



Horten Svømmeklubb  
har gleden av å invitere til  
**VIKINGSVØM 2022**

Lørdag 12.februar 2022





## Stevnedetaljer

Stevnet er åpent for alle svømmere i Horten og Holmestrand idrettsforening svømmegruppa, som følge av allerede pågående treningssamarbeid, ingen tilskuere/foreldre. Yngste klasse født 2013.

Horten Svømmehall adresse: Skolegata 9, 3182 Horten.

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no)

**Startlisens fra NSF må være betalt.**

**INFORMASJON ANGÅENDE KORONAVIRUS (COVID-19):** Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksimumsgrense på antall deltagere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom dette skulle bli aktuelt, så vil konkurranseansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. Horten svømmeklubb følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Horten, Folkehelseinstituttet, Idrettsforbundet og Svømmeforbundet. Horten svømmeklubb følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.

Personer som ikke får delta i, eller fysisk tilrettelegge for, aktiviteter:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner som foreligger for utøvelse av aktiviteten.

## Påmelding

**Påmeldingsfrist: 02. februar 2022**

Påmelding sendes på standardformat (uni\_p.txt) til: [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net)

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid.

## Startkontingent

Ingen. Etter anmelding godtas i ledige baner på lagledermøte.

Konkurranse blir holdt i bane 1-3.

## Premiering

Ingen. Stevnet er lagt opp for å gi mulighet for alle i årsklassene 2011-2006 å oppnå godkjent tid på LÅMØ-øvelsene. Deltagerpremie til årsklassene 2010, 2011, 2012 og 2013.



## Kontaktpersoner

Stevneleder: Kim Vedvik, e-post [kim.vedvik@hortensk.net](mailto:kim.vedvik@hortensk.net), mobil 97977904

Påmeldingsansvarlig: Darius Silgalis, e-post [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net), mobil 46213929

## Tider

Innsvømming	Lagledermøte	Dommermøte	Stevnestart
Kl. 09:00	Kl. 09:15	Kl. 09:30	Kl. 10:00

## Øvelsesoppsett

Øvelse	Distanse	Kjønn	Øvelse	Distanse	Kjønn
1.	50m butterfly	Damer	2.	50m butterfly	Herrer
3.	100m butterfly, 2010 o.e.	Damer	4.	100m butterfly, 2010 o.e.	Herrer
5.	50m fri	Damer	6.	50m fri	Herrer
7.	400m fri	Damer	8.	400m fri	Herrer
9.	50m bryst	Damer	10.	50m bryst	Herrer
11.	100m rygg	Damer	12.	100m rygg	Herrer
13.	200m rygg, 2010 o.e.	Damer	14.	200m rygg, 2010 o.e.	Herrer
<b>Pause 30 minutter</b>					
15.	100m fri	Damer	16.	100m fri	Herrer
17.	100m bryst	Damer	18.	100m bryst	Herrer
19.	200m bryst, 2010 o.e.	Damer	20.	200m bryst, 2010 o.e.	Herrer
21.	50m rygg	Damer	22.	50m rygg	Herrer
23.	200m ind. medley	Damer	24.	200m ind. medley	Herrer



Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Horten Svømmehall.  
Øvrige klubber ønskes hjertelig velkomne til vårt neste stevne på høsthalvåret.

Med vennlig hilsen  
Horten Svømmeklubb