



Det nærmer seg det 36. Mjøssvøm med 32 øvelser fra fredag 29. april til søndag 1. mai.

Litt informasjon til klubbene.

Vi måtte dessverre flytte årets Mjøssvøm fra juni på grunn av planlagt vedlikehold av 50 m bassenget. Arbeidene starter allerede 2. mai.

Dette gjør at årets deltakerantall ikke er på det nivå som vi ønsker. Derfor har vi gjennomført et par endringer for bedre stevnegjennomføring med årets deltakerantall.

- Utsatt start første økt lørdag og første økt søndag til kl. 10, se detaljert tidsskjema under.
- Forsøksheat går på 8 baner
- Finaler 10 baner som i invitasjonen

Vi tar sikte på å arrangere neste Mjøssvøm på vår faste helg, som blir 9–11. juni 2023.

Tidsskjema Mjøssvøm 2022

Fredag

- Garderobene åpner: 14:00
- Innsjekk skoleovernatting fra: 14:00
- Lagledermøte: 14:30
- Inn- svømming: 14:30–15:45
- Stevnestart: 16:00
- Slutt ca. 18:30

Lørdag

- Frokost på Ankerskogen for skoleovernatterne: 07:30
- Inn- svømming: 08:00 – 09:45
- Økt 1: 10:00 – ca.11:46
- Økt 2: 12:45 – ca.14:32
- Finaler: 18:00– ca.20:30

Søndag

- Frokost på Ankerskogen for skoleovernatterne 07:30
- Inn- svømming 08:00 – 09:45
- Økt 1: 10:00– ca.11:54
- Økt 2: 13:00 – ca.14:18
- Ferdig ca.14:18

Vi gjør oppmerksom på at Ankerskogen svømmehall har eget 25m basseng som kan benyttes til inn- og ut- svømming under hele stevnet.

Alle stevneinformasjoner og resultater legges fortløpende ut på livetiming.no. Vi vil også i år publisere programmet med heatoppsett i pdf. format på livetiming når dette er klart.

Publikum som ønsker papirutgave bes skrive ut eget program fra livetiming da vi har begrenset antall for salg.

Lagledermøte/ laglederinfo

Lagledermøte avholdes fredag kl. 14:30 i treningssalen vis a vis kafeen i Ankerskogen. Laglederkonvolutter ligger i sekretariatet og kan hentes ut her. Når lagledermøtet starter tas uavhentede laglederkonvolutter med til lagledermøtet. I konvolutten ligger også matkuponger til de som har forhåndsbestilt mat.

På lagledermøtet trekker vi ut klassene som skal ha bestemannspremie, en gutteklasse og en jenteklasse for hver stevnedag. I tillegg er det bestemannspremie til beste parautøver (jente og gutt) for hele stevnet.

Bespising

HIL Svømming har gjort avtale med Hoels Cafe som driver Ankerskogen Cafe. Alle måltider som er bestilt gjennom HIL Svømming serveres på Ankerskogen. Alle lag får matkuponger for maten som er bestilt.

Unntaket er kyllingwrap som utleveres klubbvis fra vårt sekretariat fra kl 13:30 på fredag.

Serveringstidspunkter:

Alle måltider ved Ankerskogen Cafe.

Fredag	Lørdag	Søndag
Wraps i Ankerskogen fra 13:30	Frokost: 07.30 – 09.00	Frokost: 07.30 – 09:00
Middag: 18.00 – 20:00	Lunch: 11:30 – 13:00	Lunch: 11:30 – 13:00
	Middag: 16:00 – 18:00	

Vi kan ikke garantere at maten som serveres er fri for spor av nøtter.

Inngang

For publikum er inngang kr 100 pr. dag. Program koster kr 30 pr. dag. Inngang hele helga kr 250,-. Vi tar ikke inngang for utøvere, trenere og søsken til utøvere.

Mjøssvøm tar betaling i kort og Vipps. Vårt VIPPS nr er 649556 (HiL Svømming)

Fredag er inngangen bemannet fra kl.13:30. Garderobene åpnes kl. 14:00. Inn- svømming fredag starter kl.14:30. Ingen slipper inn i garderobene før 14:00.

Skapkort

Svømmerne som vil låse sitt garderobeskap kan kjøpe eget låsekort i serviceskranken til Ankerskogen. **Kortet koster kr 50,- og kan brukes ved en senere anledning.** Flere har også skapkort fra tidligere Mjøssvøm og kan benytte disse.

Det er lurt å samle sammen skapkortene etter endt stevne for bruk til neste år.

VIKTIG: Skapene åpnes automatisk om nettene. Ikke la verdisaker ligge igjen over natta.

Skoleovernatting:

Også i år vil skoleovernattingen være på Ajer ungdomsskole. Skolen ligger ca. 500 meter fra svømmehallen. Overnattingen skjer på 6 baser. Hver base består av 3 rom, et større baserom, et klasserom og et mindre undervisningsrom. Romfordelingen kan bli justert frem til stevnestart.

Vi vil ha folk på skolen fra klokken kl.14:00 på fredag. Bagasje kan leveres på skolen fra kl. 14.00. Vi ber om at dette tidspunktet respekteres på grunn av undervisning på skolen.

Hvis en på fredag ankommer direkte til Ankerskogen svømmehall så kan bagasjen settes i den store treningssalen hvor lagledermøtet skal være. Det vil imidlertid ikke være egen vakt her.

Rom	Base 1	Base 2	Base 3	Base 4	Base 5	Base 6
Stort (40)	Trondhjems SLK	Trondhjems SLK	Molde SLK	Lillesand IL	OI Svømming	OI Svømming
Middels (15)	Trondhjems SLK	Malvik IL	Molde SLK	Kongsvinger SK	Namsos SK	OI Svømming
Lite (5)	Trondhjems SLK	Malvik IL		Kongsvinger SK	Leka IL	OI Svømming

Det vil være folk til stede på skolen under hele stevnehelga. På natta er det to vakter. Ved ankomst skrives lagene inn med lagleders kontaktinformasjon.

Vi har ikke tilgang på dusjer på skolene. Svømmere, trenere og lagledere må derfor dusje på Ankerskogen.

Alle lagene må rydde sine områder søndag formiddag innen kl.12:00. Rommene skal ikke forlates før klubbens representant har fremvist rommet til skolevakten. Ved utsjekking skal rommet være ryddet tilbake til slik det var ved ankomst, søppel skal samles i utleverte søppelsekker og tas med ned til skolevakten.

Vi ber om at søppelet sorteres i papp/papir, plast, metall, mat og restavfall. Det settes ut henger med sekker for søppel utenfor skolen

Idrettsfrukt

Arrangør vil med støtte fra Innlandet fylkeskommune og BAMA kjøpe inn frukt til utøvere/trenere.

Frukten vil være tilgjengelig fra et servicebord ved svømmehallen så lenge beholdningen rekker.

Gjenglemt utstyr

Erfaringsmessig er det mye og til dels dyrt utstyr som ligger gjenglemt etter Mjøssvøm. Sjekk om alle har alt utstyr før dere forlater hallen og skolen. For de som likevel finner ut at de har glemt utstyr, samler vi sammen alt vi finner og lagrer det til over sommerferien.

Kontaktperson for gjenglemt utstyr er Stian Edvardsen, tlf 94785636 og vi sender og ordner etter avtale slik at alle som ønsker får sitt utstyr i retur.

Premiekort

Premiekortene leveres av Klubben.no. Ankerskogen og klubben har butikk i Ankerskogen. Premiekortene kan brukes i denne butikken under stevnet. Senere kan kortene brukes på nettsiden klubben.no

Dommer?

Dersom klubben har dommere eller dommer aspiranter tilstede på Mjøssvøm er dommerstaben glade for litt avlastning. Kontakt vår dommerkontakt Tone Gjerstad, tlf 977 79 086.

Kontaktpersoner

Påmeldinger:

John Erlend Christiansen, e-post: jech@medley.no, tlf: 909 73 709

Hamar IL (arrangementspørsmål):

Kristine Røsland, epost: svomming@hamaridrettslag.no Tlf: 908 38 495

Stian Edvardsen, epost: stianed@gmail.com. Tlf: 94785636

Stevneleder under stevnet:

Lars Erik Dæhli, e-post: L_daehli@hotmail.com, tlf: 909 17 928

Sentrale steder under Mjøssvøm

Søker dere opp Mjøssvøm på Googlemaps så finner dere flere viktig stedsinformasjon som Ankerskogen, hotell, vandrehjem og skole.

Ankerskogen svømmehall:

Ankerskogvegen 7

Ajer ungdomsskole

Ringgata 223

Scandic Hamar

Vangsvegen 121

Hamar Vandrerhjem.

Åkersvikvegen 24

Pizzabestilling (forslag til steder i nærområdet).

- La Perla - 625 24 625. Nettsted laperlahamar.no
- Pizzabakeren - 625 49 900. Nettsted pizzabakeren.no

Nærbutikk Ankerskogen

- Prix Ajer. Liten lokalbutikk. Vognvegen 133
- Maxi storsenter. Aslak Bolts Gate 48. Her er det også kafe.

Ønskes oversikt over busstilbudet i Hamar så besøk nettsiden Hedmark trafikk. Gule sider har også gode kartløsninger som viser holdeplasser. Vær oppmerksom på at det er forskjell på rutetilbud mandag-fredag og helg.

Vi ønsker alle et flott opphold på Hamar og Mjøssvøm 2022!