

Mandag 6. juni kl 09.00.**Øvelse 41. 100m individuell medley, jenter og gutter - para****Heat 1**

1				
2				
3	Astri Lillebø Walsh	SM10-08 Ytre Søre Sunnmøre SK	40	1.40,75
4	Henrik Holt	SM9-08 Skien SK	40	1.40,28
5				
6				

Øvelse 43. 200m individuell medley, jenter 2009

ÅM Rekord 13 år: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.25,66 (15.04.2012)

Heat 1

1	Maja Kristiansen Ranatunga	09	Bryne SK	1181	2.47,51
2	Julie Drange Haugland	09	IL Solid	1260	2.51,99
3	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	1279	2.49,22
4	Caroline Nordbø-Kristoffersen	09	Ullensakersvømmerne	1273	2.55,05
5	Ronya Alexandra Grindberg	09	Bergkameratene	1208	2.55,41
6	Elisa Minny Navelsaker Beitveit	09	Lambertseter SK	0	2.54,93

Heat 2

1	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	1309	2.50,53
2	Margrethe Taranger Karlsen	09	Austevoll IK	1332	2.48,34
3	Natalie Råheim	09	Førde IL	1358	2.51,50
4	Julie Maria Olsen Raja	09	Ås IL	1354	2.48,60
5	Leah Børseth	09	Hammerfest SLK	1314	2.51,07
6	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	1289	2.51,09

Heat 3

1	Elise Grov Hanssen	09	Grimstad SK	1393	2.45,92
2	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1420	2.49,35
3	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	1464	2.51,77
4	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1461	2.41,20
5	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1399	2.53,71
6	Nela Nina Pawlowska	09	IL Solid	1377	2.50,57

Heat 4

1	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	1496	2.50,58
2	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1694	2.37,55
3	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	1720	2.41,75
4	Betzy Malén Linaker	09	Ås IL	1698	2.42,10
5	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	1521	2.41,47
6	Henny Johanne Wetherilt Lorås	09	Ås IL	1468	2.50,47

Heat 5

1	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	1775	2.38,05
2	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1885	2.34,85
3	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	1943	2.32,55
4	Marthine Dorteia L. Rasmussen	09	Åstveit SK	1911	2.34,75
5	Celina Olsen	09	Sandnes SLK	1799	2.36,93
6	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	1754	2.38,24

Øvelse 44. 200m individuell medley, gutter 2009

ÅM Rekord 13 år: Emil Nistad Westermoen, Sandnes SLK - 2.18,08 (26.09.2021)

Heat 1

1	Fredrik Tveøy	09	OI Svømming	707	2.52,60
2	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	946	
3	Thorvald Skjærven Aas	09	Bergens SC	951	2.52,98
4	Daniel Garsjø Herikstad	09	Stavanger SK	949	2.50,52
5	Patrik Dahl	09	OI Svømming	757	2.45,03
6	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	560	2.45,67

Heat 2

1	Vemund Olav Nyborg V.Schantz	09	Toten SK	996	2.53,51
2	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	1033	2.44,30
3	Tormod Lie-Ersdal	09	Sandnes SLK	1061	2.43,97
4	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	1050	2.50,49
5	Tommaso Toftner	09	OI Svømming	999	2.54,56
6	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed	995	2.56,02

Heat 3

1	William Bjørklund Clarke	09	Asker SK	1101	2.39,33
2	Tobias Hansen Straub	09	Sandnes SLK	1136	2.43,34
3	Darian Newton	09	Triton Lillestrøm	1147	2.42,77
4	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	1142	2.49,53
5	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	1135	2.47,81
6	Isak Johnsen	09	Båtsfjord SK	1096	2.49,19

Heat 4

1	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	1197	2.28,97
2	Even Bjørkhaug	09	Førde IL	1222	2.41,25
3	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	1256	2.25,43
4	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	1239	2.34,61
5	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	1201	2.45,65
6	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1176	2.53,26

Heat 5

1	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	1308	2.40,29
2	Kei Ogawa Giskegjerde	09	Åstveit SK	1333	2.40,13
3	William Hellum Nygård	09	Hammerfest SLK	1470	2.35,55
4	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	1401	2.36,19
5	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	1309	2.34,91
6	Kristian Fjogstad	09	Riska SK	1259	2.38,49

Øvelse 45. 200m individuell medley, jenter 2008

ÅM Rekord 14 år: Mari Moen, Skjetten Svømming - 2.20,45 (08.04.2018)

Heat 1

1	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	1307	2.46,56
2	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	1408	2.44,85
3	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	1451	2.46,56
4	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	1440	2.43,11
5	Kaia Maldal	08	Klepp SSK	1366	2.47,84
6	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	324	2.49,39

