

## Øvelse 1. 100m butterfly, herrer

### Senior

1p	Bas Verdoes	98	NTNUI-Svømming	1.01,48	478
	28,93(28,93)	1.01,48(32,55)			
2	Ola Martin Tiseth Støvneng	90	NTNUI-Svømming	1.04,40	416
	30,02(30,02)	1.04,40(34,38)			
3	Sebastian Olafsson	96	NTNUI-Svømming	1.05,16	401
	30,03(30,03)	1.05,16(35,13)			

### 99

1p	Ole Peder Solum	99	Trondhjems SLK	1.02,27	460
	27,35(27,35)	1.02,27(34,92)			
2	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.02,30	459
	28,70(28,70)	1.02,30(33,60)			

### 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	1.02,13	463
	29,01(29,01)	1.02,13(33,12)			
2	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	1.05,00	404
	30,22(30,22)	1.05,00(34,78)			

### 01

1p	Einar Skoglund	01	Vestbyen IL Trondheim	1.00,54	500
	29,30(29,30)	1.00,54(31,24)			
2	Harald Martin Rånes	01	Malvik IL	1.10,04	323
	31,02(31,02)	1.10,04(39,02)			
3	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	1.25,44	178
		1.25,44(1.25,44)			

### 02

1p	Daniel Moen Manriquez	02	Trondhjems SLK	1.09,69	328
	31,71(31,71)	1.09,69(37,98)			
2	Vegard Skjervold	02	Trondhjems SLK	1.13,28	282
	33,05(33,05)	1.13,28(40,23)			

### 03

1p	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	1.07,32	364
	31,79(31,79)	1.07,32(35,53)			
2	Hasith Ransiri Attanapola	03	Trondhjems SLK	1.11,42	305
	32,41(32,41)	1.11,42(39,01)			
3	Even Kristoffer Bøckman	03	Trondhjems SLK	1.22,30	199
		1.22,30(1.22,30)			

### 04

1p	Sebastian Amundsen	04	Frisinn SK	1.08,60	344
	31,91(31,91)	1.08,60(36,69)			

### 06

1p	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	1.04,29	418
		1.04,29(1.04,29)			

**07**

1p	Sigurd Rånes	07	Malvik IL	2.02,59	60
		2.02,59(2.02,59)			
2	Sander Løvås	07	Orkanger IF	2.15,94	44
		2.15,94(2.15,94)			

**Øvelse 2. 100m butterfly, damer****Klasse født 01**

1p	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.08,91	497
		1.08,91(1.08,91)			
2	Martine Selvik	01	Vestbyen IL Trondheim	1.13,31	413
		1.13,31(1.13,31)			

**Klasse født 02**

1p	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	1.10,13	472
		1.10,13(1.10,13)			
2	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	1.15,23	382
		1.15,23(1.15,23)			
3	Maria Clara Olsen Roman	02	Levanger SLK	1.24,10	273
		1.24,10(1.24,10)			

**Klasse født 03**

1p	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	1.11,45	446
		1.11,45(1.11,45)			
2	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	1.30,55	219
		1.30,55(1.30,55)			

**Klasse født 04**

1p	Thea Haugan	04	Trondhjems SLK	1.21,56	300
	37,14(37,14)	1.21,56(44,42)			
2	Pia Pharo Jarwson	04	Vestbyen IL Trondheim	1.56,22	103
		1.56,22(1.56,22)			

**Klasse født 05**

1p	Anna Svendsen	05	Trondhjems SLK	1.36,40	181
		1.36,40(1.36,40)			
2p	Edel Liljedal Nordbakken	05	Levanger SLK	1.41,33	156
		1.41,33(1.41,33)			
3	Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	1.43,35	147
		1.43,35(1.43,35)			
4	Amalie Solvoll	05	Trondhjems SLK	1.43,59	146
	46,15(46,15)	1.43,59(57,44)			

**Klasse født 06**

1p	Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	1.50,17	121
		1.50,17(1.50,17)			
2	Emily Liv Liem	06	Trondhjems SLK	1.55,44	105
	50,43(50,43)	1.55,44(1.05,01)			

3	Ine Dyrset Almklov	06	Vestbyen IL Trondheim	2.00,94	92
				2.00,94(2.00,94)	

#### Klasse født 07

1p	Lilli Marie Barstad	07	Malvik IL	1.36,50	181
				1.36,50(1.36,50)	
2	Telma Stensvold Reppe	07	Malvik IL	1.50,03	122
				1.50,03(1.50,03)	
3	Ida Fiskaa Barstad	07	Trondhjems SLK	1.57,37	100
				1.57,37(1.57,37)	

### Øvelse 3. 200m rygg, herrer

#### Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	2.30,37	346
	35,18(35,18)		1.52,16(38,56)	2.30,37(38,21)	
2	Markus Øyangen	03	Malvik IL	2.38,20	297
	35,90(35,90)		1.57,47(41,23)	2.38,20(40,73)	
3	Sander Haugan	03	Trondhjems SLK	2.51,51	233
	37,57(37,57)		2.07,75(47,03)	2.51,51(43,76)	

#### Klasse født 04

	Victor Voormolen Gutierrez	04	Trondhjems SLK	DISK	
--	----------------------------	----	----------------	------	--

#### Klasse født 05

1p	Sebastian Buhaug Moum	05	Malvik IL	3.07,37	179
	42,82(42,82)		2.21,72(1.38,90)	3.07,37(45,65)	

#### Klasse født 06

1p	David Csejtey	06	Trondhjems SLK	3.24,35	138
	47,15(47,15)		2.32,40(53,48)	3.24,35(51,95)	
2p	Alfred Høysæter	06	Trondhjems SLK	3.53,48	92
	54,56(54,56)			3.53,48(1.58,23)	
3	Filip Heuch	06	Trondhjems SLK	4.22,63	65
	57,08(57,08)			4.22,63(2.18,84)	
	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	DISK	
	Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	DISK	

### Øvelse 4. 200m rygg, damer

#### Klasse født 00

1p	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen IL Trondheim	2.42,13	397
	37,99(37,99)		2.00,30(41,84)	2.42,13(41,83)	

#### Klasse født 02

1p	Maja Graczyk	02	Trondhjems SLK	2.38,79	423
	37,56(37,56)	1.16,66(39,10)	1.57,53(40,87)	2.38,79(41,26)	
	Maria Clara Olsen Roman	02	Levanger SLK	BRUTT	

#### Klasse født 03

1p	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen IL Trondheim	2.28,40	518
	33,83(33,83)	1.11,23(37,40)	1.49,71(38,48)	2.28,40(38,69)	
2	Maria Wold Haanes	03	Levanger SLK	2.58,94	295
	42,73(42,73)	1.27,78(45,05)	2.13,97(46,19)	2.58,94(44,97)	

#### Klasse født 04

1p	Thea Haugan	04	Trondhjems SLK	3.02,91	276
	43,77(43,77)	1.29,86(46,09)	2.17,35(47,49)	3.02,91(45,56)	
2	Sofie Grundstad Johansen	04	Vestbyen IL Trondheim	3.13,24	234
	45,59(45,59)	1.34,99(49,40)	2.25,77(50,78)	3.13,24(47,47)	

#### Klasse født 05

1p	Benedikte Holm Håheim	05	Vestbyen IL Trondheim	2.54,15	320
	40,32(40,32)	1.24,95(44,63)	2.10,31(45,36)	2.54,15(43,84)	
2p	Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	3.31,90	178
		1.44,90(1.44,90)	2.39,78(54,88)	3.31,90(52,12)	
3	Amalie Solvoll	05	Trondhjems SLK	3.38,36	162
	50,65(50,65)	1.46,56(55,91)	2.43,71(57,15)	3.38,36(54,65)	
4	Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	4.03,51	117
	57,87(57,87)	2.01,78(1.03,91)	3.04,63(1.02,85)	4.03,51(58,88)	
	Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	DISK	
	Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	DISK	

