



ØVRE EIKER SVØMMEKLUBB

Øvre Eiker Svømmeklubb har gleden av å invitere

Nyttårsstevne i Hokksund Søndag 06. januar 2019

Velkommen

Med NSF's godkjenning og i.h.t NSF lover og regler har Øvre Eiker Svømmeklubb gleden av å invitere til åpningsstevne i HOKKSUND SVØMMEHALL søndag 06. januar kl.10:00

Bassenget og tidtaking

Bassenget er 25 m og har 5 baner. Vanntemperaturen er ca. 27 grader celsius og det er ferskvann. Det benyttes helautomatisk tidtaking med resultattavle på vegg, samt livetiming.

Årsklasser

Stevnet er åpent for alle svømmere født i 2010 og eldre. Eldste juniorklasse er 2001 for gutter og 2002 for jenter.

Stafetten svømmes i en felles klasse.

Påmelding

Påmelding må være oss i hende senest **fredag 21.desember**. Klubben bruker dataprogrammet Jechsoft Victoria. Påmelding skal skje pr. e-post til: oppmann@oesk.no

Vi oppfordrer alle som IKKE har oppnådd tid de siste tolv måneder, til å melde på med stipulert tid, slik §GE22A5 i de generelle regler for idretten gir anledning til.

Startkontingenter

Kr 100.- pr. individuell start og kr. 200.- pr. lagstart. Svømmere i årsklasse 2009 og 2010 betaler kun 100.- uavhengig av antall starter. Etteranmeldinger godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis. All betaling MÅ gå gjennom deltagerklubben og ikke direkte fra utøvere. Vi ber om at e-post til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen.

Premiering

Det er 1/3-dels premiering i alle årsklasser, unntatt årsklasse 2009 og 2010 som kun får deltagerpremie. Årsklassene 2007 og 2008 får i tillegg til 1/3-premiering, også deltagerpremie.

Innsømming og lagledermøte

Innsømming: kl. 08:30

Lagledermøte: kl. 09:00 (*i kommunens kantine vegg i vegg med svømmehallen.*)

Stevnestart: kl. 10:00

Kafeteria

Et rikt utvalg av mat og drikke vil være å få kjøpt i kafeteria tilknyttet svømmehallen, det blir også salg av svømmetøy fra Delfina mm.

Annen informasjon

Startlister vil være tilgjengelig på våre nettsider www.oesk.no noen dager før stevnestart.

Spørsmål om stevnet kan stilles til stevneleder Jan Erik Møien på tlf. 918 55 884 sportsligutvalg@oesk.no eller Alexandra Flaathen på tlf. 412 12 403 leder@oesk.no

Det er gratis parkering rett utenfor svømmehallen, som for øvrig ligger midt i Hokksund sentrum.

Vi tar forbehold om heatbegrensning i øvelse 27 og 28.

ØVELSESOPPSETT

1.	400 fri	Jenter	2.	400 fri	Gutter
3.	200 bryst	Jenter	4.	200 bryst	Gutter
5.	50 rygg	Jenter	6.	50 rygg	Gutter
7.	200 medley	Jenter	8.	200 medley	Gutter
9.	50 bryst	Jenter	10.	50 bryst	Gutter
11.	100 butterfly	Jenter	12.	100 butterfly	Gutter
13.	4 x 50 medley	Jenter	14.	4 x 50 medley	Gutter

PAUSE

15.	100 fri	Jenter	16.	100 fri	Gutter
17.	100 rygg	Jenter	18.	100 rygg	Gutter
19.	50 butterfly	Jenter	20.	50 butterfly	Gutter
21.	100 bryst	Jenter	22.	100 bryst	Gutter
23.	50 fri	Jenter	24.	50 fri	Gutter
25.	200 rygg	Jenter	26.	200 rygg	Gutter
27.	1500 fri	Jenter	28.	1500 fri	Gutter

VELKOMMEN SKAL DERE VÆRE