

Heatlister

Mjøssvøm lørdag



30 april 2022 i Ankerskogen svømmehall



SPORTSFOTO
Våre samarbeidspartnere.



KLUBBEN.no
Vi kan svømming

Scandic

dokument
senteret
gjør dagen enklere

UPL Utstillingsplassen
eiendom

SMEDVIG★

SpareBank 1
ØSTLANDET

Eidsiva

HA



Tidsskjema

Lørdag 30. april 2022 kl. 10.00

Øvelse 10. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 11. 200m fri, damer	10.32
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	11.01
Øvelse 13. 100m rygg, damer	11.19
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.35
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	11.45
Pause	11.53
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	13.00
Øvelse 17. 50m bryst, damer	13.13
Øvelse 18. 100m fri, herrer	13.26
Øvelse 19. 100m fri, damer	13.51
Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	14.21
Øvelse 21. 400m individuell medley, damer	14.36
Slutt	14.51



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Øvelse 10. 400m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)

Heat 1 - 10.00.00

1				
2				
3	Mali Baricic	08	Gjøvik SK	_____
4	Gustav Erling Kamøy	11	OI Svømming	_____
5	Christos Andreas W. Tsergas	11	OI Svømming	_____
6				
7				
8				

Heat 2 - 10.07.36

1	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	7.01,80	_____
2	Sondre LaForce	08	Hamar IL	6.08,22	_____
3	Stian Brunborg Ihle	04	Lørenskog/Rælingen	5.30,46	_____
4	Fredrik Tveøy	09	OI Svømming	5.20,72	_____
5	Patrik Dahl	09	OI Svømming	5.27,67	_____
6	Henrik Saxi Wik	09	Vadsø SK	5.52,58	_____
7	William Johannes K. Kristiansen	10	Trondhjems SLK	6.30,82	_____
8					

Heat 3 - 10.15.12

1	Heine Degerstrøm	07	Vadsø SK	5.09,65	_____
2	Elias F Petersen	06	Malvik IL	5.04,96	_____
3	Mats Dahlgren Hjelle	07	Eid SK	4.59,04	_____
4	Gaute Skyrudsmoen	08	Kongsvinger SK	4.51,21	_____
5	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	4.58,04	_____
6	Sondre Brunvoll Møllerløyken	08	Trondhjems SLK	5.02,90	_____
7	Roger Junior Gjendahl	07	Finnsnes SK	5.09,15	_____
8	Tommaso Toftner	09	OI Svømming	5.10,10	_____

Heat 4 - 10.20.57

1	Aleksander Berg	07	Verdal SK	4.43,22	_____
2	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	4.40,81	_____
3	Joakim F Petersen	04	Malvik IL	4.40,17	_____
4	Petter Saxi Wik	07	Vadsø SK	4.34,11	_____
5	Malaravan Sivanesan	05	Lørenskog/Rælingen	4.35,02	_____
6	Joakim Husby	07	Namsos SK	4.40,40	_____
7	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	4.42,95	_____
8	Frederick Hurtado Fearnley	07	OI Svømming	4.45,55	_____

Heat 5 - 10.26.17

1	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	4.26,80	_____
2	Amund Dønnum Engebretsen	06	Eidsvoll SK	4.17,94	_____
3	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	4.14,89	_____
4	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmerne	3.56,54	_____
5	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	4.05,71	_____
6	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	4.17,49	_____
7	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	4.22,98	_____
8	Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	4.34,05	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Øvelse 11. 200m fri, damer

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)
Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)

Heat 1 - 10.32.00

1					
2	Alva Tekrø Rolid	08	Gjøvik SK		_____
3	Iris Glomm-White	11	OI Svømming		_____
4	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	3.59,55	_____
5	Sunniva Østerbø	10	Lillehammer SK		_____
6	Kristine Villa Kristiansen	08	Gjøvik SK		_____
7	Linnea Neess	08	Gjøvik SK		_____
8					_____

Heat 2 - 10.36.34

1	Pernille Saxi Wik	10	Vadsø SK	3.33,59	_____
2	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	3.21,13	_____
3	Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	3.18,90	_____
4	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	3.13,15	_____
5	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.14,23	_____
6	Isabelle Gjerdigen Heydal	10	OI Svømming	3.20,73	_____
7	Sabina Luisa Hedayati	11	OI Svømming	3.22,66	_____
8	Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	3.38,18	_____

Heat 3 - 10.40.47

1	Helena Ingram-Schmidt	07	Ullensakersvømmerne	3.05,13	_____
2	Dina Alræk Solem	07	Ullensakersvømmerne	3.01,29	_____
3	Nanna Jensehaugen	09	OI Svømming	3.00,43	_____
4	Selma Riisnæs Skjorten	07	OI Svømming	2.59,05	_____
5	Marita Berg	10	Verdal SK	2.59,50	_____
6	Rosha Rahmanyazadeh	10	Ullensakersvømmerne	3.00,98	_____
7	Sara Paulseth	10	Toten SK	3.04,16	_____
8	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	09	Lillesand IL	3.09,32	_____

Heat 4 - 10.44.31

1	Martine Gonzalez	09	Ullensakersvømmerne	2.56,02	_____
2	Emilie Sandvik Gangessfter	05	Malvik IL	2.54,94	_____
3	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	2.39,27	_____
4	Sigrid Lauknes	07	Finnsnes SK	2.37,91	_____
5	Adeleida Johannessen	09	Hamar IL	2.38,31	_____
6	Rebecca Strømseth	09	Ullensakersvømmerne	2.52,36	_____
7	Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	2.55,33	_____
8	Auguste Belova	10	Hamar IL	2.58,36	_____

