

Diverse info for stevnehelgen 20-22.5.2022

- Langdistansecup blir kjørt på 6 baner.
- Start Fana Sparebank Medley er fremskyndet med 15 min, Innsvøm kl 10.15, stevnestart 11.15
- Start Fana Sparebank Minicup er utsatt 15. min, Innsvøm kl 16.15, stevnestart kl 16.45

Tidsskjema Stevnehelg 20-22 mai 2022

Stevne	Lagledermøte	innsvømm	Stevnestart	Pause	Ferdig
Fredag 20.5.2022					
Fredagsmedley	18.05	18.00-1835	18.40		19.57
Lørdag 21.5.2022					
Langdistansecup	08.10	08.00-08.40	08.45		09.33
Fana Sparebank Cup	10.25	10.15-11.10	11.15	13.16 45min	16.06
Fana Sparebank Minicup	16.20	16.15-16.40	16.45		18.00
Søndag 22.5.2022					
Langdistansecup	08.10	08.00-08.40	08.45		09.46
Fana Sparebank Cup	10.25	10.15-11.10	11.15	13.33 45 min	16.03
Fana Sparebank Minicup	16.20	16.15-16.40	16.45		18.00

Fredag 20. mai 2022 kl. 18.40 -

Øvelse 2. 100m rygg, herrer 2012	18.40
Øvelse 3. 200m rygg, damer 2007-2011	18.43
Øvelse 4. 200m rygg, herrer 2007-2011	19.27
Slutt	19.57

Lørdag 21. mai 2022 kl. 08.45 – lørdag Langdistanse

Øvelse 1. 800m fri, damer	08.45
Slutt	09.33

Lørdag 21. mai 2022 kl. 11.15 – Lørdag Fana Sparebank Cup

Øvelse 1. 4*50m fri, mixed	11.15
Øvelse 2. 400m individuell medley, damer	11.28
Øvelse 3. 200m butterfly, herrer	12.01
Øvelse 4. 50m rygg, damer	12.15
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	12.31
Øvelse 6. 100m fri, damer	12.48
Pause	13.16
Øvelse 7. 100m fri, herrer	14.01
Øvelse 8. 100m bryst, damer	14.31
Øvelse 9. 100m bryst, herrer	14.53
Øvelse 10. 50m butterfly, damer	15.17
Øvelse 11. 50m butterfly, herrer	15.31
Øvelse 12. 200m fri, damer	15.46
Slutt	16.06

Lørdag 21. mai 2022 kl. 16.45 - Minicup Lørdag

Øvelse 1. 4*50m fri, damer	16.45
Øvelse 2. 4*50m fri, herrer	16.50
Øvelse 3. 100m individuell medley, damer	16.55
Øvelse 4. 25m fri, herrer	17.01
Øvelse 5. 25m butterfly, damer	17.10
Øvelse 6. 50m rygg, herrer	17.15
Øvelse 7. 25m bryst, damer	17.27
Øvelse 8. 50m fri, herrer	17.34
Slutt	17.46

Søndag 22. mai 2022 kl. 08.45 – søndag Langdistanse

Øvelse 2. 800m fri, herrer	08.45
Slutt	09.33

Søndag 22. mai 2022 kl. 11.15 – Søndag Fana Sparebank Cup

Øvelse 13. 4*50m lag medley, mixed	11.15
Øvelse 14. 400m individuell medley, herrer	11.33
Øvelse 15. 200m butterfly, damer	11.56
Øvelse 16. 50m fri, herrer	12.10
Øvelse 17. 50m fri, damer	12.28
Øvelse 18. 100m rygg, herrer	12.50
Øvelse 19. 100m rygg, damer	13.10
Pause	13.33
Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer	14.18
Øvelse 21. 100m individuell medley, damer	14.41
Øvelse 22. 50m bryst, herrer	15.10
Øvelse 23. 50m bryst, damer	15.22
Øvelse 24. 200m fri, herrer	15.41
Slutt	16.03

Søndag 22. mai 2022 kl. 16.45 - Minicup Søndag

Øvelse 9. 4*50m lag medley, herrer	16.45
Øvelse 10. 4*50m lag medley, damer	16.50
Øvelse 11. 100m individuell medley, herrer	16.53
Øvelse 12. 25m fri, damer	16.59
Øvelse 13. 25m butterfly, herrer	17.08
Øvelse 14. 50m rygg, damer	17.14
Øvelse 15. 25m bryst, herrer	17.29
Øvelse 16. 50m fri, damer	17.36
Slutt	17.48