

Veiledende tidsskjema UM 2021

Fredag 22. oktober 2021 kl. 09.00

Øvelse 101. 4*100m fri, jenter - Direkte finale	09.00
Øvelse 102. 4*100m fri, gutter - Direkte finale	09.06
Øvelse 105. 800m fri, jenter - Direkte finale	09.12
Øvelse 106. 800m fri, gutter - Direkte finale	09.34
Øvelse 107. 200m individuell medley, jenter	10.06
Øvelse 108. 200m individuell medley, gutter	10.18
Øvelse 109. 100m butterfly, jenter	10.29
Øvelse 110. 100m butterfly, gutter	10.37
Øvelse 111. 200m rygg, jenter	10.49
Øvelse 112. 200m rygg, gutter	10.57
Øvelse 113. 100m fri, jenter	11.11
Øvelse 114. 100m fri, gutter	11.26
Slutt	11.42

Fredag 22. oktober 2021 kl. 17.00

Øvelse 101. 4*100m fri, jenter - Direkte finale	17.00
Øvelse 102. 4*100m fri, gutter - Direkte finale	17.07
<i>Premieutdeling 4*100m fri, jenter</i>	<i>17.13</i>
Øvelse 105. 800m fri, jenter - Direkte finale	17.19
<i>Premieutdeling 4*100m fri, gutter</i>	
Øvelse 106. 800m fri, gutter - Direkte finale	17.36
<i>Premieutdeling 800m fri, jenter</i>	<i>17.47</i>
Øvelse 607. 200m individuell medley, jenter - Finale	17.54
<i>Premieutdeling 800m fri, gutter</i>	<i>17.58</i>
Øvelse 608. 200m individuell medley, gutter - Finale	18.05
<i>Premieutdeling 200m IM, jenter</i>	<i>18.09</i>
Øvelse 609. 100m butterfly, jenter - B-finale	18.13
Øvelse 610. 100m butterfly, jenter - A-finale	18.18
<i>Premieutdeling 200m IM, gutter</i>	<i>18.21</i>
Øvelse 611. 100m butterfly, gutter - B-finale	18.26
Øvelse 612. 100m butterfly, gutter - A-finale	18.31
<i>Premieutdeling 100m b.fly, jenter</i>	<i>18.34</i>
Øvelse 613. 200m rygg, jenter - Finale	18.40
<i>Premieutdeling 100m b.fly gutter</i>	<i>18.44</i>
Øvelse 614. 200m rygg, gutter - Finale	18.51
<i>Premieutdeling 200m rygg, jenter</i>	<i>18.55</i>
Øvelse 615. 100m fri, jenter - B-finale	18.59
Øvelse 616. 100m fri, jenter - A-finale	19.04
<i>Premieutdeling 200m rygg, gutter</i>	<i>19.07</i>
Øvelse 617. 100m fri, gutter - B-finale	19.11
Øvelse 618. 100m fri, gutter - A-finale	19.16
<i>Premieutdeling 100m fri, jenter</i>	<i>19.19</i>
<i>Premieutdeling 100m fri, gutter</i>	
Slutt	19.26

Lørdag 23. oktober 2021 kl. 09.00

Øvelse 215. 4*200m fri, jenter	09.00
Øvelse 216. 4*200m fri, gutter	09.22
Øvelse 219. 400m individuell medley, jenter - Direkte finale	09.42
Øvelse 220. 400m individuell medley, gutter - Direkte finale	09.49
Øvelse 221. 100m rygg, jenter	10.02
Øvelse 222. 100m rygg, gutter	10.12
Øvelse 223. 100m individuell medley, jenter	10.26
Øvelse 224. 100m individuell medley, gutter	10.39
Øvelse 225. 200m fri, jenter	11.01
Øvelse 226. 200m fri, gutter	11.16
Øvelse 227. 200m bryst, jenter	11.40
Øvelse 228. 200m bryst, gutter	11.53
Slutt	12.09

