

9. februar 2019 kl. 12.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	12.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	13.26
Pause	15.06
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	15.50
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	16.00
Øvelse 5. 200m bryst, herrer	16.12
Øvelse 6. 200m bryst, damer	16.45
Øvelse 7. 100m rygg, herrer	17.18
Øvelse 8. 100m rygg, damer	17.32
Slutt	17.52

10. februar 2019 kl. 09.00

Øvelse 9. 100m butterfly, herrer	09.00
Øvelse 10. 100m butterfly, damer	09.18
Øvelse 11. 100m bryst, herrer	09.41
Øvelse 12. 100m bryst, damer	10.00
Øvelse 13. 50m bryst, herrer	10.23
Øvelse 14. 50m bryst, damer	10.33
Øvelse 15. 200m rygg, herrer	10.48
Øvelse 16. 200m rygg, damer	11.17
Pause	11.50
Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer	12.35
Øvelse 18. 100m individuell medley, damer	12.49
Premieutdeling	13.04
Øvelse 19. 50m rygg, herrer	13.18
Øvelse 20. 50m rygg, damer	13.24
Øvelse 21. 50m fri, herrer	13.32
Øvelse 22. 50m fri, damer	13.39
Øvelse 23. 200m individuell medley, herrer	13.49
Øvelse 24. 200m individuell medley, damer	14.19
Slutt	15.05