

**INNSVØMMING GRUPPE 1:**

BANE NR.	1	2	3	4	5	6	7	8	TOTAL:
	SANDNES (10)	BRYNE (5)	SSK (8)	SSK (11)	HAUGESUND (5)	BERGEN VEST (10)	BSC (3)	ÅLESUND(6)	
		KLEPP (3)	FRISINN (4)		ØYANE (6)		BS/DELFANA (1)	EID (1)	
		SOLA (1)					DELFANA (5)	FØRDE (1)	
		SANDNES (2)						AUSTEVOLL (3)	
								YTRE SØRE SUNNMØRE (1)	
TOTAL I HVER BANE:	10	11	12	11	11	10	9	12	85

TORS DAG OPPMØTE KL. 17.45 INNSVØMMING = 18.00-19.00

FREDAG OPPMØTE KL. 13.45 INNSVØMMING KL. 14.00-14.30 PLUSS KOLBOTN 5 STYKK KUN FREDAG.

LØRDAG OPPMØTE KL. 07.15 INNSVØMMING KL. 07.30-08.00 ETTERMIDDAG OPPMØTE KL 12.45 INNSVØMMING KL. 13.00-13.30

SØNDAG OPPMØTE KL. 06.45 INNSVØMMING KL. 07.00-07.30 ETTERMIDDAG OPPMØTE KL. 13.00 INNSVØMMING KL. 13.10-13.30

**INNSVØMMING GRUPPE 2:**

BANE NR.	1	2	3	4	5	6	7	8	TOTAL:
	ASKER (11)	BÆRUMSVØMMERE (10)	BÆRUMSSVØMMERE (3)	ÅS (6)	OISVØMMING (6)	LAMBERSETER (10)	LAMBERSETER (9)	KONGSTENS VØMMERE (8)	
			ULLENSAKER (6)	KOLBOTN (5)	POSEIDON (2)			KONGSVINGER SK (1)	
			ELVERUM (1)		SKIEN (3)				
TOTAL I HVER BANE:	11	10	10	11	11	10	9	9	79

TORS DAG OPPMØTE KL. 18.45 INNSVØMMING 19.00-20.00

FREDAG OPPMØTE KL. 12.45 INNSVØMMING KL. 13.00-13.30

LØRDAG OPPMØTE KL. 07.45 INNSVØMMING KL. 08.00-08.30 ETTERMIDDAG OPPMØTE KL. 13.15 INNSVØMMING KL. 13.30-14.00

SØNDAG OPPMØTE KL. 07.15 INNSVØMMING KL. 07.30-08.00 ETTERMIDDAG OPPMØTE KL. 12.40 INNSVØMMING KL. 12.50-13.10



INNSVØMMING GRUPPE 3:

BANE NR.	1	2	3	4	5	6	7	8	TOTAL:
	HAMAR (5)	LØRENSKOG (7)	TRITON LILLESTRØM (5)	RANA (1)	BODØ (2)	KIRKENES (1)	TRONDHEIM (4)	KRISTIANSAND SA (2)	
	SK SPEED (6)	DRAMMEN (1)	LARVIK (5)	KRISTIANSUND (1)	FINNSNES (1)	VADSØ (1)	GRIMSTAD (3)	SK TEAM / VSLK (1)	
		EIDSVOLL (1)		VARODD (2)	HAMMERFEST (1)	TROMSØ (5)		SK TEAM / FSK (1)	
		BERGKAMERATENE (1)		MOLDE (2)	HARSTAD (1)	TØNSBERG (1)		SK TEAM / GSK (1)	
				NAMSOS(2)	KARASJOK (3)	TVERLANDET (1)		VÅGSBYGD (3)	
				SORTLAND (2)				KVINESDAL (1)	
TOTAL I HVER BANE;	11	10	10	10	8	9	7	9	75

TORS DAG OPPMØTE KL. 19.45 INNSVØMMING KL. 20.00-21.00 PLUSS BVSK (10 STK) KUN TORS DAG

FREDAG OPPMØTE KL. 13.15 INNSVØMMING KL. 13.30-14.00

LØRDAG OPPMØTE KL. 06.45 INNSVØMMING KL.07.00-07.30 ETTERMIDDAG OPPMØTE KL. 13.45 INNSVØMMING KL. 14.00-14.30

SØNDAG OPPMØTE KL. 07.45 INNSVØMMING KL. 08.00-08.30 ETTERMIDDAG OPPMØTE KL. 12.15 INNSVØMMING KL. 12.30 - 12.50

DET BLIR DESVERRE INGEN UTSVØMMING UNDER MESTERSKAPET ETTER BESTEMMELSE FRA SVØMMEFORBUNDET.

VI HAR PRØVD SÅ GODT VI KAN Å SETTE OPP ALLE TIL INNSVØMMING. HER ER DET VIKTIG ALLE FØLGER OPPMØTE TIDER. VI SKAL RESPEKTERE TIDENE OG GÅ FORT OG EFFEKTIVT UT NÅR DERES TID ER FERDIG. I TILLEGG VIKTIG FOR DE SOM KOMMER OG VENDE TIL DERES TID HAR STARTET.

DERE SKAL KUN SVØMME I DEN BANEN SOM HAR BLITT SATT OPP TIL DERES KLUBB.

GARDEROBER VIKTIG DERES UTØVERE ER EFFEKTIVE I GARDEROBENE OG IKKE STÅR OG HENGER. FORT INN OG FORT UT IGJEN.

ER DET FEIL/MANGLER I OPPSETTET VENNLIGST SEND EN E-POST TIL RANDI@SANDNES-SLK.COM.