

**Søndag 5. juni kl 09.00.****Øvelse 21. 100m bryst, jenter og gutter - para****Heat 1**

1				
2				
3	Henrik Holt	SB9 - 08 Skien SK	1.56,57	164.21%
4	Astri Lillebø Walsh	SB9 - 08 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.58,51	166.94%
5				
6				

**Øvelse 23. 200m bryst, jenter 2009**

ÅM Rekord 13 år: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.42,79 (14.04.2012)

**Heat 1**

1	Elise Grov Hanssen	09	Grimstad SK	3.26,78	_____
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	3.21,61	_____
3	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	3.18,45	_____
4	Natalie Råheim	09	Førde IL	3.18,93	_____
5	Julie Drange Haugland	09	IL Solid	3.21,68	_____
6	Caroline Nordbø-Kristoffersen	09	Ullensakersvømmerne	3.32,63	_____

**Heat 2**

1	Henny Johanne Wetherilt Lorås	09	Ås IL	3.14,52	_____
2	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	3.13,53	_____
3	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	3.12,76	_____
4	Ronya Alexandra Grindberg	09	Bergkameratene	3.13,37	_____
5	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	3.13,58	_____
6	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	3.15,11	_____

**Heat 3**

1	Margrethe Taranger Karlsen	09	Austevoll IK	3.10,28	_____
2	Betzy Malén Linaker	09	Ås IL	3.08,51	_____
3	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	3.06,21	_____
4	Leah Børseth	09	Hammerfest SLK	3.07,57	_____
5	Maja Kristiansen Ranatunga	09	Bryne SK	3.09,19	_____
6	Celina Olsen	09	Sandnes SLK	3.11,13	_____

**Heat 4**

1	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	3.05,26	_____
2	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	Åstveit SK	3.02,26	_____
3	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	3.00,41	_____
4	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	3.00,55	_____
5	Julie Maria Olsen Raja	09	Ås IL	3.02,63	_____
6	Nela Nina Pawlowska	09	IL Solid	3.05,28	_____

**Heat 5**

1	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	2.53,69	_____
2	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	2.53,40	_____
3	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	2.44,54	_____
4	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	2.53,25	_____
5	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.53,51	_____
6	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	2.54,74	_____

**Øvelse 24. 200m bryst, gutter 2009**

ÅM Rekord 13 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.33,17 (06.04.2013)

**Heat 1**

1	Vemund Olav Nyborg V.Schantz	09	Toten SK	3.20,46	_____
2	Tommaso Toftner	09	OI Svømming	3.14,77	_____
3	Darian Newton	09	Triton Lillestrøm	3.14,35	_____
4	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	3.14,49	_____
5	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.16,72	_____
6	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed	3.26,34	_____

**Heat 2**

1	Fredrik Tveøy	09	OI Svømming	3.13,57	_____
2	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	3.11,98	_____
3	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.10,36	_____
4	Kristian Fjogstad	09	Riska SK	3.10,46	_____
5	Tobias Hansen Straub	09	Sandnes SLK	3.12,08	_____
6	William Bjørklund Clarke	09	Asker SK	3.14,11	_____

**Heat 3**

1	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	3.06,89	_____
2	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	3.05,38	_____
3	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	3.02,05	_____
4	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	3.02,97	_____
5	Daniel Garsjø Herikstad	09	Stavanger SK	3.05,83	_____
6	Patrik Dahl	09	OI Svømming	3.07,30	_____

**Heat 4**

1	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	3.00,65	_____
2	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	2.57,19	_____
3	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	2.55,82	_____
4	Thorvald Skjærven Aas	09	Bergens SC	2.55,87	_____
5	Even Bjørkhaug	09	Førde IL	3.00,61	_____
6	Tormod Lie-Ersdal	09	Sandnes SLK	3.01,92	_____

**Heat 5**

1	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	2.55,02	_____
2	William Hellum Nygård	09	Hammerfest SLK	2.54,41	_____
3	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	2.49,52	_____
4	Kei Ogawa Giskegerde	09	Åstveit SK	2.52,41	_____
5	Isak Johnsen	09	Båtsfjord SK	2.54,60	_____
6	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	2.55,50	_____

**Øvelse 25. 200m bryst, jenter 2008**

ÅM Rekord 14 år: Ingalill Urrang Naustvik, Karmøy SK - 2.35,64 (17.10.2009)

**Heat 1**

1	Kaia Maldal	08	Klepp SSK	3.20,84	_____
2	Maie Skog	08	Sortland SLK	3.13,59	_____
3	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	3.07,81	_____
4	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	3.11,53	_____
5	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	3.17,68	_____
6	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne		_____

