

Tidsskjema – Skagerrak Swim 2019**Fredag 25. januar 2019 kl. 17.00**

Øvelse 1. 200m rygg, herrer	17.00
Øvelse 2. 200m rygg, damer	17.28
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	18.10
Øvelse 4. 50m bryst, damer	18.25
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer	18.48
Øvelse 6. 50m butterfly, damer	19.04
Øvelse 7. 400m fri, herrer	19.27
Øvelse 8. 400m fri, damer	20.35
Slutt	21.53

Lørdag 26. januar 2019 kl. 09.00

Øvelse 9. 200m bryst, herrer	09.00
Øvelse 10. 200m bryst, damer	09.38
Øvelse 11. 50m rygg, herrer	10.25
Øvelse 12. 50m rygg, damer	10.37
Øvelse 13. 50m fri, herrer	10.57
Øvelse 14. 50m fri, damer	11.19
Pause	11.49
Øvelse 15. 100m rygg, herrer	12.30
Øvelse 16. 100m rygg, damer	12.46
Øvelse 17. 200m butterfly, herrer	13.13
Øvelse 18. 200m butterfly, damer	13.27
Øvelse 19. 200m fri, herrer	13.38
Øvelse 20. 200m fri, damer	14.16
Slutt	15.07

Lørdag 26. januar 2019 kl. 16.30 - Superfinaler

Øvelse 21. 50m bryst, herrer - Finale	16.30
Øvelse 22. 50m bryst, damer - Finale	16.50
Øvelse 23. 50m butterfly, herrer - Finale	17.10
Øvelse 24. 50m butterfly, damer - Finale	17.30
Øvelse 25. 50m rygg, herrer - Finale	17.50
Øvelse 26. 50m rygg, damer - Finale	18.10
Øvelse 27. 50m fri, herrer - Finale	18.30
Øvelse 28. 50m fri, damer - Finale	18.50
Øvelse 29 4*50m fri, mixed	19.15
Slutt	19.30

Søndag 27. januar 2019 kl. 09.00

Øvelse 30. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 31. 200m individuell medley, damer	09.37
Øvelse 32. 100m butterfly, herrer	10.29
Øvelse 33. 100m butterfly, damer	10.50
Øvelse 34. 100m bryst, herrer	11.16
Øvelse 35. 100m bryst, damer	11.37
Øvelse 36. 100m fri, herrer	12.02
Øvelse 37. 100m fri, damer	12.33
Øvelse 38. 4*50m lag medley, herrer	13.17
Øvelse 39. 4*50m lag medley, damer	13.28
Slutt	13.40