

Marienlyst Open

Program & heatlister Fredag - Lørdag
Marienlyst Open 2022

Fredag 06.mai til søndag 08.mai 2022

Marienlyst Open 2022 – Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Arna SLK	4	26	1	0	0	0	4	26	1
Asker SK	13	51	2	19	69	3	32	120	5
Bergen Vest SK	18	113	8	8	57	4	26	170	12
Bergkameratene	9	30	0	4	11	0	13	41	0
Bodø SK	7	35	2	5	28	2	12	63	4
Bærumsvømmerne	38	190	4	30	129	2	68	319	6
Drammen SK	9	35	3	7	26	2	16	61	5
Drøbak/Frogn	1	3	0	1	3	0	2	6	0
Eidsvoll SK	1	5	0	3	14	0	4	19	0
Elverum Svømming	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Fauske SK	7	35	2	3	14	0	10	49	2
Frisinn SK	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Gjelleråsen IF	2	8	0	5	12	0	7	20	0
Glitre SK/BK	2	5	0	3	13	0	5	18	0
Glitre SK/DSK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Glitre SK/MSK	2	6	0	0	0	0	2	6	0
Glitre SK/NESK	1	5	0	3	18	0	4	23	0
Glitre SK/RSK	0	0	0	2	7	0	2	7	0
Hamar IL	6	18	1	3	13	0	9	31	1
Haugesund SK	9	48	0	4	20	0	13	68	0
Holmestrand IF	6	26	0	0	0	0	6	26	0
Horten SK	4	12	0	2	5	0	6	17	0
Indre Østfold SK	1	3	0	4	15	0	5	18	0
Karasjok SK	1	8	0	1	7	0	2	15	0
Karmøy SK	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Kolbotn IL	2	12	0	10	57	2	12	69	2
Kongstensvømmerne	8	25	0	8	25	0	16	50	0
Kristiansand SA	9	45	2	11	54	2	20	99	4
Kristiansund SK	4	21	0	3	25	0	7	46	0
Lambertseter SK	49	217	3	31	120	3	80	337	6
Larvik SK	4	16	0	9	33	3	13	49	3
Lier SK	4	6	0	5	17	0	9	23	0
Lørenskog/Rælingen	7	33	0	11	43	0	18	76	0
Modum SK	4	11	0	6	15	0	10	26	0
Moss SK	4	11	1	6	14	1	10	25	2
Nedre Eiker SK	9	36	2	6	26	2	15	62	4
OI Svømming	9	37	0	16	48	0	25	85	0
Poseidon	1	5	0	7	30	0	8	35	0
Rana SK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Ringerike SK	5	9	0	1	1	0	6	10	0
Sandefjord SK	10	28	2	13	39	3	23	67	5
Sandnes SLK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Sarpsborg IL	4	10	0	3	12	0	7	22	0
SK Speed	10	46	4	9	38	4	19	84	8
SK Team Sør/GSK	2	10	0	4	28	0	6	38	0
SK Team Sør/KSA	1	6	0	0	0	0	1	6	0
SK Team Sør/VSLK	1	1	0	1	5	0	2	6	0
Ski SK	4	12	0	8	38	2	12	50	2
Skien SK	3	10	0	8	33	2	11	43	2
Sunndal SLK	0	0	0	2	9	0	2	9	0
Sørreisa SK	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Triton Lillestrøm	24	100	4	19	75	4	43	175	8
Tønsberg SK	4	11	0	7	24	0	11	35	0
Ullensakersv.	3	5	0	3	5	0	6	10	0
Voss IL	4	26	0	3	15	0	7	41	0
Vågsbygd SLK	2	10	0	2	10	0	4	20	0
Øvre Eiker SK	4	15	0	2	11	0	6	26	0
Ås IL	3	9	0	1	2	0	4	11	0
Sammenlagt	342	1456	41	326	1323	41	668	2779	82

Marienlyst Open – Veiledende Tidsskjema**Fredag 6. mai 2022 kl. 16.00**

Øvelse 1. 50m bryst, damer	16.00
Øvelse 2. 50m bryst, herrer	16.25
Øvelse 3. 50m fri, damer	16.44
Øvelse 4. 50m fri, herrer	17.14
Øvelse 5. 1500m fri, damer	17.37
Øvelse 6. 1500m fri, herrer	18.51
Slutt	19.57

Lørdag 7. mai 2022 kl. 09.00

Øvelse 7. 4*100m lag medley, damer	09.00
Øvelse 8. 4*100m lag medley, herrer	09.25
Øvelse 9. 400m fri, damer	09.45
Øvelse 10. 400m fri, herrer	10.33
Øvelse 11. 100m rygg, damer	11.29
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	12.10
Øvelse 13. 200m bryst, damer	12.42
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	13.22
Slutt	13.56

Lørdag 7. mai 2022 kl. 14.45

Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer - Finale	14.45
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer - Finale	14.55
Øvelse 17. 50m butterfly, damer	15.05
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer	15.35
Øvelse 19. 200m individuell medley, damer	16.02
Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer	16.31
Øvelse 21. 100m fri, damer	16.58
Øvelse 22. 100m fri, herrer	17.43
Slutt	18.27

Søndag 8. mai 2022 kl. 09.00

Øvelse 23. 4*100m fri, damer	09.00
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	09.12
Øvelse 25. 100m bryst, damer	09.29
Øvelse 26. 100m bryst, herrer	10.07
Øvelse 27. 200m butterfly, damer	10.38
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer	10.49
Øvelse 29. 800m fri, damer	11.03
Øvelse 30. 800m fri, herrer	12.08
Slutt	13.09

Søndag 8. mai 2022 kl. 14.00

Øvelse 31. 4*100m fri, damer - Finale	14.00
Øvelse 32. 4*100m fri, herrer - Finale	14.10
Øvelse 33. 100m butterfly, damer	14.20
Øvelse 34. 100m butterfly, herrer	14.37
Øvelse 35. 200m rygg, damer	14.57
Øvelse 36. 200m rygg, herrer	15.19
Øvelse 37. 50m rygg, damer	15.37
Øvelse 38. 50m rygg, herrer	15.58
Øvelse 39. 200m fri, damer	16.14
Øvelse 40. 200m fri, herrer	16.47
Slutt	17.21

Fredag 6. mai 2022 kl. 16.00**Øvelse 1. 50m bryst, damer**

Norsk juniorrekord:	Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 32,07 (03.04.2022)		
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 31,09 (01.08.2009)		
Verdensrekord SB7:	Elizabeth Marks, USA - 40,79 (03.06.2017)	100%-tid:	40,79
Norsk rekord SB7:	Mina Marie Heyerdahl Klausen, Norge - 49,86 (06.07.2015)		

Heat 1 - 16.00.00

1	Anna Aurora Trå	09	Voss IL		_____
2	Jenny Seona Underland	07	Ski SK		_____
3	Nora Sofie Askerøi	09	Holmestrand IF	53,10	_____
4	Amanda Charlotte H. Ronander	09	Holmestrand IF	52,42	_____
5	Lara Edvardsen	SB7 - 01	Glitre SK/DSK	52,72	129.25%
6	Sarah Gavina Reyes Abraham	07	Ski SK	55,71	_____
7	Elmine Lillås	10	Voss IL		_____
8	Kaja Engebretsen	10	Nedre Eiker SK		_____

Heat 2 - 16.01.30

1	Kaisa Linnea Kjørstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	51,12	_____
2	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	50,53	_____
3	Kristina Borchgrevink Johansen	11	Nedre Eiker SK	49,27	_____
4	Patricia Rystad	10	Modum SK	48,94	_____
5	Tina Johansen	09	Modum SK	49,23	_____
6	Astrid Fosseng	09	Lambertseter SK	50,13	_____
7	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	51,06	_____
8	Elvida Magrete B. Amundsen	11	Drammen SK	51,55	_____

Heat 3 - 16.02.56

1	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	48,05	_____
2	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	47,77	_____
3	Sofie Finholt Finholt Ødegaard	08	Ski SK	47,17	_____
4	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	46,97	_____
5	Frida Amalie Sivle	08	Bærumsvømmerne	47,10	_____
6	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	47,29	_____
7	Martine Angelica Paulsen Finseth	08	Fauske SK	47,86	_____
8	Vilja O. Hempel	08	Bergkameratene	48,25	_____

Heat 4 - 16.04.19

1	Malin Høvik	08	Poseidon	46,65	_____
2	Viola Wessel-Tingby	10	Bergkameratene	46,32	_____
3	Dina Sofie Jenssen	10	Fauske SK	46,04	_____
4	Madison Amélie Larsen	09	Holmestrand IF	45,81	_____
5	Sophie Amundsen	10	Kristiansund SA	45,86	_____
6	Maren Hauge	07	Arna SLK	46,25	_____
7	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	46,58	_____
8	Ylva Maria Rønning	09	Bærumsvømmerne	46,78	_____

Heat 5 - 16.05.40

1	May Phan Le Nguyen	06	SK Speed	45,70	_____
2	Helene Nyheim Østebø	06	SK Speed	45,35	_____
3	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	45,12	_____
4	Marie Mørch	08	Bærumsvømmerne	45,01	_____
5	Fanny Elisabeth Paulsen	08	Kristiansund SK	45,03	_____
6	Helene Bergheim Rønning	06	Øvre Eiker SK	45,13	_____
7	Maria Burzinska-Nilsen	08	Bodø SK	45,59	_____
8	Sigrud Grothe	06	Lier SK	45,77	_____

Heat 6 - 16.07.00

1	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	44,92	_____
2	Lina Cecilie Mulford	08	Bærumsvømmerne	44,50	_____
3	Ida Mari Simonsen Pedersen	07	Bærumsvømmerne	44,13	_____
4	Rebecca Sun	11	Asker SK	44,04	_____
5	Emilia Rhona Walker	08	Bærumsvømmerne	44,09	_____
6	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	44,33	_____
7	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK	44,55	_____
8	Anumi Arembage	07	Drøbak/Frogn	44,99	_____

Heat 7 - 16.08.19

1	Inga Josefine Helskog Hansen	10	Fauske SK	43,98	_____
2	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	43,86	_____
3	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	43,74	_____
4	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	43,40	_____
5	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	43,48	_____
6	Emma Møien	06	Øvre Eiker SK	43,80	_____
7	Marita T. Sandø	08	Kristiansand SA	43,89	_____
8	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	44,00	_____

Heat 8 - 16.09.38

1	Celina Fagervik	07	Bærumsvømmerne	43,37	_____
2	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	42,95	_____
3	Nikoline Nørjordet Braaten	07	Bærumsvømmerne	42,68	_____
4	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	42,57	_____
5	Nicole Synnøve Knutsen	08	Bærumsvømmerne	42,61	_____
6	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Drammen SK	42,85	_____
7	Mira Kvandal Johansen	08	Fauske SK	43,24	_____
8	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	43,38	_____

Heat 9 - 16.10.56

1	Malin Tørresdal	08	Haugesund SK	42,46	_____
2	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK	42,22	_____
3	Ragna Floten	06	Nedre Eiker SK	41,85	_____
4	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	41,80	_____
5	Elen Busland	05	Øvre Eiker SK	41,80	_____
6	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	41,98	_____
7	Celina Nordeng Moulia	09	Bærumsvømmerne	42,27	_____
8	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	42,52	_____

Heat 10 - 16.12.13

1	Sjuul Koopmann	07	Skien SK	41,59	_____
2	Ada Lia Tverberg	09	Bærumsvømmerne	41,22	_____
3	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	40,85	_____
4	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK	40,76	_____
5	Andrea Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	40,79	_____
6	Mette Carla Josina Kok	10	Haugesund SK	41,13	_____
7	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	41,57	_____
8	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	41,67	_____

Heat 11 - 16.13.29

1	Sofie Davidsen	07	SK Speed	40,58	_____
2	Hanna Gausen	08	Lambertseter SK	40,40	_____
3	Emilie Førre Askeland	07	Haugesund SK	40,23	_____
4	Olha Dziubenko	09	Kristiansand SA	40,00	_____
5	Tuva Wilberg	05	Triton Lillestrøm	40,01	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	40,36	_____
7	Elisa Minny Navelsaker Beitveit	09	Lambertseter SK	40,56	_____
8	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	40,61	_____

Drammen SK/Nedre Eiker SK

Drammensbadet

Heat 12 - 16.14.44

1	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	39,97	_____
2	Kristine Refstie	03	Vågsbygd SLK	39,94	_____
3	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	39,82	_____
4	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	39,20	_____
5	Emilia Helena Gulnes	07	Bærumsvømmerne	39,72	_____
6	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	39,88	_____
7	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	39,96	_____
8	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	39,97	_____

Heat 13 - 16.15.58

1	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	38,92	_____
2	Sofie Li Sørensen	10	Drammen SK	38,84	_____
3	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	38,79	_____
4	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	38,42	_____
5	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	38,78	_____
6	Linnéa Christiane Johansen-Melø	08	Bærumsvømmerne	38,80	_____
7	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	38,84	_____
8	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	39,17	_____

Heat 14 - 16.17.12

1	Helene van der Hoeven	01	Frisinn SK	37,96	_____
2	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	37,51	_____
3	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	36,84	_____
4	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	36,66	_____
5	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	36,84	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	37,41	_____
7	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	37,59	_____
8	Elena Stavdal	07	Gjelleråsen IF	38,32	_____

Heat 15 - 16.18.25

1	Mathea økland Nedrebø	07	Haugesund SK	36,29	_____
2	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	36,19	_____
3	Iben Linnea Løvlien Holter	06	Bærumsvømmerne	35,83	_____
4	Celin Ullern	04	Kongstensvømmerne	35,48	_____
5	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	35,57	_____
6	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	35,90	_____
7	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	36,20	_____
8	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	36,43	_____

Heat 16 - 16.19.36

1	Celina Pham	08	SK Speed	35,27	_____
2	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	34,71	_____
3	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	33,79	_____
4	Iben Hovland Markussen	02	OI Svømming	33,54	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	33,70	_____
6	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	33,91	_____
7	Hilja Lyydia Stering	03	SK Speed	35,10	_____
8	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	35,42	_____

Heat 17 - 16.23.46

1	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	33,18	_____
2	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	32,98	_____
3	June Selin	06	OI Svømming	32,25	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	31,64	_____
5	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	31,87	_____
6	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	32,96	_____
7	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	33,03	_____
8	Julie Bjordal	01	Hamar IL	33,47	_____

Øvelse 2. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: André Klippenberg Grindheim, Hamar IL - 28,31 (06.07.2018)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)

Verdensrekord SB4: Moises Fuentes Garcia, Colombia - 42,74 (18.07.2015)

100%-tid: 42,74

Heat 1 - 16.25.00

1				
2				
3	Edward Vethe Harburn	10	Voss IL	_____
4	Noah Allan Fossum	09	Modum SK	_____
5	Alexander Brett	08	Lier SK	_____
6	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	_____
7				
8				

Heat 2 - 16.26.39

1	Andrey Zhilyaev	09	Kristiansand SA		
2	Henrik C. Nordby	SB4 - 03	Tønsberg SK	1.03,82	149.32%
3	Rasmus Røynesdal	10	Voss IL	56,49	_____
4	Reinoud Martinus Olav Heesen	08	Kristiansand SA	51,06	_____
5	Anders Frøystein	10	Voss IL	52,17	_____
6	Ludvig Berg-Olsen	11	Drammen SK	56,67	_____
7	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	1.04,82	_____
8	Jens Peter Fredriksen Løken	03	Indre Østfold SK		_____

Heat 3 - 16.28.18

1	Aleksander Vollan	08	Bodø SK	48,95	_____
2	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	48,01	_____
3	Sindre Olafsen	08	Modum SK	45,91	_____
4	Wojciech Sawczyn	09	Nedre Eiker SK	44,56	_____
5	Fredrik Olav Bremnes	07	Ski SK	45,00	_____
6	Ask Armand Brustad-Sidhu	08	Lambertseter SK	46,03	_____
7	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	48,63	_____
8	Lasse Tauch	08	Drammen SK	49,18	_____

Heat 4 - 16.29.42

1	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	44,22	_____
2	Sander Nordsvæn	08	Lambertseter SK	43,25	_____
3	Sindre Elias Heimseter	05	Indre Østfold SK	42,46	_____
4	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	42,12	_____
5	Sirius Sveia Krossen	09	Nedre Eiker SK	42,25	_____
6	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	42,74	_____
7	Henrik Kristengård	08	Eidsvoll SK	43,74	_____
8	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	44,34	_____

Heat 5 - 16.31.01

1	Finn Koopman	08	Skien SK	41,70	_____
2	Eivind Olafsen	07	Modum SK	41,03	_____
3	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	40,27	_____
4	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	40,02	_____
5	Eivind Vågsnes	08	Bærumsvømmerne	40,09	_____
6	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	40,43	_____
7	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	41,57	_____
8	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	41,95	_____

Heat 6 - 16.32.17

1	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	39,57	_____
2	Amund Grothe	04	Lier SK	39,37	_____
3	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	39,26	_____
4	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK	38,87	_____
5	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	38,90	_____
6	Walter Sandbeck-Nordbø	08	Modum SK	39,28	_____
7	Theo Andreas Michael	07	SK Speed	39,38	_____
8	Volodymyr Plishko	60	Kristiansand SA	40,00	_____

Heat 7 - 16.33.32

1	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	37,00	_____
2	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	36,55	_____
3	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	36,09	_____
4	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	35,99	_____
5	Oleksandr Shaimanov	09	Kristiansand SA	36,00	_____
6	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	36,37	_____
7	Vegard Jevne Tangen	07	Drøbak/Frogn	36,73	_____
8	Vegard Vigdal Hæg	06	Øvre Eiker SK	37,01	_____

Heat 8 - 16.34.44

1	Martin Strøm	05	Ski SK	35,61	_____
2	Aksel Søyvik Holden	08	Bærumsvømmerne	35,20	_____
3	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	34,31	_____
4	Isak Emilian Arnesen	06	SK Speed	34,15	_____
5	David Ommundsen	05	Vågsbygd SLK	34,30	_____
6	Yehor Fedorov	07	Kristiansand SA	35,00	_____
7	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	35,50	_____
8	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	35,95	_____

Heat 9 - 16.35.54

1	Nikolai Sundt	06	Glitre SK/RSK	33,57	_____
2	Sondre Elvestad Sollund	06	Drammen SK	33,29	_____
3	Magnus Christensen	05	Tønsberg SK	33,06	_____
4	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	32,70	_____
5	Sander S. Reime	05	Triton Lillestrøm	32,96	_____
6	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	33,14	_____
7	Neo Elias Maudal	04	Glitre SK/NESK	33,39	_____
8	Mathias J. Myrvoll	06	Lambertseter SK	33,89	_____

Heat 10 - 16.37.02

1	Christian Ragnar Grønfur	05	Haugesund SK	32,59	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	32,41	_____
3	Stefan Gajinov	04	Asker SK	32,38	_____
4	Johannes Aas	00	Ski SK	32,27	_____
5	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	32,28	_____
6	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	32,38	_____
7	Sebastian Knevelsrud	04	Eidsvoll SK	32,58	_____
8	Filip Louka	03	Kristiansund SK	32,68	_____

Heat 11 - 16.38.09

1	Sindre Aleksander H. Søfting	05	Sandefjord SK	32,05	_____
2	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	31,17	_____
3	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	30,83	_____
4	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	30,40	_____
5	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	30,44	_____
6	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	31,07	_____
7	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	32,03	_____
8	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	32,13	_____

Heat 12 - 16.42.16

1	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	30,26	_____
2	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	28,30	_____
3	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	27,84	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	26,66	_____
5	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	26,81	_____
6	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	27,94	_____
7	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Hamar IL	30,22	_____
8	Leon Magnusson	05	Poseidon	30,29	_____

Øvelse 3. 50m fri, damer

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Bærumsvømmerne - 25,82 (15.07.2016)

Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 25,05 (12.08.2016)

Verdensrekord S8: Alice Tai, Storbritannia - 28,97 (08.06.2019)

Norsk rekord S8: Cecilie Drabsch Norland, Norge - 31,51 (26.09.2009)

100%-tid: 28,97

Heat 1 - 16.44.00

1					
2	Elise Vestre	09	Lier SK		_____
3	Elmine Lillås	10	Voss IL		_____
4	Sarah Gavina Reyes Abraham	07	Ski SK	48,21	_____
5	Janna Tollefsen	09	Øvre Eiker SK		_____
6	Hayley Larsen	11	Holmestrand IF		_____
7	Anna Aurora Trå	09	Voss IL		_____
8					

Heat 2 - 16.45.23

1	Elvida Magrete B. Amundsen	11	Drammen SK	44,15	_____
2	Iselin Brown Tveten	09	Modum SK	40,48	_____
3	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	39,07	_____
4	Malin Høvik	08	Poseidon	38,11	_____
5	Vilde Gjestemoen	09	Bodø SK	38,79	_____
6	Sofie Finholt Finholt Ødegaard	08	Ski SK	40,08	_____
7	Nora Sofie Askerøi	09	Holmestrand IF	42,37	_____
8	Lara Edvardsen	S8 - 01	Glitre SK/DSK	46,51	160.55%

Heat 3 - 16.46.44

1	Eira Dulic	11	Drammen SK	37,55	_____
2	Martine Angelica Paulsen Finseth	08	Fauske SK	37,42	_____
3	Sofie Li Sørensen	10	Drammen SK	37,10	_____
4	Astrid Skagen	08	Lier SK	36,91	_____
5	Kaisa Linnea Kjørstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	37,03	_____
6	Viola Wessel-Tingby	10	Bergkameratene	37,13	_____
7	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	37,52	_____
8	Leah Victoria Eide	07	Fauske SK	38,07	_____

Heat 4 - 16.47.57

1	Sophie Amundsen	10	Kristiansand SA	36,55	_____
2	Nora-Eline Bekken	09	Modum SK	36,37	_____
3	Fanny Elisabeth Paulsen	08	Kristiansund SK	35,90	_____
4	Madison Amélie Larsen	09	Holmestrand IF	35,68	_____
5	May Phan Le Nguyen	06	SK Speed	35,77	_____
6	Emilie Christoffersen	08	Fauske SK	36,36	_____
7	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	36,52	_____
8	Celina Nordeng Moulia	09	Bærumsvømmerne	36,91	_____

Heat 5 - 16.49.08

1	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	35,64	_____
2	Ylva Maria Rönnerberg	09	Bærumsvømmerne	35,32	_____
3	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	35,20	_____
4	Lina Cecilie Mulford	08	Bærumsvømmerne	35,02	_____
5	Sigrid Grothe	06	Lier SK	35,14	_____
6	Caroline Rikardsen	07	Lier SK	35,22	_____
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	35,53	_____
8	Iselin Kjøniksen	08	Bergkameratene	35,64	_____

Heat 6 - 16.50.18

1	Jenny Seona Underland	07	Ski SK	34,89	_____
2	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	34,69	_____
3	Andrea Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	34,42	_____
4	Patricia Rystad	10	Modum SK	34,12	_____
5	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	34,23	_____
6	Emilia Rhona Walker	08	Bærumsvømmerne	34,55	_____
7	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	34,88	_____
8	Amanda Charlotte H. Ronander	09	Holmestrand IF	34,96	_____

Heat 7 - 16.51.27

1	Ailin Andrea Terjesen Escobar	06	Bodø SK	33,99	_____
2	Linnéa Christiane Johansen-Melø	08	Bærumsvømmerne	33,88	_____
3	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK	33,76	_____
4	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	33,50	_____
5	Elisa Minny Navelsaker Beitveit	09	Lambertseter SK	33,52	_____
6	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	33,88	_____
7	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	33,89	_____
8	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	34,02	_____

Heat 8 - 16.52.36

1	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	33,30	_____
2	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	33,13	_____
3	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	33,02	_____
4	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	32,93	_____
5	Ragna Floten	06	Nedre Eiker SK	32,99	_____
6	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	33,05	_____
7	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	33,16	_____
8	Astrid Fosseng	09	Lambertseter SK	33,39	_____

Heat 9 - 16.53.44

1	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	32,80	_____
2	Maren Hauge	07	Arna SLK	32,67	_____
3	Sigrid Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	32,63	_____
4	Emma Møien	06	Øvre Eiker SK	32,20	_____
5	Marie Mørch	08	Bærumsvømmerne	32,50	_____
6	Ida Mari Simonsen Pedersen	07	Bærumsvømmerne	32,66	_____
7	Sunniva Lie Lantz	09	Drammen SK	32,77	_____
8	Helene Nyheim Østeby	06	SK Speed	32,81	_____

Heat 10 - 16.54.51

1	Nikoline Nørjordet Braaten	07	Bærumsvømmerne	32,15	_____
2	Sjuul Koopmann	07	Skien SK	32,11	_____
3	Nicole Synnøve Knutsen	08	Bærumsvømmerne	31,99	_____
4	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Drammen SK	31,74	_____
5	Celina Fagervik	07	Bærumsvømmerne	31,87	_____
6	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	32,03	_____
7	Hermine Tønnessen Emilsen	06	Bodø SK	32,12	_____
8	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	32,19	_____

Heat 11 - 16.55.58

1	Marita T. Sandø	08	Kristiansand SA	31,71	_____
2	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	31,63	_____
3	Malina Sælø	10	Holmestrand IF	31,52	_____
4	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	31,41	_____
5	Frida Amalie Sivle	08	Bærumsvømmerne	31,46	_____
6	Stine Aasmundsen Wagener	04	Bergkameratene	31,56	_____
7	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	31,67	_____
8	Mathilde Gjerde	07	Haugesund SK	31,73	_____

Heat 12 - 16.57.04

1	Hanna Gausen	08	Lambertseter SK	31,35	_____
2	Amanda Revheim-Foss	06	Kristiansand SA	31,19	_____
3	Aurora Skjolden	07	Indre Østfold SK	31,13	_____
4	Sofie Davidsen	07	SK Speed	31,01	_____
5	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	31,02	_____
6	Madeleine Off	07	Arna SLK	31,16	_____
7	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	31,21	_____
8	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	31,36	_____

Heat 13 - 16.58.10

1	Kristin Hals	05	Bergen Vest SK	30,98	_____
2	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	30,93	_____
3	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	30,89	_____
4	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Bergkameratene	30,85	_____
5	Helene Bergheim Rønning	06	Øvre Eiker SK	30,87	_____
6	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	30,92	_____
7	Anumi Arembage	07	Drøbak/Frogn	30,97	_____
8	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	30,99	_____

Heat 14 - 16.59.15

1	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	30,74	_____
2	Elena Stavdal	07	Gjelleråsen IF	30,68	_____
3	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	30,63	_____
4	Rebekka Kvaal	07	Bergen Vest SK	30,53	_____
5	Julia Piaskowska	07	Nedre Eiker SK	30,56	_____
6	Heid Floten	07	Nedre Eiker SK	30,68	_____
7	Luca Elvira Olsen	06	Drammen SK	30,69	_____
8	Lykke Leah Hestad Solberg	09	Bærumsvømmerne	30,75	_____

Heat 15 - 17.00.20

1	Kristine Refstie	03	Vågsbygd SLK	30,29	_____
2	Karine Morseth Hallerud	06	Glitre SK/BK	30,20	_____
3	Nora Lehnert Ødemark	07	Lambertseter SK	30,06	_____
4	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	29,98	_____
5	Live Wallman	06	Lambertseter SK	30,05	_____
6	Elise Farnen-Hall	06	Tønsberg SK	30,15	_____
7	Iben Linnea Løvlien Holter	06	Bærumsvømmerne	30,23	_____
8	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	30,31	_____

Heat 16 - 17.01.25

1	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	29,91	_____
2	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	29,86	_____
3	Helene van der Hoeven	01	Frisinn SK	29,83	_____
4	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	29,73	_____
5	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	29,74	_____
6	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	29,84	_____
7	Sara Wang-Henrichsen	03	SK Speed	29,88	_____
8	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	29,94	_____

Heat 17 - 17.02.29

1	Ava Gilhuus-Kiani	07	Drammen SK	29,67	_____
2	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	29,63	_____
3	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	29,59	_____
4	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	29,42	_____
5	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	29,46	_____
6	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	29,61	_____
7	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	29,66	_____
8	Malene Holmelid Krabbedal	05	Bergen Vest SK	29,68	_____

Heat 18 - 17.03.33

1	Juni Rustad	04	Glitre SK/NESK	29,39	_____
2	Iben Eline Wilhelmsen	06	Lambertseter SK	29,17	_____
3	Erle Torvik Grinde	05	Kristiansund SK	29,15	_____
4	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	29,00	_____
5	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	29,12	_____
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	29,16	_____
7	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	29,37	_____
8	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	29,40	_____

Heat 19 - 17.04.37

1	Ingrid Kristine H. Hansen	07	Fauske SK	28,96	_____
2	Silva Engelsen	06	Bærumsvømmerne	28,91	_____
3	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	28,78	_____
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	28,73	_____
5	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	28,74	_____
6	Telise Vinje	05	Kongstensvømmerne	28,79	_____
7	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	28,93	_____
8	Isebel Matoe Singsaas	06	Lambertseter SK	28,98	_____

Heat 20 - 17.05.40

1	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	28,42	_____
2	Benedikte Løkken Bendiksen	05	Triton Lillestrøm	28,29	_____
3	Christence Sælø	07	Holmestrand IF	28,17	_____
4	Celin Ullern	04	Kongstensvømmerne	28,13	_____
5	Noor Gilhuus-Kiani	05	Drammen SK	28,15	_____
6	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	28,28	_____
7	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	28,33	_____
8	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	28,50	_____

Heat 21 - 17.06.43

1	Sara Pudzik	06	Eidsvoll SK	28,06	_____
2	Kaya Josefine Blindheim Støre	05	OI Svømming	27,95	_____
3	Karina Bråthen	00	Glitre SK/MSK	27,92	_____
4	Albertine Røhne	06	Lambertseter SK	27,88	_____
5	Iben Hovland Markussen	02	OI Svømming	27,91	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	27,94	_____
7	Martine Kambe	06	Haugesund SK	28,05	_____
8	Celina Pham	08	SK Speed	28,11	_____

Heat 22 - 17.07.46

1	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	27,78	_____
2	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	27,67	_____
3	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	27,64	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	27,60	_____
5	Malene Høggberg	03	Lambertseter SK	27,61	_____
6	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	27,64	_____
7	Hilja Lyydia Stering	03	SK Speed	27,75	_____
8	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	27,80	_____

Heat 23 - 17.08.48

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	27,51	_____
2	Hedda Odland	07	Haugesund SK	27,43	_____
3	June Selin	06	OI Svømming	27,28	_____
4	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	27,16	_____
5	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	27,19	_____
6	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	27,30	_____
7	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	27,44	_____
8	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Glitre SK/BK	27,60	_____

Heat 24 - 17.12.50

1	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	26,93	_____
2	Mari Moen	04	Lambertseter SK	26,51	_____
3	Antonina Biegajlo	06	Glitre SK/MSK	26,39	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,14	_____
5	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	25,24	_____
6	Sandra Maria Balto	07	Karasjøk SK	26,42	_____
7	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	26,66	_____
8	Erika Kvaal	04	Bergen Vest SK	27,14	_____

Øvelse 4. 50m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 22,72 (12.04.2022)

Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 22,10 (06.07.2021)

Verdensrekord S10: Andre Brasil Esteves, Brasil - 23,16 (31.08.2012)

Verdensrekord S5: Antonio Fantin, Italia - 30,16 (01.06.2019)

100%-tid: 23,16

100%-tid: 30,16

Heat 1 - 17.14.00

1					
2	Andrey Zhilyaev	09	Kristiansand SA		_____
3	Edward Vethe Harburn	10	Voss IL		_____
4	Henrik C. Nordby	S5 - 03	Tønsberg SK	47,27	156.73%
5	Anders Frøystein	10	Voss IL	49,19	_____
6	Frank Eilif Lillegård Flowers	09	Drammen SK		_____
7	Noah Allan Fossum	09	Modum SK		_____
8					

Heat 2 - 17.15.24

1	Didrik Pedersen	08	Kristiansand SA	41,43	_____
2	Reinoud Martinus Olav Heesen	08	Kristiansand SA	40,47	_____
3	Hans William Hevesi Fjeldheim	06	Nedre Eiker SK	38,46	_____
4	Oliver Kjølsten Kollerud	11	Nedre Eiker SK	37,41	_____
5	Rasmus Røynesdal	10	Voss IL	37,97	_____
6	Ludvig Berg-Olsen	11	Drammen SK	39,25	_____
7	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	40,98	_____
8	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	42,44	_____

Heat 3 - 17.16.41

1	Jone Lundberg Pedersen	07	Drammen SK	35,89	_____
2	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	35,55	_____
3	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	35,11	_____
4	Matwiy Rybalka	08	Kristiansand SA	35,00	_____
5	Volodymyr Plishko	60	Kristiansand SA	35,00	_____
6	Sirius Sveia Krossen	09	Nedre Eiker SK	35,51	_____
7	Sindre Olafsen	08	Modum SK	35,80	_____
8	Olav Bøvelstad	09	Nedre Eiker SK	36,12	_____

Heat 4 - 17.17.52

1	Eivind Kleiv Arnesen	08	Lier SK	34,49	_____
2	Øyvind Emil Mohus	09	Fauske SK	34,20	_____
3	Henrik Kristengård	08	Eidsvoll SK	33,64	_____
4	Finn Koopman	08	Skien SK	33,19	_____
5	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	33,35	_____
6	Dominik Varga	07	Indre Østfold SK	34,03	_____
7	Lasse Tauch	08	Drammen SK	34,36	_____
8	Andreas Aadnevik	09	Nedre Eiker SK	34,52	_____

Heat 5 - 17.19.01

1	Wojciech Sawczyn	09	Nedre Eiker SK	32,91	_____
2	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	32,39	_____
3	Gabriel Åki Sigurdsson	09	Bærumsvømmerne	32,34	_____
4	Eivind Vågsnes	08	Bærumsvømmerne	31,90	_____
5	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	32,09	_____
6	Dominick Ghai	09	Kolbotn IL	32,37	_____
7	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	32,62	_____
8	Fredrik Olav Bremnes	07	Ski SK	33,04	_____

Heat 6 - 17.20.09

1	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	31,24	_____
2	Sindre Elias Heimseter	05	Indre Østfold SK	31,13	_____
3	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	30,66	_____
4	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	30,39	_____
5	Walter Sandbeck-Nordbø	08	Modum SK	30,49	_____
6	Aksel Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	30,86	_____
7	Andres Felipe Martinez Gonzalez	07	Drammen SK	31,23	_____
8	Jens Peter Fredriksen Løken	03	Indre Østfold SK	31,85	_____

Heat 7 - 17.21.15

1	Amund Grothe	04	Lier SK	30,22	_____
2	Dax Bjørnstad-Northern	04	Indre Østfold SK	29,98	_____
3	Alexander Brett	08	Lier SK	29,59	_____
4	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	29,53	_____
5	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	29,55	_____
6	Jonas Bø	08	Ski SK	29,72	_____
7	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	29,98	_____
8	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	30,28	_____

Heat 8 - 17.22.20

1	Birger Hildre Hartvig	07	Gjelleråsen IF	29,50	_____
2	Eivind Olafsen	07	Modum SK	29,46	_____
3	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	29,18	_____
4	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	29,15	_____
5	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK	29,17	_____
6	Rodney Brown Tveten	06	Modum SK	29,32	_____
7	Magnus Vestre	07	Lier SK	29,50	_____
8	Marius Moen Mareliussen	07	Fauske SK	29,51	_____

Heat 9 - 17.23.24

1	Oleksandr Shaimanov	09	Kristiansand SA	29,00	_____
2	Vegard Jevne Tangen	07	Drøbak/Frogn	28,83	_____
3	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	28,44	_____
4	Isak Emilian Arnesen	06	SK Speed	28,16	_____
5	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	28,39	_____
6	Arnt Oliver Andreassen	S10 - 04	Poseidon	28,64	123.66%
7	Nikolai Sundt	06	Glitre SK/RSK	28,99	_____
8	Elliot Bretvik	05	Øvre Eiker SK	29,11	_____

Heat 10 - 17.24.28

1	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	28,08	_____
2	Theo Andreas Michael	07	SK Speed	27,99	_____
3	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	27,45	_____
4	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	27,28	_____
5	Noah Taylor Hemsborg Skar	05	Kristiansand SA	27,36	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	27,61	_____
7	Yehor Fedorov	07	Kristiansand SA	28,00	_____
8	Sondre Elvestad Sollund	06	Drammen SK	28,11	_____

Heat 11 - 17.25.31

1	Per Christoffer Jahr	91	Gjelleråsen IF	27,20	_____
2	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karasjok SK	27,10	_____
3	Aleksander Hille	04	Vågsbygd SLK	27,05	_____
4	Mathias J. Myrvoll	06	Lambertseter SK	26,83	_____
5	Simon Kleinhout	06	Gjelleråsen IF	26,83	_____
6	Gabriel Alexandre N. de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	27,06	_____
7	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	27,20	_____
8	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	27,28	_____

Heat 12 - 17.26.33

1	Andrew Halas	03	Lambertseter SK	26,80	_____
2	Iver Dahl-Hilstad	06	Kolbotn IL	26,71	_____
3	Vegard Vigdal Hæg	06	Øvre Eiker SK	26,59	_____
4	Mathias Svein Petrus Heesen	06	Kristiansand SA	26,57	_____
5	Felix Holte Olausen	06	SK Speed	26,57	_____
6	Filip Louka	03	Kristiansund SK	26,64	_____
7	Sander S. Reime	05	Triton Lillestrøm	26,73	_____
8	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	26,81	_____

Heat 13 - 17.27.34

1	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	26,50	_____
2	Magnus Christensen	05	Tønsberg SK	26,27	_____
3	Thorvald Hagland Børseth	05	Haugesund SK	26,24	_____
4	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	26,13	_____
5	Jonas Jørgensen	05	Kongstensvømmerne	26,21	_____
6	Martin Strøm	05	Ski SK	26,24	_____
7	Peder Austnæs	04	Gjelleråsen IF	26,34	_____
8	Halvard Johan Madsen	07	Bodø SK	26,52	_____

Heat 14 - 17.28.35

1	Leon Magnusson	05	Poseidon	26,02	_____
2	Stefan Gajinov	04	Asker SK	25,98	_____
3	Richard-Alian Kaiyal	07	Poseidon	25,93	_____
4	Christian Ragnar Grønfur	05	Haugesund SK	25,75	_____
5	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	25,81	_____
6	Endre Teikari Bøe	05	Haugesund SK	25,96	_____
7	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	25,98	_____
8	Sindre Aleksander H. Søfting	05	Sandefjord SK	26,11	_____

Heat 15 - 17.29.36

1	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	25,65	_____
2	Jonas Kurset Smistad	06	Sunndal SLK	25,60	_____
3	Eirik Nornes Nesse	04	Bergen Vest SK	25,53	_____
4	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	25,45	_____
5	Matias Solvik	03	Poseidon	25,48	_____
6	Johannes Aas	00	Ski SK	25,59	_____
7	Bendik Botten	04	Sunndal SLK	25,60	_____
8	Andreas Imislund Aamodt	03	Poseidon	25,66	_____

Heat 16 - 17.30.36

1	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	25,25	_____
2	Neo Elias Maudal	04	Glitre SK/NESK	25,12	_____
3	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	24,94	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	24,69	_____
5	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	24,75	_____
6	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	25,02	_____
7	Sebastian Knevelsrud	04	Eidsvoll SK	25,16	_____
8	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	25,36	_____

Heat 17 - 17.31.36

1	Peder Henriksen	05	Poseidon	24,53	_____
2	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	24,48	_____
3	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	24,24	_____
4	Mons Eirik Bjerkan	01	OI Svømming	24,13	_____
5	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	24,22	_____
6	Mathias Benoni Martinussen	04	Fauske SK	24,45	_____
7	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	24,50	_____
8	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	24,68	_____

Heat 18 - 17.35.35

1	Nikita Borodin	06	OI Svømming	23,79	_____
2	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	22,92	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	22,69	_____
4	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	21,29	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	22,37	_____
6	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	22,80	_____
7	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	23,24	_____
8	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	24,08	_____

Øvelse 5. 1500m fri, damer

Norsk juniorrekord: Uliana Gorlova, Lambertseter SK - 16.44,47 (12.06.2021)

Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 16.42,47 (07.07.2019)

Heat 1 - 17.37.00

1					
2					
3	Erikka Næss Kjøholdt	02	OI Svømming		_____
4	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK		_____
5	Christence Sælø	07	Holmestrand IF		_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 18.01.35

1	Kristine Rønnestad	08	Bergen Vest SK	24.00,00	_____
2	Sirill Ytreeide Johansen	07	Nedre Eiker SK	22.48,03	_____
3	Regine Østbø Langvand	07	Bodø SK	22.02,71	_____
4	Elen Busland	05	Øvre Eiker SK	21.45,00	_____
5	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	21.54,10	_____
6	Sigrid Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	22.30,00	_____
7	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	23.44,41	_____
8	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK		_____

Heat 3 - 18.29.10

1	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	20.35,03	_____
2	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	19.50,38	_____
3	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	19.20,00	_____
4	Uljana Gorlova	03	Lambertseter SK	16.25,47	_____
5	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	18.06,83	_____
6	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	19.40,00	_____
7	Maria Giulia Maggi	05	Asker SK	20.05,75	_____
8	Olha Dziubenko	09	Kristiansand SA	21.00,00	_____

Øvelse 6. 1500m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 15.02,37 (08.08.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.45,35 (28.07.2019)

Heat 1 - 18.51.00

1	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	22.40,50	_____
2	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	22.12,24	_____
3	Sander Nordsvæen	08	Lambertseter SK	20.22,00	_____
4	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	20.01,09	_____
5	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	20.06,87	_____
6	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	21.54,00	_____
7	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	22.32,23	_____
8	Magnus Vestre	07	Lier SK		_____

Heat 2 - 19.14.15

1	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	20.00,00	_____
2	Sondre Reiersen	01	Skien SK	19.29,37	_____
3	Alfred Johannes Nielsen Bøe	06	Larvik SK	19.28,37	_____
4	Thomas Efskind	04	Asker SK	18.58,69	_____
5	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	19.17,50	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	19.28,50	_____
7	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	19.30,00	_____
8	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	20.00,67	_____

Heat 3 - 19.37.50

1	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	18.20,88	_____
2	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	18.00,00	_____
3	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	16.43,03	_____
4	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	16.28,05	_____
5	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	16.32,05	_____
6	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	17.50,30	_____
7	Martin Brunborg	06	Triton Lillestrøm	18.05,95	_____
8	Leon Werner Tvedt Larsen	06	Larvik SK	18.35,00	_____

Lørdag 7. mai 2022 kl. 09.00**Øvelse 7. 4*100m lag medley, damer**

Norsk juniorrekord: Lambertseter SK, Lambertseter SK - 4.15,43 (13.07.2018)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.09,80 (05.07.2019)

Heat 1 - 09.00.00

1					
2					
3	Drammen SK J1 jr.	JR	Drammen SK		
4	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	5.54,90	
5	Bergen Vest SK J4 sr.	SR	Bergen Vest SK		
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.06.29

1	Fauske SK J1 sr.	SR	Fauske SK	5.34,97	
2	Bergen Vest SK J3 sr.	SR	Bergen Vest SK	5.15,02	
3	Bergen Vest SK J2 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.52,96	
4	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.34,06	
5	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	4.36,53	
6	Asker SK J2 sr.	SR	Asker SK	5.03,85	
7	Triton Lillestrøm J3 sr.	SR	Triton Lillestrøm	5.27,12	
8					

Heat 3 - 09.12.38

1	Arna SLK J1 sr.	SR	Arna SLK	5.34,74	
2	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	5.14,11	
3	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.50,00	
4	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.29,52	
5	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.35,43	
6	SK Speed J2 sr.	SR	SK Speed	5.01,06	
7	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	5.24,23	
8					

Heat 4 - 09.18.47

1	Bodø SK J1 sr.	SR	Bodø SK	5.31,55	
2	Sandefjord SK J1 sr.	SR	Sandefjord SK	5.11,14	
3	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.47,05	
4	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.29,12	
5	Hamar IL J1 sr.	SR	Hamar IL	4.35,41	
6	Triton Lillestrøm J2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.59,90	
7	Nedre Eiker SK J1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	5.22,02	
8	Sandefjord SK J2 sr.	SR	Sandefjord SK	5.38,89	

Øvelse 8. 4*100m lag medley, herrer

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.52,37 (04.07.2021)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.41,14 (04.07.2021)

Heat 1 - 09.25.00

1	Nedre Eiker SK G1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	5.47,68	
2	Triton Lillestrøm G2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.45,66	
3	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.22,29	
4	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	4.07,48	
5	Bergen Vest SK G1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.16,68	
6	SK Speed G1 sr.	SR	SK Speed	4.30,58	
7	Triton Lillestrøm G3 sr.	SR	Triton Lillestrøm	5.17,82	
8	Moss SK G1 sr.	SR	Moss SK		

Heat 2 - 09.31.22

1	Sandefjord SK G2 sr.	SR	Sandefjord SK	5.22,05	_____
2	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.35,00	_____
3	Asker SK G3 sr.	SR	Asker SK	4.21,19	_____
4	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.06,29	_____
5	Triton Lillestrøm G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.13,77	_____
6	Skien SK G1 sr.	SR	Skien SK	4.30,41	_____
7	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	5.14,11	_____
8	Drammen SK G1 jr.	JR	Drammen SK		_____

Heat 3 - 09.37.19

1	Bergen Vest SK G2 sr.	SR	Bergen Vest SK	5.21,39	_____
2	Bodø SK G1 sr.	SR	Bodø SK	4.30,81	_____
3	Kolbotn IL G1 sr.	SR	Kolbotn IL	4.19,72	_____
4	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	4.00,96	_____
5	Sandefjord SK G1 sr.	SR	Sandefjord SK	4.13,39	_____
6	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	4.24,81	_____
7	SK Speed G2 sr.	SR	SK Speed	4.51,81	_____
8	Sandefjord SK G3 sr.	SR	Sandefjord SK	6.09,08	_____