Lambertseter SK

Lambertseter

**Heat 2**

1	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	3.06,75	_____
2	Marte Olsen	08	Frisinn SK	3.04,24	_____
3	Gabriela Rennesund	08	Poseidon	3.02,12	_____
4	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	3.02,79	_____
5	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	3.04,79	_____
6	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	3.06,96	_____

**Heat 3**

1	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	3.01,34	_____
2	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	3.00,67	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Klepp SSK	3.00,27	_____
4	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	3.00,64	_____
5	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	3.01,29	_____
6	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	3.02,12	_____

**Heat 4**

1	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	2.58,36	_____
2	Hannah Sophie Vietheer	08	Delfana	2.57,57	_____
3	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	2.55,05	_____
4	Tiril Austvik Fuglestein	08	Vågsbygd SLK	2.56,01	_____
5	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	2.57,61	_____
6	Synne Boga	08	Delfana	2.58,59	_____

**Heat 5**

1	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	2.54,01	_____
2	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.42,34	_____
3	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.38,14	_____
4	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.40,01	_____
5	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	2.51,07	_____
6	Celina Pham	08	SK Speed	2.54,38	_____

**Øvelse 26. 200m bryst, gutter 2008**

ÅM Rekord 14 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.22,30 (26.04.2014)

**Heat 1**

1	Daniel Sebastian Padilla Stenvold	08	Ås IL	3.11,16	_____
2	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	3.09,06	_____
3	Gaute Skyrudsmoen	08	Kongsvinger SK	3.02,07	_____
4	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	3.05,13	_____
5	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	3.09,83	_____
6	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	3.19,31	_____

**Heat 2**

1	Gabriel Alexandre de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	3.01,26	_____
2	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	3.00,47	_____
3	Martin Podolskii	08	Kirkenes SK	2.59,81	_____
4	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	2.59,87	_____
5	Erik Otto	08	Bryne SK	3.00,96	_____
6	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	3.01,35	_____

**Heat 3**

1	Åsmund Emil Erøy	08	Varodd SK	2.55,79	_____
2	Mathias Holme	08	Førde IL	2.54,63	_____
3	Adrian Lohne Næss	08	Øyane SK	2.53,38	_____
4	Emil Pigla	08	Kongstenvømmerne	2.54,01	_____
5	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	2.55,03	_____
6	Sverre Wesnes	08	Delfana	2.58,47	_____

Lambertseter SK

Lambertseter

**Heat 4**

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	2.53,19	_____
2	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.52,82	_____
3	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	2.48,61	_____
4	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	2.51,84	_____
5	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	2.52,83	_____
6	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	2.53,25	_____

**Heat 5**

1	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	2.44,50	_____
2	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.39,18	_____
3	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	2.29,14	_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	2.35,45	_____
5	David Lysø Sølyst	08	Skien SK	2.41,78	_____
6	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.46,62	_____

**Øvelse 27. 200m bryst, jenter 2007**

ÅM Rekord 15 år: Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.33,05 (02.04.2016)

**Heat 1**

1	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK		_____
2	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	3.08,73	_____
3	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	3.06,73	_____
4	Christence Sælø	07	Holmestrand IF	3.08,55	_____
5	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	3.13,35	_____
6					_____

**Heat 2**

1	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	3.05,77	_____
2	Liv Elena Holm-Hansen	07	Flekkefjord SK	3.05,49	_____
3	Nathania Newton	07	Triton Lillestrøm	3.02,10	_____
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	3.02,17	_____
5	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	3.05,61	_____
6	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	3.06,53	_____

**Heat 3**

1	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.58,72	_____
2	Melani Klicek	07	Åstveit SK	2.58,29	_____
3	Klara Nilsen	07	Austevoll IK	2.57,63	_____
4	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	2.58,06	_____
5	Jenny Bjørkhaug	07	Førde IL	2.58,52	_____
6	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	2.59,20	_____

**Heat 4**

1	Mia Sørvik	07	Austevoll IK	2.55,68	_____
2	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	2.55,00	_____
3	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.52,53	_____
4	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	2.53,93	_____
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.55,01	_____
6	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	2.57,51	_____

**Heat 5**

1	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.45,49	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Karajok SK	2.42,92	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	2.39,67	_____
4	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.40,66	_____
5	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.45,18	_____
6	Helmine Hellum Nygård	07	Hammerfest SLK	2.50,97	_____

**Øvelse 28. 200m bryst, gutter 2007**

ÅM Rekord 15 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.19,38 (11.04.2015)

**Heat 1**

1	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.55,56	_____
2	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	2.52,95	_____
3	Kristoffer Krey	07	Delfana	2.49,16	_____
4	Mathias Greve-Isdahl Mohn	07	Delfana	2.49,50	_____
5	Sebastian Hidle	07	Stavanger SK	2.53,21	_____
6	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	2.58,03	_____

**Heat 2**

1	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	2.48,49	_____
2	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	2.48,06	_____
3	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.46,28	_____
4	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.46,59	_____
5	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.48,21	_____
6	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.49,12	_____

**Heat 3**

1	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	2.43,82	_____
2	Oliver James T. Robinson	07	Delfana	2.42,54	_____
3	Peder Voksøy-Breivik	07	Ullensakersvømmerne	2.40,66	_____
4	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.41,72	_____
5	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	2.43,42	_____
6	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	2.44,92	_____

**Heat 4**

1	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	2.38,59	_____
2	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.37,08	_____
3	Christopher Sørensen	07	Kongstenvømmerne	2.35,75	_____
4	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	2.35,79	_____
5	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	2.38,12	_____
6	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	2.39,54	_____

**Heat 5**

1	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	2.32,69	_____
2	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.32,07	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.22,70	_____
4	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	2.31,32	_____
5	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.32,31	_____
6	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.33,39	_____

**Øvelse 29. 200m bryst, jenter 2006**

ÅM Rekord 16 år: Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.30,86 (22.04.2017)

**Heat 1**

1	Ane Elisabeth Berg Svendsen	06	Sarpsborg IL	3.24,51	_____
2	Ida Hognestad Liland	06	Bryne SK	3.02,90	_____
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Ås IL	3.00,55	_____
4	Cara Eve McKay	06	Asker SK	3.01,74	_____
5	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	3.06,91	_____
6	Julia Myreng	06	Båtsfjord SK	3.28,51	_____

Lambertseter SK

Lambertseter

**Heat 2**

1	Josefin Mathilde Kjellberg	06	Ås IL	2.59,77	_____
2	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	2.55,70	_____
3	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	2.54,90	_____
4	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	2.55,19	_____
5	Elena Bergene Seres	06	Bærumsvømmerne	2.57,24	_____
6	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	3.00,50	_____

**Heat 3**

1	Julia Askland Raanes	06	Vågsbygd SLK	2.53,18	_____
2	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	2.51,88	_____
3	Helene Instebo	06	Karmøy SK	2.50,38	_____
4	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bergens SC	2.51,85	_____
5	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	2.52,59	_____
6	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	2.54,22	_____

**Heat 4**

1	Saga Myhren	06	Bergens SC	2.49,62	_____
2	Thea Johansen Våge	06	Austevoll IK	2.49,52	_____
3	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	2.48,45	_____
4	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	2.49,32	_____
5	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	2.49,54	_____
6	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	2.50,18	_____

**Heat 5**

1	Mari Riiser Javnnes	06	Vågsbygd SLK	2.44,46	_____
2	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2.39,85	_____
3	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2.38,64	_____
4	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.39,36	_____
5	Rina Øvergaard	06	Ås IL	2.43,69	_____
6	Aurora Lunde Engedal	06	Delfana	2.46,02	_____

**Øvelse 30. 200m bryst, gutter 2006**

ÅM Rekord 16 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.14,53 (06.02.2016)

**Heat 1**

1	Einar Liland Thiis	06	Delfana	2.52,88	_____
2	William Pereira-Nielsen	06	Øyane SK	2.45,63	_____
3	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	2.41,45	_____
4	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	2.42,98	_____
5	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	2.46,95	_____
6	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK		_____

**Heat 2**

1	Storm Pedersen	06	Aalesund SLK	2.40,12	_____
2	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	2.38,76	_____
3	Filip Ness	06	Tverlandet IL	2.36,48	_____
4	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	2.38,61	_____
5	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.39,93	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	2.40,52	_____

**Heat 3**

1	Åsmund Sunde Henriksen	06	Delfana	2.35,30	_____
2	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	2.35,21	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	2.33,84	_____
4	Tobias Fjellheim	06	Sandnes SLK	2.34,73	_____
5	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	2.35,24	_____
6	Emil O Heigre	06	Bryne SK	2.36,24	_____

**Heat 4**

1	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.33,80	_____
2	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	2.32,25	_____
3	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.29,30	_____
4	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	2.31,18	_____
5	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	2.33,60	_____
6	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	2.33,83	_____

**Heat 5**

1	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesund SLK	2.28,07	_____
2	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	2.27,56	_____
3	Collin van der Hoff	06	Sola SK	2.17,15	_____
4	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	2.21,04	_____
5	Amund Dønnum Engebretsen	06	Eidsvoll SK	2.27,97	_____
6	Felix Stavnes	06	Asker SK	2.28,93	_____