



# FANA SPAREBANK CUP

**21.-22. mai 2022**

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til approbert stevne i Slåtthaughallen helgen 21.-22. mai. Bassenget er 25 m langt med ferskvann som holder ca. 28 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking.

Fana Sparebank Cup arrangeres med NSF's godkjenning og følger NSF's lover og regler.

**Påmelding:** Sendes til [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

**Frist:** Innen 11. mai

**Startkontingent:** Kr. 75,- pr individuell start; kr. 100,- for deltakere født 2012-2013 uavhengig av antall starter. Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

**Etteranmelding:** Etteranmeldelse mot dobbel betaling pr epost innen 20. mai.

**Strykninger:** Strykninger leveres på [Ltmobil.medley.no](http://Ltmobil.medley.no) eller [livetiming.no](http://livetiming.no).

**Klasser:** Fana Sparebank Cup er åpen for svømmere født 2013 eller eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2004-2013/Gutter 2003-2013
- Funksjonshemmede S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14
- Kvinner senior 2003 og eldre/Menn senior 2002 og eldre

**Premiering:** Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2010-2013. Medaljer til 1/3 i øvrige klasser.

## Praktisk informasjon:

- Innsvømming kl. 10:30 begge dager
- Stevnestart: kl. 11:30 begge dager
- Lagledermøte: kl. 10:40 begge dager

## Kontaktinformasjon:

- Stevneansvarlig: Erik Halvorsen [erik.halvorsen@bvsk.no](mailto:erik.halvorsen@bvsk.no)
- Påmeldingsansvarlig: [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

# Program Fana Sparebank Cup 2022

## Lørdag 21. mai

Kl. 10:30 Innsvømming

Kl. 11:30 Stevnestart

|                  |                       |        |   |
|------------------|-----------------------|--------|---|
| <b>Øvelse 1</b>  | 4x 50 fri mix stafett | Mix    | <b>Jr: 2010 – 2013, Sr: 2009 og eldre</b> |
| <b>Øvelse 2</b>  | 400 IM                | Jenter |   |
| <b>Øvelse 3</b>  | 200 b. fly            | Gutter |   |
| <b>Øvelse 4</b>  | 50 rygg               | Jenter |   |
| <b>Øvelse 5</b>  | 50 rygg               | Gutter |   |
| <b>Øvelse 6</b>  | 100fri                | Jenter |   |
| <b>Øvelse 7</b>  | 100fri                | Gutter |   |
| <b>Øvelse 8</b>  | 100 bryst             | Jenter |   |
| <b>Øvelse 9</b>  | 100 bryst             | Gutter |   |
| <b>Øvelse 10</b> | 50 b. fly             | Jenter |   |
| <b>Øvelse 11</b> | 50 b. fly             | Gutter |   |
| <b>Øvelse 12</b> | 200 fri               | Jenter |   |

## Søndag 22. mai

Kl. 10:30 Innsvømming

Kl. 11:30 Stevnestart

|                  |                      |        |   |
|------------------|----------------------|--------|---|
| <b>Øvelse 13</b> | 4x 50 LM mix stafett | Mix    | <b>Jr: 2010 – 2013, Sr: 2009 og eldre</b> |
| <b>Øvelse 14</b> | 400 IM               | Gutter |   |
| <b>Øvelse 15</b> | 200 b. fly           | Jenter |   |
| <b>Øvelse 16</b> | 50 fri               | Gutter |   |
| <b>Øvelse 17</b> | 50 fri               | Jenter |   |
| <b>Øvelse 18</b> | 100rygg              | Gutter |   |
| <b>Øvelse 19</b> | 100rygg              | Jenter |   |
| <b>Øvelse 20</b> | 100 IM               | Gutter |   |
| <b>Øvelse 21</b> | 100 IM               | Jenter |   |
| <b>Øvelse 22</b> | 50 bryst             | Gutter |   |
| <b>Øvelse 23</b> | 50 bryst             | Jenter |   |
| <b>Øvelse 24</b> | 200 fri              | Gutter |   |