



Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL REKRUTTSTEVNET 2019

Dette er et stevne som går i fm med Sommerstevnet.

- Tid:** Lørdag 22.juni 2019. Innsvømming kl 12.30-12.55.
Stevnestart kl 13.00. Lagledermøte kl 12.00.
- Påmelding:** Elektronisk Kobben/Stevnebørsen, UNI_R. Kan lastes ned fra www.medley.no. **Frist 12.juni**
- Startavgift:** Kr 100,- uansett antall øvelser. Faktura blir sendt til klubbene etter stevnet.
- Premiering:** Deltakerpremie til alle.
- Øvelser:**
1. 25m butterfly for gutter og jenter
 2. 25m rygg for gutter og jenter.
 3. 25m bryst for gutter og jenter.
 4. 25m fri for gutter og jenter
 5. 3x50m fri for gutter og jenter

Alle som deltar på 2 eller 3 individuelle øvelser er med i trekning av et

Gavekort fra Fastswim på kr 500☺

TS&LK ønsker alle hjertelig velkommen til siste stevne før sommeren!!