Lambertseter SK

Lambertseter

Heat 2

1	Gabriela Rennesund	08	Poseidon	1490	2.45,01
2	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	1493	2.44,65
3	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	1514	2.43,18
4	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1508	2.48,14
5	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1491	2.44,37
6	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	1472	2.33,06

Heat 3

1	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	1629	2.39,64
2	Tiril Austvik Fuglestein	08	Vågsbygd SLK	1688	2.40,32
3	Maie Skog	08	Sortland SLK	1711	2.38,03
4	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	1697	2.41,58
5	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	1665	2.44,78
6	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1584	2.47,64

Heat 4

1	Synne Boga	08	Delfana	1779	2.38,38
2	Karen Constance Bredeesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	1802	2.36,15
3	Hennie Braastad Orre	08	Klepp SSK	1881	2.33,30
4	Hannah Sophie Vietheer	08	Delfana	1849	2.36,20
5	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1798	2.33,74
6	Marte Olsen	08	Frisinn SK	1712	2.41,95

Heat 5

1	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1918	2.32,62
2	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne	1955	2.34,40
3	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2215	2.25,98
4	Celina Pham	08	SK Speed	1987	2.33,74
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1926	2.31,14
6	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1882	2.34,93

Øvelse 46. 200m individuell medley, gutter 2008

ÅM Rekord 14 år: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 2.10,35 (26.09.2021)

Heat 1

1	Åsmund Emil Erøy	08	Varodd SK	882	2.38,93
2	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	1048	2.30,32
3	Martin Podolskii	08	Kirkenes SK	1097	2.39,51
4	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	1079	2.34,09
5	Daniel Sebastian Padilla Stenvold	08	Ås IL	936	2.38,82
6	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	815	2.36,45

Heat 2

1	Adrian Lohne Næss	08	Øyane SK	1141	2.29,18
2	Erik Otto	08	Bryne SK	1167	2.41,15
3	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	1281	2.42,40
4	Gaute Skyrudsmoen	08	Kongsvinger SK	1212	2.39,68
5	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	1148	2.38,37
6	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	1110	2.37,47

Heat 3

1	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	1296	2.36,71
2	Kristian Almås	08	Karmøy SK	1337	2.40,78
3	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	1363	2.31,55
4	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	1359	2.33,32
5	Sverre Wesnes	08	Delfana	1325	2.36,01
6	Gabriel Alexandre de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	1285	2.36,89

Lambertseter SK

Lambertseter

Heat 4

1	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	1408	2.29,82
2	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	1462	2.32,86
3	Mathias Holme	08	Førde IL	1464	2.29,63
4	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	1463	2.31,72
5	Emil Pigla	08	Kongstensvømmerne	1447	2.32,49
6	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	1379	2.33,18

Heat 5

1	David Lysø Søllyst	08	Skien SK	1649	2.24,55
2	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	1751	2.20,66
3	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	2039	2.16,62
4	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	2033	2.13,67
5	Aksel Søvnik Holden	08	Bærumsvømmerne	1725	2.25,71
6	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	1470	2.34,54

Øvelse 47. 200m individuell medley, jenter 2007

ÅM Rekord 15 år: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.17,05 (27.04.2014)

Heat 1

1	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	1582	2.27,86
2	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	1645	2.40,96
3	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	1664	2.40,74
4	Liv Elena Holm-Hansen	07	Flekkefjord SK	1649	2.39,52
5	Jenny Bjørkhaug	07	Førde IL	1604	2.40,45
6					

Heat 2

1	Nathania Newton	07	Triton Lillestrøm	1710	2.39,33
2	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	1723	2.35,70
3	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1740	2.39,60
4	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1725	2.37,22
5	Christence Sælø	07	Holmestrand IF	1714	2.38,98
6	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	1694	2.38,60

Heat 3

1	Melani Klicek	07	Åstveit SK	1763	2.34,14
2	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	1780	2.40,05
3	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	1833	2.34,58
4	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	1826	2.34,35
5	Mia Sørvik	07	Austevoll IK	1775	2.36,09
6	Klara Nilsen	07	Austevoll IK	1753	2.37,75

Heat 4

1	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	1874	2.34,93
2	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	1941	2.35,06
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	2020	2.30,81
4	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1973	2.32,38
5	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1893	2.35,71
6	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	1858	2.39,85

Heat 5

1	Helmine Hellum Nygård	07	Hammerfest SLK	2098	2.33,19
2	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	2202	2.26,00
3	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	2378	2.23,34
4	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2236	2.22,53
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2107	2.37,48
6	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2087	2.32,53

Øvelse 48. 200m individuell medley, gutter 2007

ÅM Rekord 15 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.05,09 (12.04.2015)

