



30. oktober 2021

Innsvømming avdeling 1

kl. 08.00

Stevnestart dag 1

kl. 09.00

Øvelse 1. 50m rygg, herrer	09.00
Øvelse 2. 50m rygg, damer	09.10
Øvelse 3. 100m bryst, herrer	09.24
Øvelse 4. 100m bryst, damer	09.41
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer	10.15
Øvelse 6. 50m butterfly, damer	10.22
Øvelse 7. 100m fri, herrer	10.34
Øvelse 8. 100m fri, damer	10.53
Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer	11.25
Øvelse 10. 200m individuell medley, damer	11.47
Øvelse 11. 200m rygg, herrer	12.13
Øvelse 12. 200m rygg, damer	12.26
<i>Slutt</i>	<i>12.47</i>

Innsvømming avdeling 2

kl. 13.00

Start avdeling 2

kl. 14.00

Øvelse 13. 50m rygg, herrer	14.00
Øvelse 14. 50m rygg, damer	14.12
Øvelse 15. 100m bryst, herrer	14.24
Øvelse 16. 100m bryst, damer	14.40
Øvelse 17. 50m butterfly, herrer	14.59
Øvelse 18. 50m butterfly, damer	15.09
Øvelse 19. 100m fri, herrer	15.22
Øvelse 20. 100m fri, damer	15.41
Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer	16.03
Øvelse 22. 200m individuell medley, damer	16.23
Øvelse 23. 200m rygg, herrer	16.42
Øvelse 24. 200m rygg, damer	16.58
<i>Slutt</i>	<i>17.18</i>

31. oktober 2021
Innsvømming avdeling 3

kl. 08.00

Stevnestart dag 2

kl. 09.00

Øvelse 25. 50m bryst, herrer	09.00
Øvelse 26. 50m bryst, damer	09.09
Øvelse 27. 100m rygg, herrer	09.23
Øvelse 28. 100m rygg, damer	09.31
Øvelse 29. 100m butterfly, herrer	09.44
Øvelse 30. 100m butterfly, damer	09.52
Øvelse 31. 200m bryst, herrer	10.06
Øvelse 32. 200m bryst, damer	10.19
Øvelse 33. 50m fri, herrer	10.52
Øvelse 34. 50m fri, damer	11.00
Øvelse 35. 100m individuell medley, herrer	11.15
Øvelse 36. 100m individuell medley, damer	11.23
Slutt	11.39

Innsvømming avdeling 4

kl. 12.00

Start avdeling 4

kl. 13.00

Øvelse 37. 50m bryst, herrer	13.00
Øvelse 38. 50m bryst, damer	13.11
Øvelse 39. 100m rygg, herrer	13.22
Øvelse 40. 100m rygg, damer	13.31
Øvelse 41. 100m butterfly, herrer	13.42
Øvelse 42. 100m butterfly, damer	13.51
Øvelse 43. 200m bryst, herrer	14.00
Øvelse 44. 200m bryst, damer	14.20
Øvelse 45. 50m fri, herrer	14.37
Øvelse 46. 50m fri, damer	14.52
Øvelse 47. 100m individuell medley, herrer	15.04
Øvelse 48. 100m individuell medley, damer	15.18
Slutt	15.31