

Fredag 30. september 2022 kl. 17.00 - Fredag

<u>Øvelse 1. 50m fri, damer</u>	<u>17.00</u>
<u>Øvelse 2. 50m fri, herrer</u>	<u>17.21</u>
<u>Øvelse 3. 400m individuell medley, damer</u>	<u>17.39</u>
<u>Øvelse 4. 400m individuell medley, herrer</u>	<u>17.55</u>
<u>Øvelse 5. 1500m fri, damer</u>	<u>18.15</u>
<u>Øvelse 6. 1500m fri, herrer</u>	<u>18.58</u>
<i>Slutt</i>	<i>19.37</i>

Lørdag 1. oktober 2022 kl. 10.00 - Lørdag

<u>Øvelse 7. 400m fri, damer</u>	<u>10.00</u>
<u>Øvelse 8. 400m fri, herrer</u>	<u>10.53</u>
<u>Øvelse 9. 100m butterfly, damer</u>	<u>11.52</u>
<u>Øvelse 10. 100m butterfly, herrer</u>	<u>12.08</u>
<u>Øvelse 11. 50m rygg, damer</u>	<u>12.21</u>
<u>Øvelse 12. 50m rygg, herrer</u>	<u>12.32</u>
<u>Øvelse 13. 200m bryst, damer</u>	<u>12.44</u>
<u>Øvelse 14. 200m bryst, herrer</u>	<u>13.15</u>
<i>Pause</i>	<i>13.51</i>
<u>Øvelse 15. 100m fri, damer</u>	<u>14.25</u>
<u>Øvelse 16. 100m fri, herrer</u>	<u>14.52</u>
<u>Øvelse 17. 200m butterfly, damer</u>	<u>15.18</u>
<u>Øvelse 18. 200m butterfly, herrer</u>	<u>15.23</u>
<u>Øvelse 19. 50m bryst, damer</u>	<u>15.30</u>
<u>Øvelse 20. 50m bryst, herrer</u>	<u>15.49</u>
<u>Øvelse 21. 200m rygg, damer</u>	<u>16.04</u>
<u>Øvelse 22. 200m rygg, herrer</u>	<u>16.33</u>
<i>Slutt</i>	<i>17.04</i>

Søndag 2. oktober 2022 kl. 10.00 - Søndag

<u>Øvelse 23. 100m rygg, damer</u>	<u>10.00</u>
<u>Øvelse 24. 100m rygg, herrer</u>	<u>10.18</u>
<u>Øvelse 25. 200m fri, damer</u>	<u>10.31</u>
<u>Øvelse 26. 200m fri, herrer</u>	<u>11.08</u>
<u>Øvelse 27. 100m individuell medley, damer</u>	<u>11.38</u>
<u>Øvelse 28. 100m individuell medley, herrer</u>	<u>11.58</u>
<u>Øvelse 29. 100m bryst, damer</u>	<u>12.15</u>
<u>Øvelse 30. 100m bryst, herrer</u>	<u>12.32</u>
<i>Pause</i>	<i>12.44</i>
<u>Øvelse 31. 50m butterfly, damer</u>	<u>13.20</u>
<u>Øvelse 32. 50m butterfly, herrer</u>	<u>13.34</u>
<u>Øvelse 33. 200m individuell medley, damer</u>	<u>13.48</u>
<u>Øvelse 34. 200m individuell medley, herrer</u>	<u>14.16</u>
<u>Øvelse 35. 800m fri, damer</u>	<u>14.47</u>
<u>Øvelse 36. 800m fri, herrer</u>	<u>15.23</u>
<i>Slutt</i>	<i>15.54</i>

