



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Innbydelse Landsstevnet i svømming for parasvømmere 2022

Klasse S14

Ado Arena, Bergen

19.-20. mars



INVITASJON TIL LANDSSTEVNET I SVØMMING 2022

Landsstevnet i svømming

Med Norges Svømmeforbunds støtte og godkjenning, og etter deres lover og regler, har Arna Svømme- og livredningsklubb, Bergen Vest Svømmeklubb, Svømmeklubben Delfana og Åstveit Svømmeklubb, heretter betegnet som Svømmeklubbene i Bergen, gleden av å invitere alle parasvømmere med utviklingshemming, klasse S14, til Landsstevnet i svømming 2022.

Om Landsstevnet

På Landsstevnet i svømming konkurreres det i klasse S14. For å gjøre det mer rettferdig for deltakerne, deles denne klassen igjen inn i 4 klasser, ut fra hvor fort en har svømt tidligere.

Klassen CA er en rekruttklasse for de som ikke har svømt så mye før, ikke vet hvor fort de svømmer – og/eller ikke er kjent med NSF's regler for svømming. Det er dommere til stede for å rettlede utøverne, men det er ingen dømming! Alle som kan svømme minst 25 m kan være med her.

Klassene CB-CC-CD er klasser der dommere dømmer etter NSF's gjeldende svømmeregler. Dette er klasser for de som har svømt og deltatt på stevne tidligere og er kjent med svømmereglene. Ved påmelding må en oppgi påmeldingstid – og ut fra påmeldingstiden blir en plassert i rett klasse. Se oppsett for hvilke tider som gir hvilke klasser lenger ned i innbydelsen. Det er tid oppnådd på trening eller stevne mellom 10. mars 2021 og 9. mars 2022 som skal oppgis. Har man ikke svømt øvelsen på approbert stevne i denne perioden kan man bruke tid fra trening eller stipulere tid.

Sted

Svømmehall: Ado Arena
Adresse: Lungegårdskaien 40, 5015 Bergen

Bassenget

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner og en vanntemperatur på ca 28 grader.

Tidtaking

Det blir benyttet automatisk tidtaking med resultattavle. Stevnet vil ligge på web og kan følges på www.livetiming.no

Alle svømmere kan delta på 25m-øvelsene.

Reglement

Landsstevnet i svømming, klassene CB, CC og CD arrangeres og gjennomføres i henhold til NSFs gjeldende reglement for svømming og dommerne dømmer ut fra dette. For S14-klassen er det ingen unntak fra reglene.

For de som svømmer i rekruttklasse CA vil det ikke være dømming, men dommere vil være til stede og kan gi tilbakemelding til svømmere/trenere som ønsker dette.

Yngste alder for deltakelse for alle klasser er 11 år, dvs født 2011 eller tidligere.

Program for Landsstevnehelgen 2022*

Lørdag 19. mars

- Kl. 09.30 Foredrag i AdO
- Kl. 12.00 Innsvømming
- Kl. 12.00 Lagledermøte
- Kl. 13.00 Åpning
- Kl. 13.30 Stevnestart alle klasser

- Kl. 19.00 Bankett på Scandic Ørnen

Søndag 20. mars

- Kl. 09.00 Innsvømming
- Kl. 09.00 Lagledermøte
- Kl. 09.40 Utdeling av deltakerpremie til alle deltakere, samt fotografering.
- Kl. 10.00 Stevnestart alle klasser

** Med forbehold om endringer*

Informasjon om Landsstevnet

Deltakelse

Stevnet er åpent for alle utøvere i klasse S14. Utøveren må ikke være medlem av en svømmeklubb tilsluttet NSF for å kunne delta på stevnet. *Vi gjør oppmerksom på at utøvere/deltakere som ikke er medlem av klubb i Norges Svømmeforbund og ikke har gyldig lisens, heller ikke er dekket gjennom forsikringsordningen som ligger i lisensen.*

For mer informasjon om lisens/forsikringer, se NSF's hjemmeside www.svomming.no

Klassifisering

Landsstevnet er et stevne for personer med utviklingshemming. For å kunne svømme i klassene CB, CC, CD (approberte klassener) må diagnosen kunne dokumenteres, dvs. bli klassifisert for å svømme i klasse S14, klassen for personer med utviklingshemming.

Er ikke dette gjort din/dine utøvere tidligere, ta kontakt med NSF:
Kristin Homb, tlf: 907 48 548 / Mail: kristin@svomming.no

Premiering

Alle deltakere får deltakermedalje.

I klassene CB, CC og CD deles det ut medaljer til de tre beste i hver klasse og øvelse. På stafettene stiller alle lag i samme klasse (CA) uansett klasse for svømmerne på laget. Det er premiering til de tre beste lagene i hver stafett-øvelse.

Deltakermedaljen deles ut søndag morgen. Medaljeutdelingen for klassene CB-CC-CD skjer fortløpende under stevnet.

Sekretariat

Sekretariatet vil være i svømmehallen og er åpent fra kl. 0930 lørdag til stevneslutt lørdag og fra kl. 08.30 til stevneslutt på søndag.