Heat 5 - 10.48.04

1	Eline Halseth	07	Verdal SK	2.36,57	_____
2	Dina Rokstad Eriksen	07	Finnsnes SK	2.35,68	_____
3	Linnea Haug Reinertsen	08	Ullensakersvømmerne	2.35,32	_____
4	Vilde Timm Sundin	08	OI Svømming	2.33,82	_____
5	Elisa Bakkebråten Rasen	07	Ullensakersvømmerne	2.34,72	_____
6	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	2.35,36	_____
7	Leah Heimly Lundbakk	08	Sortland SLK	2.36,12	_____
8	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	2.36,84	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 6 - 10.51.15

1	Margrethe Lundstrøm	06	OI Svømming	2.32,82	_____
2	Mildrid Marie Hovland	08	OI Svømming	2.31,24	_____
3	Marte Dahlgren Hjelle	06	Eid SK	2.30,14	_____
4	Kiana Atefi	08	Ullensakersvømmerne	2.29,17	_____
5	Hanna Bangsund Degerstrøm	05	Vadsø SK	2.29,77	_____
6	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	2.30,63	_____
7	Felin Benoni Gürgens-Gjærum	08	Harstad SK	2.32,11	_____
8	Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	2.33,48	_____

Heat 7 - 10.54.23

1	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	2.27,78	_____
2	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	2.26,30	_____
3	Ada Viken Refseth	04	Hamar IL	2.23,29	_____
4	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	2.21,53	_____
5	Sara Magndal	04	Gjelleråsen IF	2.22,16	_____
6	Maie Skog	08	Sortland SLK	2.26,02	_____
7	Carolina Bergman Hansen	05	Sortland SLK	2.27,48	_____
8	Karoline Hallum	08	Hamar IL	2.28,83	_____

Heat 8 - 10.57.26

1	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	2.19,81	_____
2	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.18,54	_____
3	Lona Gulbrandsen	05	Kongstenvømmerne	2.11,74	_____
4	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	2.04,94	_____
5	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.11,32	_____
6	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.16,16	_____
7	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	2.18,58	_____
8	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	2.20,24	_____

Øvelse 12. 100m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 54,93 (07.10.2017)

Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,57 (07.07.2015)

Verdensrekord S14: Benjamin Hance, Australia - 56,88 (17.12.2021)

100%-tid: 56,88

Heat 1 - 11.01.00

1					_____
2					_____
3	Mali Baricic	08	Gjøvik SK		_____
4	Sebastian Taffjord Kristengård	09	Molde SLK		_____
5	Edward Sander Wilberg	11	Ullensakersvømmerne		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 11.03.31

1	Theodor Tveøy	07	OI Svømming		_____
2	Emil Halvorsen Finstad	08	Elverum Svømming		_____
3	Mihajlo Nicic	07	Hamar IL		_____
4	Aksel Tobias Rosseland	10	Gjøvik SK		_____
5	Rodrigo Loaiza del Valle	08	Ullensakersvømmerne		_____
6	Leonardo Loaiza del Valle	10	Ullensakersvømmerne		_____
7	Bror Eriksen	11	Hamar IL		_____
8					_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 3 - 11.06.02

1	William Norgaard	10	Gjøvik SK		
2	Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	1.56,10	
3	Elias K. Vindfjell	10	Eid SK	1.44,94	
4	Morten Hovd Bakken	09	Ullensakersvømmerne	1.43,90	
5	Sondre LaForce	08	Hamar IL	1.44,61	
6	Anton Erofeev	11	Kongsvinger SK	1.46,41	
7	Albert William Hansen	10	Raufoss IL		
8	Nikolai Erofeev	07	Kongsvinger SK		

Heat 4 - 11.08.33

1	Eirik Brunstad	S14 - 96	Elverum Svømming	1.42,98	181.05%
2	Gjermund Bredalen	08	Elverum Svømming	1.40,62	
3	Ludvig Flørenæs Sigurdson	10	Lillesand IL	1.39,78	
4	Aleksander Berg	07	Verdal SK	1.38,17	
5	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	1.39,02	
6	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.40,56	
7	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	1.41,18	
8	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	1.42,99	

Heat 5 - 11.10.50

1	Viktor Trønnes Kjelsrud	09	Raufoss IL	1.35,00	
2	Edvard Von S. Nyborg	10	Toten SK	1.30,01	
3	Olve Valseth Buvarp	11	Kongsvinger SK	1.26,02	
4	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	1.25,26	
5	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	1.25,54	
6	Mikkel Bjertnæs	08	Lillehammer SK	1.27,19	
7	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	1.33,38	
8	Sander Svendsberget	05	Elverum Svømming	1.36,56	

Heat 6 - 11.13.01

1	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.23,15	
2	Johannes Halseth	05	Verdal SK	1.16,65	
3	Anders Singstad	04	Gjelleråsen IF	1.06,30	
4	Michael Jansen	05	Ullensakersvømmerne	59,86	
5	Christian Offenber	05	Kongstenvømmerne	1.02,26	
6	Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	1.12,76	
7	Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	1.20,63	
8	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.24,59	148.72%

Heat 7 - 11.15.00

1	Vemund Olav Nyborg V.Schantz	09	Toten SK	1.21,64	
2	Sander Løvås	07	Orkanger IF	1.15,90	
3	Jonas She Cheung	05	Lørenskog/Rælingen	1.05,78	
4	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	59,54	
5	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	1.01,08	
6	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	1.09,16	
7	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	1.19,93	
8	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	1.23,84	

Heat 8 - 11.16.58

1	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.21,11	
2	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	1.13,52	
3	Magnus Rygh Simonsen	06	Ullensakersvømmerne	1.03,14	
4	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	55,76	
5	Gabriel Steen	04	Trondhjems SLK	59,97	
6	Mikael Neslin Olsen	04	Finnsnes SK	1.06,44	
7	Jonathan Engebretsen	08	Ullensakersvømmerne	1.18,71	
8	Frederick Hurtado Fearnley	07	OI Svømming	1.23,79	



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Øvelse 13. 100m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.02,07 (14.04.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.00,00 (26.06.2021)

