

Øvelse 1. 25m butterfly, mixed

Heat 1

1	Kasper Røstvik	14	Orkanger IF	_____
2	Eva Netsuh Bjørndal	13	Orkanger IF	_____
3	Henrik Røstvik	13	Orkanger IF	_____
4	Thea Elise Ovesen Rye	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Konrad Vandsvik	14	Kattem IL Svømming	_____
6	Johan Selbekk	15	Orkanger IF	_____

Heat 2

1	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Helma Louise A. Larsen	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	_____
4	Camila Dorao	12	Trondhjems SLK	_____
5	Michaela Barrera	13	Kattem IL Svømming	_____
6	Emma Hohanne Angvik Kristiansen	13	Orkanger IF	_____

Heat 3

1	Anna Elisif Angvik Kristiansen	12	Orkanger IF	_____
2	Johan Gundersen	12	Malvik IL	_____
3	Lin Nygren	12	Trondhjems SLK	_____
4	Ann Helen Aasen	12	Orkanger IF	_____
5	Ada Fludal Osland	12	Malvik IL	_____
6	Edvin Spangelo	12	Trondhjems SLK	_____

Heat 4

1	Vida Sundli Haugen	11	Malvik IL	_____
2	Guro Lindseth	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Sander Korsnes Nesset	11	Kattem IL Svømming	_____
4	Sondre Denstad Eilertsen	11	Kattem IL Svømming	_____
5	Dyre Aune Grimstad	11	Malvik IL	_____
6	Julia Leinum Sjaastad	11	Trondhjems SLK	_____

Heat 5

1	Clara Grande Randholm	11	Trondhjems SLK	_____
2	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen IL Trondheim	29,07
3	Ellen Aarstein	10	Orkanger IF	_____
4	Mina Victoria Winnberg	10	Trondhjems SLK	_____
5	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	30,09
6	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	_____

Heat 6

1	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Martha Aarstein	10	Orkanger IF	_____
3	Emil Åkvik	08	Vestbyen IL Trondheim	33,47
4	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	25,53
5	Noah Daniel Paulsen	10	Kattem IL Svømming	_____
6	Cornelia Marie Blomstrøm	10	Orkanger IF	_____

Øvelse 2. 25m rygg, mixed

Heat 1

1	Johan Selbekk	15	Orkanger IF	_____
2	Konrad Vandsvik	14	Kattem IL Svømming	_____
3	Martin Codreanu	14	Malvik IL	_____
4	Kasper Røstvik	14	Orkanger IF	_____
5	Nora Hansen Gaasvik	14	Kattem IL Svømming	_____
6				_____

Heat 2

1	Emma Hohanne Angvik Kristiansen	13	Orkanger IF	_____
2	Thea Elise Ovesen Rye	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Eva Netsuh Bjørndal	13	Orkanger IF	_____
4	Helma Louise A. Larsen	13	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Henrik Røstvik	13	Orkanger IF	_____
6	Mona Helene Fordal	14	Vestbyen IL Trondheim	36,00

Heat 3

1	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	_____
2	Ann Helen Aasen	12	Orkanger IF	_____

3	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK		_____
4	Johan Gundersen	12	Malvik IL		_____
5	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim		_____
6	Aurora Kristine Hamland Sevaldsen	13		Malvik IL	_____

Heat 4

1	Camila Dorao	12	Trondhjems SLK		_____
2	Ada Fludal Osland	12	Malvik IL		_____
3	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK		_____
4	Sofia Glørstad	12	Kattem IL Svømming		_____
5	Anna Elisif Angvik Kristiansen	12	Orkanger IF		_____
6	Nicoline Alterskjær Tung	12	Vestbyen IL Trondheim		_____

Heat 5

1	Edvin Spangelo	12	Trondhjems SLK		_____
2	Lin Nygren	12	Trondhjems SLK		_____
3	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL		_____
4	Amalie Arntsen	11	Malvik IL		_____
5	Sverre Indergård	12	Vestbyen IL Trondheim		_____
6	Martina Kleppe	12	Malvik IL		_____

Heat 6

1	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK		_____
2	Dyre Aune Grimstad	11	Malvik IL		_____
3	Clara Grande Randholm	11	Trondhjems SLK		_____
4	Zacharie Wiesenberg	11	Malvik IL		_____
5	Julian Solberg Omstad	11	Kattem IL Svømming		_____
6	Julia Leinum Sjaastad	11	Trondhjems SLK		_____

Heat 7

1	Vida Sundli Haugen	11	Malvik IL		_____
2	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	25,46	_____
3	Ada Seljebotn Andersen	10	Vestbyen IL Trondheim		_____
4	Felix Karlsen	10	Malvik IL		_____
5	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen IL Trondheim	32,19	_____
6	Guro Lindseth	11	Vestbyen IL Trondheim		_____