#### Klasse født 06

1p	Ine Dyrset Almklov	06	Vestbyen IL Trondheim	3.48,33	142
				3.48,33(3.48,33)	
2	Emily Liv Liem	06	Trondhjems SLK	3.58,15	125
	54,42(54,42)	1.53,93(59,51)	2.56,07(1.02,14)	3.58,15(1.02,08)	
3	Aida Sofie Feyzi	06	Trondhjems SLK	4.56,05	65
	1.04,94(1.04,94)	2.21,37(1.16,43)	3.42,01(1.20,64)	4.56,05(1.14,04)	

#### Klasse født 07

1p	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	3.44,56	149
	52,37(52,37)	1.49,70(57,33)		3.44,56(1.54,86)	
2	Ida Fiskaa Barstad	07	Trondhjems SLK	4.04,39	116
		2.00,65(2.00,65)	3.02,99(1.02,34)	4.04,39(1.01,40)	
3	Isabella Debik	07	Trondhjems SLK	4.41,02	76
	1.06,21(1.06,21)			4.41,02(3.34,81)	

### Øvelse 5. 50m fri, herrer

#### Senior

1p	Eirik Frestad	97	NTNUI-Svømming	24,34	576
2p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	25,18	520
3p	Christoffer Solberg Jørgensen	96	NTNUI-Svømming	26,61	441
4	Scott Renè Høgenhaug	94	Trondhjems SLK	26,62	440
5	Pavel Skipenes	94	NTNUI-Svømming	26,77	433
6	Stian Olsen Sætervik	91	Trondhjems SLK	28,03	377
7	Vito Di Sabato	97	NTNUI-Svømming	34,68	199
8	Arne Solheim Paulsen	94	NTNUI-Svømming	39,19	138

#### Klasse født 99

1p	Ole Peder Solum	99	Trondhjems SLK	25,62	494
2	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	26,79	432

#### Klasse født 00

1p	Leo Hauge Sølvberg	00	Trondhjems SLK	25,37	509
2	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	26,23	460
3	Tage Holthe	00	Levanger SLK	27,96	380

#### Klasse født 01

1p	Jonas Kerz	01	Stjørdals-Blink IL	25,39	508
2p	Harald Martin Rånes	01	Malvik IL	26,77	433
3	Einar Skoglund	01	Vestbyen IL Trondheim	26,94	425
4	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	32,44	243

#### Klasse født 02

1p	Daniel Moen Manriquez	02	Trondhjems SLK	27,13	416
2	Vegard Skjervold	02	Trondhjems SLK	28,12	374

#### Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	27,48	400
2p	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	28,13	373
3p	Sander Haugan	03	Trondhjems SLK	28,71	351
4	Hasith Ransiri Attanapola	03	Trondhjems SLK	30,22	301
5	Arn Nordvåg Torske	03	Vestbyen IL Trondheim	30,67	288
6	Even Kristoffer Bøckman	03	Trondhjems SLK	30,75	286
7	Tobias Aaen	03	Malvik IL	38,04	151
	Kristian Høgstøl	03	Trondhjems SLK	DISK	

#### Klasse født 04

1p	Sebastian Amundsen	04	Frisinn SK	27,31	408
2p	Jesper Bårdli	04	Vestbyen IL Trondheim	28,52	358
3	Victor Voormolen Gutierrez	04	Trondhjems SLK	34,30	206
	Lyder Hogstad	04	Trondhjems SLK	DISK	

#### Klasse født 05

1p	Sebastian Buhaug Moum	05	Malvik IL	33,04	230
----	-----------------------	----	-----------	-------	-----

#### Klasse født 06

1p	Elias F Petersen	06	Malvik IL	41,61	115
2	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	48,92	71

#### Klasse født 07

1p	Sigurd Rånes	07	Malvik IL	39,60	133
2	Sander Løvås	07	Orkanger IF	42,45	108

#### Klasse født 08

1p	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	37,06	163
2	Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen IL Trondheim	37,33	159
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	45,35	89

### Øvelse 6. 50m fri, damer

#### Senior

1p	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	29,06	511
2	Marie Øseth	98	NTNUI-Svømming	30,83	428
3	Caroline Nasarewski	95	NTNUI-Svømming	36,19	264

#### Klasse født 99

1p	Kesia Maria Fodnestøl	99	Varodd SK	28,19	560
2	Margrete Gellein Johnsson	99	Poseidon	31,35	407
3	Lucia Grande	99	NTNUI-Svømming	32,85	354

#### Klasse født 00

1p	Aase Bjørnsdatter Paulsen	00	Trondhjems SLK	33,75	326
2	Estela Andreetta Bjørgum	00	Malvik IL	33,94	321

#### Klasse født 01

1p	Frøydis Vatn Andersen	01	Trondhjems SLK	28,51	541
2p	Heidi Elisabeth Ysland	01	Trondhjems SLK	28,66	533
3	Vilde Gylterud Bakke	01	Tønsberg SK	30,97	422
4	Dorottya Csejtey	01	Trondhjems SLK	31,27	410

#### Klasse født 02

1p	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	29,42	492
2	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	29,66	481
3	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	29,82	473

#### Klasse født 03

1p	Jenny Valstrand	03	Vestbyen IL Trondheim	28,83	523
2p	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	30,75	431
3	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	33,31	339
4	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	33,85	323

#### Klasse født 04

1p	Ada Viken Refseth	04	Vestbyen IL Trondheim	32,17	377
2	Pia Pharo Jarwson	04	Vestbyen IL Trondheim	37,57	236

#### Klasse født 05

1p	Lisa Liasjø	05	Trondhjems SLK	32,69	359
2p	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	34,90	295
3p	Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	35,17	288
4	Anna Svendsen	05	Trondhjems SLK	35,23	287
5	Edel Liljedal Nordbakken	05	Levanger SLK	35,28	285
6	Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	40,18	193
	Ine Julie Rystad	05	Malvik IL	DISK	

#### Klasse født 06

1p	Kristina Marjanovic	06	Vestbyen IL Trondheim	33,65	329
2p	Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	36,11	266
3	Ingrid Steen Børset	06	Vestbyen IL Trondheim	37,13	245
4	Selma Dimmen Jystad	06	Vestbyen IL Trondheim	39,03	211

#### Klasse født 07

1p	Telma Stensvold Reppe	07	Malvik IL	35,70	275
----	-----------------------	----	-----------	-------	-----

#### Klasse født 09

1p	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	47,86	114
----	-----------------------	----	----------------	-------	-----

### Øvelse 7. 50m rygg, herrer

#### Senior

1p	Eirik Frestad	97	NTNUI-Svømming	27,36	535
2	Stian Olsen Sætervik	91	Trondhjems SLK	32,30	325
3	Reidar Lorentzen	56	Trondhjems SLK	36,26	230

#### 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	29,12	444
----	----------------	----	-----------	-------	-----

#### 03

1p	Markus Øyangen	03	Malvik IL	32,59	316
2p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	33,09	302
3	Arn Nordvåg Torske	03	Vestbyen IL Trondheim	36,73	221
4	Kristian Høgstøl	03	Trondhjems SLK	40,85	160
5	Tobias Aaen	03	Malvik IL	49,15	92

#### 04

1p	Lyder Hogstad	04	Trondhjems SLK	37,98	200
2	Victor Voormolen Gutierrez	04	Trondhjems SLK	41,96	148

**05**

1p	Maxim Gorodkov	05	Trondhjems SLK	34,85	259
----	----------------	----	----------------	-------	-----

**06**

1p	Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	44,59	123
2p	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	47,52	102
3	Alfred Høysæter	06	Trondhjems SLK	50,43	85
4	Filip Heuch	06	Trondhjems SLK	50,67	84
5	Elias F Petersen	06	Malvik IL	53,31	72
6	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	1.01,23	47

**08**

1p	Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen IL Trondheim	45,75	114
2	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	47,31	103
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	1.02,10	45

**Øvelse 8. 50m rygg, damer****Senior**

1p	Caroline Nasarewski	95	NTNUI-Svømming	45,42	180
----	---------------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 09**

1p	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	54,62	103
----	-----------------------	----	----------------	-------	-----

**99**

1p	Lucia Grande	99	NTNUI-Svømming	37,12	330
----	--------------	----	----------------	-------	-----

**00**

1p	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen IL Trondheim	36,72	341
2	Aase Bjørnsdatter Paulsen	00	Trondhjems SLK	40,74	250
3	Estela Andreetta Bjørgum	00	Malvik IL	41,69	233

**01**

1p	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	33,35	456
2	Martine Selvik	01	Vestbyen IL Trondheim	34,96	395

**02**

1p	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	32,61	487
2	Maja Graczyk	02	Trondhjems SLK	35,92	364

**03**

1p	Jenny Valstrand	03	Vestbyen IL Trondheim	36,61	344
----	-----------------	----	-----------------------	-------	-----

**04**



1p	Ada Viken Refseth	04	Vestbyen IL Trondheim	38,99	285
----	-------------------	----	-----------------------	-------	-----

## 05

1p	Lisa Liasjø	05	Trondhjems SLK	37,82	312
2p	Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	42,69	217
3p	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	43,99	198
4	Ine Julie Rystad	05	Malvik IL	47,82	154
5	Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	48,09	152
6	Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	50,77	129
7	Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	53,97	107

## 06

1p	Kristina Marjanovic	06	Vestbyen IL Trondheim	40,57	253
2p	Ingrid Steen Børset	06	Vestbyen IL Trondheim	44,87	187
3	Selma Dimmen Jystad	06	Vestbyen IL Trondheim	47,97	153
4	Emily Liv Liem	06	Trondhjems SLK	48,75	146
5	Nicol Bauer Asbøll	06	Trondhjems SLK	55,55	98
6	Aida Sofie Feyzi	06	Trondhjems SLK	1.02,66	68

## 07

1p	Ida Fiskaa Barstad	07	Trondhjems SLK	49,72	137
	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	DISK	

## Øvelse 9. 100m fri, herrer

### Senior

1p	Bas Verdoes	98	NTNUI-Svømming	57,07	488
	27,61(27,61)	57,07(29,46)			
2	Stian Olsen Sætervik	91	Trondhjems SLK	1.03,21	359
	30,22(30,22)	1.03,21(32,99)			

## 99

1p	Ole Peder Solum	99	Trondhjems SLK	55,90	519
	27,04(27,04)	55,90(28,86)			

## 00

1p	Leo Hauge Sølvberg	00	Trondhjems SLK	56,71	497
	27,36(27,36)	56,71(29,35)			
2	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	58,49	453
	28,36(28,36)	58,49(30,13)			
3	Tage Holthe	00	Levanger SLK	1.04,92	331
	29,33(29,33)	1.04,92(35,59)			

## 01

1p	Harald Martin Rånes	01	Malvik IL	1.00,18	416
	29,19(29,19)	1.00,18(30,99)			
2	Einar Skoglund	01	Vestbyen IL Trondheim	1.00,80	403