Heat 1

1	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	1257	2.26,79
2	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	1417	2.30,91
3	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	1418	2.27,21
4	Oliver James T. Robinson	07	Delfana	1418	2.28,19
5	Mathias Greve-Isdahl Mohn	07	Delfana	1342	2.30,47
6	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	271	2.33,26

Heat 2

1	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	1501	2.26,13
2	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	1515	2.29,29
3	Sebastian Hidle	07	Stavanger SK	1593	2.27,81
4	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	1592	2.24,99
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	1509	2.17,10
6	Aleksander Berg	07	Verdal SK	1458	2.29,02

Heat 3

1	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1651	2.20,56
2	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	1692	2.22,41
3	Kristoffer Krey	07	Delfana	1715	2.24,27
4	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1707	2.22,00
5	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	1666	2.21,19
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	1648	2.24,08

Heat 4

1	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	1735	2.24,76
2	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1766	2.18,62
3	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1774	2.24,19
4	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	1769	2.18,99
5	Peder Voksøy-Breivik	07	Ullensakersvømmerne	1748	2.22,27
6	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	1735	2.21,48

Heat 5

1	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	1824	2.22,75
2	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	1925	2.19,16
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2280	2.07,12
4	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	2044	2.11,64
5	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1874	2.24,44
6	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	1779	2.23,48

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter 2006

ÅM Rekord 16 år: Malene Rypestøl, Varodd SK - 2.15,83 (23.04.2017)

Heat 1

1	Ane Elisabeth Berg Svendsen	06	Sarpsborg IL	1259	2.57,38
2	Elena Bergene Seres	06	Bærumsvømmerne	1614	2.40,71
3	Saga Myhren	06	Bergens SC	1706	2.39,72
4	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	1669	2.37,90
5	Aurora Lunde Engedal	06	Delfana	1544	2.42,40
6					

Lambertseter SK

Lambertseter

Heat 2

1	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	1744	2.36,09
2	Josefin Mathilde Kjellberg	06	Ås IL	1767	2.37,11
3	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bergens SC	1776	2.38,31
4	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	1767	2.38,18
5	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	1758	2.34,57
6	Helene Instebø	06	Karmøy SK	1735	2.35,28

Heat 3

1	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	1799	2.35,31
2	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	1841	2.33,13
3	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	1929	2.31,56
4	Mari Riiser Javnes	06	Vågsbygd SLK	1868	2.31,71
5	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	1804	2.39,17
6	Ida Hognestad Liland	06	Bryne SK	1781	2.38,45

Heat 4

1	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	1937	2.29,19
2	Ella Louise B. Dreyer	06	Ås IL	2003	2.35,51
3	Rina Øvergaard	06	Ås IL	2053	2.25,69
4	Thea Johansen Våge	06	Austevoll IK	2043	2.29,69
5	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	1938	2.31,92
6	Cara Eve McKay	06	Asker SK	1929	2.32,08

Heat 5

1	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	2178	2.26,68
2	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2255	2.22,12
3	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2391	2.21,54
4	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2306	2.23,40
5	Julia Askland Raanes	06	Vågsbygd SLK	2201	2.28,64
6	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	2148	2.27,72

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter 2006

ÅM Rekord 16 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.02,48 (07.02.2016)

Heat 1

1	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	1253	2.17,96
2	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	1530	2.28,12
3	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	1584	2.08,22
4	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	1553	2.24,67
5	Einar Liland Thiis	06	Delfana	1491	2.29,61
6	William Pereira-Nielsen	06	Øyane SK	1206	2.24,07

Heat 2

1	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	1710	2.22,90
2	Tobias Fjellheim	06	Sandnes SLK	1746	2.24,68
3	Felix Stavnes	06	Asker SK	1764	2.19,80
4	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	1748	2.19,87
5	Storm Pedersen	06	Aalesund SLK	1729	2.19,88
6	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	1606	2.25,31

Heat 3

1	Åsmund Sunde Henriksen	06	Delfana	1770	2.19,36
2	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	1789	2.19,87
3	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	1806	2.21,03
4	Emil O Heigre	06	Bryne SK	1793	2.15,04
5	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesund SLK	1788	2.17,96
6	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	1768	2.15,77

Heat 4

1	Amund Dønnum Engebretsen	06	Eidsvoll SK	1855	2.15,85
2	Eilif Bouquet	06	SK Speed	1871	2.20,34
3	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	1908	2.16,87
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	1884	2.16,30
5	Filip Ness	06	Tverlandet IL	1862	2.17,77
6	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	1845	2.18,41

Heat 5

1	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1928	2.14,91
2	Collin van der Hoff	06	Sola SK	2093	2.12,79
3	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	2344	2.10,71
4	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	2206	2.12,53
5	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	1984	2.15,05
6	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	1913	2.17,76