Heat 8

1	Mina Victoria Winnberg	10	Trondhjems SLK		_____
2	Ellen Aarstein	10	Orkanger IF		_____
3	Therese Antonie H. Sevaldsen	10	Malvik IL		_____
4	Martha Aarstein	10	Orkanger IF		_____
5	Noah Daniel Paulsen	10	Kattem IL Svømming		_____
6	Cornelia Marie Blomstrøm	10	Orkanger IF		_____

Heat 9

1	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	23,59	_____
2	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL		_____
3	Emil Åkvik	08	Vestbyen IL Trondheim	26,15	_____
4	Sanna Solberg Omstad	09	Kattem IL Svømming		_____
5	Kira Elvevold Skotte	09	Malvik IL		_____
6	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen IL Trondheim	24,28	_____

Øvelse 3. 50m bryst, mixed

Heat 1

1					_____
2	Johan Selbekk	15	Orkanger IF		_____
3	Kasper Røstvik	14	Orkanger IF		_____
4	Nora Hansen Gaasvik	14	Kattem IL Svømming		_____
5	Olivia Kowalska	11	Vestbyen IL Trondheim		_____
6					_____

Heat 2

1	Helma Louise A. Larsen	13	Vestbyen IL Trondheim		_____
2	Emma Hohanne Angvik Kristiansen	13		Orkanger IF	_____
3	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim		_____
4	Thea Elise Ovesen Rye	13	Vestbyen IL Trondheim		_____
5	Eva Netsuh Bjørndal	13	Orkanger IF		_____
6	Mona Helene Fordal	14	Vestbyen IL Trondheim	1.32,57	_____

Heat 3

1	Henrik Røstvik	13	Orkanger IF		_____
---	----------------	----	-------------	--	-------

2	Ann Helen Aasen	12	Orkanger IF	_____
3	Ada Fludal Osland	12	Malvik IL	_____
4	Johan Gundersen	12	Malvik IL	_____
5	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	_____
6	Michaela Barrera	13	Kattem IL Svømming	_____

Heat 4

1	Edvin Spangelo	12	Trondhjems SLK	_____
2	Martina Kleppe	12	Malvik IL	_____
3	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	_____
4	Hannah Oliva E. Berggren	12	Malvik IL	_____
5	Sofia Glørstad	12	Kattem IL Svømming	_____
6	Camila Dorao	12	Trondhjems SLK	_____

Heat 5

1	Nicoline Alterskjær Tung	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Anna Elisif Angvik Kristiansen	12	Orkanger IF	_____
3	Gleb Stolbunov	12	Kattem IL Svømming	_____
4	Lin Nygren	12	Trondhjems SLK	_____
5	Carmen Barrera Myklebust	12	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Sverre Indergård	12	Vestbyen IL Trondheim	_____

Heat 6

1	Sondre Denstad Eilertsen	11	Kattem IL Svømming	_____
2	Julian Solberg Omstad	11	Kattem IL Svømming	_____
3	Amalie Arntsen	11	Malvik IL	_____
4	Sander Korsnes Nesset	11	Kattem IL Svømming	_____
5	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	_____
6	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	_____

Heat 7

1	Vida Sundli Haugen	11	Malvik IL	_____
2	Eline Haavik Sletvold	11	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Clara Grande Randholm	11	Trondhjems SLK	_____
4	Julia Leinum Sjaastad	11	Trondhjems SLK	_____
5	Dyre Aune Grimstad	11	Malvik IL	_____
6	Zacharie Wiesenbergs	11	Malvik IL	_____

Heat 8

1	Guro Lindseth	11	Vestbyen IL Trondheim	1.17,25	_____
2	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	1.00,57	_____
3	Cornelia Marie Blomstrøm	10	Orkanger IF		_____
4	Noah Daniel Paulsen	10	Kattem IL Svømming		_____
5	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen IL Trondheim	1.08,31	_____
6	Eva Lindseth	11	Vestbyen IL Trondheim	1.17,34	_____

Heat 9

1	Ada Seljebotn Andersen	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Martha Aarstein	10	Orkanger IF	_____
3	Felix Karlsen	10	Malvik IL	_____
4	Ellen Aarstein	10	Orkanger IF	_____
5	Mina Victoria Winnberg	10	Trondhjems SLK	_____
6	Therese Antonie H. Sevaldsen	10	Malvik IL	_____

Heat 10

1	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	58,38	_____
2	Sanna Solberg Omstad	09	Kattem IL Svømming		_____
3	Emil Åkvik	08	Vestbyen IL Trondheim	59,19	_____
4	Kira Elvevold Skotte	09	Malvik IL		_____
5	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL		_____
6	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen IL Trondheim	1.03,68	_____

