

FREDRIKSBOGGLEKENE

Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa
inviterer til Korona edition av Fredriksborglekene 19. juni 2021.

Svømmestevnet er KUN for klubber tilhørende «gamle østfold»
for senior og junior

Stevnet er godkjent og arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Sted : Kongstenhallen, Torsenesveien 12, 1630 Fredrikstad



Premiering

1/3 premiering med gavekort



Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa



FREDRIKSBOGGLEKENE

Bassenget:

Bassenget er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C.
Helautomatisk tidtaking med resultattavle.

Påmelding:

Påmelding må være mottatt innen **16. juni 2021 kl. 21.00.**

Startkontingent: 100,- pr. individuell øvelse

Det er ikke mulig med etteranmelding

Strykninger ønskes innlevert så raskt som mulig, men senest en time før stevnestart.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet.

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: fredriksborg@hotmail.no

Heatene vil bli satt opp etter bestetid uavhengig av årsklasse.

Startlister blir lagt ut på www.livetiming.no og tmobil.medley.no
Resultatlistene og uni_r fil blir lagt ut på livetiming.no kort tid etter stevneslutt.

Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det.
Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan ta en økt eller to.

Viktig informasjon:

Det vil ikke være anledning for publikum

Stevnet er delt i to avdelinger. Gutter i avdeling 1 og Jenter i avdeling 2

Følg smitteverntreglene på FHI.

Maks antall i hallen er 100 personer inkl funksjonærer.

Premiering:

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 2010-2011 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Spørsmål

Vedrørende innbydelsen eller arrangementet kan rettes til:

Stevneleder: Bernt Ole Gulbrandsen fredriksborg@hotmail.no

Påmeldinger: Bernt Ole Gulbrandsen fredriksborg@hotmail.no

Mobil: 91 36 78 53

Mobil: 91 36 78 53



FREDRIKSBORGLEKENE

Øvelser og tider:



Søndag 20. juni:

Stevnestart: 09:00

Øv nr.	Gutter		Øv nr.	Jenter	
1	200 rygg	Sr - 12	2	200 rygg	Sr - 11
3	100 bryst	Sr - 11	4	100 bryst	Sr - 11
5	200 Medley	Sr - 11	6	200 Medley	Sr - 11
PAUSE					
7	50 rygg	Sr - 11	8	50 rygg	Sr - 11
9	100 butterfly	Sr - 11	10	100 butterfly	Sr - 11
11	50 fri	Sr - 11	12	50 fri	Sr - 11



Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa

