



Velkommen til Fredagsmedley 2

Vestkantsvømmerne inviterer til stevne i
Askøyhallen på Kleppestø (Askøy).
fredag 26. april 2019



Bassenget er 25m, har 5 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet <http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=3064>

Stevne er åpent for gutter og jenter årsklasse 2006-2010, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2009-2010 (deltakerpremie til alle). Det henstilles til trenere/lagledere at de ikke melder på 9 åringer som ikke har forutsetninger for å klare korrekt gjennomføring av øvelsen.

- Øvelse 1: 100m rygg jenter 2009-2010
- Øvelse 2: 100m rygg gutter 2009-2010
- Øvelse 3: 200m rygg jenter 2006-2008
- Øvelse 4: 200m rygg gutter 2006-2008

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.17.50 **NB Dette er før innsvømming. Lagledere må sørge for å møte i tide til lagledermøtet**

Startkontingent kr. 75,- pr. deltaker

Øvelser blir fakturert i etterkant med spesifiserte lister. Faktura sendes pr. e-post. Betalingsfrist 14 dager etter utsendt faktura.

Påmelding innen 17. april 2019 til stevne@vestkantsvommerne.no

Etteranmelding mot dobbel startkontingent dersom det er plass i heat

Oppgi e-post for fakturering, dersom fakturaadresse er en annen enn avsender for påmelding.

Kontaktpersoner

Stevneleder: Jan Kenneth Antun, jken-ant@online.no, tlf 932 85 185

Påmelding: Lisbeth Helland, tlf 975 05 506 stevne@vestkantsvommerne.no