Øvelse 4. 50m fri, mixed

Heat 1

1	Johan Selbekk	15	Orkanger IF	_____	
2	Nora Hansen Gaasvik	14	Kattem IL Svømming	_____	
3	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	_____	
4	Mona Helene Fordal	14	Vestbyen IL Trondheim	1.23,03	_____
5	Kasper Røstvik	14	Orkanger IF	_____	
6	Olivia Kowalska	11	Vestbyen IL Trondheim	_____	

Heat 2

1	Henrik Røstvik	13	Orkanger IF		
2	Michaela Barrera	13	Kattem IL Svømming		
3	Emma Hohanne Angvik Kristiansen	13		Orkanger IF	
4	Eva Netsuh Bjørndal	13	Orkanger IF		
5	Helma Louise A. Larsen	13	Vestbyen IL Trondheim		
6	Thea Elise Ovesen Rye	13	Vestbyen IL Trondheim		
Heat 3					
1	Ann Helen Aasen	12	Orkanger IF		
2	Gleb Stolbunov	12	Kattem IL Svømming		
3	Lin Nygren	12	Trondhjems SLK		
4	Sverre Indergård	12	Vestbyen IL Trondheim		
5	Anna Elisif Angvik Kristiansen	12	Orkanger IF		
6	Carmen Barrera Myklebust	12	Vestbyen IL Trondheim		
Heat 4					
1	Martina Kleppe	12	Malvik IL		
2	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK		
3	Ada Fludal Osland	12	Malvik IL		
4	Johan Gundersen	12	Malvik IL		
5	Camila Dorao	12	Trondhjems SLK		
6	Edvin Spangelo	12	Trondhjems SLK		
Heat 5					
1	Sondre Denstad Eilertsen	11	Kattem IL Svømming		
2	Julia Leinum Sjaastad	11	Trondhjems SLK		
3	Eline Haavik Sletvold	11	Vestbyen IL Trondheim		
4	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen IL Trondheim		
5	Sander Korsnes Nesset	11	Kattem IL Svømming		
6	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK		
Heat 6					
1	Clara Grande Randholm	11	Trondhjems SLK		
2	Zacharie Wiesenberg	11	Malvik IL		
3	Amalie Arntsen	11	Malvik IL		
4	Dyre Aune Grimstad	11	Malvik IL		
5	Julian Solberg Omstad	11	Kattem IL Svømming		
6	Vida Sundli Haugen	11	Malvik IL		
Heat 7					
1	Eva Lindseth	11	Vestbyen IL Trondheim	1.15,63	
2	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	53,16	
3	Therese Antonie H. Sevaldsen	10	Malvik IL		
4	Ada Seljebotn Andersen	10	Vestbyen IL Trondheim		
5	Guro Lindseth	11	Vestbyen IL Trondheim	58,72	
6	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK		
Heat 8					
1	Noah Daniel Paulsen	10	Kattem IL Svømming		
2	Mina Victoria Winnberg	10	Trondhjems SLK		
3	Cornelia Marie Blomstrøm	10	Orkanger IF		
4	Martha Aarstein	10	Orkanger IF		
5	Ellen Aarstein	10	Orkanger IF		
6	Felix Karlsen	10	Malvik IL		
Heat 9					
1	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	49,12	
2	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL		
3	Emil Åkvik	08	Vestbyen IL Trondheim	48,94	
4	Kira Elvevold Skotte	09	Malvik IL		
5	Sanna Solberg Omstad	09	Kattem IL Svømming		
6	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen IL Trondheim	51,41	

Øvelse 5. 4*50m fri, mixed

Heat 1					
1	Kattem Rekrutter 1 mix	JR	Kattem IL Svømming		
2	Kattem Rekrutter 2 mix	JR	Kattem IL Svømming		
3	Vestbyen Rekrutt Mix 3	YJ	Vestbyen IL Trondheim		
4	Orkanger IF rekrutt Mix 2	SR	Orkanger IF		
5	Trondhjems SLK Mix 1 jr.	JR	Trondhjems SLK		
6	Trondhjems SLK Mix 2 jr.	JR	Trondhjems SLK		

Heat 2

1	Orkanger IF rekrutt Mix 1	SR	Orkanger IF	_____
2	Vestbyen Rekrutt Mix 1	YJ	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Vestbyen Rekrutt Mix 2	YJ	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Malvik IL rekrutt Mix 1	YJ	Malvik IL	_____
5	Malvik IL rekrutt Mix 2	YJ	Malvik IL	_____
6	Malvik IL rekrutt Mix 3	SR	Malvik IL	_____