Lørdag 23. oktober 2021 kl. 17.00

Øvelse 215. 4*200m fri, jenter	17.00
Øvelse 216. 4*200m fri, gutter	17.12
<i>Premieutdeling 4*200m fri, jenter</i>	<i>17.23</i>
Øvelse 717. 50m rygg, jenter - para	17.29
<i>Premieutdeling 4*200m fri, gutter</i>	<i>17.31</i>
Øvelse 718. 50m rygg, gutter - para	17.38
<i>Premieutdeling 50m rygg, jenter</i>	<i>17.40</i>
Øvelse 219. 400m individuell medley, jenter - Direkte finale	17.43
<i>Premieutdeling 50m rygg, gutter</i>	<i>17.51</i>
Øvelse 220. 400m individuell medley, gutter - Direkte finale	17.54
<i>Premieutdeling 400m IM, jenter</i>	<i>18.01</i>
Øvelse 721. 100m rygg, jenter - B-finale	18.05
Øvelse 722. 100m rygg, jenter - A-finale	18.10
<i>Premieutdeling 400m IM, gutter</i>	<i>18.13</i>
Øvelse 723. 100m rygg, gutter - B-finale	18.17
Øvelse 724. 100m rygg, gutter - A-finale	18.22
<i>Premieutdeling 100m rygg, jenter</i>	<i>18.25</i>
Øvelse 725. 100m individuell medley, jenter - B-finale	18.29
Øvelse 726. 100m individuell medley, jenter - A-finale	18.34
<i>Premieutdeling 100m rygg, gutter</i>	<i>18.37</i>
Øvelse 727. 100m individuell medley, gutter - B-finale	18.41
Øvelse 728. 100m individuell medley, gutter - A-finale	18.46
<i>Premieutdeling 100m IM, jenter</i>	<i>18.49</i>
Øvelse 729. 200m fri, jenter - Finale	18.55
<i>Premieutdeling 100m IM, gutter</i>	<i>18.59</i>
Øvelse 730. 200m fri, gutter - Finale	19.05
<i>Premieutdeling 200m fri, jenter</i>	<i>19.09</i>
Øvelse 731. 200m bryst, jenter - Finale	19.15
<i>Premieutdeling 200m fri, gutter</i>	<i>19.19</i>
Øvelse 732. 200m bryst, gutter - Finale	19.26
<i>Premieutdeling 200m bryst, jenter</i>	<i>19.30</i>
<i>Premieutdeling 200m bryst, gutter</i>	
Slutt	19.34

Søndag 24. oktober 2021 kl. 09.00

Øvelse 329. 100m bryst, jenter	09.00
Øvelse 330. 100m bryst, gutter	09.18
Øvelse 331. 400m fri, jenter	09.38
Øvelse 332. 400m fri, gutter	09.50
Øvelse 335. 200m butterfly, jenter	10.18
Øvelse 336. 200m butterfly, gutter	10.30
Øvelse 337. 50m fri, jenter	10.49
Øvelse 338. 50m fri, gutter	11.01
Øvelse 339. 4*100m lag medley, mixed	11.17
Slutt	11.46

Søndag 24. oktober 2021 kl. 15.00

Øvelse 829. 100m bryst, jenter - B-finale	15.00
Øvelse 830. 100m bryst, jenter - A-finale	15.05
Øvelse 831. 100m bryst, gutter - B-finale	15.08
Øvelse 832. 100m bryst, gutter - A-finale	15.13
<i>Premieutdeling 100m bryst, jenter</i>	<i>15.16</i>
Øvelse 833. 400m fri, jenter - Finale	15.22
<i>Premieutdeling 100m bryst, gutter</i>	<i>15.28</i>
Øvelse 834. 400m fri, gutter - Finale	15.35
<i>Premieutdeling 400m fri, damer</i>	<i>15.41</i>
Øvelse 835. 50m butterfly, jenter - para	15.47
<i>Premieutdeling 400m fri, gutter</i>	<i>15.51</i>
Øvelse 836. 50m butterfly, gutter - para	15.55
<i>Premieutdeling 50m b.fly jenter</i>	<i>15.59</i>
Øvelse 837. 200m butterfly, jenter - Finale	16.03
<i>Premieutdeling 50m b.fly gutter</i>	<i>16.07</i>
Øvelse 838. 200m butterfly, gutter - Finale	16.14
<i>Premieutdeling 200m b.fly, jenter</i>	<i>16.18</i>
Øvelse 839. 50m fri, damer - para	16.22
Øvelse 840. 50m fri, herrer - para	16.24
<i>Premieutdeling 200m b.fly, gutter</i>	<i>16.26</i>
Øvelse 841. 50m fri, jenter - B-finale	16.30
Øvelse 842. 50m fri, jenter - A-finale	16.35
Øvelse 843. 50m fri, gutter - B-finale	16.37
Øvelse 844. 50m fri, gutter - A-finale	16.42
<i>Premieutdeling 50m fri, jenter</i>	<i>16.44</i>
Øvelse 339. 4*100m lag medley, mixed	16.50
<i>Premieutdeling 50m fri, gutter</i>	<i>16.56</i>
<i>Premieutdeling 4*100m LM</i>	
Slutt	17.01

Tidsskjemaet er veiledende. Bl.a strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsforbruk.