

Info til klubber i forkant av Lambertseter Open 2021



Registrering ved ankomst

- Kom tidligst 10 min før innsvømming til din aldersgruppe starter
- Alle utøvere blir krysset av på liste ved hovedinngangen ved ankomst. Kun utøvere som står på lista får adgang til stevnet.
- Alle trenere og andre må registrere seg via QR-kode som henger på dørene ved ankomst. Dette for å hjelpe med en ev. smittesporing.

Oppvarming utendørs

- Utøvere oppfordres til å varme opp utendørs

Smittevernregler

- Alle utøvere og trenere skal så langt det lar seg gjøre oppholde seg sammen med egen klubb
- Ingen andre enn utøvere som skal svømme skal oppholde seg i registreringsområdet i svømmehallen
- Hold avstand til andre enn din egen klubb
- Møt ikke om du er syk

Publikum

Stevnet gjennomføres uten publikum.

Registrering i svømmehallen, og startområdet

- Alle deltakere går via motsatt side av tribunen fram til start, her blir utøvere registrert av dugnadsansatte
- Og sluppet fram til startpallene når heatet før har gått i vannet
- Etter endt løp går du ut fra startområdet på tribunesiden av bassenget
- Vi kjører hengende starter

Premieutdeling

- Premier for øvelsene hentes ved premiebord
- Premier for finalene deles ut i svømmehallen i henhold til tidsskjema

Lambada Swimwear

Butikken holder åpent under hele stevnet

Parkering

Er mulig i skolegården på Lambertseter skole fra og med fredag kl 17.00 og under resten av stevnet. Før kl 17 må parkering skje i gatene i nærheten eller på Lambertseter Senter.

Velkommen til stevne på Lambertseter bad! 😊