

## Øvelse 1. 25m butterfly, mixed

### Heat 1

1				
2	Jassmitha Ajeethsing	08	Trondhjems SLK	_____
3	Thea Oudenstad	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Guro Rønningen Osmon	10	Trondhjems SLK	_____
5	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
6				

### Heat 2

1	Anastasija Lisovska	09	Orkanger IF	_____
2	Rikke Aarstein	08	Orkanger IF	_____
3	Jesper Øvermo Johansen	09	Trondhjems SLK	_____
4	Adrian Gutvik	07	Kattem IL	_____
5	Mali Eriksen Sørensen	08	Orkanger IF	_____
6	Thea Marie Homnes	10	Orkanger IF	_____

### Heat 3

1	Vilde Edelsteen	06	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Sofie Johansen	09	Orkanger IF	_____
3	Suzann Klavenes	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Jo Kebriel Nor	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Vegard Olsvold	09	Trondhjems SLK	_____
6	Ivan Darcmeidze	08	Vestbyen IL Trondheim	_____

### Heat 4

1	Gajithsing Ajeethsing	09	Trondhjems SLK	_____
2	Peace Manzi Mutesi	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Erica Nicole Hagen	08	Kattem IL	_____
4	Marie Skuseh	09	Trondhjems SLK	_____
5	Klara Strabac	06	Trondhjems SLK	_____
6	Benjamin Lassen	06	Malvik IL	_____

### Heat 5

1	Anna Clara Løe Berghult	10	Trondhjems SLK	_____
2	Eline Solheim	10	Orkanger IF	_____
3	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	_____
4	Ole Alexander Bjørnevik-Fehn	09	Trondhjems SLK	_____
5	Nora Helene Sæther	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	_____

## Øvelse 2. 25m rygg, mixed

### Heat 1

1	Peace Manzi Mutesi	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Emma Myhre	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Gajithsing Ajeethsing	09	Trondhjems SLK	_____
4	Jesper Øvermo Johansen	09	Trondhjems SLK	_____
5	Guro Rønningen Osmon	10	Trondhjems SLK	_____
6				

### Heat 2

1	Anastasija Lisovska	09	Orkanger IF	_____
2	Alexander Hammer	09	Malvik IL	_____
3	Enaya Mubashar	08	Trondhjems SLK	_____
4	Michael Andre Bjørnevik	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Benjamin Lassen	06	Malvik IL	_____
6	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	_____

### Heat 3

1	Nils Aas	10	Kattem IL	_____
2	Klara Strabac	06	Trondhjems SLK	_____
3	Jo Kebriel Nor	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Helle Grønseth Lerfall	09	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Nora Helene Sæther	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Erica Nicole Hagen	08	Kattem IL	_____

### Heat 4

1	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Thea Oudenstad	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Sofie Klavenes	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Johanne Aas	09	Kattem IL	_____
6	Anika Gupta	10	Trondhjems SLK	_____

### Heat 5

1	Anna Clara Løe Berghult	10	Trondhjems SLK	_____
2	Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	_____
3	Vilde Edelsteen	06	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Mali Eriksen Sørensen	08	Orkanger IF	_____
5	Hubert Kuberski	10	Trondhjems SLK	_____
6	Jassmitha Ajeethsing	08	Trondhjems SLK	_____

### Heat 6

1	Vegard Olsvold	09	Trondhjems SLK	_____
2	Linnea Palm	07	Steinkjer SLK	_____
3	William G. Bakken	08	Kattem IL	_____
4	Leo Alexander Kristiansen	09	Trondhjems SLK	_____
5	Eirik Lyftingsmo	07	Malvik IL	_____
6	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	_____

### Heat 7

1	Askil Erik Hustad	07	Malvik IL	_____
2	Rikke Aarstein	08	Orkanger IF	_____
3	Thea Marie Homnes	10	Orkanger IF	_____
4	Suzann Klavenes	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	_____
6	Adrian Gutvik	07	Kattem IL	_____

### Heat 8

1	Sofie Johansen	09	Orkanger IF	_____
2	Scott Myran Bard	07	Malvik IL	_____
3	Ivan Darcmeidze	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Eline Solheim	10	Orkanger IF	_____
5	Ole Alexander Bjørnevik-Fehn	09	Trondhjems SLK	_____
6	Kristina Sandsund	12	Kattem IL	_____

### Øvelse 3. 25m bryst, mixed

#### Heat 1

1				
2	Thalia Fosslı	08	Steinkjer SLK	_____
3	Lorian Antonsen Nersund	09	Malvik IL	_____
4	Scott Myran Bard	07	Malvik IL	_____
5	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	_____
6				

#### Heat 2

1	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	_____
2	Klara Strabac	06	Trondhjems SLK	_____
3	Linnea Palm	07	Steinkjer SLK	_____
4	Benjamin Lassen	06	Malvik IL	_____
5	Aurora M. Rønning	09	Malvik IL	_____
6	Mali Eriksen Sørensen	08	Orkanger IF	_____

#### Heat 3

1	Vilde Edelsteen	06	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Peace Manzi Mutesi	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Thea Oudenstad	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Kristina Sandsund	12	Kattem IL	_____
5	Herman Nersund Hjemaas	09	Malvik IL	_____
6	Erica Nicole Hagen	08	Kattem IL	_____

#### Heat 4

1	Gajithsing Ajeethsing	09	Trondhjems SLK	_____
2	Emma Myhre	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Jassmitha Ajeethsing	08	Trondhjems SLK	_____
4	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	_____
5	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	_____
6	William G. Bakken	08	Kattem IL	_____

