



ÅPENT NM MASTERS 2018 ALTA

På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer Alta Svømmeklubb til Åpent Norsk Mesterskap i svømming for masters i Nordlysbadet 2.–4. mars 2018.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Bassenget er 25 m med 6 baner. Vi har gode forhold for inn/ut svømming i Nordlysbadet.

Tidspunkt for start av hver økt er veiledende. Ved stor deltakelse kan tidspunkt forskyves.

Fredag: Innsvømming kl. 09.00	Start 1. økt kl. 12.00
Fredag: Innsvømming kl. 14.30	Start 2. økt kl. 16.00 (Åpning kl. 15.45)
Lørdag: Innsvømming kl. 07.30	Start 3. økt kl. 09.00
Lørdag: Innsvømming kl. 13.00	Start 4. økt kl. 14.00
Søndag: Innsvømming kl. 10.30	Start 5. økt kl. 12.00

Påmelding

Elektronisk påmelding i Victoria el. tilsvarende (uni_p - fil) sendes til Synnøve Olsen, nmmaster2018@gmail.com innen 2. februar 2018 kl. 24.00. Telefon Synnøve 411 77 160.

Øvelsesoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no. Hvis Victoria ikke er tilgjengelig finnes et Excelark på <http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=2554> eller www.medley.no.

Obs. Ingen etteranmeldinger. Det bekreftes til klubben at påmelding er mottatt.

Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start
Kr. 200,- pr. lagstart

Lagledermøte

Lagledermøte fredag kl. 13.00. (Evt. strykninger fredag formiddag leveres sekretariatet)

Premiering

Gull, sølv og bronse i alle øvelser/klasser.
(Pre-masters er ikke med i poengberegning i forhold til Beste Klubb, heller ikke originale premier)



Klassene er som følger

O: 20 - 24 Pre-masters

A: 25-29 B: 30-34 C: 35-39 D: 40-44 E: 45-49 F: 50-54

G: 55-59 H: 60-64 I: 65-69 J: 70-74 K: 75-79 L: 80-84

M: 85-89 N: 90-94

Alderen for klasseinndeling avhenger av alderen til svømmeren pr. 31.12.2018.

Stafettklasser

O: 80-99 Pre-masters

A: 100-119 B: 120-159 C: 160-199 D: 200-239 E: 240-279 F: 280-319

G: 320-359

Obs.: Det er ikke anledning for pre-masters å delta i andre klasser i stafettøvelsene.

Funksjonshemmede

Det svømmes etter den australske modellen i hver av de individuelle klassene (A-G og O). Rangering skjer innenfor hver mastersklasse hvor oppnådd tid i prosent opp mot verdensrekord pr. 1. januar i den respektive handicap-klasse.

Betalingsfrister

14. januar – frist for betaling av Hotell. Merkes klubb, romtype og antall.

02. februar – frist for betaling av startkontingent. Merkes klubb, antall individuelle starter og antall stafett starter.

02. februar – frist for betaling av bankett. Merkes klubb og antall personer.

All betaling til konto 4901.14.66795.

Lisens og klubbtilhørighet

NSF minner om at alle deltakere må, innen stevnestart, ha betalt lisens for 2018. Dersom ikke lisensen er betalt, vil deltaker/klubb ilegges straffegebyr på kr. 1.000,-. Dersom en deltaker representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for, ilegges klubben straffegebyr på kr. 1.000,-. Dersom lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, strykes resultatene for denne utøveren, og evt. premier må returneres.

Dopingkontroll

Det kan bli foretatt dopingkontroller under stevnet.

Bankett

Scandic Hotel, Alta. Lørdag kl. 19.30.

Pris: Kr. 600,- pr. kuvert

Meny: Buffet med lokal/kortreist mat

Dersom det er spesielle behov rundt maten, vennligst gi beskjed så snart som mulig.

Påmeldingsfrist INNEN 2. februar.