Heat 1 - 11.19.00

1	Nanna Jensehaugen	09	OI Svømming		_____
2	Sabina Luisa Hedayati	11	OI Svømming		_____
3	Emilie Blakstad Gresseth	09	Hamar IL		_____
4	Aurora M. Rønning	09	Malvik IL		_____
5	Antonina Blaszyk	10	Ullensakersvømmerne		_____
6	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne		_____
7	Ingerid Petrikke Huuse	06	Ullensakersvømmerne		_____
8	Nora Bächler Grønvold	10	OI Svømming		_____

Heat 2 - 11.21.32

1	Emly Eknes Rasmussen	11	OI Svømming		_____
2	Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL		_____
3	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	1.54,61	_____
4	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	1.50,00	_____
5	Jenny Soma Slåstad	09	Ullensakersvømmerne	1.53,41	_____
6	Freja Ingram-Schmidt	09	Ullensakersvømmerne	1.57,41	_____
7	Eva Tilde L. P. Bendiksen	07	OI Svømming		_____
8	Sunniva Østerbø	10	Lillehammer SK		_____

Heat 3 - 11.24.04

1	Ine Johansen-Mydland	07	Lillehammer SK	1.46,12	_____
2	Marita Berg	10	Verdal SK	1.43,51	_____
3	Helene Bjørnstad	08	Toten SK	1.39,39	_____
4	Isabella Angelina Zalik	09	Molde SLK	1.38,74	_____
5	Emilie Hernæs Markussen	09	OI Svømming	1.39,11	_____
6	Enikö Besenyi	11	Ullensakersvømmerne	1.42,43	_____
7	Celia Ueland	09	Lillesand IL	1.44,99	_____
8	Julie Jakopia Isene	10	Eid SK	1.49,82	_____

Heat 4 - 11.26.28

1	Minna Johansen	10	Ullensakersvømmerne	1.37,56	_____
2	Anita Klungervik	10	Orkanger IF	1.34,58	_____
3	Emina Regos	09	Ullensakersvømmerne	1.32,81	_____
4	Aurora Svang Johansen	09	Ullensakersvømmerne	1.31,36	_____
5	Line Dahlgren Hjelle	06	Eid SK	1.32,34	_____
6	Marte Haug	06	Elverum Svømming	1.33,27	_____
7	Leonetta Kaknes	11	OI Svømming	1.36,26	_____
8	Olivia Helen Kols-Aalstad	10	Lillesand IL	1.38,56	_____

Heat 5 - 11.28.41

1	Nina Pecak	09	Toten SK	1.28,89	_____
2	Caroline Nordbø-Kristoffersen	09	Ullensakersvømmerne	1.21,52	_____
3	Carmen Alexandra Rasch	07	OI Svømming	1.17,78	_____
4	Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	1.10,40	_____
5	Oline Nordnes Skaret	03	Ullensakersvømmerne	1.14,10	_____
6	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	1.19,95	_____
7	Elisa Bakkebråten Rasen	07	Ullensakersvømmerne	1.26,00	_____
8	Selma Riisnæs Skjorten	07	OI Svømming	1.30,02	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 6 - 11.30.46

1	Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	1.28,81	_____
2	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	1.21,41	_____
3	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	1.17,39	_____
4	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.09,21	_____
5	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1.12,84	_____
6	Une Fryvill Nøklund Nilsen	06	Moss SK	1.19,85	_____
7	Johanne Solhaug	05	Toten SK	1.25,57	_____
8	Mathia Framnes	07	OI Svømming	1.29,16	_____

Heat 7 - 11.32.50

1	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	1.28,79	_____
2	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	1.20,80	_____
3	Emillie Delbekk	08	Ullensakersvømmerne	1.17,16	_____
4	Marte Skolseg	02	Hamar IL	1.08,42	_____
5	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	1.12,73	_____
6	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	1.19,47	_____
7	Mynthe Sahl Vinther	09	Ullensakersvømmerne	1.23,52	_____
8	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.29,01	_____

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,71 (06.04.2018)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,22 (29.07.2021)

Heat 1 - 11.35.00

1					
2					
3	Maximillian Slaatten	07	Kongsvinger SK		_____
4	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.35,49	_____
5	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.36,71	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 11.37.11

1					
2	Tobias Aaen	03	Malvik IL	1.20,88	_____
3	Elias F Petersen	06	Malvik IL	1.18,86	_____
4	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	1.15,35	_____
5	Oliver Bergqvist-Ulvin	08	Malvik IL	1.17,50	_____
6	Fredrik Tveøy	09	OI Svømming	1.19,71	_____
7	Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	1.23,81	_____
8					

Heat 3 - 11.39.09

1	Joakim F Petersen	04	Malvik IL	1.09,95	_____
2	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	1.06,60	_____
3	Haakon Handegaard	03	Ullensakersvømmerne	1.03,18	_____
4	Johannes Tryggestad	04	Trondhjems SLK	59,54	_____
5	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	1.00,64	_____
6	Gabriel Steen	04	Trondhjems SLK	1.05,33	_____
7	Simon Kleinhout	06	Gjelleråsen IF	1.07,30	_____
8	Sondre Marki Jensen	04	Lørenskog/Rælingen	1.13,17	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 4 - 11.40.57

1	Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	1.09,91	_____
2	Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	1.06,17	_____
3	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	1.02,82	_____
4	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	59,21	_____
5	Rick Sol	01	Elverum Svømming	1.00,09	_____
6	Markus Øyangen	03	Malvik IL	1.04,99	_____
7	Peder Voksøy-Breivik	07	Ullensakersvømmerne	1.06,89	_____
8	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	1.13,16	_____

Heat 5 - 11.42.45

1	Mikael Nordbø-Kristoffersen	07	Ullensakersvømmerne	1.07,46	_____
2	Øyvind Nyhus	F-69	Molde SLK	1.05,35	_____
3	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	1.02,02	_____
4	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	56,37	_____
5	Christian Toussi	05	Ullensakersvømmerne	59,63	_____
6	Peder Austnæs	04	Gjelleråsen IF	1.04,72	_____
7	Per Christoffer Jahr	91	Gjelleråsen IF	1.06,63	_____
8	Gaute Skyrudsmoen	08	Kongsvinger SK	1.12,77	_____

