

LÅMØ Sør 2019 – Tidsskjema

Fredag 15. mars 2019 kl. 14.00

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2008	14.00
Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2008	14.07
<i>Premeiutdeling 2008</i>	<i>14.10</i>
Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2007	14.15
Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2007	14.26
<i>Premeiutdeling 2007</i>	<i>14.31</i>
Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2006	14.36
Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2006	15.03
<i>Premeiutdeling 2006</i>	<i>15.31</i>
Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2005	15.36
Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2005	16.02
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>16.26</i>
Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2004	16.31
Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2004	16.56
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>17.19</i>
Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2003	17.24
Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2003	17.49
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>18.11</i>
Slutt	18.15

Lørdag 16. mars 2019 kl. 09.00

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008	09.00
Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008	09.34
<i>Premeiutdeling 2008</i>	<i>09.52</i>
Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2007	09.57
Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2007	10.29
<i>Premeiutdeling 2007</i>	<i>10.44</i>
Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2006	10.49
Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2006	10.59
<i>Premeiutdeling 2006</i>	<i>11.09</i>
Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2005	11.14
Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2005	11.23
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>11.31</i>
Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2004	11.36
Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2004	11.45
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>11.53</i>
Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2003	11.58
Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2003	12.07
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>12.14</i>
Slutt	12.17

Lørdag 16. mars 2019 kl. 15.00

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2008	15.00
Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2008	15.12
<i>Premeiutdeling 2008</i>	<i>15.18</i>
Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2007	15.23
Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2007	15.43
<i>Premeiutdeling 2007</i>	<i>15.53</i>
Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2006	15.58
Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2006	16.15
<i>Premeiutdeling 2006</i>	<i>16.33</i>
Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2005	16.38
Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2005	16.55
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>17.11</i>
Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2004	17.16
Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2004	17.33
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>17.48</i>
Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2003	17.53
Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2003	18.09
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>18.23</i>
<i>Slutt</i>	<i>18.27</i>

Søndag 17. mars 2019 kl. 09.00

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2008	09.00
Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2008	09.11
<i>Premeiutdeling 2008</i>	<i>09.16</i>
Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2007	09.21
Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2007	09.39
<i>Premeiutdeling 2007</i>	<i>09.48</i>
Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2006	09.53
Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2006	10.09
<i>Premeiutdeling 2006</i>	<i>10.25</i>
Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2005	10.30
Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2005	10.46
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>11.00</i>
Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2004	11.05
Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2004	11.20
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>11.34</i>
Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2003	11.39
Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2003	11.54
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>12.07</i>
<i>Slutt</i>	<i>12.11</i>

Søndag 17. mars 2019 kl. 14.00

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2008	14.00
Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2008	14.19
<i>Premieutdeling 2008</i>	<i>14.29</i>
Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2007	14.34
Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2007	14.53
<i>Premieutdeling 2007</i>	<i>15.02</i>
Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2006	15.07
Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2006	15.23
<i>Premieutdeling 2006</i>	<i>15.39</i>
Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2005	15.44
Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2005	16.00
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>16.14</i>
Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2004	16.19
Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2004	16.34
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>16.48</i>
Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2003	16.53
Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2003	17.08
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>17.21</i>
<i>Premieutdeling sammenlagt</i>	
Slutt	17.46