#### Heat 5

1	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	_____
2	Eline Solheim	10	Orkanger IF	_____
3	Ole Alexander Bjørnevik-Fehn	09	Trondhjems SLK	_____
4	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Sofie Johansen	09	Orkanger IF	_____
6	Vegard Olsvold	09	Trondhjems SLK	_____

#### Heat 6

1	Anna Clara Løe Berghult	10	Trondhjems SLK	_____
2	Jo Kebriel Nor	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Askil Erik Hustad	07	Malvik IL	_____
4	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	_____
5	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	_____
6	Adrian Gutvik	07	Kattem IL	_____

#### Heat 7

1	Johanne Aas	09	Kattem IL	_____
2	Nora Helene Sæther	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Michael Andre Bjørnevik	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Thea Marie Homnes	10	Orkanger IF	_____
5	Leo Alexander Kristiansen	09	Trondhjems SLK	_____

6	Enaya Mubashar	08	Trondhjems SLK	_____
---	----------------	----	----------------	-------

**Heat 8**

1	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Hubert Kuberski	10	Trondhjems SLK	_____
3	Anastasija Lisovska	09	Orkanger IF	_____
4	Eirik Lyftingsmo	07	Malvik IL	_____
5	Sofie Klavenes	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Suzann Klavenes	09	Vestbyen IL Trondheim	_____

**Heat 9**

1	Alexander Hammer	09	Malvik IL	_____
2	Jesper Øvermo Johansen	09	Trondhjems SLK	_____
3	Rikke Aarstein	08	Orkanger IF	_____
4	Nils Aas	10	Kattem IL	_____
5	Anika Gupta	10	Trondhjems SLK	_____
6	Ivan Darcemlidze	08	Vestbyen IL Trondheim	_____

**Øvelse 4. 25m fri, mixed**

**Heat 1**

1	Anika Gupta	10	Trondhjems SLK	_____
2	Alexander Hammer	09	Malvik IL	_____
3	Thea Oudenstad	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Michael Andre Bjørnevik	09	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	Erica Nicole Hagen	08	Kattem IL	_____
6	Vilde Edelsteen	06	Vestbyen IL Trondheim	_____

**Heat 2**

1	Helle Grønseth Lerfall	09	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Benjamin Lassen	06	Malvik IL	_____
3	Eirik Lyftingsmo	07	Malvik IL	_____
4	Aurora M. Rønning	09	Malvik IL	_____
5	Gajithsing Ajeethsing	09	Trondhjems SLK	_____
6	Thea Marie Homnes	10	Orkanger IF	_____

**Heat 3**

1	Lorian Antonsen Nersund	09	Malvik IL	_____
2	Leo Alexander Kristiansen	09	Trondhjems SLK	_____
3	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	_____
4	Anastasija Lisovska	09	Orkanger IF	_____
5	Jassmitha Ajeethsing	08	Trondhjems SLK	_____
6	Ole Alexander Bjørnevik-Fehn	09	Trondhjems SLK	_____

**Heat 4**

1	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Kristina Sandsund	12	Kattem IL	_____
3	Askil Erik Hustad	07	Malvik IL	_____
4	Vegard Olsvold	09	Trondhjems SLK	_____
5	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	_____
6	Suzann Klavenes	09	Vestbyen IL Trondheim	_____

**Heat 5**

1	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Nils Aas	10	Kattem IL	_____

3	Klara Strabac	06	Trondhjems SLK	_____
4	Thalia Fosslie	08	Steinkjer SLK	_____
5	Ivan Darcmeilidze	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Jesper Øvermo Johansen	09	Trondhjems SLK	_____

#### Heat 6

1	Nora Helene Sæther	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Anna Clara Løe Berghult	10	Trondhjems SLK	_____
3	Sofie Klavenes	08	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	_____
5	Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	_____
6	Hubert Kuberski	10	Trondhjems SLK	_____

#### Heat 7

1	Adrian Gutvik	07	Kattem IL	_____
2	Sofie Johansen	09	Orkanger IF	_____
3	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	_____
4	Herman Nersund Hjemaas	09	Malvik IL	_____
5	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	_____
6	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	_____

#### Heat 8

1	Linnea Palm	07	Steinkjer SLK	_____
2	Johanne Aas	09	Kattem IL	_____
3	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	_____
4	Emma Myhre	10	Vestbyen IL Trondheim	_____
5	William G. Bakken	08	Kattem IL	_____
6	Enaya Mubashar	08	Trondhjems SLK	_____

#### Heat 9

1	Rikke Aarstein	08	Orkanger IF	_____
2	Jo Kebriel Nor	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Peace Manzi Mutesi	07	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Mali Eriksen Sørensen	08	Orkanger IF	_____
5	Scott Myran Bard	07	Malvik IL	_____
6	Eline Solheim	10	Orkanger IF	_____

### Øvelse 5. 3\*50m fri, mixed

#### Heat 1

1				_____
2	Vestbyen IL Tron mix 3	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
3	Vestbyen IL Tron mix 1 jr	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
4	Malvik IL Mix 3 jr.	JR	Malvik IL	_____
5				_____
6				_____

#### Heat 2

1	Vestbyen IL Tron mix 2	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
2	Kattem IL Mix 2 jr.	JR	Kattem IL	_____
3	Malvik IL Mix 2 jr.	JR	Malvik IL	_____
4	Malvik IL Mix 1 jr.	JR	Malvik IL	_____
5	Orkanger IF Mix 2 jr.	JR	Orkanger IF	_____
6	Kattem IL Mix 1 jr.	JR	Kattem IL	_____