Øvelse 9. 400m fri, damer

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)

Heat 1 - 09.45.00

1					
2					
3	Sofia Ivanova	09	Bergkameratene		_____
4	Hajana Monsen	09	Triton Lillestrøm	6.29,17	_____
5	Marie Minde Binderø	09	Triton Lillestrøm	7.09,88	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.52.44

1	Leah Victoria Eide	07	Fauske SK	6.28,09	_____
2	Kristine Rønnestad	08	Bergen Vest SK	6.17,22	_____
3	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	6.11,16	_____
4	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	6.02,25	_____
5	Alma Dokke-Nordaas	09	Horten SK	6.02,75	_____
6	Amanda Charlotte H. Ronander	09	Holmestrand IF	6.13,07	_____
7	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	6.18,32	_____
8					

Heat 3 - 09.59.47

1	Eva Chipso Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	5.56,14	_____
2	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	5.46,36	_____
3	Helene Bergheim Rønning	06	Øvre Eiker SK	5.42,78	_____
4	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	5.37,37	_____
5	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	5.41,16	_____
6	Maren Hauge	07	Arna SLK	5.45,30	_____
7	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	5.48,88	_____
8	Patra Ariyawong	07	Triton Lillestrøm	5.56,51	_____

Heat 4 - 10.06.18

1	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	5.36,05	_____
2	Frida Amalie Sivle	08	Bærumsvømmerne	5.29,90	_____
3	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	5.29,16	_____
4	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	5.22,97	_____
5	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	5.25,53	_____
6	Sophie Palkin-Svensvik	07	Lambertseter SK	5.29,67	_____
7	Pia Mørk	07	Lambertseter SK	5.32,97	_____
8	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	5.37,19	_____

Heat 5 - 10.12.30

1	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	5.20,96	_____
2	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	5.17,16	_____
3	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK	5.15,99	_____
4	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	5.13,73	_____
5	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	5.15,28	_____
6	Frida Stiansen	06	Sandefjord SK	5.16,32	_____
7	Marita T. Sandø	08	Kristiansand SA	5.20,38	_____
8	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	5.22,07	_____

Heat 6 - 10.18.27

1	Maren Andersen	05	Sandefjord SK	5.11,77	_____
2	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	5.03,96	_____
3	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	4.51,14	_____
4	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	4.46,00	_____
5	Rebekka Kvaal	07	Bergen Vest SK	4.46,66	_____
6	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	4.52,57	_____
7	Stine Aasmundsen Wagener	04	Bergkameratene	5.08,65	_____
8	Sigrid Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	5.11,86	_____

Heat 7 - 10.27.13

1	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	4.40,31	_____
2	Erika Kvaal	04	Bergen Vest SK	4.36,40	_____
3	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	4.27,95	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	4.08,28	_____
5	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	4.27,08	_____
6	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	4.34,15	_____
7	Kaja E. Vådal	06	Larvik SK	4.36,97	_____
8	Benedikte Løkken Bendiksen	05	Triton Lillestrøm	4.44,61	_____

Øvelse 10. 400m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)

Heat 1 - 10.33.00

1					
2					
3	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK		_____
4	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	6.34,11	_____
5	Simen Klev-Løkking	07	Bærumsvømmerne	6.34,90	_____
6	Alhareth Samer Alshehan	09	Triton Lillestrøm		_____
7					
8					

Heat 2 - 10.40.09

1	Anders Rostveit Elmi	09	Moss SK	6.18,16	_____
2	Storm Næss Marthinsen	08	Lambertseter SK	5.56,90	_____
3	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	5.48,35	_____
4	Andreas Aadnevik	09	Nedre Eiker SK	5.47,17	_____
5	Sivert Teppen Braastad	08	Lambertseter SK	5.47,59	_____
6	Philip Alexander Bakke Bach	09	Larvik SK	5.54,82	_____
7	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	5.59,23	_____
8	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	6.20,50	_____

Heat 3 - 10.47.04

1	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	5.34,74	_____
2	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	5.29,24	_____
3	Aleksander Vollan	08	Bodø SK	5.28,23	_____
4	Markus Eftang Vådal	08	Larvik SK	5.26,21	_____
5	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	5.27,81	_____
6	Magnus Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	5.28,33	_____
7	Stian Brunborg Ihle	04	Lørenskog/Rælingen	5.30,46	_____
8	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	5.41,87	_____

Heat 4 - 10.53.20

1	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	5.16,32	_____
2	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	5.11,83	_____
3	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	5.08,00	_____
4	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	5.04,68	_____
5	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	5.07,12	_____
6	Edvard Solhøy	08	Lambertseter SK	5.08,61	_____
7	Morten Håbesland Klausen	05	Kristiansand SA	5.14,07	_____
8	Jone Lundberg Pedersen	07	Drammen SK	5.23,35	_____

Heat 5 - 10.59.18

1	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	4.53,45	_____
2	William Bjørklund Clarke	09	Asker SK	4.49,64	_____
3	Magnus Vestre	07	Lier SK	4.48,39	_____
4	David Ommundsen	05	Vågsbygd SLK	4.45,08	_____
5	Emil Pigla	08	Kongstensvømmerne	4.46,92	_____
6	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	4.48,83	_____
7	Adam Hansrud-Kjær	03	Triton Lillestrøm	4.50,14	_____
8	Oleksandr Shaimanov	09	Kristiansand SA	4.58,00	_____

Heat 6 - 11.04.51

1	Yehor Fedorov	07	Kristiansand SA	4.44,00	_____
2	Noah Taylor Hemsborg Skar	05	Kristiansand SA	4.40,09	_____
3	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	4.37,54	_____
4	Richard-Alian Kaiyal	07	Poseidon	4.36,62	_____
5	Olav Reigstad	06	Kongstensvømmerne	4.37,24	_____
6	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	4.38,44	_____
7	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	4.41,85	_____
8	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	4.44,07	_____

Heat 7 - 11.10.10

1	Sondre Reiersen	01	Skien SK	4.33,28	_____
2	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	4.32,67	_____
3	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	4.31,49	_____
4	Jørgen Enger Sørstrand	04	Kongstensvømmerne	4.26,66	_____
5	Kjetil Haugom	03	Skien SK	4.31,06	_____
6	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	4.32,01	_____
7	Aleksander Hille	04	Vågsbygd SLK	4.32,98	_____
8	Malaravan Sivanesan	05	Lørenskog/Rælingen	4.35,02	_____

Heat 8 - 11.15.20

1	Felix Stavnes	06	Asker SK	4.25,47	_____
2	Endre Teikari Bøe	05	Haugesund SK	4.21,47	_____
3	Aksel Smeby Iden	05	Asker SK	4.17,98	_____
4	Einar Skoglund	01	Lambertseter SK	4.16,15	_____
5	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	4.17,26	_____
6	Anders Inga	05	OI Svømming	4.18,03	_____
7	Pelle Basmo Bjerkli	06	SK Speed	4.24,83	_____
8	Jonas Magnussen	05	Asker SK	4.25,91	_____

Heat 9 - 11.23.20

1	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	4.12,41	_____
2	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	4.07,87	_____
3	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	4.06,64	_____
4	Julius Aarnes	04	Asker SK	4.03,08	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	4.04,38	_____
6	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	4.06,69	_____
7	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.09,16	_____
8	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	4.13,17	_____

Øvelse 11. 100m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.02,07 (14.04.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.00,00 (26.06.2021)

Verdensrekord S13: Gia Pergolini, USA - 1.04,64 (26.08.2021)

Norsk rekord S13: Ingvild Bye, Norge - 1.19,86 (07.03.2015)

100%-tid: 1.04,64

Heat 1 - 11.29.00

1					
2					
3	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne		_____
4	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne		_____
5	Anna Emilia Danevad	08	Kristiansand SA		_____
6	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK		_____
7					
8					

Heat 2 - 11.31.51

1	Elmine Lillås	10	Voss IL		_____
2	Eira Johanne Storum Krogh	09	Bergkameratene		_____
3	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne		_____
4	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK		_____
5	Julie Jakobsen	05	Ringerike SK		_____
6	Hanna Sawczyn	07	Nedre Eiker SK		_____
7	Sofie Li Sørensen	10	Drammen SK		_____
8	Kristina Borchgrevink Johansen	11	Nedre Eiker SK		_____

Heat 3 - 11.34.42

1	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	2.16,72	_____
2	Iselin Brown Tveten	09	Modum SK	2.00,00	_____
3	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	1.53,12	_____
4	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	1.46,29	_____
5	Petra Ramnefjell Grydeland	08	Lambertseter SK	1.47,48	_____
6	Pia Avella Mathisen	09	Sandefjord SK	1.55,00	_____
7	Kaja Engebretsen	10	Nedre Eiker SK	2.07,96	_____
8	Linnea Englesson Widén	08	Lambertseter SK		_____

Heat 4 - 11.37.33

1	Emma Rickia-Vold	11	Sandefjord SK	1.45,00	_____
2	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	1.42,83	_____
3	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	1.39,74	_____
4	Inga Josefine Helskog Hansen	10	Fauske SK	1.36,96	_____
5	Ailin Andrea Terjesen Escobar	06	Bodø SK	1.37,24	_____
6	Leah Victoria Eide	07	Fauske SK	1.42,44	_____
7	Tomine Sofi Realfsen	10	Bergkameratene	1.44,88	_____
8	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	1.45,06	_____

Heat 5 - 11.39.53

1	Moa Østby	08	Lambertseter SK	1.34,99	_____
2	Astrid Skagen	08	Lier SK	1.33,31	_____
3	Dina Sofie Jenssen	10	Fauske SK	1.32,83	_____
4	Xenia Stubbs	10	Triton Lillestrøm	1.31,02	_____
5	Sjuul Koopmann	07	Skien SK	1.32,30	_____
6	Eira Dulic	11	Drammen SK	1.33,15	_____
7	Maria Burzinska-Nilsen	08	Bodø SK	1.33,80	_____
8	Amanda Liliedahl Hagtvedt	11	Larvik SK	1.36,17	_____

Heat 6 - 11.42.04

1	Zena Jayab	09	Triton Lillestrøm	1.30,29	_____
2	Vilde Gjestemoen	09	Bodø SK	1.29,19	_____
3	Erica Sinding-Larsen	08	Lambertseter SK	1.28,92	_____
4	Aurora Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	1.28,31	_____
5	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	1.28,88	_____
6	Fanny Elisabeth Paulsen	08	Kristiansund SK	1.28,99	_____
7	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	1.29,46	_____
8	Kaisa Linnea Kjørstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	1.30,89	_____

Heat 7 - 11.44.09

1	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	1.28,10	_____
2	Mathea økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.26,70	_____
3	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	1.26,22	_____
4	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	1.25,79	_____
5	Sirill Ytreeide Johansen	07	Nedre Eiker SK	1.26,20	_____
6	Emilie Christoffersen	08	Fauske SK	1.26,33	_____
7	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.26,74	_____
8	Lone Thorbjørnsen Nygård	08	Kristiansand SA	1.28,11	_____

Heat 8 - 11.46.12

1	Nicole Synnøve Knutsen	08	Bærumsvømmerne	1.25,23	_____
2	Anumi Arembage	07	Drøbak/Frogn	1.25,09	_____
3	Regine Østbø Langvand	07	Bodø SK	1.24,75	_____
4	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	1.24,57	_____
5	Ylva Maria Rønnberg	09	Bærumsvømmerne	1.24,71	_____
6	Malina Sælø	10	Holmestrand IF	1.24,88	_____
7	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	1.25,16	_____
8	Aurora Skjolden	07	Indre Østfold SK	1.25,42	_____

Heat 9 - 11.48.12

1	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	1.23,54	_____
2	Andrea Margarita Reyes-Eide	08	Lambertseter SK	1.21,88	_____
3	Emilie Førre Askeland	07	Haugesund SK	1.21,78	_____
4	Silva Engelsen	06	Bærumsvømmerne	1.21,48	_____
5	Mette Carla Josina Kok	10	Haugesund SK	1.21,78	_____
6	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.21,83	_____
7	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	1.23,00	_____
8	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	1.24,00	_____

Heat 10 - 11.50.11

1	Celina Fagervik	07	Bærumsvømmerne	1.21,33	_____
2	Madeleine Off	07	Arna SLK	1.20,86	_____
3	Emilia Rhona Walker	08	Bærumsvømmerne	1.20,34	_____
4	Rugile Silgalyte	07	Horten SK	1.19,75	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.19,91	_____
6	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.20,41	124.4%
7	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	1.21,16	_____
8	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.21,41	_____

Heat 11 - 11.52.07

1	Ida Mari Simonsen Pedersen	07	Bærumsvømmerne	1.19,61	_____
2	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	1.19,40	_____
3	Helene Nyheim Østeby	06	SK Speed	1.19,05	_____
4	Nora Lehnert Ødemark	07	Lambertseter SK	1.18,93	_____
5	Elise Farnen-Hall	06	Tønsberg SK	1.19,05	_____
6	Hilma Kristina Hesterskog	08	Lambertseter SK	1.19,15	_____
7	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1.19,60	_____
8	Mathilde Gjerde	07	Haugesund SK	1.19,70	_____

Heat 12 - 11.54.01

1	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	1.18,62	_____
2	Tuva Wilberg	05	Triton Lillestrøm	1.17,89	_____
3	Lykke Leah Hestad Solberg	09	Bærumsvømmerne	1.17,59	_____
4	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	1.17,39	_____
5	Hermine Tønnessen Emilsen	06	Bodø SK	1.17,48	_____
6	Elise Yuk Lin Lui	09	Lambertseter SK	1.17,86	_____
7	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	1.18,38	_____
8	Malin Tørresdal	08	Haugesund SK	1.18,70	_____

Heat 13 - 11.55.54

1	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	1.16,78	_____
2	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.16,13	_____
3	Hanna Olstad-Hansen	06	Sandefjord SK	1.15,46	_____
4	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.15,09	_____
5	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	1.15,38	_____
6	Kristin Hals	05	Bergen Vest SK	1.15,61	_____
7	Maren Andersen	05	Sandefjord SK	1.16,23	_____
8	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	1.17,37	_____

Heat 14 - 11.57.46

1	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.14,79	_____
2	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	1.14,56	_____
3	Luca Elvira Olsen	06	Drammen SK	1.14,35	_____
4	Julia Elena Schibsted	05	Asker SK	1.13,68	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	1.14,00	_____
6	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Bergkameratene	1.14,36	_____
7	Liv Hanh Basberg	04	Asker SK	1.14,57	_____
8	Andrea Jellum Marmorato	06	Lambertseter SK	1.15,04	_____

Heat 15 - 11.59.36

1	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.13,00	_____
2	Christence Sælø	07	Holmestrand IF	1.12,40	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	1.11,88	_____
4	Julie Bjordal	01	Hamar IL	1.11,53	_____
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.11,55	_____
6	Isebel Matoe Singsaas	06	Lambertseter SK	1.12,10	_____
7	Eira Melhus-Tangen	07	Triton Lillestrøm	1.12,76	_____
8	Live Wallman	06	Lambertseter SK	1.13,07	_____

Heat 16 - 12.01.24

1	Celina Pham	08	SK Speed	1.11,07	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	1.10,90	_____
3	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.10,07	_____
4	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.09,68	_____
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.09,83	_____
6	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.10,89	_____
7	Gudny Grace Wacu Trumpy	06	SK Speed	1.10,93	_____
8	Martine Kambe	06	Haugesund SK	1.11,26	_____

Heat 17 - 12.03.10

1	Sara Pudzik	06	Eidsvoll SK	1.09,58	_____
2	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	1.08,39	_____
3	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	1.06,90	_____
4	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	1.06,32	_____
5	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	1.06,73	_____
6	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.07,16	_____
7	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	1.08,79	_____
8	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne	1.09,61	_____

Heat 18 - 12.07.54

1	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.05,73	_____
2	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	1.04,19	_____
3	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	1.03,89	_____
4	Sigrid Bredvei Skilbred	11	Sandefjord SK	57,00	_____
5	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.03,40	_____
6	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.04,06	_____
7	Juliane Lindgaard Kjeldseth	04	OI Svømming	1.04,75	_____
8	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	1.06,10	_____

Øvelse 12. 100m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 54,93 (07.10.2017)

Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,57 (07.07.2015)

Heat 1 - 12.10.00

1					_____
2	Andrey Zhilyaev	09	Kristiansand SA		_____
3	Hans William Hevesi Fjeldheim	06	Nedre Eiker SK		_____
4	Edward Vethe Harburn	10	Voss IL		_____
5	Luka Pejovic	06	Horten SK		_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK		_____
7	Ask Armand Brustad-Sidhu	08	Lambertseter SK		_____
8					_____

Heat 2 - 12.12.24

1	Eivind Kleiv Arnesen	08	Lier SK	1.47,66	_____
2	Haakon Stensby Frågåt	10	Triton Lillestrøm	1.44,78	_____
3	Lasse Tauch	08	Drammen SK	1.40,81	_____
4	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.40,56	_____
5	Rauls Simsons	09	Sandefjord SK	1.40,74	_____
6	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	1.41,91	_____
7	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	1.45,33	_____
8	Marcus Tho	10	Sandefjord SK	1.49,35	_____

Heat 3 - 12.14.48

1	Didrik Pedersen	08	Kristiansand SA	1.38,39	_____
2	Nilavan Gregory	06	Triton Lillestrøm	1.37,14	_____
3	Sivert Bergan	08	Moss SK	1.36,25	_____
4	Sander Armand Bentsen	06	Kolbotn IL	1.33,54	_____
5	Sindre Elias Heimseter	05	Indre Østfold SK	1.34,51	_____
6	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	1.36,93	_____
7	Alhareth Samer Alshehan	09	Triton Lillestrøm	1.37,19	_____
8	Marius Moen Mareliussen	07	Fauske SK	1.40,45	_____

Heat 4 - 12.17.03

1	Oskar Christoffer Andegren	08	Triton Lillestrøm	1.32,83	_____
2	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.31,49	_____
3	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	1.29,99	_____
4	Allan Marcel Borkowski	08	Sandefjord SK	1.28,84	_____
5	Leon Solheim	08	Tønsberg SK	1.29,80	_____
6	Dominik Varga	07	Indre Østfold SK	1.31,15	_____
7	Rafi Hassan Samaha	08	Sandefjord SK	1.32,00	_____
8	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	1.33,47	_____

Heat 5 - 12.19.11

1	Matheo Kleiveland	08	Moss SK	1.27,04	_____
2	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.25,28	_____
3	Finn Koopman	08	Skien SK	1.25,00	_____
4	Jonas Bø	08	Ski SK	1.22,96	_____
5	Aksel Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	1.24,02	_____
6	Vegard Jevne Tangen	07	Drøbak/Frogn	1.25,09	_____
7	Emil Pigla	08	Kongstenvømmerne	1.25,57	_____
8	Alexander Brett	08	Lier SK	1.27,21	_____

Heat 6 - 12.21.13

1	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	1.21,84	_____
2	Gabriel Åki Sigurdsson	09	Bærumsvømmerne	1.20,99	_____
3	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	1.19,52	_____
4	Noah Grant Landry	10	Bærumsvømmerne	1.18,58	_____
5	Niklas Rinnan Pedersen	09	Bergkameratene	1.19,42	_____
6	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.20,98	_____
7	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	1.21,07	_____
8	Gabriel Alexandre N. de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	1.22,34	_____

Heat 7 - 12.23.10

1	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.17,62	_____
2	Gustav Aamodt Fosli	07	Lørenskog/Rælingen	1.17,30	_____
3	Edvard Solhøy	08	Lambertseter SK	1.16,71	_____
4	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	1.16,48	_____
5	Henrik Kristengård	08	Eidsvoll SK	1.16,50	_____
6	Aksel Søyvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.17,29	_____
7	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	1.17,40	_____
8	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.17,98	_____

Heat 8 - 12.25.02

1	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	1.16,25	_____
2	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	1.15,10	_____
3	Vegard Vigdal Hæg	06	Øvre Eiker SK	1.13,89	_____
4	Finn Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	1.13,67	_____
5	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	1.13,70	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	1.15,01	_____
7	Filip Louka	03	Kristiansund SK	1.15,73	_____
8	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	1.16,46	_____

Heat 9 - 12.26.53

1	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	1.13,23	_____
2	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	1.12,99	_____
3	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	1.11,66	_____
4	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	1.10,51	_____
5	Adam Hansrud-Kjær	03	Triton Lillestrøm	1.10,54	_____
6	Bendik Botten	04	Sunndal SLK	1.12,87	_____
7	Andreas Undseth Sørland	06	Lambertseter SK	1.13,12	_____
8	Tormod Blikra-Karlsen	05	Sandefjord SK	1.13,52	_____

Heat 10 - 12.28.41

1	Fredrick Von Krogh	06	Bærumsvømmerne	1.10,03	_____
2	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	1.09,60	_____
3	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	1.09,08	_____
4	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	1.08,48	_____
5	Oliver Theie-Sandvik	06	Lørenskog/Rælingen	1.08,77	_____
6	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	1.09,48	_____
7	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.09,76	_____
8	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	1.10,43	_____

Heat 11 - 12.30.26

1	Eirik Nornes Nesse	04	Bergen Vest SK	1.08,26	_____
2	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	1.07,96	_____
3	Jonas Magnussen	05	Asker SK	1.07,58	_____
4	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	1.07,41	_____
5	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	1.07,43	_____
6	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	1.07,85	_____
7	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	1.08,09	_____
8	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.08,28	_____

Heat 12 - 12.32.09

1	Martin Sørлие Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.07,19	_____
2	Yuk Pooi Oscar Lui	03	Lambertseter SK	1.06,13	_____
3	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	1.05,47	_____
4	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	1.05,28	_____
5	Peder Henriksen	05	Poseidon	1.05,35	_____
6	Kristian Tronstad	06	Asker SK	1.05,59	_____
7	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	1.07,16	_____
8	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karasjok SK	1.07,23	_____

Heat 13 - 12.33.51

1	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.04,75	_____
2	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	1.04,31	_____
3	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	1.03,56	_____
4	August Ottesen	05	Sandefjord SK	1.02,65	_____
5	Jonas Kurset Smistad	06	Sunndal SLK	1.02,96	_____
6	Eirik Vinje Olsen	03	Skien SK	1.03,59	_____
7	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	1.04,72	_____
8	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	1.05,09	_____

Heat 14 - 12.35.31

1	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	1.02,44	_____
2	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	1.01,97	_____
3	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	1.01,08	_____
4	William Phi Hai Nguyen	05	Lambertseter SK	1.00,91	_____
5	Noah Jacobsen	05	OI Svømming	1.00,96	_____
6	Mathias Benoni Martinussen	04	Fauske SK	1.01,18	_____
7	Oskar Ingemann Løken	02	Sandefjord SK	1.02,43	_____
8	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	1.02,60	_____

