

Marienlyst Open – Veiledende Tidsskjema**Fredag 3. mai 2019 kl. 16.00**

Øvelse 1. 800m fri, damer	16.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer	17.16
Øvelse 3. 1500m fri, damer	18.18
Øvelse 4. 1500m fri, herrer	19.39
Slutt	21.13

Lørdag 4. mai 2019 kl. 09.00

Øvelse 5. 4*100m lag medley, damer - Forsøk	09.00
Øvelse 6. 4*100m lag medley, herrer - Forsøk	09.12
Øvelse 7. 400m fri, damer	09.24
Øvelse 8. 400m fri, herrer	09.51
Øvelse 9. 50m bryst, damer - Forsøk	10.20
Øvelse 10. 50m bryst, herrer - Forsøk	10.36
Øvelse 11. 50m fri, damer - Forsøk	10.52
Øvelse 12. 50m fri, herrer - Forsøk	11.18
Pause	11.41
Øvelse 13. 4*100m lag medley, damer - Finale	12.30
Øvelse 14. 4*100m lag medley, herrer - Finale	12.40
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	12.50
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	13.05
Øvelse 17. 200m individuell medley, damer	13.19
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	13.46
Øvelse 19. 100m fri, damer	14.01
Øvelse 20. 100m fri, herrer	14.31
Øvelse 21. 100m rygg, damer	14.57
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	15.17
Øvelse 23. 50m bryst, damer – Finale	15.40
Øvelse 24. 50m bryst, herrer – Finale	15.45
Øvelse 25. 50m fri, damer - Finale	15.50
Øvelse 26. 50m fri, herrer – Finale	15.55
Slutt	16.00

Søndag 5. mai 2019 kl. 09.00

Øvelse 27. 4*100m fri, damer - Forsøk	09.00
Øvelse 28. 4*100m fri, herrer - Forsøk	09.11
Øvelse 27. 4*100m fri, damer - Forsøk	09.00
Øvelse 28. 4*100m fri, herrer - Forsøk	09.11
Øvelse 29. 100m bryst, damer	09.21
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	09.44
Øvelse 31. 200m butterfly, damer	10.00
Øvelse 32. 200m butterfly, herrer	10.09
Øvelse 33. 200m rygg, damer	10.18
Øvelse 34. 200m rygg, herrer	10.55
Pause	11.16
Øvelse 35. 4*100m fri, damer - Finale	12.00
Øvelse 36. 4*100m fri, herrer - Finale	12.10
Øvelse 37. 200m bryst, damer	12.20
Øvelse 38. 200m bryst, herrer	12.41
Øvelse 39. 50m rygg, damer	13.05
Øvelse 40. 50m rygg, herrer	13.23
Øvelse 41. 200m fri, damer	13.39
Øvelse 42. 200m fri, herrer	14.06
Øvelse 43. 50m butterfly, damer	14.28
Øvelse 44. 50m butterfly, herrer	14.46
Slutt	15.03