

**Lørdag 4. juni kl 15.00.****Øvelse 11. 100m rygg, jenter og gutter - para****Heat 1**

1					
2					
3	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.35,74	145.37%
4	Henrik Holt	S9 - 08	Skien SK	1.42,26	151.7%
5					
6					

**Øvelse 13. 200m rygg, jenter 2009**

ÅM Rekord 13 år: Astrid Julie Halvorsen, Skjetten Svømming - 2.22,90 (26.04.2014)

**Heat 1**

1	Natalie Råheim	09	Førde IL	2.55,39	_____
2	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	2.53,89	_____
3	Julie Drange Haugland	09	IL Solid	2.51,65	_____
4	Nela Nina Pawlowska	09	IL Solid	2.53,27	_____
5	Margrethe Taranger Karlsen	09	Austevoll IK	2.54,78	_____
6	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	3.04,93	_____

**Heat 2**

1	Leah Børseth	09	Hammerfest SLK	2.50,76	_____
2	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	2.50,36	_____
3	Maja Kristiansen Ranatunga	09	Bryne SK	2.48,62	_____
4	Julie Maria Olsen Raja	09	Ås IL	2.49,99	_____
5	Ronya Alexandra Grindberg	09	Bergkameratene	2.50,62	_____
6	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	2.51,04	_____

**Heat 3**

1	Caroline Nordbø-Kristoffersen	09	Ullensakersvømmerne	2.47,68	_____
2	Elise Grov Hanssen	09	Grimstad SK	2.44,45	_____
3	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Sjøstjerna SLK	2.43,69	_____
4	Ronja Isabel Danevad	09	Kristiansand SA	2.44,23	_____
5	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	2.45,84	_____
6	Ida Tveiterås Green	09	Triton Lillestrøm	2.47,88	_____

**Heat 4**

1	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	2.40,61	_____
2	Victoria Sørensen	09	Kongstensvømmerne	2.39,25	_____
3	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	2.38,28	_____
4	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	2.38,93	_____
5	Henny Johanne Wetherilt Lorås	09	Ås IL	2.40,53	_____
6	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	2.41,31	_____

**Heat 5**

1	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	2.35,24	_____
2	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	2.35,05	_____
3	Sophie Thon Østbø	09	Sandnes SLK	2.32,74	_____
4	Celina Olsen	09	Sandnes SLK	2.33,56	_____
5	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	Åstveit SK	2.35,16	_____
6	Betzy Malén Linaker	09	Ås IL	2.37,99	_____

**Øvelse 14. 200m rygg, gutter 2009**

ÅM Rekord 13 år: Andreas Sigvaldsen, Stavanger SK - 2.13,12 (09.06.2019)

**Heat 1**

1	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK		_____
2	Thorvald Skjærven Aas	09	Bergens SC	2.58,77	_____
3	Isak Johnsen	09	Båtsfjord SK	2.57,53	_____
4	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.57,68	_____
5	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	3.10,22	_____
6	William Bjørklund Clarke	09	Asker SK		_____

**Heat 2**

1	Fredrik Tveøy	09	OI Svømming	2.50,52	_____
2	Tobias Hansen Straub	09	Sandnes SLK	2.47,95	_____
3	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed	2.46,59	_____
4	Daniel Garsjø Herikstad	09	Stavanger SK	2.46,70	_____
5	Tommaso Toftner	09	OI Svømming	2.49,68	_____
6	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	2.54,38	_____

**Heat 3**

1	Tormod Lie-Ersdal	09	Sandnes SLK	2.44,76	_____
2	Kei Ogawa Giskegjerde	09	Åstveit SK	2.42,17	_____
3	Even Bjørkhaug	09	Førde IL	2.41,18	_____
4	Rowan James Else	09	Bærumsvømmerne	2.41,68	_____
5	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	2.44,39	_____
6	Vemund Olav Nyborg V.Schantz	09	Toten SK	2.45,65	_____

**Heat 4**

1	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	2.39,74	_____
2	William Hellum Nygård	09	Hammerfest SLK	2.36,13	_____
3	Kristian Fjogstad	09	Riska SK	2.34,72	_____
4	Darian Newton	09	Triton Lillestrøm	2.35,35	_____
5	Patrik Dahl	09	OI Svømming	2.39,64	_____
6	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	2.40,62	_____

**Heat 5**

1	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	09	Triton Lillestrøm	2.32,66	_____
2	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	2.30,51	_____
3	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	2.24,20	_____
4	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	2.28,66	_____
5	Lucas Canister	09	Eidsvoll SK	2.31,19	_____
6	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	2.32,83	_____

**Øvelse 15. 200m rygg, jenter 2008**

ÅM Rekord 14 år: Astrid Julie Halvorsen, Skjetten Svømming - 2.19,33 (11.04.2015)

**Heat 1**

1	Malena Liavaag Orieta	08	Lambertseter SK	2.52,37	_____
2	Alva Lote Midtbø	08	Eid SK	2.47,07	_____
3	Andrea Elise Haslie Kristiansen	08	Lørenskog/Rælingen	2.45,84	_____
4	Tiril Austvik Fuglestein	08	Vågsbygd SLK	2.46,07	_____
5	Olivia Jj Elisabeth Green	08	Haugesund SK	2.49,09	_____
6	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK		_____

Lambertseter SK

Lambertseter

**Heat 2**

1	Karen Constance Bredesen Ulseth	08	Lørenskog/Rælingen	2.44,14	_____
2	Neela Ladegård	08	Lambertseter SK	2.43,38	_____
3	Marte Olsen	08	Frisinn SK	2.42,80	_____
4	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	2.43,19	_____
5	Kaia Maldal	08	Klepp SSK	2.43,48	_____
6	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	2.44,98	_____

**Heat 3**

1	Lerke Govasmark Jeremiassen	08	Lambertseter SK	2.41,35	_____
2	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.40,40	_____
3	Maie Skog	08	Sortland SLK	2.39,27	_____
4	Jenny Steinum Fossen	08	SK Speed	2.39,44	_____
5	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	2.41,10	_____
6	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	2.42,13	_____

**Heat 4**

1	Gabriela Rennesund	08	Poseidon	2.37,57	_____
2	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.36,75	_____
3	Celina Pham	08	SK Speed	2.32,88	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Klepp SSK	2.33,97	_____
5	Celina Flesche	08	Lambertseter SK	2.37,54	_____
6	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	2.38,60	_____

**Heat 5**

1	Hannah Sophie Vietheer	08	Delfana	2.30,69	_____
2	Linnea Lauritzen	08	Ullensakersvømmerne	2.28,40	_____
3	Synne Boga	08	Delfana	2.28,19	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.28,38	_____
5	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	2.30,65	_____
6	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.32,39	_____

**Øvelse 16. 200m rygg, gutter 2008**

ÅM Rekord 14 år: Dennis Aateigen, Kristiansand SA - 2.09,45 (11.04.2015)

**Heat 1**

1	Erik Otto	08	Bryne SK	2.43,45	_____
2	Kristian Almås	08	Karmøy SK	2.41,48	_____
3	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.39,05	_____
4	Bruno Peralta Dreher de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	2.40,35	_____
5	Gaute Skyrudsmoen	08	Kongsvinger SK	2.42,31	_____
6	Fredrik Soppeland Larsen	08	Kolbotn IL	2.45,90	_____

**Heat 2**

1	Daniel Dahl Bjørneby	08	Haldens SK	2.36,49	_____
2	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	2.35,80	_____
3	Gabriel Alexandre de Oliveira	08	Bærumsvømmerne	2.35,03	_____
4	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.35,74	_____
5	Mathias Holme	08	Førde IL	2.36,47	_____
6	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	2.36,88	_____

**Heat 3**

1	Sverre Wesnes	08	Delfana	2.34,17	_____
2	Martin Podolskii	08	Kirkenes SK	2.33,82	_____
3	Åsmund Emil Erøy	08	Varodd SK	2.32,83	_____
4	Daniel August Runge Borgås	08	Triton Lillestrøm	2.32,96	_____
5	Daniel Sebastian Padilla Stenvold	08	Ås IL	2.34,04	_____
6	Hallvard Gulbrandsen	08	Larvik SK	2.34,71	_____

Lambertseter SK

Lambertseter

**Heat 4**

1	Kristoffer Dyrvang Haga	08	Triton Lillestrøm	2.32,09	_____
2	Storm Moseid Kristensen	08	Bodø SK	2.31,56	_____
3	Emil Pigla	08	Kongstensvømmerne	2.28,84	_____
4	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	2.31,25	_____
5	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	2.32,07	_____
6	Adrian Lohne Næss	08	Øyane SK	2.32,33	_____

