

## Smittevernregler for Årsklassemesterskapet Sandnes 2021

Hovedregel er at alle (svømmere, dommere, trenere og funksjonærer) skal følge de tre grunnprinsippene fra FHI. Disse er:

- Vær hjemme fra konkurransen hvis du er syk. Personer som er smittet av korona, sitter i isolasjon eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand, skal ikke delta eller komme bort til svømmeanlegget under hele helgen.
- God hånd og hostehygiene og forsterket renhold.
- Hold god avstand og reduser kontakt så godt som man kan.

Skulle sykdom oppstå under stevnet kontakt smittevern/medisinsk ansvarlig SSLK :  
Cathrine Skretting på telefon **473 01 350** , eller oppsøk medisinsk stand ved stevnekontoret.

### Krav om test før mesterskapet

SSLK ønsker å forebygge evt smitte utbrudd av covid 19 under ÅM og har derfor vedtatt følgende ekstra smitteverntiltak:

**Alle svømmere må enten ta hurtigtest ( antigentest ) senest 24 timer før det planlegges inngang i Austrått svømmehall eller vise frem grønt koronapass ved inngangen**

**QR kode eller papirkopi ( negativ test eller grønt korona pass ) må fremvises.**

Dvs skal man ta test og delta på innsvømming torsdag 23/9 kl 18 må testen tas tidligst onsdag 22/9-21 kl 18

I Sandnes/Stavanger/Sola området kan man enkelt bestille hurtigtest på :

[www.salubritas.no](http://www.salubritas.no) ( vær obs på tider ang test )

Testen er gratis og resultatet kommer på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) ca 20 min etter at testen er tatt. Testresultatet må fremvises med negativt testresultat yngre enn 24 timer ved inngang Austrått svømmehall første gang ( enten torsdag eller fredag ).

Man kan enten vise ved mobiltelefon eller ta utskrift fra testresultatet og vise ved inngang.

Test/hjemmetest i egen regi blir ikke godkjent.

Dersom det ikke er mulig med test før avreise eller direkte etter ankomst kan medisinsk ansvarlig Cathrine Skretting kontaktes på mail [cathrine@sandnes-slk.com](mailto:cathrine@sandnes-slk.com).

## **Fremvising av grønt korona pass voksne**

Alle over 18 år (funksjonærer, dommere, trenere, dugnadspersonell ol) som skal inn i hallen fra torsdag 23/9 ettermiddag til og med søndag 26/9 må fremvise **grønt koronapass** ved inngang i svømmehallen første gang. Det vil kun kreves fremvising av dette en gang, ved første gangs fremmøte.

Digital fremvisning med QR kode eller papirutgave godtas, ID må fremvises. God kvalitet på evt utskrift er nødvendig.

**Har man ikke grønt koronapass må man ta hurtigtest (antigen) mindre enn 24 timer før planlagt åpning i svømmehall (se punkt ovenfor) og vise negativ testresultat frem til funksjonærer.**

## **Austrått Svømmehall**

Stevnet vil foregå i nye flotte Austrått Svømmehall, med 8 konkurransebaner samt eget 4 baners svømmebasseng.

Hallen ble åpnet i 2020 og er virkelig flott ☺ Vi har stor plass, flere garderober og god tribune. SSLK gleder seg stort til å vise frem hallen .





## **Trenere**

Det vil ikke være mulighet for trenere og lagledere å gå langs bassengkanten mens utøverne konkurrerer. Trenere må oppholde seg på tribunen sammen med sine svømmere og forholde seg til 1 meters regel mellom andre voksne og andre trenere.

## **Sandnes kommune**

**Sandnes kommune følger nasjonale smittevernsregler.**

[www.sandnes.kommune.no](http://www.sandnes.kommune.no)

**Vi anbefaler bruk av munnbind under offentlig transport og helst unngå dette dersom mulig. Bruk av munnbind under minibuss transporten til og fra hallen ønskes.**

## **Publikum/tilskuere/Ledsager**

Stevnet kjøres uten publikum, og med et minimalt antall nødvendig funksjonærer.

Ved spesielle behov ang ledager , meld dette til medisinsk ansvarlig.

## **Innsvømming**

Det vil være inndeling av tidsrom for innsvømming.

Når påmelding av klubber og antall svømmere er klart vil fordeling av tid til innsvømming bli publisert. Tiden er absolutt og kan ikke endres/byttes/tilpasses. Det vil være mulighet for innsvømming allerede på torsdag 23/9-21 etter kl 18.

Vi forventer at tidsrommene respekteres og overholdes, trenerne er ansvarlig for å avslutte trening/innsvømming og få opp sine utøvere innen fastsatt tid.

## **Sandnes Legevakt**

Sandnes Legevakt er 6 min unna Austrått svømmehall med bil

Legevakten er døgnet rundt åpen og medisinsk ansvarlig disponerer bil under stevnet.

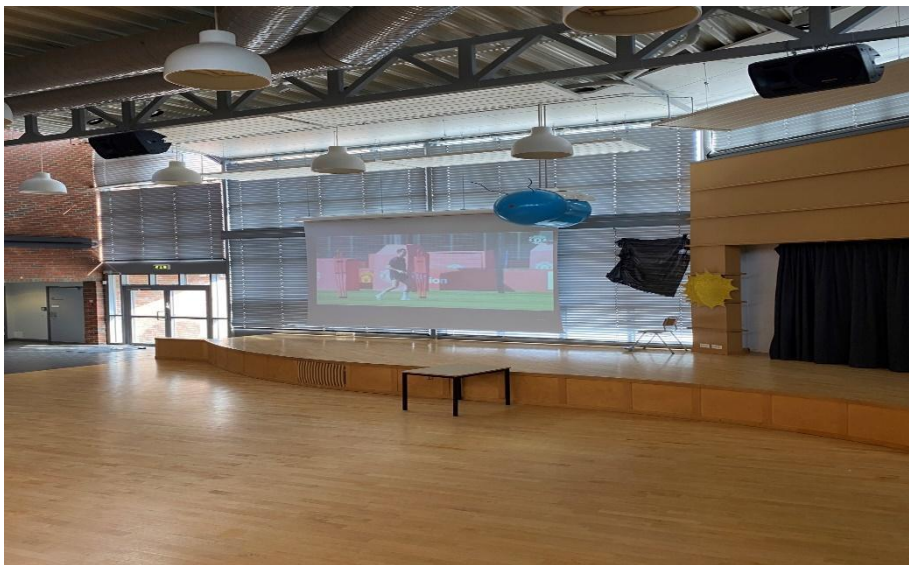
Telefon nr er 116 117, adr er brannstasjonsveien 2.

## **Pause /oppholdsområde**

**Iglemyr skole** ligger rett ved Austrått svømmehall. Det vil være oppholdsområde inne i det store mediateket. Her er mulighet for oppvarming inne og ute. Det er ikke kjøkken eller kantine muligheter, men vil være anledning å benytte fasiliteter som vannkoker og toastjern.

Iglemyr har flott uteområdet med ballbinge, kunstgressområde, skatepark/bowl, hinderløype så her er masse plass til å boltre seg mellom øktene.

**Stevnet vil streames live på stort lerret i mediateket**



Skolen ligger i direkte tilknytning til svømmehallen og gå fra skolen til hallen tar 1 min.

[www.minskole.no/iglemyr](http://www.minskole.no/iglemyr)

## **Garderober**

Det vil være smittevernvakter som sluser svømmerene inn og ut av garderoberne.

## **Call Room**

Call room er markert med egne soner utenfor garderoberne, dvs at call room er ikke tilgjengelig inne fra svømmehallen.