Øvelse 15. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 1.00,23 (22.08.2014)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)

Heat 1 - 11.45.00

1	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming		_____
2	Asta Vartdal Vines	09	OI Svømming	1.23,29	_____
3	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	1.17,71	_____
4	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.11,35	_____
5	Elsa Sunde Njå	08	OI Svømming	1.17,02	_____
6	Oline Nordnes Skaret	03	Ullensakersvømmerne	1.19,97	_____
7	Nanna Jensehaugen	09	OI Svømming	1.45,12	_____
8					_____

Heat 2 - 11.47.20

1	Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	1.59,21	_____
2	Ada Årseth	08	Namsos SK	1.22,02	_____
3	Roma Park Bhasin	06	OI Svømming	1.17,38	_____
4	Stina Kletvang	05	Ullensakersvømmerne	1.11,30	_____
5	Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	1.13,70	_____
6	Dina Rokstad Eriksen	07	Finnsnes SK	1.19,40	_____
7	Maria Pristavko	09	OI Svømming	1.37,70	_____
8	Henriette C. M. Kroepelien	08	OI Svømming		_____

Heat 3 - 11.49.54

1	Olivia Helen Kols-Aalstad	10	Lillesand IL	1.46,98	_____
2	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.21,39	_____
3	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	1.17,10	_____
4	Fredrikke Oline Engebretsen	05	Ullensakersvømmerne	1.08,71	_____
5	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	1.11,65	_____
6	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	1.19,16	_____
7	Sasha Trun	10	OI Svømming	1.25,64	_____
8	Leonetta Kaknes	11	OI Svømming		_____

PAUSE



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Øvelse 16. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord:	André Klippenberg Grindheim, Hamar IL - 28,31 (06.07.2018)		
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)		
Verdensrekord SB14:	Alwin Houtsma, Nederland - 30,29 (28.05.2000)	100%-tid:	30,29
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 31,69 (09.06.2018)		

Heat 1 - 13.00.00

1				
2				
3	Anton Erofeev	11	Kongsvinger SK	_____
4	Bror Eriksen	11	Hamar IL	_____
5	Christos Andreas W. Tsergas	11	OI Svømming	_____
6	Jørgen Sande	97	Orkanger IF	_____
7				
8				

Heat 2 - 13.01.37

1	Gustav Erling Kamøy	11	OI Svømming		_____
2	Aksel Tobias Rosseland	10	Gjøvik SK	1.02,43	_____
3	Kevin Djavani	10	Toten SK	59,94	_____
4	William Johannes K. Kristiansen	10	Trondhjems SLK	55,55	_____
5	Leon Wesøy-Danielsen	10	Lillesand IL	58,00	_____
6	Julian Aasen	10	Toten SK	1.01,00	_____
7	Edward Sander Wilberg	11	Ullensakersvømmerne		_____
8	Krisztian Karkossiak	09	Hamar IL		_____

Heat 3 - 13.03.14

1	Aleksander Pietrzak	10	Toten SK	55,02	_____
2	William Norgaard	10	Gjøvik SK	53,80	_____
3	Marcel Muncha	09	Toten SK	52,60	_____
4	Sondre LaForce	08	Hamar IL	50,88	_____
5	Alessandro Cassiani	10	OI Svømming	51,53	_____
6	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	53,60	_____
7	Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	54,75	_____
8	Nikodem Muncha	09	Toten SK	55,41	_____

Heat 4 - 13.04.44

1	Emil Halvorsen Finstad	08	Elverum Svømming	48,62	_____
2	Gjermund Bredalen	08	Elverum Svømming	48,08	_____
3	Fabian Vibekken	09	Kongsvinger SK	47,46	_____
4	Ludvig Flørenæs Sigurdson	10	Lillesand IL	46,29	_____
5	Bo Pettersen Dyreng	07	Elverum Svømming	47,03	_____
6	Mihajlo Nicic	07	Hamar IL	47,94	_____
7	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	48,31	_____
8	Elias K. Vindfjell	10	Eid SK	49,53	_____

Heat 5 - 13.06.08

1	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	45,90	_____
2	Mali Baricic	08	Gjøvik SK	45,35	_____
3	Mikkel Bjertnæs	08	Lillehammer SK	43,07	_____
4	Edvard Von S. Nyborg	10	Toten SK	41,96	_____
5	Patrik Dahl	09	OI Svømming	42,23	_____
6	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	44,21	_____
7	Olve Valseth Buvarp	11	Kongsvinger SK	45,68	_____
8	Ruben Sveen-Bratvold	08	Elverum Svømming	46,12	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 6 - 13.07.29

1	Marcus Haus	SB14-95	Eid SK	41,30	136.35%
2	Tobias Aaen	03	Malvik IL	40,56	_____
3	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	39,69	_____
4	Theodor Tveøy	07	OI Svømming	39,18	_____
5	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	39,21	_____
6	Eirik Brunstad	SB14-96	Elverum Svømming	40,51	133.74%
7	Nikolai Erofeev	07	Kongsvinger SK	41,12	_____
8	Mats Dahlgren Hjelle	07	Eid SK	41,80	_____

Heat 7 - 13.08.45

1	Sander Løvås	07	Orkanger IF	37,92	_____
2	Jonas She Cheung	05	Lørenskog/Rælingen	36,82	_____
3	Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	35,35	_____
4	Henrik Aashamar Ediassen	06	Sortland SLK	34,15	_____
5	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	34,44	_____
6	Kjetil Wesøy	C-84	Masters Sørlandet	35,47	_____
7	Maximillian Slaatten	07	Kongsvinger SK	37,88	_____
8	Roger Junior Gjendahl	07	Finnsnes SK	38,67	_____

Heat 8 - 13.09.58

1	Peder Austnæs	04	Gjelleråsen IF	33,73	_____
2	Øyvind Nyhus	F-69	Molde SLK	32,60	_____
3	Tobias Gilbu	02	Trondhjems SLK	32,52	_____
4	Tamer Saleh Abuzid	04	Trondhjems SLK	32,17	_____
5	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	32,41	_____
6	Philip Johan Tokle	03	Sarpsborg IL	32,54	_____
7	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	33,18	_____
8	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	34,10	_____

Heat 9 - 13.11.07

1	Mikael Neslin Olsen	04	Finnsnes SK	30,56	_____
2	Olai Musum Lyng	05	Hamar IL	30,40	_____
3	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Hamar IL	30,22	_____
4	Andre Klippenberg Grindheim	00	Hamar IL	27,05	_____
5	Simen Løvås	03	Trondhjems SLK	29,90	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	30,34	_____
7	Rick Sol	01	Elverum Svømming	30,49	_____
8	Amund Dønnum Engebretsen	06	Eidsvoll SK	31,26	_____

Øvelse 17. 50m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 32,07 (03.04.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 31,09 (01.08.2009)

Heat 1 - 13.13.00

1	Sanna Lilleøkseth Kalbakken	09	Elverum Svømming	_____
2	Sunniva Østerbø	10	Lillehammer SK	_____
3	Iris Glomm-White	11	OI Svømming	_____
4	Sandra Rannstad Stiklestad	08	Hamar IL	_____
5	Linnea Neess	08	Gjøvik SK	_____
6	Martine Furuly-Sørvik	11	OI Svømming	_____
7	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	_____
8				_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 2 - 13.14.36

1	Kaia Jacobsen	11	Hamar IL	1.00,02	_____
2	Nora Skjelstad Larsen	10	Toten SK	56,53	_____
3	Leah Stenersen Markeng	08	Toten SK	55,65	_____
4	Kristine Villa Kristiansen	08	Gjøvik SK	54,95	_____
5	Auguste Belova	10	Hamar IL	55,21	_____
6	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	56,39	_____
7	Aleksandra Settemsdal	10	Orkanger IF	56,80	_____
8	Pernille Saxi Wik	10	Vadsø SK	1.01,45	_____

Heat 3 - 13.16.12

1	Alva Tekrø Rolid	08	Gjøvik SK	53,79	_____
2	Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	53,57	_____
3	Mia Hamnes Grønningen	10	Ullensakersvømmerne	52,88	_____
4	Libe Pettersen Dyreng	09	Elverum Svømming	51,82	_____
5	Ine Johansen-Mydland	07	Lillehammer SK	52,29	_____
6	Eline Venstad	08	Lillehammer SK	53,50	_____
7	Åro Morill Nøklund Johansen	09	Moss SK	53,62	_____
8	Nora Bächler Grønvold	10	OI Svømming	54,18	_____

Heat 4 - 13.17.41

1	Emilie Hernæs Markussen	09	OI Svømming	51,09	_____
2	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	50,45	_____
3	Sara Paulseth	10	Toten SK	50,10	_____
4	Sofie Djuvik Dahl	11	OI Svømming	49,84	_____
5	Julie Jakopia Isene	10	Eid SK	50,04	_____
6	Helene Bjørnstad	08	Toten SK	50,37	_____
7	Signe Victoria Burns	11	OI Svømming	50,64	_____
8	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	09	Lillesand IL	51,62	_____

Heat 5 - 13.19.07

1	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	48,89	_____
2	Anita Klungervik	10	Orkanger IF	48,45	_____
3	Thara Manawaduge	10	Toten SK	47,80	_____
4	Martine Westgaard Madshus	09	Gjøvik SK	46,67	_____
5	Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL	46,87	_____
6	Isabella Angelina Zalik	09	Molde SLK	48,19	_____
7	Rosha Rahmanyazadeh	10	Ullensakersvømmerne	48,77	_____
8	Aurora M. Rønning	09	Malvik IL	49,53	_____

Heat 6 - 13.20.31

1	Sigrid Lauknes	07	Finnsnes SK	45,12	_____
2	Eline Halseth	07	Verdal SK	44,42	_____
3	Adeleida Johannessen	09	Hamar IL	44,03	_____
4	Rebecca Strømseth	09	Ullensakersvømmerne	43,64	_____
5	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	43,66	_____
6	Marita Berg	10	Verdal SK	44,37	_____
7	Celia Ueland	09	Lillesand IL	44,90	_____
8	Sanna Balsam	07	Toten SK	45,63	_____

Heat 7 - 13.21.51

1	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	43,53	_____
2	Line Dahlgren Hjelle	06	Eid SK	42,90	_____
3	Mildrid Marie Hovland	08	OI Svømming	41,12	_____
4	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	40,58	_____
5	Marte Dahlgren Hjelle	06	Eid SK	40,84	_____
6	Hennie Harviken	06	Elverum Svømming	41,12	_____
7	Mathia Framnes	07	OI Svømming	43,13	_____
8	Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	43,55	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 8 - 13.23.09

1	Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	39,59	_____
2	Hanna Bangsund Degerstrøm	05	Vadsø SK	39,10	_____
3	Leah Heimly Lundbakk	08	Sortland SLK	38,42	_____
4	Felin Benoni Gürgens-Gjærum	08	Harstad SK	37,05	_____
5	Janne Holtman	03	Ullensakersvømmerne	38,40	_____
6	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	38,82	_____
7	Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	39,22	_____
8	Une Fryvill Nøkland Nilsen	06	Moss SK	40,12	_____

Heat 9 - 13.24.24

1	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	35,63	_____
2	Margrethe Lundstrøm	06	OI Svømming	35,18	_____
3	Dina C. J. Rønning	03	Namsos SK	34,20	_____
4	Julie Bjordal	01	Hamar IL	33,47	_____
5	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	33,99	_____
6	Nora Handegaard	06	Ullensakersvømmerne	34,23	_____
7	Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	35,31	_____
8	Julie Lindalen	07	OI Svømming	36,67	_____

Øvelse 18. 100m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 50,62 (13.07.2018)		
Norsk seniorrekord:	Markus Lie, Bergensvømmerne - 49,62 (05.07.2021)		
Verdensrekord S14:	Reece Dunn, Storbritannia - 51,52 (07.06.2019)	100%-tid:	51,52
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 59,05 (15.07.2016)		

Heat 1 - 13.26.00

1					
2					
3	Nikolai Erofeev	07	Kongsvinger SK		_____
4	Tobias Torkildsen	08	Lillesand IL	1.56,76	_____
5	Edward Sander Wilberg	11	Ullensakersvømmerne		_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 13.28.31

1	Kevin Djavani	10	Toten SK	1.47,75	_____
2	Nikodem Muncha	09	Toten SK	1.42,60	_____
3	Aleksander Pietrzak	10	Toten SK	1.39,16	_____
4	Leon Wesøy-Danielsen	10	Lillesand IL	1.36,94	_____
5	Gjermund Bredalen	08	Elverum Svømming	1.38,46	_____
6	Marcel Muncha	09	Toten SK	1.39,35	_____
7	Leonardo Loaliza del Valle	10	Ullensakersvømmerne	1.45,34	_____
8					

Heat 3 - 13.30.53

1	William Johannes K. Kristiansen	10	Trondhjems SLK	1.31,66	_____
2	Eirik Brunstad	S14 - 96	Elverum Svømming	1.29,61	173.93%
3	Aksel Kolset Holmvåg	10	Moss SK	1.27,94	_____
4	William Norgaard	10	Gjøvik SK	1.26,94	_____
5	Morten Hovd Bakken	09	Ullensakersvømmerne	1.27,34	_____
6	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	1.29,27	_____
7	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	1.31,19	_____
8	Aksel Tobias Rosseland	10	Gjøvik SK	1.35,44	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 4 - 13.33.03

1	Ludvig Flørenæs Sigurdson	10	Lillesand IL	1.24,97	_____
2	Fabian Vibekken	09	Kongsvinger SK	1.24,15	_____
3	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	1.23,25	_____
4	Emil Halvorsen Finstad	08	Elverum Svømming	1.21,91	_____
5	Elias K. Vindfjell	10	Eid SK	1.22,95	_____
6	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	1.23,98	_____
7	Ruben Sveen-Bratvold	08	Elverum Svømming	1.24,29	_____
8	Anton Erofeev	11	Kongsvinger SK	1.25,98	_____

Heat 5 - 13.35.03

1	Rodrigo Loaiza del Valle	08	Ullensakersvømmerne	1.20,07	_____
2	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.18,59	_____
3	Mikkel Bjertnæs	08	Lillehammer SK	1.16,95	_____
4	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.15,28	_____
5	Olve Valseth Buvarp	11	Kongsvinger SK	1.15,78	_____
6	Sander Svendsberget	05	Elverum Svømming	1.17,13	_____
7	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	1.19,84	_____
8	Bo Pettersen Dyreng	07	Elverum Svømming	1.21,88	_____

Heat 6 - 13.36.59

1	Tommaso Toftner	09	OI Svømming	1.14,72	_____
2	Henrik Saxi Wik	09	Vadsø SK	1.14,28	_____
3	Vemund Olav Nyborg V.Schantz	09	Toten SK	1.12,69	_____
4	Jørgen Sande	97	Orkanger IF	1.12,33	_____
5	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	1.12,49	_____
6	Jonathan Engebretsen	08	Ullensakersvømmerne	1.14,06	_____
7	Oliver Bergqvist-Ulvin	08	Malvik IL	1.14,50	_____
8	Viktor Trønnes Kjelsrud	09	Raufoss IL	1.15,23	_____

Heat 7 - 13.38.49

1	Benjamin Lassen	06	Malvik IL	1.10,55	_____
2	Sebastian Taffjord Kristengård	09	Molde SLK	1.10,34	_____
3	Johannes Halseth	05	Verdal SK	1.09,38	_____
4	Birger Hildre Hartvig	07	Gjelleråsen IF	1.07,40	_____
5	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	1.08,42	_____
6	Maximillian Slaatten	07	Kongsvinger SK	1.09,79	_____
7	Mali Baricic	08	Gjøvik SK	1.10,51	_____
8	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.11,57	138.92%

Heat 8 - 13.40.35

1	Mats Dahlgren Hjelle	07	Eid SK	1.05,75	_____
2	Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	1.04,64	_____
3	Aleksander Berg	07	Verdal SK	1.04,47	_____
4	Tobias Aaen	03	Malvik IL	1.03,81	_____
5	Elias F Petersen	06	Malvik IL	1.04,43	_____
6	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	1.04,50	_____
7	Sander Løvås	07	Orkanger IF	1.04,64	_____
8	Roger Junior Gjendahl	07	Finnsnes SK	1.06,63	_____

Heat 9 - 13.42.16

1	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.02,97	_____
2	Gaute Skyrudsmoen	08	Kongsvinger SK	1.02,75	_____
3	Heine Degerstrøm	07	Vadsø SK	1.01,33	_____
4	Frederick Hurtado Fearnley	07	OI Svømming	1.01,08	_____
5	Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	1.01,28	_____
6	Theodor Tveøy	07	OI Svømming	1.02,40	_____
7	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	1.02,94	_____
8	Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	1.03,29	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 10 - 13.43.54

1	Laurits Kjelsrud	07	Raufoss IL	1.00,93	_____
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Ullensakersvømmerne	1.00,34	_____
3	Per Christoffer Jahr	91	Gjelleråsen IF	59,44	_____
4	Joakim F Petersen	04	Malvik IL	58,76	_____
5	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	58,85	_____
6	Mikael Nordbø-Kristoffersen	07	Ullensakersvømmerne	1.00,02	_____
7	Anders Singstad	04	Gjelleråsen IF	1.00,76	_____
8	Markus Øyangen	03	Malvik IL	1.01,00	_____

Heat 11 - 13.45.30

1	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	58,25	_____
2	Peder Austnæs	04	Gjelleråsen IF	57,27	_____
3	Magnus Rygh Simonsen	06	Ullensakersvømmerne	55,95	_____
4	Sebastian Amundsen	04	Hamar IL	52,42	_____
5	Mikael Neslin Olsen	04	Finnsnes SK	54,97	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	56,14	_____
7	Tobias Gilbu	02	Trondhjems SLK	57,65	_____
8	Simen Løvås	03	Trondhjems SLK	58,67	_____

Heat 12 - 13.47.03

1	Michael Jansen	05	Ullensakersvømmerne	58,11	_____
2	Christian Offenber	05	Kongstensvømmerne	57,15	_____
3	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	55,20	_____
4	Simen Arnestad	04	Sarpsborg IL	51,71	_____
5	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	54,36	_____
6	Haakon Handegaard	03	Ullensakersvømmerne	56,13	_____
7	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	57,52	_____
8	Simon Kleinhout	06	Gjelleråsen IF	58,55	_____

Heat 13 - 13.48.36

1	Johannes Tryggestad	04	Trondhjems SLK	57,68	_____
2	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	56,43	_____
3	Emil Mathias Roli Sørensen	04	Lørenskog/Rælingen	55,02	_____
4	Oskar Farkas	05	Ullensakersvømmerne	51,19	_____
5	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	52,51	_____
6	Christian Toussi	05	Ullensakersvømmerne	56,10	_____
7	Petter Saxi Wik	07	Vadsø SK	57,42	_____
8	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	58,46	_____

Øvelse 19. 100m fri, damer

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 56,12 (17.07.2016)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 55,35 (10.08.2016)

Heat 1 - 13.51.00

1					
2					
3	Sunniva Østerbø	10	Lillehammer SK		_____
4	Sanna Lilleøkseth Kalbakken	09	Elverum Svømming		_____
5	Sandra Rannstad Stiklestad	08	Hamar IL		_____
6					
7					
8					



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 2 - 13.53.31

1					
2	Libe Pettersen Dyreng	09	Elverum Svømming		_____
3	Signe Victoria Burns	11	OI Svømming	1.46,00	_____
4	Isabelle Gjerdingen Heydal	10	OI Svømming	1.40,88	_____
5	Nora Skjelstad Larsen	10	Toten SK	1.41,02	_____
6	Emly Eknes Rasmussen	11	OI Svømming	1.56,11	_____
7	Martine Furuly-Sørvik	11	OI Svømming		_____
8					

Heat 3 - 13.56.02

1	Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	1.40,01	_____
2	Leah Stenersen Markeng	08	Toten SK	1.38,90	_____
3	Freja Ingram-Schmidt	09	Ullensakersvømmerne	1.36,85	_____
4	Sofie Djuvik Dahl	11	OI Svømming	1.35,69	_____
5	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	1.35,95	_____
6	Aleksandra Settemsdal	10	Orkanger IF	1.37,53	_____
7	Antonina Blaszyk	10	Ullensakersvømmerne	1.39,73	_____
8	Jenny Soma Slåstad	09	Ullensakersvømmerne	1.40,11	_____

Heat 4 - 13.58.17

1	Eline Venstad	08	Lillehammer SK	1.33,67	_____
2	Pernille Saxi Wik	10	Vadsø SK	1.32,97	_____
3	Ine Johansen-Mydland	07	Lillehammer SK	1.32,53	_____
4	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	1.31,28	_____
5	Mia Hamnes Grønningen	10	Ullensakersvømmerne	1.31,88	_____
6	Thara Manawaduge	10	Toten SK	1.32,60	_____
7	Enikö Besenyi	11	Ullensakersvømmerne	1.33,31	_____
8	Marte Haug	06	Elverum Svømming	1.35,44	_____

Heat 5 - 14.00.27

1	Julie Jakopia Isene	10	Eid SK	1.29,99	_____
2	Henriette C. M. Kroepelien	08	OI Svømming	1.29,16	_____
3	Sanna Balsam	07	Toten SK	1.26,77	_____
4	Martine Westgaard Madshus	09	Gjøvik SK	1.25,90	_____
5	Helena Ingram-Schmidt	07	Ullensakersvømmerne	1.26,16	_____
6	Dina Alræk Solem	07	Ullensakersvømmerne	1.28,67	_____
7	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	1.29,86	_____
8	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	1.30,53	_____

Heat 6 - 14.02.32

1	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	09	Lillesand IL	1.24,96	_____
2	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	1.24,52	_____
3	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.24,31	_____
4	Åro Morill Nøklund Johansen	09	Moss SK	1.23,82	_____
5	Auguste Belova	10	Hamar IL	1.23,94	_____
6	Minna Johansen	10	Ullensakersvømmerne	1.24,46	_____
7	Emilie Blakstad Gresseth	09	Hamar IL	1.24,94	_____
8	Ingerid Petrikke Huuse	06	Ullensakersvømmerne	1.25,50	_____

Heat 7 - 14.04.32

1	Anita Klungervik	10	Orkanger IF	1.22,83	_____
2	Aurora Svang Johansen	09	Ullensakersvømmerne	1.22,42	_____
3	Helene Bjørnestad	08	Toten SK	1.21,48	_____
4	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	1.20,89	_____
5	Martine Gonzalez	09	Ullensakersvømmerne	1.21,25	_____
6	Alva Tekrø Rolid	08	Gjøvik SK	1.21,91	_____
7	Kristine Villa Kristiansen	08	Gjøvik SK	1.22,54	_____
8	Olivia Helen Kols-Aalstad	10	Lillesand IL	1.22,85	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 8 - 14.06.29

