

9. februar 2019 kl. 08.45

Øvelse 1. 100m fri damer	08.45
Øvelse 2. 100m fri, herrer	09.01
Øvelse 3. 25m bryst, damer	09.11
Øvelse 4. 25m bryst, herrer	09.17
Øvelse 5. 25m rygg, damer	09.22
Øvelse 6. 25m rygg, herrer	09.31
Øvelse 7. 4 x 50 m fri mixed	09.35
<i>Pause</i>	<i>09.44</i>
Øvelse 9. 25m butterfly, damer	10.00
Øvelse 10. 25m butterfly, herrer	10.09
Øvelse 11. 25m fri, damer	10.15
Øvelse 12. 25m fri, herrer	10.23
Øvelse 13. 50m bryst, damer	10.31
Øvelse 14. 50m bryst, herrer	10.41
Øvelse 15. 50m rygg, damer	10.49
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	10.57
<i>Slutt</i>	<i>11.03</i>