

Veiledende tidsskjema UM 2020**Fredag 16. oktober 2020 kl. 08.45**

Åpning	08.45
Øvelse 101. 4*100m lag medley, jenter	09.00
Øvelse 103. 50m bryst, jenter - para	09.15
<i>Premieutdeling 4*100m LM</i>	<i>09.18</i>
Øvelse 105. 800m fri, jenter	09.21
<i>Premieutdeling 50m bryst</i>	<i>09.45</i>
Øvelse 107. 200m individuell medley, jenter	09.48
<i>Premieutdeling 800m fri</i>	<i>09.57</i>
Øvelse 109. 100m butterfly, jenter	10.00
<i>Premieutdeling 200m IM</i>	<i>10.09</i>
Øvelse 111. 200m rygg, jenter	10.12
<i>Premieutdeling 100m b.fly</i>	<i>10.25</i>
Øvelse 113. 100m fri, jenter	10.28
<i>Premieutdeling 200m rygg og 100m fri</i>	<i>10.42</i>
Slutt	10.47

Fredag 16. oktober 2020 kl. 14.00

Åpning	14.00
Øvelse 102. 4*100m lag medley, gutter	14.15
Øvelse 104. 50m bryst, gutter - para	14.29
<i>Premieutdeling 4*100m LM</i>	<i>14.31</i>
Øvelse 106. 800m fri, gutter	14.34
<i>Premieutdeling 50m bryst</i>	<i>15.17</i>
Øvelse 108. 200m individuell medley, gutter	15.20
<i>Premieutdeling 800m fri</i>	<i>15.29</i>
Øvelse 110. 100m butterfly, gutter	15.32
<i>Premieutdeling 200m IM</i>	<i>15.41</i>
Øvelse 112. 200m rygg, gutter	15.44
<i>Premieutdeling 100m b.fly</i>	<i>15.57</i>
Øvelse 114. 100m fri, gutter	16.00
<i>Premieutdeling 200m rygg og 100m fri</i>	<i>16.13</i>
Slutt	16.18

Lørdag 17. oktober 2020 kl. 09.00

Øvelse 216. 4*200m fri, gutter	09.00
Øvelse 218. 50m rygg, gutter - para	09.23
<i>Premieutdeling 4*200m fri</i>	<i>09.25</i>
Øvelse 220. 400m individuell medley, gutter	09.28
<i>Premieutdeling 50m rygg</i>	<i>09.42</i>
Øvelse 222. 100m rygg, gutter	09.45
<i>Premieutdeling 400m IM</i>	<i>09.59</i>
Øvelse 224. 100m individuell medley, gutter	10.02
<i>Premieutdeling 100m rygg</i>	<i>10.16</i>
Øvelse 226. 200m fri, gutter	10.19
<i>Premieutdeling 100m IM</i>	<i>10.37</i>
Øvelse 228. 200m bryst, gutter	10.40
<i>Premieutdeling 200m fri og 200m bryst</i>	<i>10.50</i>
Slutt	10.55

Lørdag 17. oktober 2020 kl. 14.00

Øvelse 215. 4*200m fri, jenter	14.00
Øvelse 217. 50m rygg, jenter - para	14.24
<i>Premieutdeling 4*200m fri</i>	<i>14.26</i>
Øvelse 219. 400m individuell medley, jenter	14.29
<i>Premieutdeling 50m rygg</i>	<i>14.44</i>
Øvelse 221. 100m rygg, jenter	14.47
<i>Premieutdeling 400m IM</i>	<i>14.56</i>
Øvelse 223. 100m individuell medley, jenter	14.59
<i>Premieutdeling 100m rygg</i>	<i>15.08</i>
Øvelse 225. 200m fri, jenter	15.11
<i>Premieutdeling 100m IM</i>	<i>15.27</i>
Øvelse 227. 200m bryst, jenter	15.30
<i>Premieutdeling 200m fri og 200m bryst</i>	<i>15.44</i>
Slutt	15.49

Søndag 18. oktober 2020 kl. 09.00

Øvelse 329. 100m bryst, jenter	09.00
Øvelse 331. 400m fri, jenter	09.17
<i>Premieutdeling 100m bryst</i>	<i>09.37</i>
Øvelse 333. 50m butterfly, jenter - para	09.41
<i>Premieutdeling 400m fri</i>	<i>09.44</i>
Øvelse 335. 200m butterfly, jenter	09.47
<i>Premieutdeling 50m b.fly</i>	<i>10.00</i>
Øvelse 337. 50m fri, jenter	10.03
<i>Premieutdeling 200m b.fly og 50m fri</i>	<i>10.16</i>
Slutt	10.21

Søndag 18. oktober 2020 kl. 14.00

Øvelse 330. 100m bryst, gutter	14.00
Øvelse 332. 400m fri, gutter	14.17
<i>Premieutdeling 100m bryst</i>	<i>14.41</i>
<i>Premieutdeling 400m fri</i>	
Øvelse 336. 200m butterfly, gutter	14.44
<i>Premieutdeling 50m b.fly</i>	<i>14.57</i>
Øvelse 338. 50m fri, gutter	15.00
<i>Premieutdeling 200m b.fly og 50m fri</i>	<i>15.14</i>
Slutt	15.19

Tidsskjemaet er veiledende. Bl.a strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsforbruk.