



## **Startrutiner for utøvere - Asker Høststevne**

10. – 12. september 2021

For å unngå større ansamling av utøvere i startområde er følgende rutine viktig å følge:

- Oppmøte i terapibasseng 1-2 heat før egen start
- Registrering før inngang til startområde
- Innslipp i av 1 heat fellesskap etter starten på foregående heat
- Hengende starter
- Utgang mot garderobeområde etter målgang/henting av klær så raskt som mulig

Yngres avdeling på formiddag (2007-2012) blir IKKE tilbudt ryggstartere