Heat 15 - 12.40.08

1	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	59,47	_____
2	Mikkel Solhøy	06	OI Svømming	58,86	_____
3	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	57,66	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	54,50	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	56,39	_____
6	Herman Røed	05	OI Svømming	58,48	_____
7	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	59,10	_____
8	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	1.00,10	_____

Øvelse 13. 200m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Silje Poll Mikkeltorg, Skjetten Svømming - 2.30,44 (31.05.2015)

Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.23,02 (15.08.2008)

Heat 1 - 12.42.00

1					
2	Sofia Ivanova	09	Bergkameratene		_____
3	Hajana Monsen	09	Triton Lillestrøm	3.51,48	_____
4	Lina Cecilie Mulford	08	Bærumsvømmerne	3.47,51	_____
5	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	3.48,03	_____
6	Zena Jayab	09	Triton Lillestrøm	4.42,59	_____
7					
8					

Heat 2 - 12.47.17

1	Alma Dokke-Nordaas	09	Horten SK	3.40,66	_____
2	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	3.39,10	_____
3	Lisa Hjellbrekke Stensby	06	Lambertseter SK	3.34,80	_____
4	Ingrid Malling Røsjø	08	Lambertseter SK	3.34,52	_____
5	Vilja O. Hempel	08	Bergkameratene	3.34,62	_____
6	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	3.38,93	_____
7	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	3.39,28	_____
8	Patra Ariyawong	07	Triton Lillestrøm	3.43,04	_____

Heat 3 - 12.51.35

1	Malin Høvik	08	Poseidon	3.29,35	_____
2	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	3.28,91	_____
3	Emma Møien	06	Øvre Eiker SK	3.26,60	_____
4	Anna Emilia Danevad	08	Kristiansand SA	3.25,80	_____
5	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	3.26,18	_____
6	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	3.27,92	_____
7	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	3.29,34	_____
8	Hillevi Ragnhildsdatter Røsten	08	Lambertseter SK	3.32,07	_____

Heat 4 - 12.55.42

1	Eira Johanne Storum Krogh	09	Bergkameratene	3.25,13	_____
2	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	3.23,36	_____
3	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	3.19,90	_____
4	Sophie Palkin-Svensvik	07	Lambertseter SK	3.18,76	_____
5	Eva Chipso Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	3.19,76	_____
6	Pia Mørk	07	Lambertseter SK	3.21,02	_____
7	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	3.23,49	_____
8	Ylva Jansen Haarstad	07	Lambertseter SK	3.25,25	_____

Heat 5 - 12.59.42

1	Mira Kvandal Johansen	08	Fauske SK	3.17,99	_____
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	3.15,11	_____
3	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	3.14,32	_____
4	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	3.14,14	_____
5	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	3.14,24	_____
6	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	3.14,90	_____
7	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	3.16,39	_____
8	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	3.18,72	_____

Heat 6 - 13.03.35

1	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	3.13,58	_____
2	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	3.12,76	_____
3	Ada Lia Tverberg	09	Bærumsvømmerne	3.09,95	_____
4	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	3.06,75	_____
5	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Drammen SK	3.09,47	_____
6	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	3.12,28	_____
7	Ronya Grindberg	09	Bergkameratene	3.13,37	_____
8	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	3.14,01	_____

Heat 7 - 13.07.24

1	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	3.05,72	_____
2	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK	3.03,32	_____
3	Olha Dziubenko	09	Kristiansand SA	3.03,00	_____
4	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	3.01,29	_____
5	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	3.01,34	_____
6	Sofie Davidsen	07	SK Speed	3.03,06	_____
7	Elisa Minny Navelsaker Beitveit	09	Lambertseter SK	3.05,65	_____
8	Linnéa Christiane Johansen-Melø	08	Bærumsvømmerne	3.06,12	_____

Heat 8 - 13.11.05

1	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	2.57,23	_____
2	Iselin Ip-Rød	06	Lambertseter SK	2.55,70	_____
3	Marte Skolseg	02	Hamar IL	2.53,83	_____
4	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	2.51,07	_____
5	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.53,51	_____
6	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	2.54,22	_____
7	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	2.55,84	_____
8	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	3.00,41	_____

Heat 9 - 13.17.40

1	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	2.49,54	_____
2	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	2.48,34	_____
3	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.40,66	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.26,47	_____
5	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	2.40,06	_____
6	Matilde Eliassen Sørli	04	Ås IL	2.45,52	_____
7	Hedda Odland	07	Haugesund SK	2.49,14	_____
8	Gudny Grace Wacu Trumpy	06	SK Speed	2.50,57	_____

Øvelse 14. 200m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 2.13,77 (09.07.2010)
 Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkant svømmerne - 2.09,68 (12.08.2010)

Heat 1 - 13.22.00

1					
2	Fabian-Stefan Doda	09	Bergkameratene	4.29,70	_____
3	Olav Bøvelstad	09	Nedre Eiker SK	3.58,87	_____
4	Victor Jose Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	3.48,23	_____
5	Jesper Notland	06	Bærumsvømmerne	3.50,96	_____
6	Rafi Hassan Samaha	08	Sandefjord SK	4.22,38	_____
7	Ask Armand Brustad-Sidhu	08	Lambertseter SK		_____
8					

Heat 2 - 13.27.04

1	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	3.45,60	_____
2	Øyvind Emil Mohus	09	Fauske SK	3.43,05	_____
3	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	3.34,50	_____
4	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	3.30,27	_____
5	Oskar Christoffer Andegren	08	Triton Lillestrøm	3.30,27	_____
6	Magnus Arvid Sturm	07	Triton Lillestrøm	3.38,87	_____
7	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	3.45,29	_____
8	Reinoud Martinus Olav Heesen	08	Kristiansand SA	3.46,83	_____

Heat 3 - 13.31.25

1	Leonardo Maggi	07	Asker SK	3.25,86	_____
2	Aksel Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	3.17,97	_____
3	Storm Næss Marthinsen	08	Lambertseter SK	3.15,26	_____
4	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	3.13,70	_____
5	Wojchiech Sawczyn	09	Nedre Eiker SK	3.15,24	_____
6	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	3.15,64	_____
7	Gabriel Åki Sigurdsson	09	Bærumsvømmerne	3.18,61	_____
8	Sirius Sveia Krossen	09	Nedre Eiker SK	3.27,29	_____

Heat 4 - 13.35.27

1	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	3.06,89	_____
2	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	3.02,05	_____
3	Wilhelm Hestad Skinnar	09	Triton Lillestrøm	3.01,24	_____
4	Audun Østby	06	SK Speed	2.58,25	_____
5	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	2.58,71	_____
6	Olav Reigstad	06	Kongstensvømmerne	3.01,78	_____
7	Marcus Lindgren	07	Skien SK	3.03,53	_____
8	Markus Eftang Vådal	08	Larvik SK	3.08,22	_____

Heat 5 - 13.39.10

1	Peter Martin	08	Tønsberg SK	2.53,89	_____
2	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	2.53,21	_____
3	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	2.52,38	_____
4	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	2.49,76	_____
5	Oleksandr Shaimanov	09	Kristiansand SA	2.50,00	_____
6	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	2.52,56	_____
7	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	2.53,25	_____
8	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	2.56,38	_____

Heat 6 - 13.42.41

1	Amund Grothe	04	Lier SK	2.48,57	_____
2	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.46,37	_____
3	Sondre Elvestad Sollund	06	Drammen SK	2.44,54	_____
4	Aksel Smeby Iden	05	Asker SK	2.39,21	_____
5	Stefan Gajinov	04	Asker SK	2.41,35	_____
6	Yehor Fedorov	07	Kristiansand SA	2.45,00	_____
7	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	2.46,95	_____
8	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	2.48,66	_____

Heat 7 - 13.46.04

1	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	2.35,12	_____
2	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.32,07	_____
3	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	2.31,32	_____
4	Julius Aarnes	04	Asker SK	2.30,11	_____
5	Rick Sol	01	Elverum Svømming	2.30,24	_____
6	Pål Engravslia	05	Poseidon	2.31,71	_____
7	Endre Molland	05	Sandefjord SK	2.33,36	_____
8	Mathias Svein Petrus Heesen	06	Kristiansand SA	2.35,59	_____

Heat 8 - 13.52.14

1	Felix Stavnes	06	Asker SK	2.28,93	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.22,72	_____
3	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	2.18,07	_____
4	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	2.09,86	_____
5	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Hamar IL	2.14,49	_____
6	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.19,44	_____
7	Alexander Finanger	05	Rana SK	2.23,13	_____
8	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	2.29,89	_____

Lørdag 7. mai 2022 kl. 14.45**Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer - Finale**

Kvalifisering fra øvelse 7

Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer - Finale

Kvalifisering fra øvelse 8

Øvelse 17. 50m butterfly, damer

Norsk juniorrekord:	Elise Næss Olsen, Bærumsvømmerne - 26,74 (17.07.2016)		
Norsk seniorrekord:	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 25,53 (31.07.2009)		
Verdensrekord S13:	Carlotta Gilli, Italia - 27,98 (09.07.2017)	100%-tid:	27,98
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 34,08 (29.05.2015)		

Heat 1 - 15.05.00

1				
2				
3	Hayley Larsen	11	Holmestrand IF	
4	Nora Sofie Askerøi	09	Holmestrand IF	1.01,21
5	Iselin Brown Tveten	09	Modum SK	1.15,00
6				
7				
8				

Heat 2 - 15.06.50

1	Tomine Sofi Realfsen	10	Bergkameratene	56,07	
2	Emma Rickia-Vold	11	Sandefjord SK	51,21	
3	Hanna Sawczyn	07	Nedre Eiker SK	49,07	
4	Sandra Haagenen	08	Moss SK	46,24	
5	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	47,68	
6	Jenny Seona Underland	07	Ski SK	49,88	
7	Pia Avella Mathisen	09	Sandefjord SK	54,68	
8	Sigrild Bredvei Skilbred	11	Sandefjord SK	58,00	

Heat 3 - 15.08.23

1	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	45,29	
2	Eira Johanne Storum Krogh	09	Bergkameratene	44,62	
3	Xenia Stubbs	10	Triton Lillestrøm	44,38	
4	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	44,13	
5	Malin Høvik	08	Poseidon	44,31	
6	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	44,53	
7	Amanda Liliedahl Hagtvedt	11	Larvik SK	45,12	
8	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	45,67	

Heat 4 - 15.09.43

1	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstensvømmerne	43,53	
2	Iselin Kjøniksen	08	Bergkameratene	43,24	
3	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	42,73	
4	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	42,21	
5	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	42,22	
6	Erica Sinding-Larsen	08	Lambertseter SK	43,09	
7	Emilie Christoffersen	08	Fauske SK	43,35	
8	Amanda Charlotte H. Ronander	09	Holmestrand IF	43,72	

Heat 5 - 15.11.01

1	Patricia Rystad	10	Modum SK	41,36	_____
2	Elisa Minny Navelsaker Beitveit	09	Lambertseter SK	41,18	_____
3	Aurora Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	41,01	_____
4	Ingrid Malling Røsjø	08	Lambertseter SK	40,13	_____
5	Hajana Monsen	09	Triton Lillestrøm	40,43	_____
6	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	41,06	_____
7	Ida Mari Simonsen Pedersen	07	Bærumsvømmerne	41,31	_____
8	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	41,55	_____

Heat 6 - 15.12.17

1	Madison Amélie Larsen	09	Holmestrand IF	39,98	_____
2	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	39,66	_____
3	Dina Emilie Jakobsen	08	Lambertseter SK	39,31	_____
4	Sophie Amundsen	10	Kristiansand SA	39,26	_____
5	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Drammen SK	39,27	_____
6	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	39,31	_____
7	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	39,85	_____
8	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	40,00	_____

Heat 7 - 15.13.32

1	Linnéa Christiane Johansen-Melø	08	Bærumsvømmerne	39,19	_____
2	Madeleine Off	07	Arna SLK	38,87	_____
3	Moa Østby	08	Lambertseter SK	38,59	_____
4	Anna Emilia Danevad	08	Kristiansand SA	38,35	_____
5	Ragna Floten	06	Nedre Eiker SK	38,57	_____
6	Ronya Grindberg	09	Bergkameratene	38,64	_____
7	Emilie Førre Askeland	07	Haugesund SK	39,13	_____
8	Vilde Gjestemoen	09	Bodø SK	39,22	_____

Heat 8 - 15.14.46

1	Rebecca Sun	11	Asker SK	38,07	_____
2	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	37,97	_____
3	Dina Sofie Jenssen	10	Fauske SK	37,79	_____
4	Petra Ramnefjell Grydeland	08	Lambertseter SK	37,65	_____
5	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	37,68	_____
6	Maren Hauge	07	Arna SLK	37,84	_____
7	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	38,02	_____
8	Ylva Maria Rönnerberg	09	Bærumsvømmerne	38,15	_____

Heat 9 - 15.15.59

1	Emilia Rhona Walker	08	Bærumsvømmerne	37,49	_____
2	Julie Jakobsen	05	Ringerike SK	36,99	_____
3	Sigrd Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	36,79	_____
4	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	36,62	_____
5	Aurora Skjolden	07	Indre Østfold SK	36,63	_____
6	Heid Floten	07	Nedre Eiker SK	36,80	_____
7	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK	37,48	_____
8	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	37,49	_____

Heat 10 - 15.17.11

1	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	36,55	_____
2	Hanna Olstad-Hansen	06	Sandefjord SK	36,29	_____
3	Helene Nyheim Østeby	06	SK Speed	36,18	_____
4	Marita T. Sandø	08	Kristiansand SA	36,08	_____
5	Malina Sælø	10	Holmestrand IF	36,14	_____
6	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	36,22	_____
7	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	36,53	_____
8	Mathea økland Nedrebø	07	Haugesund SK	36,55	_____

Heat 11 - 15.18.22

1	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	35,98	_____
2	Malin Tørresdal	08	Haugesund SK	35,83	_____
3	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	35,76	_____
4	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	35,31	_____
5	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	35,71	_____
6	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	35,78	_____
7	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	35,86	_____
8	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	36,02	_____

Heat 12 - 15.19.33

1	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	35,18	_____
2	Mathilde Gjerde	07	Haugesund SK	35,09	_____
3	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	34,74	_____
4	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	34,53	_____
5	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	34,70	_____
6	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	34,87	_____
7	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	35,10	_____
8	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	35,27	_____

Heat 13 - 15.20.43

1	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	34,50	_____
2	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	34,38	_____
3	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	34,23	_____
4	Tuva Wilberg	05	Triton Lillestrøm	34,11	_____
5	Julia Elena Schibsted	05	Asker SK	34,16	_____
6	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	34,30	_____
7	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	34,46	_____
8	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	34,51	123.34%

Heat 14 - 15.21.52

1	Nicole Synnøve Knutsen	08	Bærumsvømmerne	33,99	_____
2	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	33,94	_____
3	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	33,68	_____
4	Nora Lehnert Ødemark	07	Lambertseter SK	33,61	_____
5	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Bergkameratene	33,62	_____
6	Rebekka Kvaal	07	Bergen Vest SK	33,69	_____
7	Sofie Davidsen	07	SK Speed	33,96	_____
8	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	34,03	_____

Heat 15 - 15.23.01

1	Malene Holmelid Krabbedal	05	Bergen Vest SK	33,39	_____
2	Ella Magnussen	03	Asker SK	33,31	_____
3	Julia Piaskowska	07	Nedre Eiker SK	33,09	_____
4	Liv Hanh Basberg	04	Asker SK	32,97	_____
5	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	33,04	_____
6	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	33,19	_____
7	Kristin Hals	05	Bergen Vest SK	33,34	_____
8	Frida Stiansen	06	Sandefjord SK	33,53	_____

Heat 16 - 15.24.09

1	Sara Pudzik	06	Eidsvoll SK	32,81	_____
2	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	32,32	_____
3	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	32,02	_____
4	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	31,94	_____
5	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	32,00	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	32,19	_____
7	Kristine Refstie	03	Vågsbygd SLK	32,62	_____
8	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK	32,91	_____

Heat 17 - 15.25.16

1	Ingrid Kristine H. Hansen	07	Fauske SK	31,67	_____
2	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	31,54	_____
3	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	31,52	_____
4	Martine Kambe	06	Haugesund SK	31,44	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	31,46	_____
6	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	31,52	_____
7	Christence Sælø	07	Holmestrand IF	31,58	_____
8	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	31,72	_____

Heat 18 - 15.26.22

1	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	31,41	_____
2	Silva Engelsen	06	Bærumsvømmerne	31,39	_____
3	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	31,33	_____
4	Erle Torvik Grinde	05	Kristiansund SK	31,27	_____
5	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	31,30	_____
6	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	31,38	_____
7	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	31,40	_____
8	Hannah Nygård	05	Sandefjord SK	31,44	_____

Heat 19 - 15.27.28

1	Lona Gulbrandsen	05	Kongstenvømmerne	31,16	_____
2	Erika Kvaal	04	Bergen Vest SK	30,93	_____
3	Antonina Biegajlo	06	Glitre SK/MSK	30,77	_____
4	Claire Bigand-Mussel	A-94	Ringerike SK	30,57	_____
5	Celina Pham	08	SK Speed	30,77	_____
6	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Glitre SK/BK	30,80	_____
7	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	31,03	_____
8	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	31,23	_____

Heat 20 - 15.28.34

1	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	30,53	_____
2	Eira Melhus-Tangen	07	Triton Lillestrøm	30,38	_____
3	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Triton Lillestrøm	30,15	_____
4	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	29,88	_____
5	Enya Ross Bustgaard	04	Lambertseter SK	29,94	_____
6	Rana Wild-ali	05	SK Speed	30,22	_____
7	Iben Eline Wilhelmsen	06	Lambertseter SK	30,47	_____
8	Hedda Odland	07	Haugesund SK	30,55	_____

Heat 21 - 15.29.39

1	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	29,69	_____
2	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	29,60	_____
3	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	29,56	_____
4	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	29,05	_____
5	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	29,33	_____
6	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	29,58	_____
7	Hilja Lydyia Stering	03	SK Speed	29,68	_____
8	Juni Rustad	04	Glitre SK/NESK	29,80	_____

Heat 22 - 15.33.43

1	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	28,78	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	28,17	_____
3	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	26,59	_____
4	Jenny Marie Halden	00	Bærumsvømmerne	25,76	_____
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	26,58	_____
6	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	27,86	_____
7	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	28,68	_____
8	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	28,83	_____

Øvelse 18. 50m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,59 (04.07.2018)		
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 23,33 (04.07.2021)		
Verdensrekord S10:	Stefano Raimondi, Italia - 24,87 (13.08.2020)	100%-tid:	24,87
Verdensrekord S14:	Alwin Houtsma, Nederland - 27,16 (24.10.2000)	100%-tid:	27,16
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 29,59 (24.02.2018)		

Heat 1 - 15.35.00

1				
2	Edward Vethe Harburn	10	Voss IL	_____
3	Frank Eilif Lillegård Flowers	09	Drammen SK	_____
4	Simen Klev-Løkling	07	Bærumsvømmerne	54,34 _____
5	Dominik Varga	07	Indre Østfold SK	_____
6	Sivert Teppen Braastad	08	Lambertseter SK	_____
7	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	_____
8				

Heat 2 - 15.36.29

1	Fabian-Stefan Doda	09	Bergkameratene	49,03 _____
2	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	48,49 _____
3	Leon Solheim	08	Tønsberg SK	45,57 _____
4	Rauls Simsons	09	Sandefjord SK	44,52 _____
5	Anders Rostveit Elmi	09	Moss SK	45,42 _____
6	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	47,13 _____
7	Marcus Tho	10	Sandefjord SK	48,95 _____
8	Alhareth Samer Alshehan	09	Triton Lillestrøm	52,05 _____

Heat 3 - 15.37.56

1	Øyvind Emil Mohus	09	Fauske SK	41,16 _____
2	Gabriel Åki Sigurdsson	09	Bærumsvømmerne	40,74 _____
3	Tayga Secer	11	Bergkameratene	40,24 _____
4	Aksel Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	39,88 _____
5	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	39,99 _____
6	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	40,27 _____
7	Philip Alexander Bakke Bach	09	Larvik SK	40,91 _____
8	Sivert Bergan	08	Moss SK	41,37 _____

Heat 4 - 15.39.12

1	Allan Marcel Borkowski	08	Sandefjord SK	39,62 _____
2	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	38,68 _____
3	Niklas Rinnan Pedersen	09	Bergkameratene	38,40 _____
4	Aleksander Vøllan	08	Bodø SK	37,95 _____
5	Haakon Stensby Frågåt	10	Triton Lillestrøm	38,30 _____
6	Olav Bøvelstad	09	Nedre Eiker SK	38,58 _____
7	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	38,74 _____
8	Wojchiech Sawczyn	09	Nedre Eiker SK	39,84 _____

Heat 5 - 15.40.26

1	Jonas Bø	08	Ski SK	37,73 _____
2	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	37,38 _____
3	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	37,06 _____
4	Eivind Vågsnes	08	Bærumsvømmerne	36,91 _____
5	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	37,03 _____
6	Sindre Elias Heimseter	05	Indre Østfold SK	37,34 _____
7	Sirius Sveia Krossen	09	Nedre Eiker SK	37,66 _____
8	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	37,83 _____

Heat 6 - 15.41.38

1	Fredrik Olav Bremnes	07	Ski SK	35,85	_____
2	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	35,73	_____
3	Håkon Lauritzen	07	Moss SK	35,38	_____
4	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	35,31	_____
5	Jens Peter Fredriksen Løken	03	Indre Østfold SK	35,37	_____
6	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	35,66	_____
7	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	35,79	_____
8	Matheo Kleiveland	08	Moss SK	36,77	_____

Heat 7 - 15.42.49

1	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	35,12	_____
2	Dominick Ghai	09	Kolbotn IL	34,60	_____
3	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	34,41	_____
4	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	34,04	_____
5	Dax Bjørnstad-Northern	04	Indre Østfold SK	34,23	_____
6	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	34,56	_____
7	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	34,90	128.5%
8	Noah Grant Landry	10	Bærumsvømmerne	35,28	_____

Heat 8 - 15.43.59

1	Tormod Blikra-Karlsen	05	Sandefjord SK	33,79	_____
2	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	33,50	_____
3	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	33,34	_____
4	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	33,06	_____
5	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	33,32	_____
6	Trym Alexander Lieungh	06	SK Speed	33,48	_____
7	Theo Andreas Michael	07	SK Speed	33,51	_____
8	Magnus Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	33,81	_____

Heat 9 - 15.45.07

1	Rodney Brown Tveten	06	Modum SK	32,70	_____
2	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	32,55	_____
3	Kristian Lie Lantz	03	Drammen SK	32,52	_____
4	Cohen Barry Rubio	06	Bærumsvømmerne	32,10	_____
5	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	32,20	_____
6	Elliot Bretvik	05	Øvre Eiker SK	32,54	_____
7	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	32,59	_____
8	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	32,90	_____

Heat 10 - 15.46.14

1	Gustav Aamodt Fossli	07	Lørenskog/Rælingen	32,04	_____
2	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	31,92	_____
3	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	31,71	_____
4	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	31,63	_____
5	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	31,70	_____
6	Gabriel Alexandre N. Oliveira	08	Bærumsvømmerne	31,77	_____
7	Sander Armand Bentsen	06	Kolbotn IL	31,94	_____
8	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK	32,09	_____

Heat 11 - 15.47.21

1	Halvard Johan Madsen	07	Bodø SK	31,52	_____
2	Vegard Vigdal Hæg	06	Øvre Eiker SK	31,45	_____
3	William Bjørklund Clarke	09	Asker SK	31,22	_____
4	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	31,03	_____
5	William Gregori Martin	05	Tønsberg SK	31,18	_____
6	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	31,28	_____
7	Emil Pigla	08	Kongstensvømmerne	31,48	_____
8	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	31,55	_____

Heat 12 - 15.48.27

1	Marius Moen Mareliussen	07	Fauske SK	31,00	_____
2	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	30,92	_____
3	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	30,69	_____
4	Noah Taylor Hemsborg Skar	05	Kristiansand SA	30,49	_____
5	Martin Strøm	05	Ski SK	30,67	_____
6	Andreas Undseth Sørland	06	Lambertseter SK	30,74	_____
7	Leon Werner Tvedt Larsen	06	Larvik SK	30,94	_____
8	Oliver Theie-Sandvik	06	Lørenskog/Rælingen	31,01	_____

Heat 13 - 15.49.33

1	Isak Emilian Arnesen	06	SK Speed	30,14	_____
2	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	30,03	_____
3	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	29,82	_____
4	Sindre Aleksander H. Søfting	05	Sandefjord SK	29,66	_____
5	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	29,68	_____
6	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	29,83	_____
7	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	30,05	_____
8	Lars Hogne Oseth	99	Ski SK	30,17	_____

Heat 14 - 15.50.38

1	Christian Ragnar Grønfur	05	Haugesund SK	29,57	_____
2	Fredrick Von Krogh	06	Bærumsvømmerne	29,48	_____
3	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	29,42	_____
4	Filip Louka	03	Kristiansund SK	29,22	_____
5	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	29,31	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	29,45	_____
7	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	29,56	_____
8	Arnt Oliver Andreassen	S10 - 04	Poseidon	29,58	118.94%

Heat 15 - 15.51.42

1	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	29,00	_____
2	Jonas Magnussen	05	Asker SK	28,88	_____
3	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	28,73	_____
4	Marcus Fjeld	04	Kongstenvømmerne	28,67	_____
5	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karasjok SK	28,71	_____
6	Noah Jacobsen	05	OI Svømming	28,76	_____
7	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	28,88	_____
8	Sondre Marki Jensen	04	Lørenskog/Rælingen	29,15	_____

Heat 16 - 15.52.46

1	Iver Dahl-Hilstad	06	Kolbotn IL	28,56	_____
2	Sondre Solhøy	03	Lambertseter SK	28,44	_____
3	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	28,38	_____
4	Matias Solvik	03	Poseidon	28,37	_____
5	Endre Molland	05	Sandefjord SK	28,37	_____
6	Andrew Halas	03	Lambertseter SK	28,39	_____
7	Endre Teikari Bøe	05	Haugesund SK	28,50	_____
8	Pål Engravslia	05	Poseidon	28,60	_____

Heat 17 - 15.53.49

1	Thorvald Hagland Børseth	05	Haugesund SK	28,26	_____
2	Leon Magnusson	05	Poseidon	28,18	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Ås IL	28,16	_____
4	Kristian Tronstad	06	Asker SK	28,02	_____
5	Johannes Aas	00	Ski SK	28,11	_____
6	Andreas Imislund Aamodt	03	Poseidon	28,17	_____
7	Bendik Botten	04	Sunddal SLK	28,19	_____
8	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	28,31	_____

Heat 18 - 15.54.52

1	Richard-Alian Kaiyal	07	Poseidon	27,96	_____
2	Magnus Christensen	05	Tønsberg SK	27,81	_____
3	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	27,76	_____
4	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	27,41	_____
5	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	27,41	_____
6	Neo Elias Maudal	04	Glitre SK/NESK	27,80	_____
7	Jonas Kurset Smistad	06	Sunndal SLK	27,87	_____
8	Oskar Ingemann Løken	02	Sandefjord SK	27,98	_____

Heat 19 - 15.55.54

1	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	27,25	_____
2	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	27,12	_____
3	William Phi Hai Nguyen	05	Lambertseter SK	27,02	_____
4	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	26,78	_____
5	August Ottesen	05	Sandefjord SK	26,79	_____
6	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	27,08	_____
7	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	27,14	_____
8	Yuk Pooi Oscar Lui	03	Lambertseter SK	27,39	_____

Heat 20 - 15.56.56

1	Elias Klev	06	Asker SK	26,71	_____
2	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	26,62	_____
3	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	26,48	_____
4	Rick Sol	01	Elverum Svømming	26,47	_____
5	Mons Eirik Bjerkan	01	OI Svømming	26,48	_____
6	Thomas Efskind	04	Asker SK	26,59	_____
7	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	26,62	_____
8	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	26,77	_____

Heat 21 - 16.00.57

1	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	26,05	_____
2	Einar Skoglund	01	Lambertseter SK	25,88	_____
3	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	25,37	_____
4	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	22,56	_____
5	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	22,79	_____
6	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	25,80	_____
7	Nikita Borodin	06	OI Svømming	26,04	_____
8	Peder Henriksen	05	Poseidon	26,47	_____

Øvelse 19. 200m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.17,47 (07.04.2018)
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.15,13 (11.08.2008)

Heat 1 - 16.02.00

1	Kaisa Linnea Kjørstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	3.42,46	_____
2	Zena Jayab	09	Triton Lillestrøm	3.33,34	_____
3	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	3.22,28	_____
4	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	3.15,77	_____
5	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	3.20,00	_____
6	Martine Angelica Paulsen Finseth	08	Fauske SK	3.31,28	_____
7	Malin Høvik	08	Poseidon	3.33,87	_____
8	Marie Minde Binderø	09	Triton Lillestrøm	3.47,46	_____

Heat 2 - 16.06.22

1	Vilja O. Hempel	08	Bergkameratene	3.12,26	_____
2	Sofie Asora Aasheim	09	Kongstensvømmerne	3.08,28	_____
3	Mira Kvandal Johansen	08	Fauske SK	3.07,00	_____
4	Maria Burzinska-Nilsen	08	Bodø SK	3.06,63	_____
5	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	3.06,95	_____
6	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	3.08,10	_____
7	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	3.08,35	_____
8	Kristine Rønnestad	08	Bergen Vest SK	3.14,39	_____

Heat 3 - 16.10.11

1	Rugile Silgalyte	07	Horten SK	3.03,12	_____
2	Sigrid Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	3.00,02	_____
3	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	2.59,60	_____
4	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	2.55,53	_____
5	Ingvild Grennes Thoresen	05	Tønsberg SK	2.56,45	_____
6	Kristin Lyssandtræ	07	Triton Lillestrøm	2.59,67	_____
7	Celina Fagervik	07	Bærumsvømmerne	3.00,66	_____
8	Aurora Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	3.04,76	_____

Heat 4 - 16.13.50

1	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	2.53,16	_____
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	2.51,18	_____
3	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	2.50,93	_____
4	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK	2.50,69	_____
5	Nora Tomine Elisenberg	07	Moss SK	2.50,74	_____
6	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	2.51,14	_____
7	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Drammen SK	2.51,43	_____
8	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK	2.53,65	_____

Heat 5 - 16.17.18

1	Maren Andersen	05	Sandefjord SK	2.50,13	_____
2	Sofie Davidsen	07	SK Speed	2.48,12	_____
3	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	2.42,97	_____
4	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	2.42,03	_____
5	Amanda Revheim-Foss	06	Kristiansand SA	2.42,23	_____
6	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	2.44,85	_____
7	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.49,35	_____
8	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	2.50,53	_____

Heat 6 - 16.20.43

1	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	2.40,57	_____
2	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	2.34,85	_____
3	Ella Magnussen	03	Asker SK	2.30,77	_____
4	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.28,90	_____
5	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	2.29,83	_____
6	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	2.31,92	_____
7	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	2.35,77	_____
8	Olha Dziubenko	09	Kristiansand SA	2.41,00	_____

Heat 7 - 16.26.59

1	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	2.26,68	_____
2	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.22,53	_____
3	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2.21,54	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	2.10,66	_____
5	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	2.17,90	_____
6	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	2.21,86	_____
7	Samantha Pepevnik	05	Skien SK	2.26,52	_____
8	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	2.28,09	_____

Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.59,58 (08.10.2018)

Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.57,64 (28.07.2021)

Heat 1 - 16.31.00

1	Hans William Hevesi Fjeldheim	06	Nedre Eiker SK		
2	Volodymyr Plishko	60	Kristiansand SA	3.35,00	
3	Lasse Tauch	08	Drammen SK	3.18,39	
4	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	3.11,74	
5	Victor Jose Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	3.11,78	
6	Øyvind Emil Mohus	09	Fauske SK	3.20,49	
7	Fabian-Stefan Doda	09	Bergkameratene	3.47,02	
8					

Heat 2 - 16.35.22

1	Philip Alexander Bakke Bach	09	Larvik SK	3.10,09	
2	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	3.07,05	
3	Oskar Christoffer Andegren	08	Triton Lillestrøm	3.04,89	
4	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	2.55,90	
5	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	2.58,37	
6	Leonardo Maggi	07	Asker SK	3.05,40	
7	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	3.08,42	
8	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	3.10,63	

Heat 3 - 16.39.07

1	Morten Håbesland Klausen	05	Kristiansand SA	2.52,89	
2	Magnus Arvid Sturm	07	Triton Lillestrøm	2.49,83	
3	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	2.45,55	
4	Wilhelm Hestad Skinnar	09	Triton Lillestrøm	2.43,72	
5	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	2.43,98	
6	Magnus Vestre	07	Lier SK	2.48,16	
7	Eivind Vågsnes	08	Bærumsvømmerne	2.52,67	
8	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	2.53,78	

Heat 4 - 16.42.35

1	Peter Martin	08	Tønsberg SK	2.42,85	
2	Oleksandr Shaimanov	09	Kristiansand SA	2.38,00	
3	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	2.33,18	
4	Yehor Fedorov	07	Kristiansand SA	2.30,00	
5	Martin Brunborg	06	Triton Lillestrøm	2.32,26	
6	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	2.37,93	
7	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	2.42,40	
8	Sander Armand Bentsen	06	Kolbotn IL	2.43,13	

Heat 5 - 16.45.53

1	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	2.26,79	
2	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.24,08	
3	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.22,77	
4	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karajok SK	2.20,63	
5	Oliver Constantine Werner	07	Ås IL	2.20,68	
6	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	2.24,00	
7	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.24,19	
8	David Ommundsen	05	Vågsbygd SLK	2.29,21	

Heat 6 - 16.48.57

1	Felix Stavnes	06	Asker SK	2.19,80	_____
2	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	2.18,41	_____
3	Alexander Finanger	05	Rana SK	2.16,99	_____
4	Eirik Vinje Olsen	03	Skien SK	2.11,93	_____
5	Aksel Smeby Iden	05	Asker SK	2.16,44	_____
6	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.17,10	_____
7	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.18,50	_____
8	Kristian Tronstad	06	Asker SK	2.20,47	_____

Heat 7 - 16.54.52

1	Mathias Benoni Martinussen	04	Fauske SK	2.10,62	_____
2	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.08,59	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.07,12	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	2.02,64	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.02,84	_____
6	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	2.07,98	_____
7	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	2.09,37	_____
8	Julius Aarnes	04	Asker SK	2.10,79	_____

Øvelse 21. 100m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 56,12 (17.07.2016)		
Norsk seniorrekord:	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 55,35 (10.08.2016)		
Verdensrekord S13:	Carlotta Gilli, Italia - 57,34 (30.06.2018)	100%-tid:	57,34
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 1.09,29 (24.01.2015)		

Heat 1 - 16.58.00

1	Anna Aurora Trå	09	Voss IL		_____
2	Sigrild Bredvei Skilbred	11	Sandefjord SK	2.00,58	_____
3	Kaja Engebretsen	10	Nedre Eiker SK	1.40,59	_____
4	Kristina Borchgrevink Johansen	11	Nedre Eiker SK	1.36,99	_____
5	Nora Sofie Askerøi	09	Holmestrand IF	1.40,00	_____
6	Pia Avella Mathisen	09	Sandefjord SK	1.44,64	_____
7	Hayley Larsen	11	Holmestrand IF		_____
8	Kine Amundsen	08	Ringerike SK		_____

Heat 2 - 17.00.35

1	Amanda Liliedahl Hagtvedt	11	Larvik SK	1.31,96	_____
2	Mileah Hasle-Mienna	11	Moss SK	1.28,05	_____
3	Marie Minde Binderø	09	Triton Lillestrøm	1.26,49	_____
4	Tomine Sofi Realfsen	10	Bergkameratene	1.25,51	_____
5	Martine Angelica Paulsen Finseth	08	Fauske SK	1.25,79	_____
6	Elise Marie Johansen	06	Sarpsborg IL	1.27,61	_____
7	Emma Rickia-Vold	11	Sandefjord SK	1.29,00	_____
8	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	1.32,90	_____

Heat 3 - 17.02.42

1	Iselin Brown Tveten	09	Modum SK	1.25,00	_____
2	Leah Victoria Eide	07	Fauske SK	1.24,11	_____
3	Lina Cecilie Mulford	08	Bærumsvømmerne	1.23,14	_____
4	Jenny Seona Underland	07	Ski SK	1.22,66	_____
5	Inga Josefine Helskog Hansen	10	Fauske SK	1.23,00	_____
6	Eira Dulic	11	Drammen SK	1.24,02	_____
7	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	1.25,00	_____
8	Iselin Kjøniksen	08	Bergkameratene	1.25,11	_____

Heat 4 - 17.04.42

1	Linnea Bakke Sørensen	08	Ski SK	1.21,68	_____
2	Lycy Anna M. Christensen	07	Lambertseter SK	1.21,16	_____
3	Sofie Li Sørensen	10	Drammen SK	1.20,72	_____
4	Hillevi Ragnhildsdatter Røsten	08	Lambertseter SK	1.20,29	_____
5	Patricia Rystad	10	Modum SK	1.20,60	_____
6	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	1.21,15	_____
7	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	1.21,58	_____
8	Madison Amélie Larsen	09	Holmestrand IF	1.22,48	_____

Heat 5 - 17.06.39

1	Sunniva Lie Lantz	09	Drammen SK	1.20,08	_____
2	Lisa Hjellbrekke Stensby	06	Lambertseter SK	1.18,63	_____
3	Ragna Floten	06	Nedre Eiker SK	1.18,51	_____
4	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.18,23	_____
5	Kaisa Linnea Kjærstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	1.18,23	_____
6	Amanda Charlotte H. Ronander	09	Holmestrand IF	1.18,55	_____
7	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	1.19,18	_____
8	Lone Thorbjørnsen Nygård	08	Kristiansand SA	1.20,20	_____

Heat 6 - 17.08.34

1	Ailin Andrea Terjesen Escobar	06	Bodø SK	1.17,90	_____
2	Erica Sinding-Larsen	08	Lambertseter SK	1.17,88	_____
3	Andrea Margarita Reyes-Eide	08	Lambertseter SK	1.17,13	_____
4	Emma Kaspara Vestøl	09	Kongstenvømmerne	1.16,90	_____
5	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	1.17,06	_____
6	Kristine Rønnestad	08	Bergen Vest SK	1.17,15	_____
7	Sandra Haagensen	08	Moss SK	1.17,90	_____
8	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	1.17,98	_____

Heat 7 - 17.10.26

1	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	1.16,42	_____
2	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	1.16,29	_____
3	Ylva Maria Rönnerberg	09	Bærumsvømmerne	1.15,63	_____
4	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	1.15,51	_____
5	Dina Emilie Jakobsen	08	Lambertseter SK	1.15,59	_____
6	Ada Lia Tverberg	09	Bærumsvømmerne	1.15,95	_____
7	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	1.16,33	_____
8	Hilma Kristina Hesterskog	08	Lambertseter SK	1.16,58	_____

Heat 8 - 17.12.17

1	Fanny Elisabeth Paulsen	08	Kristiansund SK	1.15,27	_____
2	Hanna Olstad-Hansen	06	Sandefjord SK	1.15,08	_____
3	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	1.14,96	_____
4	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	1.14,68	_____
5	Xenia Stubbs	10	Triton Lillestrøm	1.14,74	_____
6	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	1.15,04	_____
7	Dina Sofie Jenssen	10	Fauske SK	1.15,23	_____
8	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	1.15,31	_____

Heat 9 - 17.14.07

1	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	1.14,57	_____
2	Madeleine Off	07	Arna SLK	1.14,33	_____
3	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	1.14,14	_____
4	Elise Yuk Lin Lui	09	Lambertseter SK	1.14,05	_____
5	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	1.14,06	_____
6	Maren Hauge	07	Arna SLK	1.14,19	_____
7	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	1.14,50	_____
8	Eva Chipo Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	1.14,60	_____

Heat 10 - 17.15.56

1	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	1.13,45	_____
2	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	1.13,07	_____
3	Emilia Helena Gulnes	07	Bærumsvømmerne	1.12,98	_____
4	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	1.12,86	_____
5	Mette Carla Josina Kok	10	Haugesund SK	1.12,96	_____
6	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	1.13,00	_____
7	Emma Møien	06	Øvre Eiker SK	1.13,25	_____
8	Petra Ramnefjell Grydeland	08	Lambertseter SK	1.13,75	_____

Heat 11 - 17.17.44

1	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	1.12,76	_____
2	Kristin Lyssandtræ	07	Triton Lillestrøm	1.12,18	_____
3	Ingvild Grennes Thoresen	05	Tønsberg SK	1.11,83	_____
4	Moa Østby	08	Lambertseter SK	1.11,22	_____
5	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.11,80	_____
6	Patra Ariyawong	07	Triton Lillestrøm	1.11,90	_____
7	Sjuul Koopmann	07	Skien SK	1.12,49	_____
8	Julia Piaskowska	07	Nedre Eiker SK	1.12,83	_____

Heat 12 - 17.19.31

1	Regine Østbø Langvand	07	Bodø SK	1.10,78	_____
2	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	1.10,66	_____
3	Emilie Førre Askeland	07	Haugesund SK	1.10,54	_____
4	Julie Jakobsen	05	Ringerike SK	1.10,43	_____
5	Ingrid Malling Røsjø	08	Lambertseter SK	1.10,45	_____
6	Malina Sælø	10	Holmestrand IF	1.10,62	_____
7	Dina Marie Bogetvedt	09	Sarpsborg IL	1.10,72	_____
8	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	1.11,08	_____

Heat 13 - 17.21.17

1	Helene Nyheim Østebø	06	SK Speed	1.10,27	_____
2	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Bergkameratene	1.09,99	_____
3	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	1.09,56	_____
4	Thea Løkebø	S13 - 05	Sandefjord SK	1.09,47	121.15%
5	Heid Floten	07	Nedre Eiker SK	1.09,50	_____
6	Kristine Refstie	03	Vågsbygd SLK	1.09,83	_____
7	Olha Dziubenko	09	Kristiansand SA	1.10,00	_____
8	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	1.10,28	_____

Heat 14 - 17.23.02

1	Helene Bergheim Rønning	06	Øvre Eiker SK	1.09,13	_____
2	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	1.08,78	_____
3	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	1.08,53	_____
4	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	1.08,00	_____
5	Lykke Leah Hestad Solberg	09	Bærumsvømmerne	1.08,36	_____
6	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.08,54	_____
7	Frida Amalie Sivle	08	Bærumsvømmerne	1.09,10	_____
8	Hermine Tønnessen Emilsen	06	Bodø SK	1.09,32	_____

Heat 15 - 17.24.46

1	Ingrid Kristine H. Hansen	07	Fauske SK	1.07,37	_____
2	Elise Farnen-Hall	06	Tønsberg SK	1.07,03	_____
3	Kristin Hals	05	Bergen Vest SK	1.06,28	_____
4	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	1.06,10	_____
5	Rebekka Kvaal	07	Bergen Vest SK	1.06,26	_____
6	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	1.07,00	_____
7	Malene Holmelid Krabbedal	05	Bergen Vest SK	1.07,29	_____
8	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	1.07,73	_____

Heat 16 - 17.26.28

1	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.06,00	_____
2	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	1.05,72	_____
3	Julia Elena Schibsted	05	Asker SK	1.05,39	_____
4	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	1.05,35	_____
5	Hannah Nygård	05	Sandefjord SK	1.05,37	_____
6	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	1.05,44	_____
7	Nora Lehnert Ødemark	07	Lambertseter SK	1.05,84	_____
8	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	1.06,01	_____

Heat 17 - 17.28.09

1	Luca Elvira Olsen	06	Drammen SK	1.05,24	_____
2	Helene van der Hoeven	01	Frisinn SK	1.05,19	_____
3	Erle Torvik Grinde	05	Kristiansund SK	1.05,00	_____
4	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.04,71	_____
5	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK	1.04,93	_____
6	Liv Hanh Basberg	04	Asker SK	1.05,18	_____
7	Live Wallman	06	Lambertseter SK	1.05,23	_____
8	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	1.05,25	_____

Heat 18 - 17.29.49

1	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.04,58	_____
2	Marte Skolseg	02	Hamar IL	1.04,34	_____
3	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	1.03,94	_____
4	Isebel Matoe Singsaas	06	Lambertseter SK	1.03,76	_____
5	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	1.03,90	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1.03,94	_____
7	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	1.04,35	_____
8	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	1.04,64	_____

Heat 19 - 17.31.28

1	Rana Wild-ali	05	SK Speed	1.03,55	_____
2	Iben Eline Wilhelmsen	06	Lambertseter SK	1.03,34	_____
3	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	1.03,07	_____
4	Matilde Eliassen Sørli	04	Ås IL	1.02,83	_____
5	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	1.02,84	_____
6	Juni Rustad	04	Glitre SK/NESK	1.03,33	_____
7	Kaya Josefine Blindheim Støre	05	OI Svømming	1.03,50	_____
8	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	1.03,71	_____

Heat 20 - 17.33.06

1	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	1.02,76	_____
2	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	1.02,61	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Asker SK	1.02,05	_____
4	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	1.01,76	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	1.01,81	_____
6	Kaja E. Vådal	06	Larvik SK	1.02,47	_____
7	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.02,63	_____
8	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	1.02,76	_____

Heat 21 - 17.34.43

1	Christine Sælø	07	Holmestrand IF	1.01,50	_____
2	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.01,15	_____
3	Benedikte Løkken Bendiksen	05	Triton Lillestrøm	1.00,87	_____
4	Hilja Lyddia Stering	03	SK Speed	1.00,59	_____
5	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.00,65	_____
6	Martine Kambe	06	Haugesund SK	1.01,05	_____
7	Celin Ullern	04	Kongstensvømmerne	1.01,31	_____
8	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne	1.01,59	_____

Heat 22 - 17.36.19

1	Hedda Odland	07	Haugesund SK	1.00,56	_____
2	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	59,89	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	59,61	_____
4	Oda Løtuft Johansen	02	Ås IL	59,20	_____
5	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Triton Lillestrøm	59,34	_____
6	Sanna Sembmoen-Schleis	03	Glitre SK/BK	59,76	_____
7	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	1.00,09	_____
8	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	1.00,58	_____

Heat 23 - 17.40.54

1	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	59,12	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	58,42	_____
3	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	58,38	_____
4	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	55,61	_____
5	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	57,91	_____
6	Antonina Biegajlo	06	Glitre SK/MSK	58,39	_____
7	June Selin	06	OI Svømming	59,09	_____
8	Erika Kvaal	04	Bergen Vest SK	59,16	_____

Øvelse 22. 100m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 50,62 (13.07.2018)		
Norsk seniorrekord:	Markus Lie, Bergensvømmerne - 49,62 (05.07.2021)		
Verdensrekord S10:	Maksym Krypak, Ukraina - 50,64 (28.08.2021)	100%-tid:	50,64
Verdensrekord S14:	Reece Dunn, Storbritannia - 51,52 (07.06.2019)	100%-tid:	51,52
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 59,05 (15.07.2016)		

Heat 1 - 17.43.00

1					
2					
3	Andrey Zhilyaev	09	Kristiansand SA		_____
4	Frank Eilif Lillegård Flowers	09	Drammen SK		_____
5	Edward Vethe Harburn	10	Voss IL		_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 17.45.24

1					
2	Rafi Hassan Samaha	08	Sandefjord SK	1.35,44	_____
3	Marcus Tho	10	Sandefjord SK	1.33,54	_____
4	Martin Skaug Samuelsen	09	Ski SK	1.30,37	_____
5	Rasmus Røynesdal	10	Voss IL	1.31,24	_____
6	Matwiy Rybalka	08	Kristiansand SA	1.35,00	_____
7	Anders Frøystein	10	Voss IL	1.49,88	_____
8					

Heat 3 - 17.47.48

1	Didrik Pedersen	08	Kristiansand SA	1.29,41	_____
2	Haakon Stensby Frågåt	10	Triton Lillestrøm	1.28,37	_____
3	Leon Solheim	08	Tønsberg SK	1.24,73	_____
4	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.23,25	_____
5	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	1.24,36	_____
6	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.27,94	_____
7	Anders Rostveit Elmi	09	Moss SK	1.29,39	_____
8	Volodymyr Plishko	60	Kristiansand SA	1.30,00	_____

Heat 4 - 17.49.53

1	Rauls Simsons	09	Sandefjord SK	1.20,99	_____
2	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	1.20,03	_____
3	Jesper Notland	06	Bærumsvømmerne	1.18,34	_____
4	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	1.18,02	_____
5	Markus Eftang Vådal	08	Larvik SK	1.18,06	_____
6	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	1.20,00	_____
7	Andreas Aadnevik	09	Nedre Eiker SK	1.20,57	_____
8	Eivind Kleiv Arnesen	08	Lier SK	1.21,04	_____

Heat 5 - 17.51.49

1	Tayga Secer	11	Bergkameratene	1.17,71	_____
2	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	1.17,62	_____
3	Fredrik Olav Bremnes	07	Ski SK	1.16,00	_____
4	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	1.14,63	_____
5	Dominik Varga	07	Indre Østfold SK	1.15,20	_____
6	Jens Peter Fredriksen Løken	03	Indre Østfold SK	1.17,46	_____
7	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	1.17,66	_____
8	Finn Koopman	08	Skien SK	1.17,81	_____

Heat 6 - 17.53.41

1	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.13,36	_____
2	Allan Marcel Borkowski	08	Sandefjord SK	1.12,44	_____
3	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	1.12,21	_____
4	Aksel Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	1.11,16	_____
5	Henrik Kristengård	08	Eidsvoll SK	1.11,42	_____
6	Niklas Rinnan Pedersen	09	Bergkameratene	1.12,39	_____
7	Gabriel Åki Sigurdsson	09	Bærumsvømmerne	1.12,75	_____
8	Alexander Brett	08	Lier SK	1.13,96	_____

Heat 7 - 17.55.29

1	Håkon Lauritzen	07	Moss SK	1.11,06	_____
2	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.10,94	_____
3	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.10,19	_____
4	Sivert Bergan	08	Moss SK	1.10,07	_____
5	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	1.10,12	_____
6	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	1.10,75	137.33%
7	Marcus Lindgren	07	Skien SK	1.10,94	_____
8	Sivert Teppen Braastad	08	Lambertseter SK	1.11,10	_____

Heat 8 - 17.57.15

1	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.10,03	_____
2	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	1.10,01	_____
3	Dominick Ghai	09	Kolbotn IL	1.09,14	_____
4	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	1.08,83	_____
5	Cohen Barry Rubio	06	Bærumsvømmerne	1.09,09	_____
6	Matheo Kleiveland	08	Moss SK	1.09,23	_____
7	Noah Grant Landry	10	Bærumsvømmerne	1.10,02	_____
8	Dax Bjørnstad-Northern	04	Indre Østfold SK	1.10,07	_____

Heat 9 - 17.59.00

1	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.08,49	_____
2	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	1.07,62	_____
3	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	1.07,43	_____
4	Jonas Bø	08	Ski SK	1.07,00	_____
5	Rodney Brown Tveten	06	Modum SK	1.07,29	_____
6	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	1.07,60	_____
7	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	1.07,89	_____
8	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	1.08,75	_____

Heat 10 - 18.00.43

1	Kristian Lie Lantz	03	Drammen SK	1.05,98	_____
2	Elliot Bretvik	05	Øvre Eiker SK	1.05,54	_____
3	Nilavan Gregory	06	Triton Lillestrøm	1.05,52	_____
4	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK	1.05,20	_____
5	Emil Pigla	08	Kongstensvømmerne	1.05,29	_____
6	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.05,53	_____
7	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	1.05,82	_____
8	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	1.06,24	_____

Heat 11 - 18.02.24

1	William Bjørklund Clarke	09	Asker SK	1.04,96	_____
2	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	1.04,66	_____
3	Arnt Oliver Andreassen	S10 - 04	Poseidon	1.04,13	126.64%
4	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	1.03,56	_____
5	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.03,58	_____
6	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	1.04,36	_____
7	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	1.04,89	_____
8	Gustav Aamodt Fossli	07	Lørenskog/Rælingen	1.05,11	_____

Heat 12 - 18.04.04

1	Gabriel Alexandre N. de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	1.03,38	_____
2	Trym Alexander Lieungh	06	SK Speed	1.03,15	_____
3	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	1.03,12	_____
4	Sander Armand Bentsen	06	Kolbotn IL	1.02,69	_____
5	Tormod Blikra-Karlsen	05	Sandefjord SK	1.03,00	_____
6	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	1.03,15	_____
7	Finn Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	1.03,27	_____
8	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	1.03,44	_____

Heat 13 - 18.05.42

1	Theo Andreas Michael	07	SK Speed	1.02,57	_____
2	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.02,27	_____
3	Audun Østby	06	SK Speed	1.02,22	_____
4	William Gregori Martin	05	Tønsberg SK	1.01,82	_____
5	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	1.02,04	_____
6	Oliver Theie-Sandvik	06	Lørenskog/Rælingen	1.02,25	_____
7	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	1.02,33	_____
8	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	1.02,67	_____

Heat 14 - 18.07.19

1	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	1.01,65	_____
2	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	1.01,34	_____
3	Stefan Gajinov	04	Asker SK	1.01,14	_____
4	Marcus Fjeld	04	Kongstensvømmerne	1.00,99	_____
5	Isak Emilian Arnesen	06	SK Speed	1.01,10	_____
6	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.01,15	_____
7	Fredrick Von Krogh	06	Bærumsvømmerne	1.01,41	_____
8	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.01,75	_____

Heat 15 - 18.08.55

1	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	1.00,95	_____
2	Vegard Vigdal Hæg	06	Øvre Eiker SK	1.00,77	_____
3	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	1.00,48	_____
4	Aleksander Hille	04	Vågsbygd SLK	1.00,09	_____
5	Noah Taylor Hemsborg Skar	05	Kristiansand SA	1.00,19	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.00,59	_____
7	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	1.00,78	_____
8	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	1.00,96	_____

Heat 16 - 18.10.30

1	Aksel Sjøvik Holden	08	Bærumsvømmerne	59,96	_____
2	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	59,86	_____
3	Filip Louka	03	Kristiansund SK	59,57	_____
4	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	59,10	_____
5	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	59,40	_____
6	Martin Brunborg	06	Triton Lillestrøm	59,69	_____
7	Rick Sol	01	Elverum Svømming	59,87	_____
8	Thorvald Hagland Børseth	05	Haugesund SK	1.00,04	_____

Heat 17 - 18.12.05

1	Sondre Marki Jensen	04	Lørenskog/Rælingen	58,98	_____
2	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	58,94	_____
3	Felix Holte Olausen	06	SK Speed	58,85	_____
4	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	58,75	_____
5	Oskar Ingemann Løken	02	Sandefjord SK	58,81	_____
6	Sondre Reiersen	01	Skien SK	58,89	_____
7	Lars Magnus Walløe	C-83	Ringerike SK	58,95	_____
8	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	59,00	_____

Heat 18 - 18.13.39

1	Iver Dahl-Hilstad	06	Kolbotn IL	58,56	_____
2	Sondre Solhøy	03	Lambertseter SK	58,48	_____
3	Elias Klev	06	Asker SK	58,31	_____
4	Magnus Christensen	05	Tønsberg SK	58,19	_____
5	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	58,24	_____
6	Jonas Magnussen	05	Asker SK	58,44	_____
7	Jørgen Enger Sørstrand	04	Kongstensvømmerne	58,48	_____
8	Halvard Johan Madsen	07	Bodø SK	58,64	_____

Heat 19 - 18.15.12

1	Martin Strøm	05	Ski SK	58,05	_____
2	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	57,47	_____
3	Leon Magnusson	05	Poseidon	57,38	_____
4	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	57,14	_____
5	Mathias Svein Petrus Heesen	06	Kristiansand SA	57,15	_____
6	Endre Teikari Bøe	05	Haugesund SK	57,40	_____
7	Christian Ragnar Grønfur	05	Haugesund SK	57,63	_____
8	Kjetil Haugom	03	Skien SK	58,08	_____

Heat 20 - 18.16.45

1	Andreas Imislund Aamodt	03	Poseidon	56,78	_____
2	Lars Hogne Oseth	99	Ski SK	56,71	_____
3	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	56,67	_____
4	Eirik Nornes Nesse	04	Bergen Vest SK	56,36	_____
5	Johannes Aas	00	Ski SK	56,46	_____
6	Neo Elias Maudal	04	Glitre SK/NESK	56,68	_____
7	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	56,73	_____
8	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	56,94	_____

Heat 21 - 18.18.16

1	Jonas Kurset Smistad	06	Sunddal SLK	56,05	_____
2	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	55,62	_____
3	Alexey Koryachko Johansen	03	Bærumsvømmerne	55,41	_____
4	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	55,08	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	55,34	_____
6	Thomas Efskind	04	Asker SK	55,53	_____
7	Matias Solvik	03	Poseidon	55,67	_____
8	Kevin Khuu	02	Lambertseter SK	56,31	_____

Heat 22 - 18.19.47

1	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	55,02	_____
2	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	54,95	_____
3	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	54,73	_____
4	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	54,42	_____
5	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	54,61	_____
6	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	54,88	_____
7	Endre Molland	05	Sandefjord SK	55,01	_____
8	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	55,03	_____

Heat 23 - 18.21.17

1	August Ottesen	05	Sandefjord SK	54,38	_____
2	Anders Inga	05	OI Svømming	53,97	_____
3	Herman Røed	05	OI Svømming	53,78	_____
4	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	53,77	_____
5	Kristian Tronstad	06	Asker SK	53,78	_____
6	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	53,91	_____
7	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	54,36	_____
8	Bendik Botten	04	Sundal SLK	54,40	_____

Heat 24 - 18.22.46

1	Mikkel Solhøy	06	OI Svømming	53,72	_____
2	Julius Aarnes	04	Asker SK	53,59	_____
3	August Heggenhougen Leikvam	03	Asker SK	53,53	_____
4	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	52,51	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	53,45	_____
6	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	53,56	_____
7	Peder Henriksen	05	Poseidon	53,65	_____
8	Mons Eirik Bjerkan	01	OI Svømming	53,74	_____

Heat 25 - 18.27.14

1	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	51,52	_____
2	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmerne	51,19	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	49,86	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	48,89	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	49,41	_____
6	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	50,44	_____
7	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	51,21	_____
8	Joshua Welschhof	99	OI Svømming	52,06	_____

Søndag 8. mai 2022 kl. 09.00**Øvelse 23. 4*100m fri, damer**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.51,27 (04.07.2015)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.46,20 (14.07.2016)

Heat 1 - 09.00.00

1	Bergen Vest SK J4 sr.	SR	Bergen Vest SK		_____
2	Bergen Vest SK J3 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.45,08	_____
3	SK Speed J2 sr.	SR	SK Speed	4.26,47	_____
4	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.06,21	_____
5	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.14,60	_____
6	Nedre Eiker SK J1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	4.38,97	_____
7	Bødø SK J1 sr.	SR	Bødø SK	4.53,65	_____
8	Drammen SK J1 jr.	JR	Drammen SK		_____

Heat 2 - 09.05.28

1	Fauske SK J1 sr.	SR	Fauske SK	5.05,28	_____
2	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.41,84	_____
3	Bergen Vest SK J2 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.22,89	_____
4	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.05,03	_____
5	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	4.07,00	_____
6	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.35,00	_____
7	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.52,00	_____
8	Drammen SK J2 jr.	JR	Drammen SK		_____

Øvelse 24. 4*100m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.28,62 (06.07.2015)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.20,25 (05.07.2021)

Heat 1 - 09.12.00

1					_____
2	Nedre Eiker SK G1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	5.22,97	_____
3	SK Speed G2 sr.	SR	SK Speed	4.17,97	_____
4	Bergen Vest SK G1 sr.	SR	Bergen Vest SK	3.50,20	_____
5	Triton Lillestrøm G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	3.56,11	_____
6	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.36,95	_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 09.17.57

1					_____
2	Larvik SK G2 sr.	SR	Larvik SK	4.55,44	_____
3	SK Speed G1 sr.	SR	SK Speed	4.02,54	_____
4	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.48,92	_____
5	Bødø SK G1 sr.	SR	Bødø SK	3.55,40	_____
6	Skien SK G1 sr.	SR	Skien SK	4.33,04	_____
7	Ski SK G2 sr.	SR	Ski SK		_____
8					_____

Heat 3 - 09.23.27

1					_____
2	Bergen Vest SK G2 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.40,34	_____
3	Kolbotn IL G1 sr.	SR	Kolbotn IL	4.02,32	_____
4	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK	3.46,25	_____
5	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	3.54,55	_____
6	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.20,00	_____
7	Drammen SK G1 jr.	JR	Drammen SK		_____
8					_____

Øvelse 25. 100m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,68 (28.05.2016)
 Norsk seniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 1.07,84 (27.07.2009)

Heat 1 - 09.29.00

1				
2				
3	Elmine Lillås	10	Voss IL	_____
4	Anna Aurora Trå	09	Voss IL	_____
5	Sofia Ivanova	09	Bergkameratene	_____
6				
7				
8				

Heat 2 - 09.31.35

1	Fanny Elisabeth Paulsen	08	Kristiansund SK	_____
2	Lone Thorbjørnsen Nygård	08	Kristiansand SA	2.00,05
3	Eira Dulic	11	Drammen SK	1.50,68
4	Amanda Liliedahl Hagtvedt	11	Larvik SK	1.47,82
5	Lina Cecilie Mulford	08	Bærumsvømmerne	1.49,08
6	Amanda Charlotte H. Ronander	09	Holmestrand IF	1.53,08
7	Kaja Engebretsen	10	Nedre Eiker SK	_____
8	Kristina Borchgrevink Johansen	11	Nedre Eiker SK	_____

Heat 3 - 09.34.10

1	Saga Brattbakk	10	Triton Lillestrøm	1.44,34
2	Inga Josefine Helskog Hansen	10	Fauske SK	1.43,47
3	Martine Angelica Paulsen Finseth	08	Fauske SK	1.43,05
4	Maren Hauge	07	Arna SLK	1.41,18
5	Dina Sofie Jenssen	10	Fauske SK	1.41,61
6	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	1.43,43
7	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	1.44,01
8	Astrid Fosseng	09	Lambertseter SK	1.46,11

Heat 4 - 09.36.31

1	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	1.40,65
2	Ingrid Malling Røsjø	08	Lambertseter SK	1.39,93
3	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	1.38,97
4	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	1.38,41
5	Emma Møien	06	Øvre Eiker SK	1.38,83
6	Dina Emilie Jakobsen	08	Lambertseter SK	1.39,59
7	Ailin Andrea Terjesen Escobar	06	Bodø SK	1.40,07
8	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.40,75

Heat 5 - 09.38.46

1	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	1.37,13
2	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	1.36,59
3	Hillevi Ragnhildsdatter Røsten	08	Lambertseter SK	1.35,73
4	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	1.35,66
5	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	1.35,73
6	Malin Tørresdal	08	Haugesund SK	1.36,33
7	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	1.36,76
8	Lisa Hjellbrekke Stensby	06	Lambertseter SK	1.37,27

Heat 6 - 09.40.58

1	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	1.35,52	_____
2	Moa Østby	08	Lambertseter SK	1.34,94	_____
3	Vilde Gjestemoen	09	Bodø SK	1.34,77	_____
4	Nicole Synnøve Knutsen	08	Bærumsvømmerne	1.34,20	_____
5	Celina Fagervik	07	Bærumsvømmerne	1.34,24	_____
6	Nikoline Nørjordet Braaten	07	Bærumsvømmerne	1.34,93	_____
7	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	1.35,33	_____
8	Emilia Rhona Walker	08	Bærumsvømmerne	1.35,62	_____

Heat 7 - 09.43.08

1	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	1.34,10	_____
2	Mira Kvandal Johansen	08	Fauske SK	1.33,97	_____
3	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	1.33,82	_____
4	Andrea Margarita Reyes-Eide	08	Lambertseter SK	1.33,61	_____
5	Kristine Refstie	03	Vågsbygd SLK	1.33,62	_____
6	Ronya Grindberg	09	Bergkameratene	1.33,86	_____
7	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	1.34,09	_____
8	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	1.34,15	_____

Heat 8 - 09.45.17

1	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	1.33,31	_____
2	Marita T. Sandø	08	Kristiansand SA	1.33,08	_____
3	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	1.32,87	_____
4	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK	1.32,55	_____
5	Ragna Floten	06	Nedre Eiker SK	1.32,70	_____
6	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.32,90	_____
7	Ylva Jansen Haarstad	07	Lambertseter SK	1.33,17	_____
8	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	1.33,57	_____

Heat 9 - 09.47.25

1	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	1.31,69	_____
2	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.31,16	_____
3	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	1.30,64	_____
4	Mette Carla Josina Kok	10	Haugesund SK	1.30,00	_____
5	Sjuul Koopmann	07	Skien SK	1.30,19	_____
6	Sofie Li Sørensen	10	Drammen SK	1.30,81	_____
7	Hilma Kristina Hesterskog	08	Lambertseter SK	1.31,29	_____
8	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	1.32,15	_____

Heat 10 - 09.49.32

1	Andrea Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	1.29,74	_____
2	Emilie Førre Askeland	07	Haugesund SK	1.29,47	_____
3	Emilia Helena Gulnes	07	Bærumsvømmerne	1.29,24	_____
4	Lykke Leah Hestad Solberg	09	Bærumsvømmerne	1.28,48	_____
5	Vilde Marie Fossum Sørensen	06	Kongstensvømmerne	1.28,94	_____
6	Elisa Minny Navelsaker Beitveit	09	Lambertseter SK	1.29,33	_____
7	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	1.29,58	_____
8	Ada Lia Tverberg	09	Bærumsvømmerne	1.29,96	_____

Heat 11 - 09.51.36

1	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	1.27,56	_____
2	Olha Dziubenko	09	Kristiansand SA	1.27,00	_____
3	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	1.26,69	_____
4	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.26,45	_____
5	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	1.26,65	_____
6	Sofie Davidsen	07	SK Speed	1.26,86	_____
7	Hanna Gausen	08	Lambertseter SK	1.27,02	_____
8	Tuva Wilberg	05	Triton Lillestrøm	1.28,31	_____

Heat 12 - 09.53.39

1	Elena Stavdal	07	Gjelleråsen IF	1.26,16	_____
2	Martine Kambe	06	Haugesund SK	1.25,34	_____
3	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.25,05	_____
4	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	1.24,22	_____
5	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	1.25,04	_____
6	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	1.25,05	_____
7	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	1.25,54	_____
8	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	1.26,43	_____

Heat 13 - 09.55.40

1	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.23,87	_____
2	Nadia Dolaciaci	09	Lørenskog/Rælingen	1.22,72	_____
3	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	1.21,86	_____
4	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	1.21,74	_____
5	Helene van der Hoeven	01	Frisinn SK	1.21,78	_____
6	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.22,04	_____
7	Mathea økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.23,53	_____
8	Marte Skolseg	02	Hamar IL	1.24,11	_____

Heat 14 - 09.57.39

1	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	1.21,60	_____
2	Celina Pham	08	SK Speed	1.21,09	_____
3	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	1.20,97	_____
4	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	1.20,57	_____
5	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	1.20,70	_____
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.21,06	_____
7	Ingrid Kristine H. Hansen	07	Fauske SK	1.21,12	_____
8	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.21,72	_____

Heat 15 - 09.59.35

1	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	1.19,85	_____
2	Hedda Odland	07	Haugesund SK	1.18,67	_____
3	Hilja Lyydia Stering	03	SK Speed	1.16,20	_____
4	Iben Hovland Markussen	02	OI Svømming	1.14,41	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Haugesund SK	1.15,86	_____
6	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.17,59	_____
7	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	1.19,36	_____
8	Iben Linnea Løvlien Holter	06	Bærumsvømmerne	1.20,53	_____

Heat 16 - 10.04.30

1	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	1.13,31	_____
2	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.12,76	_____
3	Julie Bjordal	01	Hamar IL	1.11,29	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	1.10,45	_____
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	1.10,54	_____
6	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	1.12,63	_____
7	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	1.13,31	_____
8	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	1.13,42	_____

Øvelse 26. 100m bryst, herrer

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 1.01,91 (18.07.2010)		
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)		
Verdensrekord SB14:	Naohide Yamaguch, Japan - 1.03,77 (29.08.2021)	100%-tid:	1.03,77
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.08,44 (14.09.2016)		

Heat 1 - 10.07.00

1				
2	Hans William Hevesi Fjeldheim	06	Nedre Eiker SK	_____
3	Luka Pejovic	06	Horten SK	_____
4	Andrey Zhilyaev	09	Kristiansand SA	_____
5	Jacob Glenne	10	Lier SK	_____
6	Edward Vethe Harburn	10	Voss IL	_____
7				
8				