**Heat 5**

1	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.27,39	_____
2	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	2.25,68	_____
3	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	2.16,49	_____
4	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	2.18,75	_____
5	David Lysø Sølyst	08	Skien SK	2.27,25	_____
6	Thomas Fadnes Hatlevik	08	IL Solid	2.28,09	_____

**Øvelse 17. 200m rygg, jenter 2007**

ÅM Rekord 15 år: Gwen Bergum, Skjetten Svømming - 2.16,44 (09.06.2019)

**Heat 1**

1	Liv Elena Holm-Hansen	07	Flekkefjord SK	2.42,41	_____
2	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	2.41,50	_____
3	Vilma Ringnes Bortne	07	Lambertseter SK	2.40,56	_____
4	Alise Pettersen	07	Bergen Vest SK	2.41,29	_____
5	Jenny Bjørkhaug	07	Førde IL	2.42,12	_____
6					_____

**Heat 2**

1	Nathania Newton	07	Triton Lillestrøm	2.38,90	_____
2	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.36,98	_____
3	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	2.36,47	_____
4	Sarah Ingrid H. Jensen	07	Asker SK	2.36,80	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.38,82	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.39,87	_____

**Heat 3**

1	Klara Nilsen	07	Austevoll IK	2.35,70	_____
2	Helmine Hellum Nygård	07	Hammerfest SLK	2.34,31	_____
3	Melani Klicek	07	Åstveit SK	2.33,73	_____
4	Karoline Fleisje	07	Gjelleråsen IF	2.33,92	_____
5	Serina Marie Grøndal	07	Frisinn SK	2.35,14	_____
6	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.35,74	_____

**Heat 4**

1	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	2.33,23	_____
2	Christence Sælø	07	Holmestrand IF	2.32,76	_____
3	Mia Sørvik	07	Austevoll IK	2.31,36	_____
4	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	2.32,49	_____
5	Mathilde Winterstø Egeli	07	Frisinn SK	2.32,87	_____
6	Ellinor Paulsrud-Kvisla	07	Kolbotn IL	2.33,33	_____

**Heat 5**

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	2.29,83	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Karasjok SK	2.26,50	_____
3	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.19,49	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Sandnes SLK	2.24,56	_____
5	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.28,72	_____
6	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	2.30,85	_____

**Øvelse 18. 200m rygg, gutter 2007**

ÅM Rekord 15 år: Andreas Sigvaldsen, Stavanger SK - 2.04,20 (25.09.2021)

**Heat 1**

1	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.33,03	_____
2	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.30,03	_____
3	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	2.28,25	_____
4	Aleksander Pettersen	07	Sortland SLK	2.28,58	_____
5	Håvard Hoell	07	Haugesund SK	2.30,05	_____
6	Oliver James T. Robinson	07	Delfana	2.36,65	_____

**Heat 2**

1	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	2.25,69	_____
2	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.25,25	_____
3	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	2.23,32	_____
4	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.25,10	_____
5	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.25,62	_____
6	Mathias Greve-Isdahl Mohn	07	Delfana	2.25,98	_____

**Heat 3**

1	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	2.22,76	_____
2	Sebastian Hidle	07	Stavanger SK	2.22,10	_____
3	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.21,88	_____
4	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	2.21,92	_____
5	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	2.22,44	_____
6	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.22,94	_____

**Heat 4**

1	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.21,31	_____
2	Platon Khonkin	07	Glitre SK/BK	2.20,63	_____
3	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	2.19,38	_____
4	Peder Voksøy-Breivik	07	Ullensakersvømmerne	2.20,38	_____
5	Andreas Theodoru	07	Lambertseter SK	2.20,95	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	2.21,81	_____

**Heat 5**

1	Kristoffer Krey	07	Delfana	2.17,14	_____
2	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.13,63	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.08,92	_____
4	Gergely Besenyi	07	Ullensakersvømmerne	2.10,31	_____
5	Alexandros Theodoru	07	Lambertseter SK	2.14,15	_____
6	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.17,85	_____

**Øvelse 19. 200m rygg, jenter 2006**

ÅM Rekord 16 år: Astrid Julie Halvorsen, Skjetten Svømming - 2.13,24 (12.02.2017)

**Heat 1**

1	Julia Myreng	06	Båtsfjord SK	3.03,08	_____
2	Aurora Lunde Engedal	06	Delfana	2.50,48	_____
3	Norah Alice L. Rasmussen	06	Bergens SC	2.46,64	_____
4	Iselin Ip-Røed	06	Lambertseter SK	2.48,42	_____
5	Ane Elisabeth Berg Svendsen	06	Sarpsborg IL	2.54,31	_____
6	Cara Eve McKay	06	Asker SK		_____

**Heat 2**

1	Saga Myhren	06	Bergens SC	2.42,43	_____
2	Mari Riiser Javnes	06	Vågsbygd SLK	2.37,27	_____
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Ås IL	2.36,67	_____
4	Mathea Cathrin Kohoutek Rue	06	Lambertseter SK	2.36,83	_____
5	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	2.42,23	_____
6	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/GSK	2.44,40	_____

**Heat 3**

1	Josefin Mathilde Kjellberg	06	Ås IL	2.34,83	_____
2	Elena Bergene Seres	06	Bærumsvømmerne	2.34,19	_____
3	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/KSA	2.33,12	_____
4	Thea Johansen Våge	06	Austevoll IK	2.33,91	_____
5	Maja P. Devik	06	Lambertseter SK	2.34,65	_____
6	Anna Tomine Vårli Angell	06	Lambertseter SK	2.36,64	_____

**Heat 4**

1	Ida Hognestad Liland	06	Bryne SK	2.32,19	_____
2	Helene Vestberg	06	Vågsbygd SLK	2.29,18	_____
3	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.26,73	_____
4	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	2.28,30	_____
5	Helene Instebø	06	Karmøy SK	2.30,93	_____
6	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	2.32,92	_____

**Heat 5**

1	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2.25,70	_____
2	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	2.22,35	_____
3	Karen Hellberg Munthe	06	Ås IL	2.17,60	_____
4	Linnea Solsvik	06	Bergen Vest SK	2.21,46	_____
5	Rina Øvergaard	06	Ås IL	2.24,65	_____
6	Julia Askland Raanes	06	Vågsbygd SLK	2.26,00	_____

**Øvelse 20. 200m rygg, gutter 2006**

ÅM Rekord 16 år: André Gregussen, OI Svømming - 2.01,61 (22.04.2017)

**Heat 1**

1	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	2.30,23	_____
2	Felix Stavnes	06	Asker SK	2.29,41	_____
3	Tobias Fjellheim	06	Sandnes SLK	2.26,68	_____
4	Øystein Gulbrandsen	06	Larvik SK	2.26,88	_____
5	Rokas Vaiciukinas	06	Lambertseter SK	2.29,71	_____
6	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	2.30,90	_____

**Heat 2**

1	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	2.25,04	_____
2	Amund Dønnum Engebretsen	06	Eidsvoll SK	2.24,17	_____
3	Oliver Bauer Skymoan	06	Lørenskog/Rælingen	2.23,70	_____
4	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.23,71	_____
5	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	2.24,49	_____
6	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	2.25,06	_____

**Heat 3**

1	Aleksander Rustad	06	Glitre SK/NESK	2.21,21	_____
2	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	2.19,90	_____
3	Filip Ness	06	Tverlandet IL	2.18,01	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	2.19,30	_____
5	Einar Liland Thiis	06	Delfana	2.20,44	_____
6	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesund SLK	2.22,87	_____

**Heat 4**

1	Åsmund Sunde Henriksen	06	Delfana	2.16,98	_____
2	Collin van der Hoff	06	Sola SK	2.16,48	_____
3	Storm Pedersen	06	Aalesund SLK	2.16,43	_____
4	Emil O Heigre	06	Bryne SK	2.16,43	_____
5	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.16,68	_____
6	William Pereira-Nielsen	06	Øyane SK	2.17,28	_____

**Heat 5**

1	Kristoffer Skarvang Engstrøm	06	Larvik SK	2.13,99	_____
2	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	2.12,90	_____
3	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	2.04,19	_____
4	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	2.05,22	_____
5	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	2.13,42	_____
6	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.14,78	_____