



Moss Svømmeklubb inviterer til

## OSLOFJORDLEKENE 2019 søndag 24. mars 2019

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Moss Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2010 og tidligere til Oslofjordlekene 2019.

Stevnet foregår i Mossehallen, Nesparken 10, 1530 Moss. Bassenget har 6 baner, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C.

Det er elektronisk tidtaking og Livetiming.

Tidsskjema			
Innsvømming	09:00	Dommermøte	09:40
Lagledermøte	09:00	Stevnestart	10:00

Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no> for håndholdte enheter.

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Mossehallen, men en stor gratis parkeringsplass kalt «Myra» på andre siden av innfartsåra til Moss, så det anbefales å parkere der.

### KLASSEINDELING:

Stevnet er åpent for funksjonshemmede, senior og junior f. 2010 og tidligere.

### PREMIERING:

1/3 premiering med gavekort fra Swimstore i alle årsklasser, unntatt 2009–2010. Det er deltakerpremier i årsklasse 07-10.

Medaljer til de 3 beste stafettagene i hver øvelse.

### PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse [stevne@moss-svømmeklubb.no](mailto:stevne@moss-svømmeklubb.no) innen **onsdag 13. mars 2019 kl 23:59**. Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre skal unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt.

### STARTAVGIFT:

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr 200,-. Utøvere i årsklassen 09 og 10 betaler én startavgift uavhengig av antall øvelser. Etteranmelding godtas i ledig heat/bane mot dobbel startavgift.

Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter stevnet. Vi ber om at e-post adresse til faktura mottaker oppgis ved påmelding.



## PÅMELDINGSTIDER og Strykning av øvelser:

Vi oppfordrer at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 14.03.2018 – 13.03.2019 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til.

Vi forbeholder oss retten til å stryke øvelser ved for stor påmelding.

Eventuell strykning av øvelser og/eller forskyvning av starttidspunkt blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele stevnet innen 18.03.19 og som grunngis med bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.

## KONTAKTPERSONER:

Stevneansv: Sverre Bergh-Smith [sverre@moss-svømmeklubb.no](mailto:sverre@moss-svømmeklubb.no) Mob 90 99 12 46

## LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERANMELDINGER:

Lagleder møte avholdes kl. 09.00 i konferanserommet i Mossehallen.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no), klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

Etteranmelding meldes til [stevne@moss-svømmeklubb.no](mailto:stevne@moss-svømmeklubb.no), og prioriteres i den rekkefølgen de mottas og fordeles i ledig heat/bane på lagleder møte.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere stevneavviklingen oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

## KAFETERIA:

Det vil finnes kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet.

## SWIMSTORE:

Swimstore vil ha stand og selge svømmeutstyr under hele stevnet.



ØVELSESOPPSETT:

ØVELSER						
1	50m Fri	Gutter		2	50m Fri	Jenter
3	100m Bryst	Gutter		4	100m Bryst	Jenter
5	50m Butterfly	Gutter		6	50m Butterfly	Jenter
7	100m Rygg	Gutter		8	100m Rygg	Jenter
9	100m IM	Gutter		10	100m IM	Jenter
11	4x 50m Fri	Gutter		12	4x 50m Fri	Jenter
PAUSE						
13	100m Fri	Gutter		14	100m Fri	Jenter
15	50m Bryst	Gutter		16	50m Bryst	Jenter
17	100m Butterfly	Gutter		18	100m Butterfly	Jenter
19	50m Rygg	Gutter		20	50m Rygg	Jenter
21	4x 50m Medley	Gutter		22	4x 50m Medley	Jenter