Lunsj og bankett

Lunsj lørdag og søndag og bankett lørdag kveld bestilles fra arrangøren, se eget bestillingsskjema. Begge lunsjer er i AdO Arena.

Banketten er lørdag kl 1900 på Scandig Ørnen. Det blir servert tacobuffet og dessert. Bestillingsskjema sendes til stevnebergen@gmail.com

Påmelding til stevnet

Påmelding skjer elektronisk via e-post stevnebergen@gmail.com

Det bør brukes Victoria, evt. regneark. **For klassene CB, CC og CD må påmeldingstid oppgis.** Treningstider kan benyttes som påmeldingstid på Landsstevnet hvis øvelsen ikke er svømt på approbert stevne de siste 12 måneder.

Påmelding innen 9. mars 2022.

I tillegg til navn, klubb, klasse, øvelse og bestetid pr øvelse, merkes ønske om start i vannet med W.

Etteranmeldinger/strykning:

Etteranmeldinger kan godkjennes inntil lagledermøtet lørdag, dersom ledig plass i oppsatte heat, men da med dobbel startkontingent. Strykning foretas under lagledermøte lørdag, eller senest 1 time før den (de) start (er) strykningen gjelder, og da skriftlig til tidtakersjef.

Kontaktpersoner i Bergensklubbene:

Stevneleder	Thomas Midtun	leder@arnask.no
Stevnekontor/presseansvarlig	Maren Solem-Lygre	dagligleder@bsc1908.com
Påmelding	Charmaine Pettersen	stevnebergen@gmail.com

Startkontingent

Klassene CB, CC, CD: Kr 100,- pr. individuell start

Rekruttklasse CA: Kr 100,- pr utøver

Innkvartering

Det er reservert rom på Scnadic Ørnen og på Zander K

Deltakere/ deltakende klubber bestiller overnatting selv direkte til hotellet.

SCANDIC ØRNEN

Adresse Lars Hilles gate 18, 5008 Bergen

Bestilling til meeting@scandichotels.com, med koden BBER180322

Priser for overnatting standard rom pr natt inkl. frokostbuffet og WIFI:

Enkeltrom	Kr 990,-
Dobbelrom	Kr 1090,-
Trippelrom	Kr 1305,-

ZANDER K

Adresse Zander Kaas gate 8, 5015 Bergen

Bestilling til booking@zanderk.no med koden LANDSSTEVNET180322

Priser for overnatting standard rom pr natt inkl. frokostbuffet og WIFI:

Enkeltrom	Kr 750,-
Dobbelrom	Kr 890,-
Trippelrom	Kr 1090,-

Bestilling av overnatting innen 4. februar. Etter denne datoen frigis alle reserverte rom som ikke er bestilt og andre priser kan forekomme.

Foresatte som ønsker å være tilstede på stevnet kan gjerne legges inn i samme bestilling slik at dere sikrer dere å overnatte på samme sted.

Begge hotellet ligger kun få minutters gange fra Ado Arena.

ØVELSESOPPSETT 2022

Øvelser Lørdag		
1	25m rygg	D
2	25m rygg	H
3	50m fri	D
4	50m fri	H
5	50m butterfly	D
6	50m butterfly	H
7	100m bryst	D
8	100m bryst	H
9	50m rygg	D
10	50m rygg	H
11	4x50m fri*	D
12	4x50m fri*	H

Øvelser Søndag		
13	4x50m fri*	Mix
14	25m fri	D
15	25m fri	H
16	25m bryst	D
17	25m bryst	H
18	100m rygg	D
19	100m rygg	H
20	100m fri	D
21	100m fri	H
22	50m bryst	D
23	50m bryst	H
24	4x50m medley*	D
25	4x50m medley*	H

KRAV OG KLASSEINDELING

Kvalifiseringstider herrer

	Klasse CB		Klasse CC		Klasse CD
	Bestetid		Bestetid		Bestetid
	Fra	Til	Fra	Til	Fra – og bedre
50m Fri	1:18,43	1:02,26	1:02,25	0:45,87	0:45,86
100m Fri	2:53,14	2:17,43	2:17,42	1:41,26	1:41,25
50m Rygg	1:27,12	1:09,16	1:09,15	0:50,96	0:50,95
100m Rygg	3:09,13	2:30,12	2:30,11	1:50,61	1:50,60
50m Bryst	1:37,62	1:17,49	1:17,48	0:57,10	0:57,09
100m Bryst	3:35,36	2:50,94	2:50,93	2:05,95	2:05,94
50m Butterfly	1:24,21	1:06,85	1:06,84	0:49,26	0:49,25

Kvalifiseringstider damer

	Klasse CB		Klasse CC		Klasse CD
	Bestetid		Bestetid		Bestetid
	Fra	Til	Fra	Til	Fra – og bedre
50 m Fri	1:29,52	1:11,06	1:11,05	0:52,36	0:52,35
100 m Fri	3:14,84	2:34,66	2:34,65	1:53,95	1:53,94
50 m Rygg	1:40,16	1:19,51	1:19,50	0:58,58	0:58,57
100 m Rygg	3:35,00	2:50,65	2:50,64	2:05,74	2:05,73
50 m Bryst	1:51,66	1:28,63	1:28,62	1:05,31	1:05,30
100 m Bryst	4:02,81	3:12,73	3:12,72	2:22,00	2:21,99
50 m Butterfly	1:34,38	1:14,92	1:14,91	0:55,20	0:55,19

Eks. på plassering i riktig klasse

Kari svømmer	100 m fri på	2.21,50	dvs klasse CC
Kari svømmer	50 m rygg på	0.58,23	dvs klasse CD
Kari svømmer	50 m bfl på	1.45,36	dvs klasse CA
Kari svømmer	100 m bryst på	3.19,23	dvs klasse CB

Stafetter

Alle stafetter svømmes i samme rekruttklasse CA og det er medaljer til de tre beste på hver øvelse. En kan melde på klubblag og flere klubber kan gå sammen å danne lag. På Mix-stafetten må begge kjønn være representert, men det er ingen krav til antall damer/herrer pr lag. På fri-stafettene er det ingen krav til svømmeart. Stafettlag kan etteranmeldes på lagledermøte lørdag morgen.

Klasse CA – CB – CC - CD

25 m svømmes kun i CA-klassen, men alle kan melde seg på i denne øvelsen.

Utøvere i CA-klassen kan også svømme alle de øvrige øvelser.

Se for øvrig nærmere beskrivelse innledningsvis (Om Landsstevnet) om klassene på Landsstevnet.

Vi gjør oppmerksom på at utøvere/deltakere som ikke er medlem av klubb i Norges Svømmeforbund og ikke har gyldig lisens, heller ikke er dekket gjennom forsikringsordningen som ligger i lisensen.

For mer informasjon om lisens/forsikringer, se NSF's hjemmeside

www.svomming.no

Vi gjør også oppmerksom på at utøvere som vil at tider oppnådd på Landsstevnet skal registreres på deres profil på www.medley.no må være registrert i Medley og ha gyldig lisens. For å bli registrert som svømmer i klasse S14 (klassen for utviklingshemmede), må NSF ha informasjon om dette. Ta kontakt med Kristin Homb på kristin@svomming.no for nærmere informasjon.

NB! Det er kun utøvere med gyldig lisens som er synlig på Medley.

Bestillinger - Landsstevnet i svømming 2022

Klubb: _____

Full adresse: _____

Kontaktperson: _____ Mobil: _____

E-post: _____ E-post for faktura: _____

Antall svømmere: _____

Antall trenere/ ledere/øvrige: _____

- Lunsj kr 110,- pr stk
- Bankett Kr 375,- pr stk

Lunsj lørdag (baguette, drikke og frukt)	Sum	Antall
Antall ost/skinke baguette		
Antall kylling baguette		
Antall roastbiff baguette		
Totalt		

Lunsj søndag (wrap, drikke og frukt)	Sum	Antall
Antall pulled pork wraps		
Antall taco wraps		
Antall ost/skinke wraps		
Totalt		

Bankett lørdag (tacobuffet, dessert)	Sum	Antall
Antall utøvere		
Antall trenere/ledsagere		
Totalt		

Matallergier

Navn	Allergisk mot

Betaling for påmelding og bestillinger faktureres i etterkant

SAMTYKKEERKLÆRING BILDER (for barn under 15 år)

Er det greit at det tas bilder og film av deg/ditt barn på Landsstevnet i svømming?	JA	NEI
Er det greit at bildene av deg/ditt barn publiseres på passordbeskyttede nettsider/ lukkede Facebook-grupper?		
Er det greit at bildene og ev. filmene av deg/ditt barn blir brukt på idrettslagets åpne hjemmeside og i i sosiale medier?		
Er det greit at bildene av deg/ditt barn brukes i forbindele med promotering av Landsstevnet i svømming og parasvømming mer generelt?		
Er det greit at bildene og ev. filmene av deg/ditt barn blir brukt på idrettslagets åpne hjemmeside og i i sosiale medier?		
Jeg har lest « Retningslinjer for publisering av bilder og film av barn »		

Vi samtykker herved at idrettslaget tar bilder av meg/vårt barn til ovennevnte bruk.

Loven stiller i utgangspunktet ikke krav til at samtykket skal være skriftlig, men ved bruk av samtykkeerklæringen vil det ikke være rom for tvil om at samtykket er gitt.

Samtykket gjelder for (navn og fødselsår)

Idrettslag / gruppe i idrettslag

Signatur (sett kryss dersom barnet ikke kan skrive selv)

Sted/dato

Navn på én foresatt (dersom barnet er under 15 år)

Signatur foresatt

Landsstevnet og Covid 19

For alle arrangement er det gjeldende smittevernregler som gjelder. Det innebærer et forbehold om hvordan Landsstevnet vil bli gjennomført, samt at det kan bli avlyst om det ikke lar seg gjennomføre ut fra gjeldende smittevernregler i tidspunktet for arrangementet.

**Vi i Stevne Bergen håper vi kan arrangere som normalt og
gleder oss til å møte alle deltakerne og oppleve masse
idretts glede 😊**

VEL MØTT !

