



Innbydelse til NTNUI-SPRINTEN 2018

NTNUI Svømmegruppa har med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler den glede å innby til NTNUI-Sprinten 2018. I forbindelse med NTNUI-Sprinten avvikles NTNUI-Rekrutten som et uapprobtert stevne for rekrutter. Øvelse nr 51-60 (kursiv) inngår alle i NTNUI-Rekrutten. Vi starter med NTNUI-Rekrutten kl 10, og har en 15 min pause før NTNUI-Sprinten starter.

Sted: Pirbadet i Trondheim

Tidspunkt: Lørdag 10. mars 2018

Stevnestart: kl 10:00, innsvømming kl 9:00, lagledermøte kl 9:00, stevnekontor åpner kl 08:30

Bassenget er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banedelere. Vannet er saltholdig og holder en temperatur på ca 27-28°C. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking.

Øvelsesoppsett	
<i>51. 25 m bryst rekrutt gutter</i>	<i>52. 25 m bryst rekrutt jenter</i>
<i>53. 25 m rygg rekrutt gutter</i>	<i>54. 25 m rygg rekrutt jenter</i>
<i>55. 25 m butterfly rekrutt gutter</i>	<i>56. 25 m butterfly rekrutt jenter</i>
<i>57. 50 m fri rekrutt gutter</i>	<i>58. 50 m fri rekrutt jenter</i>
<i>59. 4x25 m medley stafett rekrutt gutter</i>	<i>60. 4x25 m medley stafett rekrutt jenter</i>

PAUSE (15 min)	
1. 50 m fri herrer, forsøk til NTNUI Cup	2. 50 m fri damer, forsøk til NTNUI Cup
3. 100 m bryst herrer	4. 100 m bryst damer
5. 100 m fri herrer	6. 100 m fri damer
7. 50 m bryst herrer	8. 50 m bryst damer
9. Kilomedley ⁽¹⁾ (5x50 m butterfly + 5x50 m rygg + 5x50 m bryst + 5x50 m fri)	5 deltakere, minst 2 av hvert kjønn
PAUSE (30 min)	
10. 100 m individuell medley herrer	11. 100 m individuell medley damer
12. 25 m fri herrer	13. 25 m fri damer
14. 50 m rygg herrer	15. 50 m rygg damer
16. 50 m butterfly herrer	17. 50 m butterfly damer
18. NTNUI Cup ⁽²⁾ herrer	19. NTNUI Cup ⁽²⁾ damer

(1) Kilomedley: lag består av 5 utøvere, minst to av hvert kjønn. Alle utøvere skal svømme 4 etapper; butterfly, rygg, bryst og fri. Alle etapper starter fra pallen. Ved ryggstart fra pallen må svømmeren være på rygg før han/hun bryter vannflaten. Vanlig 15 m regel gjelder for start og vending.

(2) NTNUI Cup: består av 50 m fri kvartfinale, semifinale og finale. Kvalifisering i øvelse nr 1 og 2 50 m fri.

Elektronisk tidtaking: Det vil bli elektronisk tidtaking under stevnet.

Klasseinndeling: Senior og årsklasser (1999-2009). Rekrutter (fra 2010 og eldre) stiller i eget stevne. Utøvere født i 2008 og 2009 som stiller i juniorøvelser vil dømmes som juniorer, men resultatene bli ikke rangert etter tid og sorteres alfabetisk. I NTNUI Cup og i øvelse nr 9 Kilomedley stiller alle utøvere i samme klasse.

Premiering: 1/3 premiering i alle individuelle øvelser bortsett fra øvelse nr 1 og 2. Det benyttes gavekort fra Swimshop som premie ved 1/3 premiering. Øvelse nr 1 og 2, 50 m fri, inngår i NTNUI Cup. NTNUI Cup premieres med pengepremier (1. pl., 2. pl., 3.pl.: 30 %, 15 %, 7.5 % av total startkontingent innbetalt for øvelse nr 1 eller nr 2). I øvelse nr 9, Kilomedley stafett, premieres seirende lag (kun en klasse). Rekrutter som stiller på NTNUI-Rekrutten samt årsklasse 2007 og 2008 som stiller i juniorøvelsene på NTNUI-Sprinten får en premie uansett antall øvelser. I tillegg til 1/3 premiering vil det også gis deltakerpremie til årsklassene 2006 og 2007.

Startkontingent NTNUI-Sprinten: Kr. 100,- pr. individuelle start og kr. 200,- pr. lagstart. Årsklasse 2008 og 2009 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

Startkontingent NTNUI-Rekrutten: Kr 100,- pr deltager uansett antall og type øvelser. Startkontingent betales før stevnet til NTNUI Svømmegruppa, Stud. Post 222, 7491 Trondheim, konto nr: 8601.43.52912 .

Påmelding: Påmeldingen skal være elektronisk (helst i UNI_P format) eller på NSF's påmeldingsskjema (<http://www.svomming.no/getfile.php/74/pameldingsskjema.doc>) og sendes til e-post: svommer-sprinten@list.stud.ntnu.no. Stevnedefinisjonsfil (UNI_S) kan lastes ned fra <http://www.ntnui.no/svomming/ntnuisprinten/>. Påmelding må være NTNUI Svømmegruppa i hende senest torsdag 1. mars 2018. Det bes om at klubbene sender inn en UNI_P fil for NTNUI-Sprinten og en UNI_P fil for NTNUI-Rekrutten. Etteranmelding godtas dersom plass i heatene. Dobbel startkontingent for etteranmelding. Invitasjon, startlister og resultater vil bli publisert på følgende web-adresse: <http://www.ntnui.no/svomming/ntnuisprinten/>

Kontakt: Spørsmål kan rettes til Sebastian Olafsson, e-post: sebasto@stud.ntnu.no, Tlf: 46 91 57 55.

Vi ønsker alle klubber hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen
NTNUI Svømmegruppa