



Oppdatert info 10. september, Lambertseter Open 2021

Hovedsakelig av hensyn til smittevern er det gjort en del endringer i stevnet i forhold til innbydelsen, vi ber svømmere og trener/lagleder merke seg disse:

1. Stevnet er delt inn i to kohorter: Kohort klasse C (årsklasse 2006-2008) og kohort klasse A+B (årsklasse 2005 og eldre). Kohort C kommer først hver dag, etterfulgt av kohort A+B med ca en times pause imellom, se veiledende tidsskjema som ligger på livetiming / Itmobil. Av tekniske grunner kommer de eldste før de yngste når man tar ut start- og heatlister, men det er rekkefølgen angitt i tidsskjema som gjelder. Merk at svømmere i kohort A+B ikke har tilgang til garderobe eller basseng før kohort C er ute.

2. Innsvømming

	Fredag	Lørdag	Søndag
Kohort klasse C	16.00-16.45	08.00-08.45	08.00-08.45
Kohort klasse A+B	18.15-19.05	12.30 - 13.20	12.00 - 12.50

3. Det svømmes separate finaler med egen premiering for hver kohort på lørdag etter forsøksøvelsene. Unntaket er 1500 fri, hvor svømmerne i de to kohortene premieres samlet i herre- og dameklasse senior. B-finalene er strøket, det blir kun A-finaler.
4. Premiering finaler: Pga dobling av antall finaler justeres finalepremiene (gavekort fra Lambada Swimwear) til
 1. plass 300 kr
 2. plass 200 kr
 3. plass 100 kr
5. Stafetten er strøket. Startavgift for påmeldte lag vil ikke bli belastet.
6. Stevnets senior-klasse (klasse A) inkluderer årskull 2003 (damer) og 2002 (herrer), og følger dermed ikke senior-definisjonen for 2021 til Svømmeforbundet.
7. Stevnestart lørdag og søndag er framskyndet 30 minutter til kl. 09.00. Innsvømming for kohort klasse C starter én time før stevnestart alle dager, for klasse A+B 45 minutter før kohortens første øvelse. Finalene starter ca 20 minutter etter siste forsøksøvelse, de øvrige avdelingene starter som annonsert. Øvelsene innen hver avdeling avvikles fortløpende uten pauser selv om stevnet er foran skjemaet.

Spørsmål kan rettes til:

På/avmelding, heatlister, resultater mm: Torbjørn Sund, tlf 90559712, svomme@gmail.com

Stevneleder: Caroline Brinchmann, tlf 47250336, caroline@lsvk.no

Velkommen til stevnet,

Lambertseter svømmeklubb