



Velkommen til NM langbane 2022

På vegne av Norges Svømmeforbund takker vi for påmelding og ønsker hjertelig velkommen til NM Langbane 2022.

Lagledermøte

På lagledermøtet vil det være gjennomgang av etteranmeldelser og strykninger. Vi ber dere lese innbydelsen nøye og minner om at startkontingent må være betalt innen start. Utøvere fra klubber som ikke har betalt blir nektet start.

Betaling kan registreres på stevnekontoret enten ved fremvisning av betalingsbekreftelse eller på VIPPS 111135. Husk å merke innbetaling med startkontingent + klubb.

Startlister, tidsskjema og resultater

Vi viser til livetiming.no for startlister, tidsskjema og resultater.

Stevnekontor

Åpent alle dager fra kl 07:00 til finaleøkt slutt ca kl 19:30/20:00. Her hentes adgangsbånd, matkuponger (for bespisning Q42) og akkreditering klubbvis.

Adgangsbånd skal brukes på vei inn og ut av hallen (inngang fra foajeen). Merk at adgangsbåndet også brukes til å låse garderobeskap. Merk at garderobeskapene MÅ tømmes etter endt dag.

Gjenglemt samles inn etter endt dag og kan hentes på stevnekontoret.

Innsvømming

- | | | |
|-----------|---------------|---------------|
| • Onsdag | | 17:00 – 20:00 |
| • Torsdag | 07:00 – 08:45 | 15:00 – 16:45 |
| • Fredag | 07:00 – 08:45 | 15:00 – 16:45 |
| • Lørdag | 07:00 – 08:45 | 15:00 – 16:45 |
| • Søndag | 07:00 – 08:45 | 14:00 – 15:45 |

Utsvømming

Utsvømmingsbasseng er tilgjengelig i Helsebadet under alle økter men stenges i pausen.

- | | | |
|-----------|---------------|---------------|
| • Torsdag | 09:00 – 11:30 | 17:00 – 19:30 |
| • Fredag | 09:00 – 11:30 | 17:00 – 19:45 |
| • Lørdag | 09:00 – 11:30 | 17:00 – 19:10 |
| • Søndag | 09:00 – 11:30 | 16:00 – 19:00 |

Måltider i Q42

Kuponger på bestilt mat hentes klubbvis på stevnekontoret og det må fremvises kupong til rett måltid/dag for å kunne spise her.

- Lunsj kl 12:00 – 14:30
- Middag kl 19:00 – 21:30

Åpningstider inngang publikum

Inngangsdørene i 2 etasje (trapp opp fra foajeen) åpner 08:30 hver dag under NM. Dørene stenger 19:30/20:00

Priser inngang publikum

- Dagspass kr 150,-
- NM Pass kr 500,-
- Barn u/12 år gratis
- Heatliste kr 20,-

Medisinsk ansvarlig / Stevnelege

Medic vil være tilgjengelig i hallen under hele mesterskapet. Medic har hvite t-skjorter og vil ha plass på tribunen ved trenersonen.

Trenerzone

Det er satt av egen trenerzone på tribuneanlegg lengst ned mot bystranda. Seter er merket. Det er også en egen sone ved siden av tribuneanlegget her som kan benyttes til utøversamtaler.

Livestream

Stevnet vises via Livestream på direkteport.no

Innmarsj

Callroom er nederst mot bystranda ved Aquasurf og vil bli skiltet. Innmarsj blir rundt bassenget for alle øvelser utenom 50m, hvor utøverne stopper under storskjermen for presentasjon før de går til pallen for start. For 50m øvelsene blir det kort innmarsj og presentasjon av utøverne ved pallen.

Premieutdeling

Premiering vil foregå under storskjermen og inngang til området er sluse mellom vaktbu og familiegarderober. Det vil være skiltet.

Lykke til!