1	Linnea Neess	08	Gjøvik SK	1.20,60	_____
2	Sara Paulseth	10	Toten SK	1.19,45	_____
3	Isabella Angelina Zalik	09	Molde SLK	1.18,34	_____
4	Emina Regos	09	Ullensakersvømmerne	1.17,58	_____
5	Thea Næss	05	Lillesand IL	1.17,81	_____
6	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	1.19,11	_____
7	Nanna Jensehaugen	09	OI Svømming	1.19,57	_____
8	Emilie Sandvik Gangessfter	05	Malvik IL	1.20,63	_____

Heat 9 - 14.08.24

1	Elsa Sunde Njå	08	OI Svømming	1.16,92	_____
2	Celia Ueland	09	Lillesand IL	1.15,34	_____
3	Ada Årseth	08	Namsos SK	1.14,51	_____
4	Vilde Timm Sundin	08	OI Svømming	1.13,35	_____
5	Elisa Bakkebråten Rasen	07	Ullensakersvømmerne	1.14,27	_____
6	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	1.14,74	_____
7	Selma Riisnæs Skjørtén	07	OI Svømming	1.15,43	_____
8	Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	1.16,93	_____

Heat 10 - 14.10.15

1	Line Dahlgren Hjelle	06	Eid SK	1.12,97	_____
2	Johanne Solhaug	05	Toten SK	1.12,00	_____
3	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	1.10,92	_____
4	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.10,53	_____
5	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	1.10,78	_____
6	Eva Tilde L. P. Bendiksen	07	OI Svømming	1.10,97	_____
7	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.12,46	_____
8	Linnea Haug Reinertsen	08	Ullensakersvømmerne	1.13,16	_____

Heat 11 - 14.12.03

1	Nina Pecak	09	Toten SK	1.10,14	_____
2	Asta Vartdal Vines	09	OI Svømming	1.09,93	_____
3	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	1.09,69	_____
4	Hanna Bangsund Degerstrøm	05	Vadsø SK	1.09,25	_____
5	Caroline Nordbø-Kristoffersen	09	Ullensakersvømmerne	1.09,33	_____
6	Janne Holtman	03	Ullensakersvømmerne	1.09,72	_____
7	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	1.10,14	_____
8	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	1.10,16	_____

Heat 12 - 14.13.48

1	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	1.09,14	_____
2	Kiana Atefi	08	Ullensakersvømmerne	1.09,00	_____
3	Sara Magndal	04	Gjelleråsen IF	1.08,14	_____
4	Mathia Framnes	07	OI Svømming	1.08,04	_____
5	Dina Rokstad Eriksen	07	Finnsnes SK	1.08,04	_____
6	Adeleida Johannessen	09	Hamar IL	1.08,31	_____
7	Karoline Hallum	08	Hamar IL	1.09,03	_____
8	Mynthe Sahl Vinther	09	Ullensakersvømmerne	1.09,15	_____

Heat 13 - 14.15.32

1	Carolina Bergman Hansen	05	Sortland SLK	1.06,70	_____
2	Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	1.05,32	_____
3	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	1.04,35	_____
4	Nora Handegaard	06	Ullensakersvømmerne	1.00,20	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	1.02,61	_____
6	Maie Skog	08	Sortland SLK	1.04,40	_____
7	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	1.06,17	_____
8	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.07,74	_____



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 14 - 14.17.14

1	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	1.06,53	_____
2	Sigrid Stensvoll Johannessen	06	Moss SK	1.04,93	_____
3	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	1.04,18	_____
4	Madeleine Wold	03	SK Speed	59,86	_____
5	Carmen Alexandra Rasch	07	OI Svømming	1.02,01	_____
6	Roma Park Bhasin	06	OI Svømming	1.04,37	_____
7	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	1.06,01	_____
8	Julie Lindalen	07	OI Svømming	1.07,11	_____

Heat 15 - 14.18.56

1	Ada Viken Refseth	04	Hamar IL	1.06,36	_____
2	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	1.04,53	_____
3	Lona Gulbrandsen	05	Kongstensvømmerne	1.02,76	_____
4	Helene Gonzalez	05	Ullensakersvømmerne	58,59	_____
5	Fredrikke Oline Engebretsen	05	Ullensakersvømmerne	1.00,55	_____
6	Susanna Astrid Håkonsen	04	Ullensakersvømmerne	1.04,36	_____
7	Emillie Delbekk	08	Ullensakersvømmerne	1.05,93	_____
8	Marte Dahlgren Hjelle	06	Eid SK	1.07,02	_____

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 4.21,67 (09.08.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 4.20,34 (01.04.2016)

Heat 1 - 14.21.00

1					
2	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK		_____
3	Alessandro Cassiani	10	OI Svømming		_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL		_____
5	Elias F Petersen	06	Malvik IL		_____
6	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK		_____
7					
8					

Heat 2 - 14.28.07

1	Samuel Inigo Aldepolla Enriquez	09	OI Svømming		_____
2	Sondre Brunvoll Møllerløggen	08	Trondhjems SLK	6.09,56	_____
3	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	5.30,69	_____
4	Istvan Besenyi	04	Ullensakersvømmerne	4.36,10	_____
5	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	5.05,69	_____
6	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	5.49,94	_____
7	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	6.32,34	_____
8	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK		_____

Øvelse 21. 400m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 4.52,83 (08.07.2017)

Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.40,28 (09.08.2008)

Heat 1 - 14.36.00

1					
2	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK		_____
3	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming		_____
4	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	6.45,64	_____
5	Sabina Luisa Hedayati	11	OI Svømming		_____
6	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK		_____
7					
8					



Mjøssvøm lørdag 30 april.

Heat 2 - 14.43.20

1	Thora Bjarnø Brandsegg	06	Trondhjems SLK	6.26,32	_____
2	Sasha Trun	10	OI Svømming	6.15,00	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	5.39,67	_____
4	Stina Kletvang	05	Ullensakersvømmerne	5.25,86	_____
5	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.33,14	_____
6	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	5.52,90	_____
7	Mildrid Marie Hovland	08	OI Svømming	6.20,85	_____
8	Margrethe Lundstrøm	06	OI Svømming	6.37,72	_____
