



VELKOMMEN TIL Fredagsmedley 1

Slåtthaughallen fredag 29. april 2022

Stevnet er åpent for gutter og jenter i årsklasse 2007-2012 og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i klasse 2007-2012 (deltakerpremie til alle i 2010-2012). Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader

Øvelser:

ØV.1: 50BFL JENTER 2012

ØV.2: 50 BFL GUTTER 2012

ØV.3: 100BFL JENTER 2007-2011

ØV.4: 100BFL GUTTER 2007-2011

Fredagsmedley et approbert stevne og det vil være manuell tidtakning. Påmelding sendes på e-mail til daglig.leder@delfana.no innen fredag 22. april 2022.

Startkontingent: Kr 75,- per start.

Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Lagledermøte kl.18.10

Innsømming kl.18.00 Stevnestart kl.18.40

Stevneleder: Morten Solheim (daglig.leder@delfana.no /406 24 861)