Heat 2 - 10.09.54

1	Rasmus Røynesdal	10	Voss IL	2.14,55	_____
2	Ludvig Berg-Olsen	11	Drammen SK	2.07,39	_____
3	Leander Bakke Helgaker	08	Larvik SK	1.56,00	_____
4	Sivert Teppen Braastad	08	Lambertseter SK	1.54,41	_____
5	Olav Bøvelstad	09	Nedre Eiker SK	1.55,46	_____
6	Andreas Aadnevik	09	Nedre Eiker SK	2.01,53	_____
7	Oliver Kjølsten Kollerud	11	Nedre Eiker SK	2.12,24	_____
8	Leon Solheim	08	Tønsberg SK	2.19,64	_____

Heat 3 - 10.12.48

1	Philip Alexander Bakke Bach	09	Larvik SK	1.48,23	_____
2	Lasse Tauch	08	Drammen SK	1.46,45	_____
3	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	1.43,62	_____
4	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	1.42,64	_____
5	Tayga Secer	11	Bergkameratene	1.43,13	_____
6	Simen Klev-Løkling	07	Bærumsvømmerne	1.44,91	_____
7	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	1.46,57	_____
8	Anders Frøystein	10	Voss IL	1.51,78	_____

Heat 4 - 10.15.14

1	Leonardo Maggi	07	Asker SK	1.37,17	_____
2	Volodymyr Plishko	60	Kristiansand SA	1.35,00	_____
3	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	1.32,90	_____
4	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.32,62	_____
5	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	1.32,65	_____
6	Max Johannes Bernes	SB14-05	SK Speed	1.34,34	147.94%
7	Jesper Notland	06	Bærumsvømmerne	1.35,43	_____
8	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	1.37,69	_____

Heat 5 - 10.17.26

1	Finn Koopman	08	Skien SK	1.32,50	_____
2	Sander Armand Bentsen	06	Kolbotn IL	1.32,26	_____
3	Noah Grant Landry	10	Bærumsvømmerne	1.29,56	_____
4	Vegard Helsingeng Navelsaker	08	SK Speed	1.28,32	_____
5	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	1.28,95	_____
6	Markus Eftang Vådal	08	Larvik SK	1.31,55	_____
7	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.32,32	_____
8	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	1.32,53	_____

Heat 6 - 10.19.33

1	Jone Lundberg Pedersen	07	Drammen SK	1.27,87	_____
2	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	1.26,97	_____
3	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK	1.26,45	_____
4	Birger Hildre Hartvig	07	Gjelleråsen IF	1.26,00	_____
5	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	1.26,33	_____
6	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	1.26,83	_____
7	Morten Håbesland Klausen	05	Kristiansand SA	1.27,31	_____
8	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	1.28,19	_____

Heat 7 - 10.21.36

1	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	1.24,20	_____
2	Halvard Johan Madsen	07	Bodø SK	1.23,51	_____
3	Oliver Theie-Sandvik	06	Lørenskog/Rælingen	1.21,20	_____
4	Audun Østby	06	SK Speed	1.20,93	_____
5	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	1.21,01	_____
6	Martin Sørliie Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.23,09	_____
7	Isak Færvik Mughal	06	Larvik SK	1.24,17	_____
8	Elliot Bretvik	05	Øvre Eiker SK	1.24,42	_____

Heat 8 - 10.23.35

1	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	1.20,02	_____
2	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	1.19,77	_____
3	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	1.19,23	_____
4	Mathias J. Myrvoll	06	Lambertseter SK	1.17,98	_____
5	Gustav Aamodt Fosslie	07	Lørenskog/Rælingen	1.18,15	_____
6	Oleksandr Shaimanov	09	Kristiansand SA	1.19,50	_____
7	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.20,01	_____
8	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	1.20,19	_____

Heat 9 - 10.25.30

1	Sondre Elvestad Sollund	06	Drammen SK	1.17,45	_____
2	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1.17,23	_____
3	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karasjøk SK	1.16,85	_____
4	David Ommundsen	05	Vågsbygd SLK	1.15,16	_____
5	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	1.16,73	_____
6	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	1.17,11	_____
7	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	1.17,31	_____
8	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	1.17,70	_____

Heat 10 - 10.27.22

1	Neo Elias Maudal	04	Glitre SK/NESK	1.14,77	_____
2	Yehor Fedorov	07	Kristiansand SA	1.14,00	_____
3	Mathias Svein Petrus Heesen	06	Kristiansand SA	1.13,84	_____
4	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	1.13,74	_____
5	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	1.13,81	_____
6	Filip Louka	03	Kristiansund SK	1.13,98	_____
7	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	1.14,08	_____
8	Christian Ragnar Grønfur	05	Haugesund SK	1.15,15	_____

Heat 11 - 10.29.12

1	Mathias Westbye	07	Sørreisa SK	1.13,20	_____
2	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	1.11,87	_____
3	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.11,69	_____
4	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.11,09	_____
5	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.11,35	_____
6	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.11,76	_____
7	Sander S. Reime	05	Triton Lillestrøm	1.12,89	_____
8	Sondre Marki Jensen	04	Lørenskog/Rælingen	1.13,44	_____

Heat 12 - 10.31.00

1	Pål Engravslia	05	Poseidon	1.10,42	_____
2	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	1.08,01	_____
3	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.07,60	_____
4	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	1.06,91	_____
5	Mathias Benoni Martinussen	04	Fauske SK	1.07,27	_____
6	Adam Hansrud-Kjær	03	Triton Lillestrøm	1.07,92	_____
7	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	1.08,83	_____
8	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	1.10,73	_____

Heat 13 - 10.35.45

1	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.06,28	_____
2	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	1.04,42	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.02,82	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	58,92	_____
5	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	59,92	_____
6	Mathias Somogyi Hoseth	03	OI Svømming	1.03,38	_____
7	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	1.05,87	_____
8	Rick Sol	01	Elverum Svømming	1.06,63	_____

Øvelse 27. 200m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Helene Torsvik Lorentz, Bergens SC - 2.15,51 (11.06.2021)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.10,99 (31.07.2012)

Heat 1 - 10.38.00

1					
2					
3	Sina Aasebø	08	Bergen Vest SK	3.15,38	_____
4	Nora Lehnert Ødemark	07	Lambertseter SK	2.59,67	_____
5	Hermine Tønnessen Emilsen	06	Bodø SK	3.03,97	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.44.50

1	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	2.52,86	_____
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.40,60	_____
3	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.37,86	_____
4	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	2.22,37	_____
5	Kaja E. Vådal	06	Larvik SK	2.31,02	_____
6	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.40,45	_____
7	Sara M. Laskemoen	07	Lambertseter SK	2.46,05	_____
8					

Øvelse 28. 200m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 1.58,90 (01.04.2022)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.56,30 (26.07.2021)

Heat 1 - 10.49.00

1					
2					
3	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	3.24,40	_____
4	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	3.17,60	_____
5	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	3.22,50	_____
6	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	3.32,15	_____
7					
8					

Heat 2 - 10.53.07

1	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	2.57,01	_____
2	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	2.54,68	_____
3	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	2.35,54	_____
4	Andreas Imslund Aamodt	03	Poseidon	2.26,37	_____
5	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	2.30,70	_____
6	Leon Werner Tvedt Larsen	06	Larvik SK	2.38,48	_____
7	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	2.55,00	_____
8	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	3.12,65	_____

Heat 3 - 10.59.54

1	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.23,37	_____
2	Ashvindh Satheskumar	04	OI Svømming	2.18,18	_____
3	Anders Inga	05	OI Svømming	2.09,16	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.03,82	_____
5	Mats-Andrè Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	2.09,02	_____
6	Ivar Mosqueira Forbord	03	Glitre SK/BK	2.09,49	_____
7	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	2.22,45	_____
8	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	2.23,98	_____

Øvelse 29. 800m fri, damer

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.38,33 (23.09.1988)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.28,59 (19.08.1989)

Heat 1 - 11.03.00

1					
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK		_____
3	Ingeborg Wendt	08	Tønsberg SK	13.42,00	_____
4	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	12.37,32	_____
5	Kaisa Linnea Kjørstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	13.30,00	_____
6	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL		_____
7	Frida Amalie Sivle	08	Bærumsvømmerne		_____
8					

Heat 2 - 11.17.17

1	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	12.30,00	_____
2	Linnéa Christiane Johansen-Melø	08	Bærumsvømmerne	12.11,36	_____
3	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	11.59,16	_____
4	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	11.49,60	_____
5	Hanna Gausen	08	Lambertseter SK	11.55,12	_____
6	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	12.11,20	_____
7	Signe Bakken Berget	08	Lambertseter SK	12.23,20	_____
8	Kristine Rønnestad	08	Bergen Vest SK	12.30,00	_____

Heat 3 - 11.30.22

1	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	11.33,22	_____
2	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	11.26,12	_____
3	Sigrd Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	11.09,24	_____
4	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	11.00,58	_____
5	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Drammen SK	11.08,91	_____
6	Maren Herland Thomassen	07	Arna SLK	11.12,07	_____
7	Regine Østbø Langvand	07	Bodø SK	11.28,70	_____
8	Elen Busland	05	Øvre Eiker SK	11.35,00	_____

Heat 4 - 11.42.32

1	Helene Josefine Bakke Helgaker	04	Larvik SK	10.42,90	_____
2	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	10.25,16	_____
3	Cara Eve McKay	06	Asker SK	10.13,16	_____
4	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	9.59,44	_____
5	Rebekka Kvaal	07	Bergen Vest SK	10.04,65	_____
6	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	10.14,08	_____
7	Maria Giulia Maggi	05	Asker SK	10.30,90	_____
8	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	10.59,50	_____

Heat 5 - 11.57.06

1	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	9.49,45	_____
2	Rana Wild-ali	05	SK Speed	9.44,55	_____
3	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	9.30,46	_____
4	Uljana Gorlova	03	Lambertseter SK	8.38,97	_____
5	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Triton Lillestrøm	9.27,76	_____
6	Emma Sofie Antun	04	Bergen Vest SK	9.32,53	_____
7	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	9.47,90	_____
8	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	9.55,47	_____

Øvelse 30. 800m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 7.45,66 (05.08.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 7.41,28 (24.07.2019)

Heat 1 - 12.08.00

1					
2					
3	Edvard Solhøy	08	Lambertseter SK		_____
4	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK		_____
5	Aleksander Vollan	08	Bodø SK		_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 12.21.18

1	Storm Næss Marthinsen	08	Lambertseter SK		_____
2	Aleksander Hille	04	Vågsbygd SLK	12.25,84	_____
3	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	11.30,06	_____
4	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	10.41,39	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	11.10,83	_____
6	Magnus Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	11.56,35	_____
7	Fredrick Von Krogh	06	Bærumsvømmerne	12.43,16	_____
8					

Heat 3 - 12.34.36

1	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	10.16,08	_____
2	Alfred Johannes Nielsen Bøe	06	Larvik SK	10.14,10	_____
3	Marius Moen Mareliussen	07	Fauske SK	10.09,57	_____
4	Olav Reigstad	06	Kongstensvømmerne	9.57,56	_____
5	Malaravan Sivanesan	05	Lørenskog/Rælingen	10.00,00	_____
6	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	10.13,04	_____
7	Felix Stålstrøm	05	Horten SK	10.15,30	_____
8	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	10.30,00	_____

Heat 4 - 12.45.41

1	Sondre Reiersen	01	Skien SK	9.37,52	_____
2	Peder Austnæs	04	Gjelleråsen IF	9.36,00	_____
3	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	9.34,24	_____
4	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	9.30,00	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	9.33,45	_____
6	Felix Almløf	06	Gjelleråsen IF	9.34,90	_____
7	Simon Kleinhout	06	Gjelleråsen IF	9.37,00	_____
8	Birk Eyde	03	Moss SK	9.42,06	_____

Heat 5 - 12.58.58

1	Jørgen Enger Sørstrand	04	Kongstenvømmerne	9.19,28	_____
2	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	8.44,51	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	8.40,76	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	7.36,57	_____
5	Oliver Danielsen	05	Kongstenvømmerne	8.35,56	_____
6	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	8.42,24	_____
7	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	8.55,95	_____
8	Pelle Basmo Bjerkli	06	SK Speed	9.21,84	_____

Søndag 8. mai 2022 kl. 14.00**Øvelse 31. 4*100m fri, damer - Finale**

Kvalifisering fra øvelse 23

Øvelse 32. 4*100m fri, herrer - Finale

Kvalifisering fra øvelse 24

Øvelse 33. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 1.00,23 (22.08.2014)
 Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)

Heat 1 - 14.20.00

1					
2	Xenia Stubbs	10	Triton Lillestrøm	2.00,22	_____
3	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	1.50,00	_____
4	Thea Veronica Gravdahl	08	Ringerike SK	1.43,10	_____
5	Vilja O. Hempel	08	Bergkameratene	1.44,15	_____
6	Mia Emilie Borch Tokerud	08	Ringerike SK	1.52,77	_____
7	Amanda Liliedahl Hagtvedt	11	Larvik SK		_____
8					

Heat 2 - 14.22.35

1	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	1.37,01	_____
2	Viola Wessel-Tingby	10	Bergkameratene	1.32,01	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.30,68	_____
4	Aurora Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	1.28,65	_____
5	Saga Brattbakk	10	Triton Lillestrøm	1.30,15	_____
6	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	1.31,99	_____
7	Vilde Gjestemoen	09	Bodø SK	1.32,25	_____
8	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	1.37,93	_____

Heat 3 - 14.24.47

1	Ingvild Grennes Thoresen	05	Tønsberg SK	1.26,34	_____
2	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK	1.25,86	_____
3	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	1.22,44	_____
4	Nicole Synnøve Knutsen	08	Bærumsvømmerne	1.20,35	_____
5	Sigrid Kvamme Berget	08	Bergen Vest SK	1.21,16	_____
6	Sophie Palkin-Svensvik	07	Lambertseter SK	1.25,73	_____
7	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.26,28	_____
8	Dina Sofie Jenssen	10	Fauske SK	1.27,38	_____

Heat 4 - 14.26.49

1	Nora Lehnert Ødemark	07	Lambertseter SK	1.17,13	_____
2	Lilja Aleksandra Jakobsen	05	Lambertseter SK	1.14,72	_____
3	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	1.13,83	_____
4	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	1.12,21	_____
5	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	1.12,29	_____
6	Sunniva Antonsen	08	SK Speed	1.14,71	_____
7	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.16,50	_____
8	Hannah Kirkevik	08	Bergen Vest SK	1.19,57	_____

Heat 5 - 14.28.43

1	Juni Rustad	04	Glitre SK/NESK	1.12,00	_____
2	Eira Melhus-Tangen	07	Triton Lillestrøm	1.11,73	_____
3	Iben Eline Wilhelmsen	06	Lambertseter SK	1.11,46	_____
4	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	1.10,03	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Glitre SK/MSK	1.10,84	_____
6	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	1.11,66	_____
7	Silva Engelsen	06	Bærumsvømmerne	1.11,81	_____
8	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	1.12,03	_____

Heat 6 - 14.30.30

1	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1.09,65	_____
2	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	1.07,59	_____
3	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	1.05,70	_____
4	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	1.04,76	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.05,55	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.06,76	_____
7	Kaja E. Vådal	06	Larvik SK	1.08,42	_____
8	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.09,83	_____

Heat 7 - 14.35.14

1	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	1.04,17	_____
2	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	1.03,69	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	1.03,59	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.00,17	_____
5	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.00,38	_____
6	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	1.03,66	_____
7	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	1.03,71	_____
8	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	1.04,58	_____

Øvelse 34. 100m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,71 (06.04.2018)

Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,22 (29.07.2021)

Heat 1 - 14.37.00

1					
2					
3	Julian Victor Lobacz	10	Bergkameratene	1.58,84	_____
4	Lasse Tauch	08	Drammen SK	1.41,57	_____
5	Haakon Stensby Frågåt	10	Triton Lillestrøm	1.43,46	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 14.39.33

1	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	1.33,57	_____
2	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.31,05	_____
3	Victor Jose Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	1.29,58	_____
4	Nilavan Gregory	06	Triton Lillestrøm	1.24,03	_____
5	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	1.25,83	_____
6	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	1.30,30	_____
7	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.33,33	_____
8	Olav Bøvelstad	09	Nedre Eiker SK	1.39,46	_____

Heat 3 - 14.41.47

1	Sander Armand Bentsen	06	Kolbotn IL	1.22,02	_____
2	Andres Felipe Martinez Gonzalez	07	Drammen SK	1.21,18	_____
3	Wilhelm Hestad Skinnar	09	Triton Lillestrøm	1.19,67	_____
4	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.16,68	_____
5	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	1.18,90	_____
6	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	1.20,06	_____
7	Morten Håbesland Klausen	05	Kristiansand SA	1.21,69	_____
8	Elliot Bretvik	05	Øvre Eiker SK	1.22,12	_____

Heat 4 - 14.43.44

1	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	1.16,50	_____
2	Olav Reigstad	06	Kongstenvømmerne	1.15,89	_____
3	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	1.13,90	_____
4	Sondre Marki Jensen	04	Lørenskog/Rælingen	1.13,17	_____
5	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	1.13,70	_____
6	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	1.14,20	_____
7	Jone Lundberg Pedersen	07	Drammen SK	1.16,35	_____
8	Rodney Brown Tveten	06	Modum SK	1.16,60	_____

Heat 5 - 14.45.35

1	Endre Teikari Bøe	05	Haugesund SK	1.10,98	_____
2	Martin Sørliie Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.09,74	_____
3	Mathias Svein Petrus Heesen	06	Kristiansand SA	1.08,31	_____
4	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	1.07,34	_____
5	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	1.07,84	_____
6	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	1.09,34	_____
7	Mattis Elias Tjernsbekk	07	Sarpsborg IL	1.09,98	_____
8	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	1.12,01	_____

Heat 6 - 14.47.22

1	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	1.05,99	_____
2	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	1.05,79	_____
3	Mykola Rachok	08	Kristiansand SA	1.05,00	_____
4	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1.04,46	_____
5	Andrew Halas	03	Lambertseter SK	1.04,54	_____
6	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	1.05,42	_____
7	Iver Dahl-Hilstad	06	Kolbotn IL	1.05,83	_____
8	Thorvald Hagland Børseth	05	Haugesund SK	1.06,55	_____

Heat 7 - 14.49.03

1	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karasjok SK	1.03,61	_____
2	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.03,06	_____
3	Andreas Imislund Aamodt	03	Poseidon	1.02,45	_____
4	Yuk Pooi Oscar Lui	03	Lambertseter SK	1.01,20	_____
5	Alexey Koryachko Johansen	03	Bærumsvømmerne	1.01,43	_____
6	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	1.02,52	_____
7	Richard-Alian Kaiyal	07	Poseidon	1.03,41	_____
8	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	1.04,26	_____

Heat 8 - 14.50.42

1	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	1.00,61	_____
2	Rick Sol	01	Elverum Svømming	1.00,09	_____
3	Håkon Walsø Finnøen	04	Glitre SK/RSK	59,22	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	57,98	_____
5	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	58,48	_____
6	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	59,24	_____
7	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	1.00,32	_____
8	Peder Henriksen	05	Poseidon	1.01,09	_____

Heat 9 - 14.55.18

1	Einar Skoglund	01	Lambertseter SK	57,43	_____
2	Mathias Benoni Martinussen	04	Fauske SK	56,42	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	55,67	_____
4	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	54,16	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	55,51	_____
6	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	56,37	_____
7	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	56,67	_____
8	Anders Inga	05	OI Svømming	57,98	_____

Øvelse 35. 200m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.15,25 (11.07.2017)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.11,68 (29.07.2021)

Heat 1 - 14.57.00

1					
2	Iselin Brown Tveten	09	Modum SK	4.23,38	_____
3	Mia Emilie Borch Tokerud	08	Ringerike SK	3.33,87	_____
4	Leah Victoria Eide	07	Fauske SK	3.22,77	_____
5	Hajana Monsen	09	Triton Lillestrøm	3.27,22	_____
6	Marie Minde Binderø	09	Triton Lillestrøm	3.59,86	_____
7					
8					

Heat 2 - 15.01.58

1	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	3.12,56	_____
2	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	3.10,61	_____
3	Emilie Christoffersen	08	Fauske SK	3.08,38	_____
4	Lone Thorbjørnsen Nygård	08	Kristiansand SA	3.04,45	_____
5	Maria Burzinska-Nilsen	08	Bodø SK	3.05,04	_____
6	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	3.10,06	_____
7	Thea Veronica Gravdahl	08	Ringerike SK	3.10,94	_____
8	Hillevi Ragnhildsdatter Røsten	08	Lambertseter SK	3.19,90	_____

Heat 3 - 15.05.52

1	Eva Chipo Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	2.59,62	_____
2	Vilde Marie Fossum Sørensen	06	Kongstensvømmerne	2.57,46	_____
3	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	2.56,39	_____
4	Ida Mari Simonsen Pedersen	07	Bærumsvømmerne	2.51,23	_____
5	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK	2.55,43	_____
6	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	2.57,09	_____
7	Linnéa Christiane Johansen-Melø	08	Bærumsvømmerne	2.58,96	_____
8	Victoria Elisabeth Myrvold	07	Asker SK	3.04,07	_____

Heat 4 - 15.09.31

1	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	2.44,23	_____
2	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	2.35,55	_____
3	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	2.30,85	_____
4	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	2.29,07	_____
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	2.29,83	_____
6	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	2.33,12	_____
7	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	2.40,63	_____
8	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	2.47,88	_____

Heat 5 - 15.15.53

1	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.28,66	_____
2	Samantha Pepevnik	05	Skien SK	2.26,68	_____
3	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	2.21,46	_____
4	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	2.15,92	_____
5	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.19,49	_____
6	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	2.22,19	_____
7	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.28,04	_____
8	Sara Pudzik	06	Eidsvoll SK	2.28,68	_____

Øvelse 36. 200m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Armin Porobic, Lambertseter SK - 2.03,51 (18.07.2014)

Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,23 (06.08.2015)

Heat 1 - 15.19.00

1					
2	Alhareth Samer Alshehan	09	Triton Lillestrøm		_____
3	Reinoud Martinus Olav Heesen	08	Kristiansand SA	3.42,46	_____
4	Birger Hildre Hartvig	07	Gjelleråsen IF	3.05,14	_____
5	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	3.09,75	_____
6	Didrik Pedersen	08	Kristiansand SA		_____
7					
8					

Heat 2 - 15.23.17

1	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	3.02,54	_____
2	Finn Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	2.56,14	_____
3	Markus Eftang Vådal	08	Larvik SK	2.52,07	_____
4	Albin Paul Axel Kristensen	07	Asker SK	2.50,39	_____
5	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	2.51,43	_____
6	Isak Hjellegflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	2.53,71	_____
7	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	3.00,24	_____
8	Leonardo Maggi	07	Asker SK	3.03,18	_____

Heat 3 - 15.26.55

1	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	2.47,11	_____
2	Magnus Vestre	07	Lier SK	2.40,64	_____
3	Oliver Theie-Sandvik	06	Lørenskog/Rælingen	2.31,12	_____
4	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.25,25	_____
5	Halvard Johan Madsen	07	Bodø SK	2.30,38	_____
6	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	2.32,96	_____
7	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	2.46,64	_____
8	Aleksander Vollan	08	Bodø SK	2.50,23	_____

Heat 4 - 15.33.20

1	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	2.12,85	_____
2	Herman Røed	05	OI Svømming	2.08,19	_____
3	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	2.04,19	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.57,74	_____
5	Johan Instebø	04	Karmøy SK	2.02,30	_____
6	Mikkel Solhøy	06	OI Svømming	2.04,47	_____
7	Michael Jansen	05	Ullensakersvømmerne	2.08,66	_____
8	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	2.21,81	_____

Øvelse 37. 50m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 29,19 (13.04.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 28,05 (18.05.2021)

Heat 1 - 15.37.00

1	Sofie Li Sørensen	10	Drammen SK		_____
2	Viola Wessel-Tingby	10	Bergkameratene		_____
3	Agathe Lian	09	Kristiansund SK		_____
4	Zena Jayab	09	Triton Lillestrøm	49,00	_____
5	Frida Amalie Sivle	08	Bærumsvømmerne	52,55	_____
6	Lina Cecilie Mulford	08	Bærumsvømmerne		_____
7	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK		_____
8					

Heat 2 - 15.38.27

1	Ronya Grindberg	09	Bergkameratene	48,35	_____
2	Ada Lia Tverberg	09	Bærumsvømmerne	47,79	_____
3	Kristine Rønnestad	08	Bergen Vest SK	45,00	_____
4	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	43,78	_____
5	Inga Josefine Helskog Hansen	10	Fauske SK	44,28	_____
6	Amanda Liliedahl Hagtvedt	11	Larvik SK	46,59	_____
7	Ingeborg Wendt	08	Tønsberg SK	48,22	_____
8	Kaisa Linnea Kjærstad Raunlid	08	Bergen Vest SK	48,72	_____

Heat 3 - 15.39.50

1	Dina Emilie Jakobsen	08	Lambertseter SK	43,64	_____
2	Marita T. Sandø	08	Kristiansand SA	42,81	_____
3	Emilie Førre Askeland	07	Haugesund SK	41,91	_____
4	Fanny Elisabeth Paulsen	08	Kristiansund SK	41,54	_____
5	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	41,57	_____
6	Iselin Abena Dennis Jøndal	09	Triton Lillestrøm	42,10	_____
7	Marie Mørch	08	Bærumsvømmerne	43,47	_____
8	Celina Nordeng Moulia	09	Bærumsvømmerne	43,67	_____

Heat 4 - 15.41.08

1	Maren Hauge	07	Arna SLK	41,42	_____
2	Emilia Helena Gulnes	07	Bærumsvømmerne	41,01	_____
3	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	40,79	_____
4	Maria Burzinska-Nilsen	08	Bodø SK	40,70	_____
5	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	40,78	_____
6	Leandra Indresand Nævdal	09	Arna SLK	40,96	_____
7	Xenia Stubbs	10	Triton Lillestrøm	41,28	_____
8	Aurora Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	41,54	_____

Heat 5 - 15.42.24

1	Vilde Røynesdal	07	Voss IL	40,45	_____
2	Mathea økland Nedrebø	07	Haugesund SK	40,19	_____
3	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	39,91	_____
4	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	39,72	_____
5	Sunniva Wiken	06	Bergen Vest SK	39,91	_____
6	Celina Fagervik	07	Bærumsvømmerne	39,92	_____
7	Saga Brattbakk	10	Triton Lillestrøm	40,24	_____
8	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	40,49	_____

Heat 6 - 15.43.39

1	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	39,55	_____
2	Heid Floten	07	Nedre Eiker SK	39,24	_____
3	Mathilde Gjerde	07	Haugesund SK	38,91	_____
4	Moa Østby	08	Lambertseter SK	38,55	_____
5	Sophie Palkin-Svensvik	07	Lambertseter SK	38,78	_____
6	Pia Mørk	07	Lambertseter SK	39,00	_____
7	Astrid Fosseng	09	Lambertseter SK	39,37	_____
8	Sjuul Koopmann	07	Skien SK	39,71	_____

Heat 7 - 15.44.53

1	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	38,35	_____
2	Mette Carla Josina Kok	10	Haugesund SK	38,28	_____
3	Andrea Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	38,15	_____
4	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	37,74	_____
5	Emilia Rhona Walker	08	Bærumsvømmerne	38,00	_____
6	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	38,24	_____
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	38,31	_____
8	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	38,46	_____

Heat 8 - 15.46.06

1	Ylva Lunde Barmann	07	Voss IL	37,67	_____
2	Helene Nyheim Østeby	06	SK Speed	37,44	_____
3	Hilma Kristina Hesterskog	08	Lambertseter SK	37,09	_____
4	Malene Holmelid Krabbedal	05	Bergen Vest SK	36,88	_____
5	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	36,98	_____
6	Tilde Gehrken Berge	07	Bærumsvømmerne	37,39	_____
7	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	37,55	_____
8	Andrea Margarita Reyes-Eide	08	Lambertseter SK	37,69	_____

Heat 9 - 15.47.18

1	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	36,82	_____
2	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	36,54	_____
3	Andrea Jellum Marmorato	06	Lambertseter SK	36,46	_____
4	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	35,87	_____
5	Hermine Tønnessen Emilsen	06	Bodø SK	36,35	_____
6	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	36,50	_____
7	Ida Mari Simonsen Pedersen	07	Bærumsvømmerne	36,65	_____
8	Kristine Refstie	03	Vågsbygd SLK	36,84	_____

Heat 10 - 15.48.29

1	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	35,75	_____
2	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	35,00	_____
3	Fredrikke Oline Engebretsen	05	Ullensakersvømmerne	34,77	_____
4	Kristin Hals	05	Bergen Vest SK	34,49	_____
5	Erle Torvik Grinde	05	Kristiansund SK	34,52	_____
6	Elena Stavdal	07	Gjelleråsen IF	35,00	_____
7	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	35,11	_____
8	Malin Tørresdal	08	Haugesund SK	35,75	_____

Heat 11 - 15.49.39

1	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	34,41	_____
2	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	34,17	_____
3	Nikoline Nørjordet Braaten	07	Bærumsvømmerne	33,96	_____
4	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	33,82	_____
5	Live Wallman	06	Lambertseter SK	33,90	_____
6	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	34,16	_____
7	Elise Yuk Lin Lui	09	Lambertseter SK	34,40	_____
8	Lykke Leah Hestad Solberg	09	Bærumsvømmerne	34,42	_____

Heat 12 - 15.50.48

1	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	33,68	_____
2	Julia Elena Schibsted	05	Asker SK	33,41	_____
3	Rana Wild-ali	05	SK Speed	33,24	_____
4	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	33,04	_____
5	Karine Morseth Hallerud	06	Glitre SK/BK	33,09	_____
6	Iben Eline Wilhelmssen	06	Lambertseter SK	33,37	_____
7	Lea Småland	05	Bergen Vest SK	33,62	_____
8	Kaja E. Vådal	06	Larvik SK	33,71	_____

Heat 13 - 15.51.56

1	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	32,61	_____
2	Silva Engelsen	06	Bærumsvømmerne	32,52	_____
3	Celina Pham	08	SK Speed	32,14	_____
4	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	31,72	_____
5	Sara Pudzik	06	Eidsvoll SK	31,85	_____
6	Gudny Grace Wacu Trumpy	06	SK Speed	32,14	_____
7	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	32,55	_____
8	Martine Kambe	06	Haugesund SK	32,66	_____

Heat 14 - 15.56.03

1	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	31,56	_____
2	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	31,04	_____
3	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	30,29	_____
4	Celina Nguyen	05	Lambertseter SK	29,67	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	29,96	_____
6	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	30,44	_____
7	Hedda Odland	07	Haugesund SK	31,33	_____
8	Albertine Røhne	06	Lambertseter SK	31,67	_____

Øvelse 38. 50m rygg, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 25,12 (09.10.2018)		
Norsk seniorrekord:	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)		
Verdensrekord S10:	Andre Brasil Esteves, Brasil - 27,86 (24.05.2013)	100%-tid:	27,86
Norsk rekord S10:	Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 33,10 (16.07.2016)		
Verdensrekord S14:	Damien Narbeshuber, Australia - 29,91 (02.06.2006)	100%-tid:	29,91
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 34,90 (19.07.2014)		

Heat 1 - 15.58.00

1	Alhareth Samer Alshehan	09	Triton Lillestrøm		_____
2	Leander Bakke Helgaker	08	Larvik SK		_____
3	Tayga Secer	11	Bergkameratene	1.00,57	_____
4	Oliver Kjølsten Kollerud	11	Nedre Eiker SK	48,50	_____
5	Haakon Stensby Frågåt	10	Triton Lillestrøm	53,55	_____
6	Andrey Zhilyaev	09	Kristiansand SA		_____
7	Rasmus Røynesdal	10	Voss IL		_____
8					_____

Heat 2 - 15.59.35

1	Ludvig Berg-Olsen	11	Drammen SK	47,91	_____
2	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	45,15	_____
3	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	42,60	_____
4	Jesper Notland	06	Bærumsvømmerne	41,48	_____
5	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	42,10	_____
6	Andreas Aadnevik	09	Nedre Eiker SK	43,13	_____
7	Victor Jose Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	46,31	_____
8	Oskar Christoffer Andegren	08	Triton Lillestrøm	48,36	_____

Heat 3 - 16.00.58

1	Herman Mørk-Hansen	09	Ski SK	40,06	
2	Max Johannes Bernes	S14 - 05	SK Speed	39,19	131.03%
3	Simen Klev-Løkling	07	Bærumsvømmerne	38,06	
4	Jonas Bø	08	Ski SK	37,90	
5	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	38,04	
6	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	38,30	
7	Finn Koopman	08	Skien SK	39,51	
8	Leon Solheim	08	Tønsberg SK	41,19	

Heat 4 - 16.02.14

1	Theo Andreas Michael	07	SK Speed	36,90	
2	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	35,56	
3	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	35,36	
4	Adam Hansrud-Kjær	03	Triton Lillestrøm	35,22	
5	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	35,23	
6	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	35,45	
7	Aksel Heieren	08	Bærumsvømmerne	36,25	
8	Audun Østby	06	SK Speed	37,49	

Heat 5 - 16.03.26

1	Henrik Kristengård	08	Eidsvoll SK	35,19	
2	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	34,94	
3	Alexander Brett	08	Lier SK	34,60	
4	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	34,37	
5	Isak Hjelleflat Jacobsen	07	Bærumsvømmerne	34,46	
6	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	34,85	
7	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	35,00	
8	Gustav Aamodt Fossli	07	Lørenskog/Rælingen	35,20	

Heat 6 - 16.04.36

1	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	34,33	
2	Arnt Oliver Andreassen	S10 - 04	Poseidon	34,13	122.51%
3	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	34,02	
4	Iver Dahl-Hilstad	06	Kolbotn IL	33,33	
5	Finn Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	33,41	
6	Noah Grant Landry	10	Bærumsvømmerne	34,10	
7	Filip Louka	03	Kristiansund SK	34,27	
8	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	34,35	

Heat 7 - 16.05.45

1	Isak Færvik Mughal	06	Larvik SK	32,85	
2	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	32,22	
3	Aksel Søyvik Holden	08	Bærumsvømmerne	31,92	
4	Magnus Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	31,62	
5	Fredrick Von Krogh	06	Bærumsvømmerne	31,73	
6	Vegard Vigdal Hæg	06	Øvre Eiker SK	32,20	
7	Gabriel Alexandre Nunes de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	32,29	
8	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	33,02	

Heat 8 - 16.06.53

1	Martin Sørлие Nordquist	06	Bærumsvømmerne	31,47	
2	Andreas Eriksen	06	Bodø SK	31,18	
3	Isak Emilian Arnesen	06	SK Speed	30,96	
4	Linus Dragland	05	Kolbotn IL	30,72	
5	Troy Guldhav	05	Kolbotn IL	30,78	
6	Neo Elias Maudal	04	Glitre SK/NESK	30,99	
7	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	31,26	
8	Ivar Aigin Schanche Dalseng	06	Karasjok SK	31,47	

Heat 9 - 16.07.59

1	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	29,95	_____
2	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	29,41	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	28,91	_____
4	Yuk Pooi Oscar Lui	03	Lambertseter SK	28,12	_____
5	Kevin Khuu	02	Lambertseter SK	28,52	_____
6	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	29,22	_____
7	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	29,72	_____
8	Sebastian Knevelsrud	04	Eidsvoll SK	30,18	_____

Heat 10 - 16.12.04

1	Noah Jacobsen	05	OI Svømming	27,89	_____
2	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	27,34	_____
3	Herman Røed	05	OI Svømming	26,76	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	24,43	_____
5	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	26,59	_____
6	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	27,09	_____
7	Ivan Kevic	05	Kristiansund SK	27,81	_____
8	William Phi Hai Nguyen	05	Lambertseter SK	28,01	_____

Øvelse 39. 200m fri, damer

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)
Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)

Heat 1 - 16.14.00

1					
2					
3	Lycy Anna M. Christensen	07	Lambertseter SK		_____
4	Marie Minde Binderø	09	Triton Lillestrøm	3.30,73	_____
5	Emma Møien	06	Øvre Eiker SK		_____
6	Ylva Jansen Haarstad	07	Lambertseter SK		_____
7					
8					

Heat 2 - 16.18.05

1	Ailin Andrea Terjesen Escobar	06	Bodø SK	3.19,43	_____
2	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	3.00,85	_____
3	Vilde Gjestemoen	09	Bodø SK	2.56,84	_____
4	Hajana Monsen	09	Triton Lillestrøm	2.54,11	_____
5	Elena Stavdal	07	Gjelleråsen IF	2.54,87	_____
6	Mira Kvandal Johansen	08	Fauske SK	2.58,06	_____
7	Zena Jayab	09	Triton Lillestrøm	3.12,37	_____
8	Emilie Christoffersen	08	Fauske SK	3.24,82	_____

Heat 3 - 16.22.04

1	Ingrid Malling Røsjø	08	Lambertseter SK	2.48,28	_____
2	Anna Emilia Danevad	08	Kristiansand SA	2.47,13	_____
3	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	2.43,38	_____
4	Eva Chipov Marova Andersen	09	Triton Lillestrøm	2.42,95	_____
5	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	2.43,16	_____
6	Erle Torvik Grinde	05	Kristiansund SK	2.45,00	_____
7	Rugile Silgalyte	07	Horten SK	2.48,06	_____
8	Lisa Hjelbrekke Stensby	06	Lambertseter SK	2.53,36	_____

Heat 4 - 16.25.32

1	Helene Nyheim Østeby	06	SK Speed	2.42,28	_____
2	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	2.39,71	_____
3	Anna Dziubenko	07	Kristiansand SA	2.39,46	_____
4	Helene Bergheim Rønning	06	Øvre Eiker SK	2.38,86	_____
5	Arbenita Shala	09	Triton Lillestrøm	2.39,09	_____
6	Moa Østby	08	Lambertseter SK	2.39,50	_____
7	Pia Mørk	07	Lambertseter SK	2.41,57	_____
8	Elvira Glomsrud Pedersen	08	Drammen SK	2.42,70	_____

Heat 5 - 16.28.49

1	Vilde Marie Fossum Sørensen	06	Kongstensvømmerne	2.37,51	_____
2	Malene Holmelid Krabbedal	05	Bergen Vest SK	2.35,95	_____
3	Regine Østbø Langvand	07	Bodø SK	2.33,41	_____
4	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	2.32,32	_____
5	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	2.33,15	_____
6	Ingvild Grennes Thoresen	05	Tønsberg SK	2.34,51	_____
7	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	2.36,16	_____
8	Bettina Gundersen	09	Kristiansand SA	2.37,87	_____

Heat 6 - 16.32.01

1	Juni Rustad	04	Glitre SK/NESK	2.31,76	_____
2	Nikoline Nørjordet Braaten	07	Bærumsvømmerne	2.30,70	_____
3	Lilja Aleksandra Jakobsen	05	Lambertseter SK	2.25,03	_____
4	Helene van der Hoeven	01	Frisinn SK	2.23,43	_____
5	Ava Gilhuus-Kiani	07	Drammen SK	2.23,86	_____
6	Helene Josefine Bakke Helgaker	04	Larvik SK	2.28,11	_____
7	Élodie Léonore Alexandra Soto	06	Nedre Eiker SK	2.31,15	_____
8	Helene Storbråten Volden	07	Bærumsvømmerne	2.31,88	_____

Heat 7 - 16.35.07

1	Kaya Josefine Blindheim Støre	05	OI Svømming	2.22,17	_____
2	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	2.21,52	_____
3	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	2.19,93	_____
4	Celin Ullern	04	Kongstensvømmerne	2.18,67	_____
5	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	2.19,75	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.20,68	_____
7	Noor Gilhuus-Kiani	05	Drammen SK	2.21,99	_____
8	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	2.23,24	_____

Heat 8 - 16.38.05

1	Eira Melhus-Tangen	07	Triton Lillestrøm	2.18,42	_____
2	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	2.18,27	_____
3	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	2.14,42	_____
4	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	2.11,91	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	2.12,29	_____
6	Rebekka Kvaal	07	Bergen Vest SK	2.15,74	_____
7	Luca Elvira Olsen	06	Drammen SK	2.18,36	_____
8	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.18,54	_____

Heat 9 - 16.43.58

1	Antonina Biegajlo	06	Glitre SK/MSK	2.11,40	_____
2	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	2.10,80	_____
3	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	2.09,78	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	1.57,39	_____
5	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	2.04,94	_____
6	Erika Kvaal	04	Bergen Vest SK	2.10,00	_____
7	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.10,97	_____
8	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	2.11,74	_____

Øvelse 40. 200m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Truls Wigdel, Madla SK - 1.48,85 (06.04.2018)
 Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.48,29 (05.07.2021)

Heat 1 - 16.47.00

1				
2				
3	Luka Pejovic	06	Horten SK	_____
4	Sebastian Knevelsrud	04	Eidsvoll SK	_____
5	Hans William Hevesi Fjeldheim	06	Nedre Eiker SK	_____
6				
7				
8				

Heat 2 - 16.50.50

1					
2	Øyvind Emil Mohus	09	Fauske SK	3.13,34	_____
3	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	2.59,40	_____
4	Sivert Teppen Braastad	08	Lambertseter SK	2.47,27	_____
5	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	2.50,00	_____
6	Lasse Tauch	08	Drammen SK	3.01,19	_____
7	Leander Bakke Helgaker	08	Larvik SK	3.15,14	_____
8					

Heat 3 - 16.54.40

1	Markus Eftang Vådal	08	Larvik SK	2.42,79	_____
2	Birger Hildre Hartvig	07	Gjelleråsen IF	2.41,49	_____
3	Stian Brunborg Ihle	04	Lørenskog/Rælingen	2.41,08	_____
4	Magnus Ellis Pedersen	06	Bærumsvømmerne	2.38,47	_____
5	Espen Tinius Roli Sørensen	06	Lørenskog/Rælingen	2.39,76	_____
6	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	2.41,33	_____
7	Oskar Christoffer Andegren	08	Triton Lillestrøm	2.42,15	_____
8	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	2.43,84	_____

Heat 4 - 16.57.58

1	Heine Emil Nyhammer	05	Bergen Vest SK	2.36,80	_____
2	Bjørnar Andersen Sleire	08	Bergen Vest SK	2.33,58	_____
3	Theo Andreas Michael	07	SK Speed	2.31,30	_____
4	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	2.30,52	_____
5	Rares Vanraes	06	Bergen Vest SK	2.31,27	_____
6	Wilhelm Hestad Skinnar	09	Triton Lillestrøm	2.31,37	_____
7	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	2.35,07	_____
8	Simen Klev-Løkling	07	Bærumsvømmerne	2.37,28	_____

Heat 5 - 17.01.10

1	Felix Stålstrøm	05	Horten SK	2.23,55	_____
2	Felix Holte Olausen	06	SK Speed	2.22,45	_____
3	Eskil Reed Breivik	06	Kongstensvømmerne	2.19,93	_____
4	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	2.18,18	_____
5	David Ommundsen	05	Vågsbygd SLK	2.19,73	_____
6	Teodor Galtung Aasen	06	Skien SK	2.20,55	_____
7	Nilavan Gregory	06	Triton Lillestrøm	2.23,32	_____
8	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	2.25,52	_____

Heat 6 - 17.04.10

1	Noah Jacobsen	05	OI Svømming	2.16,38	_____
2	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	2.13,39	_____
3	Aleksander Hille	04	Vågsbygd SLK	2.12,33	_____
4	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.11,64	_____
5	Noah Taylor Hemsborg Skar	05	Kristiansand SA	2.11,75	_____
6	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	2.12,89	_____
7	Iver Dahl-Hilstad	06	Kolbotn IL	2.15,16	_____
8	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	2.16,98	_____

Heat 7 - 17.07.01

1	Simon Kleinhout	06	Gjelleråsen IF	2.11,00	_____
2	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	2.09,97	_____
3	Jørgen Enger Sørstrand	04	Kongstenvømmere	2.07,91	_____
4	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	2.07,39	_____
5	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.07,70	_____
6	Sondre Reiersen	01	Skien SK	2.08,67	_____
7	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	2.10,39	_____
8	Eirik Nornes Nesse	04	Bergen Vest SK	2.11,16	_____

Heat 8 - 17.09.47

1	Pelle Basmo Bjerkli	06	SK Speed	2.06,43	_____
2	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	2.06,12	_____
3	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	2.04,64	_____
4	Endre Teikari Bøe	05	Haugesund SK	2.03,29	_____
5	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.04,32	_____
6	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	2.04,72	_____
7	Peder Austnæs	04	Gjelleråsen IF	2.06,29	_____
8	Mons Eirik Bjerkan	01	OI Svømming	2.07,28	_____

Heat 9 - 17.12.29

1	Nikita Borodin	06	OI Svømming	2.01,91	_____
2	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	2.01,32	_____
3	Elias Noah Tjøstheim Halvorsen	02	Ski SK	2.00,90	_____
4	Knut Zachrisson Prestegarden	06	Lørenskog/Rælingen	1.59,91	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	2.00,44	_____
6	Mats-André Andreassen	04	SK Team Sør/GSK	2.01,22	_____
7	Jonas Kurset Smistad	06	Sunndal SLK	2.01,78	_____
8	Matias Solvik	03	Poseidon	2.02,92	_____

Heat 10 - 17.18.06

1	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.58,83	_____
2	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	1.57,67	_____
3	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmere	1.51,85	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmere	1.49,20	_____
5	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmere	1.51,06	_____
6	Peder Henriksen	05	Poseidon	1.57,48	_____
7	Andreas Ramsvik	03	Bergen Vest SK	1.57,88	_____
8	Ivar Mosqueira Forbord	03	Glitre SK/BK	1.59,65	_____