

Veiledende tidsskjema SSK Sommerstevnet 22. juni 2019 kl. 11.00

Øvelse 1. 100m individuell medley, herrer	11.00
Øvelse 2. 100m individuell medley, damer	11.13
Øvelse 3. 100m fri, herrer	11.21
Øvelse 4. 100m fri, damer	11.36
Øvelse 5. 100m rygg, herrer	11.46
Øvelse 6. 100m rygg, damer	11.55
Øvelse 7. 4*50m fri, herrer - Forsøk	12.02
Øvelse 8. 4*50m fri, damer - Forsøk	12.07

Pause med REKRUTTSTEVNE 12.13

Øvelse 9. 50m fri, herrer	13.12
Øvelse 10. 50m fri, damer	13.21
Øvelse 11. 100m butterfly, herrer	13.29
Øvelse 12. 100m butterfly, damer	13.35
Øvelse 13. 100m bryst, herrer	13.40
Øvelse 14. 100m bryst, damer	13.51
Øvelse 15. 4*50m fri, herrer - 1/8 finale	14.01
Øvelse 16. 4*50m fri, damer - 1/8 finale	14.04
Øvelse 17. 4*50m fri, herrer - kvartfinale	14.07
Øvelse 18. 4*50m fri, damer - kvartfinale	14.10
Øvelse 19. 4*50m fri, herrer - semifinale	14.13
Øvelse 20. 4*50m fri, damer - semifinale	14.16
Øvelse 21. 4*50m fri, herrer - superfinale	14.19
Øvelse 22. 4*50m fri, damer - superfinale	14.22
<i>Premieutdeling stafetter</i>	<i>14.25</i>
<i>Slutt</i>	<i>14.28</i>

NB! Vær ute i god tid da dette kun er veiledende tidsskjema. Starttider for øvelser kan av ulike årsaker forskyves og det er veldig synd om utøvere går glipp av starten sin.