Informasjon

For ytterligere informasjon vennligst kontakt:

Anne-Grethe Lillemoen, masternm@altask.no eller telefon 916 19 013

Mette Suhr Berg, masternm@altask.no eller telefon 922 37 082

Hjemmeside: <http://www.altask.no> Facebook: Master NM Alta 2018

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet. <http://livetiming.medley.no>

Fredag kveld

Get together NM Masters. Vi møtes på City Scene. Følg med på facebook siden: Master NM Alta 2018, hvor det vil bli lagt ut mer info.



Stevneprogram Masters-NM 2018

Fredag 2. mars kl. 12.00 (Innsvømming fra kl. 10.30)

- Øvelse 1. 1500 m fri Herrør
- Øvelse 2. 800 m fri Damer

Fredag 2. mars kl. 16.00 (Innsvømming fra kl. 14.30)

- Øvelse 3. 100 m fri Herrør
- Øvelse 4. 100 m fri Damer
- Øvelse 5. 200 m butterfly Herrør
- Øvelse 6. 200 m butterfly Damer
- Øvelse 7. 50 m bryst Herrør
- Øvelse 8. 50 m bryst Damer
- Øvelse 9. 400 m medley Herrør
- Øvelse 10. 400 m medley Damer
- Øvelse 11. 4x50 m medley Herrør
- Øvelse 12. 4x50 m medley Damer

Lørdag 3. mars kl. 09.00 (Innsvømming fra kl. 07.30)

- Øvelse 13. 400 m fri Herrør
- Øvelse 14. 400 m fri Damer
- Øvelse 15. 200 m medley Herrør
- Øvelse 16. 200 m medley Damer
- Øvelse 17. 100 m bryst Herrør
- Øvelse 18. 100 m bryst Damer
- Øvelse 19. 50 m butterfly Herrør
- Øvelse 20. 50 m butterfly Damer
- Øvelse 21. 200 m rygg Herrør
- Øvelse 22. 200 m rygg Damer
- Øvelse 23. 4x50 m fri Herrør
- Øvelse 24. 4x50 m fri Damer

Lørdag 3. mars kl. 14.00 (Innsvømming fra kl. 13.00)

- Øvelse 25. 200 m fri Herrør
- Øvelse 26. 200 m fri Damer
- Øvelse 27. 100 m rygg Herrør
- Øvelse 28. 100 m rygg Damer
- Øvelse 29. 200 m bryst Herrør
- Øvelse 30. 200 m bryst Damer
- Øvelse 31. 100 m butterfly Herrør
- Øvelse 32. 100 m butterfly Damer
- Øvelse 33. 4x50 m medley Mix

Søndag 4. mars kl. 12.00 (Innsvømming fra kl. 10.30)

- Øvelse 34. 50 m fri Herrør
- Øvelse 35. 50 m fri Damer
- Øvelse 36. 50 m rygg Herrør
- Øvelse 37. 50 m rygg Damer
- Øvelse 38. 100 m medley Herrør
- Øvelse 39. 100 m medley Damer
- Øvelse 40. 4x50 m fri Mix



ALTA SVØMMEKLUBBB ARRANGERER

Master NM 2018

OVERNATTING

Det er reservert rom på Thon Hotell og Scandic Hotell. Begge ligger i gangavstand til Nordlysbadet.

THON HOTEL

Pris for de ulike rommene pr. døgn:

Enkeltrom kr. 995,-

Dobbelrom kr. 995,-

Trippelrom kr. 1.195,-

SCANDIC HOTEL

Pris for de ulike rommene pr. døgn:

Enkeltrom kr. 1.140,-

Dobbelrom kr. 1.350,-

Trippelrom kr. 1.550,-

Rombooking på:

masternm@altask.no

Bookingansvarlig:

Mette Suhr Berg, telefon 922 37 082

Stevneleder:

Anne-Grethe Lillemoen, telefon 916 19 013

