholder oss retten til å endre tidspunkt for stevnestart, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon. Lagledermøte utgår, og dommermøter holdes på Grorud samfunnshus.

Årsklasse	Lørdag		Søndag	
	Innsvømming	Stevnestart	Innsvømming	Stevnestart
2010-2013			08.00-08.45	09.00
2009-2007	08.00-08.45	09.00	*12.00	*13.00
2006-SR	*12.00	*13.00		

ØVELSESOPPSETT

Lørdag 12. februar, stevnestart kl 09.00					
2007 - 2009					
Øv.nr	Øvelse	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Klasse
1.	400 Fri	Jenter 2007 - 2009	2.	400 Fri	Gutter 2007 - 2009
3.	50 Bryst	Jenter 2007 - 2009	4.	50 Bryst	Gutter 2007 - 2009
5.	100 Fri	Jenter 2007 - 2009	6.	100 Fri	Gutter 2007 - 2009
7.	50 Fri	Jenter 2007 - 2009	8.	50 Fri	Gutter 2007 - 2009
9.	200 Bryst	Jenter 2007 - 2009	10.	200 Bryst	Gutter 2007 - 2009
11.	100 Rygg	Jenter 2007 - 2009	12.	100 Rygg	Gutter 2007 - 2009
13.	100 Medley	Jenter 2007 - 2009	14.	100 Medley	Gutter 2007 - 2009

Lørdag 12. februar, stevnestart kl *13.00					
2006 - Senior					
Øv.nr	Øvelse	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Klasse
15.	400 Fri	Jenter 2006 - Senior	16.	400 Fri	Gutter 2006 - Senior
17.	50 Bryst	Jenter 2006 - Senior	18.	50 Bryst	Gutter 2006 - Senior
19.	100 Fri	Jenter 2006 - Senior	20.	100 Fri	Gutter 2006 - Senior
21.	50 Fri	Jenter 2006 - Senior	22.	50 Fri	Gutter 2006 - Senior
23.	200 Bryst	Jenter 2006 - Senior	24.	200 Bryst	Gutter 2006 - Senior
25.	100 Rygg	Jenter 2006 - Senior	26.	100 Rygg	Gutter 2006 - Senior
27.	100 Medley	Jenter 2006 - Senior	28.	100 Medley	Gutter 2006 - Senior

Søndag 13. februar, stevnestart kl 09.00					
2010 - 2013					
Øv.nr	Øvelse	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Klasse
29.	400 Fri	Jenter 2010 - 2011	30.	400 Fri	Gutter 2010 - 2011
31.	50 Butterfly	Jenter 2010 - 2013	32.	50 Butterfly	Gutter 2010 - 2013
33.	100 Butterfly	Jenter 2010	34.	100 Butterfly	Gutter 2010
35.	100 Bryst	Jenter 2010 - 2013	36.	100 Bryst	Gutter 2010 - 2013
37.	200 Bryst	Jenter 2010	38.	200 Bryst	Gutter 2010
39.	100 Rygg	Jenter 2010 - 2013	40.	100 Rygg	Gutter 2010 - 2013
41.	200 Rygg	Jenter 2010	42.	200 Rygg	Gutter 2010
43.	200 Medley	Jenter 2010 - 2013	44.	200 Medley	Gutter 2010 - 2013

Søndag 13. februar, stevnestart kl *13.00					
2007 - 2009					
Øv.nr	Øvelse	Jenter Fra - Til	Øv.nr	Øvelse	Klasse
45.	200 Medley	Jenter 2007 - 2009	46.	200 Medley	Gutter 2007 - 2009
47.	100 Butterfly	Jenter 2007 - 2009	48.	100 Butterfly	Gutter 2007 - 2009
49.	200 Rygg	Jenter 2007 - 2009	50.	200 Rygg	Gutter 2007 - 2009

Kafeteria

På grunn av covid-situasjonen vil kafeteriaen være stengt under stevnet

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m klorete ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård, Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Reise og parkering

Det er mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er derfra ca. 10 min å gå til badet.

Det er gateparkering og parkinger ved Nordtvet skole under stevnet.

Spørsmål om

- påmelding rettes til stevne@sk-speed.no eller Olav Navelsaker, tlf 908 83 310
- annet rettes til Kari Leer Backe-Hansen , tlf. 982 21 934 eller kari@sk-speed.no



Velkommen til **OBOS** cup 2022