

## **27. april 2019 kl. 12.00**

Øvelse 1. 200m fri, damer	12.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	12.19
Øvelse 3. 50m bryst, damer	12.40
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	12.53
Øvelse 5. 200m rygg, damer	13.02
Øvelse 6. 200m rygg, herrer	13.15
Øvelse 7. 100m individuell medley, damer	13.23
Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer	13.42
Øvelse 9. 100m rygg, damer	13.55
Øvelse 10. 100m rygg, herrer	14.04
Øvelse 11. 4*50m fri, damer	14.13
Øvelse 12. 4*50m fri, herrer	14.22
<b><i>Pause</i></b>	<b><i>14.29</i></b>
Øvelse 13. 100m fri, damer	15.00
Øvelse 14. 100m fri, herrer	15.13
Øvelse 15. 200m bryst, damer	15.29
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	15.47
Øvelse 17. 50m rygg, damer	16.05
Øvelse 18. 50m rygg, herrer	16.17
Øvelse 19. 100m butterfly, damer	16.24
Øvelse 20. 100m butterfly, herrer	16.30
Øvelse 21. 50m butterfly, damer	16.37
Øvelse 22. 50m butterfly, herrer	16.48
Øvelse 23. 100m bryst, damer	16.56
Øvelse 24. 100m bryst, herrer	17.09
Øvelse 25. 50m fri, damer	17.17
Øvelse 26. 50m fri, herrer	17.27
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>17.39</i></b>