3	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	28,67(28,67) 34,31(34,31)	1.00,80(32,13) 1.11,44(37,13)	01	Malvik IL	1.11,44	248
<b>02</b>							
1p	Daniel Moen Manriquez	30,28(30,28)	1.00,11(29,83)	02	Trondhjems SLK	1.00,11	417
<b>03</b>							
1p	Sander Haugan	30,40(30,40)	1.03,07(32,67)	03	Trondhjems SLK	1.03,07	361
2p	Hasith Ransiri Attanapola	31,76(31,76)	1.06,48(34,72)	03	Trondhjems SLK	1.06,48	308
3	Arn Nordvåg Torske	32,62(32,62)	1.07,95(35,33)	03	Vestbyen IL Trondheim	1.07,95	289
4	Even Kristoffer Bøckman	32,20(32,20)	1.08,15(35,95)	03	Trondhjems SLK	1.08,15	286
5	Kristian Høgstøl	37,12(37,12)	1.17,47(40,35)	03	Trondhjems SLK	1.17,47	195
6	Tobias Aaen	40,79(40,79)	1.25,12(44,33)	03	Malvik IL	1.25,12	147
<b>04</b>							
1p	Jesper Bårdli	30,98(30,98)	1.04,11(33,13)	04	Vestbyen IL Trondheim	1.04,11	344
<b>05</b>							
1p	Sebastian Buhaug Moum	35,30(35,30)	1.14,36(39,06)	05	Malvik IL	1.14,36	220
<b>06</b>							
1p	David Csejtey	37,61(37,61)	1.18,99(41,38)	06	Trondhjems SLK	1.18,99	184
2p	Sondre Furmyr Johansen	43,05(43,05)	1.28,20(45,15)	06	Trondhjems SLK	1.28,20	132
3	Elias F Petersen	44,70(44,70)	1.31,59(46,89)	06	Malvik IL	1.31,59	118
4	Filip Heuch	48,07(48,07)	1.44,07(56,00)	06	Trondhjems SLK	1.44,07	80
5	Thomas Trøite	51,16(51,16)	1.49,48(58,32)	06	Trondhjems SLK	1.49,48	69
<b>07</b>							
1p	Sander Løvås	45,85(45,85)	1.36,40(50,55)	07	Orkanger IF	1.36,40	101
<b>08</b>							
1p	Aleksander Holm Håheim	42,31(42,31)	1.28,20(45,89)	08	Vestbyen IL Trondheim	1.28,20	132
2	Christian Corona Helland	53,20(53,20)	1.50,19(56,99)	08	Vestbyen IL Trondheim	1.50,19	67

## Øvelse 10. 100m fri, damer

### Klasse født 09

1p	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1.59,20	77
		1.59,20(1.59,20)			

### 99

1p	Lucia Grande	99	NTNUI-Svømming	1.11,28	364
	33,87(33,87)	1.11,28(37,41)			

### 00

1p	Aase Bjørnsdatter Paulsen	00	Trondhjems SLK	1.17,55	282
	36,82(36,82)	1.17,55(40,73)			

### 01

1p	Frøydis Vatn Andersen	01	Trondhjems SLK	1.02,42	542
	30,48(30,48)	1.02,42(31,94)			
2	Heidi Elisabeth Ysland	01	Trondhjems SLK	1.04,42	493
	31,02(31,02)	1.04,42(33,40)			
3	Dorottya Csejtey	01	Trondhjems SLK	1.12,06	352
	34,85(34,85)	1.12,06(37,21)			

### 02

1p	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	1.05,15	477
	31,24(31,24)	1.05,15(33,91)			
	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	BRUTT	

### 03

1p	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen IL Trondheim	1.01,75	560
	30,02(30,02)	1.01,75(31,73)			
2p	Jenny Valstrand	03	Vestbyen IL Trondheim	1.06,60	446
	31,25(31,25)	1.06,60(35,35)			
3	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	1.08,60	408
	33,54(33,54)	1.08,60(35,06)			
4	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	1.13,12	337
	35,32(35,32)	1.13,12(37,80)			
5	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	1.13,44	333
	35,19(35,19)	1.13,44(38,25)			

### 04

1p	Thea Haugan	04	Trondhjems SLK	1.11,47	361
	34,98(34,98)	1.11,47(36,49)			
2	Sofie Grundstad Johansen	04	Vestbyen IL Trondheim	1.14,32	321
	36,08(36,08)	1.14,32(38,24)			

### 05

1p	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	1.16,24	297
	36,61(36,61)	1.16,24(39,63)			
2p	Anna Svendsen	05	Trondhjems SLK	1.18,35	274

3	Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	1.19,49	262
	38,57(38,57)	1.18,35(39,78)			
4	Edel Liljedal Nordbakken	05	Levanger SLK	1.21,11	247
	38,22(38,22)	1.19,49(41,27)			
5	Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	1.33,67	160
	38,00(38,00)	1.21,11(43,11)			
	42,48(42,48)	1.33,67(51,19)			

## 06

1p	Kristina Marjanovic	06	Vestbyen IL Trondheim	1.15,78	303
	36,88(36,88)	1.15,78(38,90)			
2p	Selma Dimmen Jystad	06	Vestbyen IL Trondheim	1.29,34	185
	44,91(44,91)	1.29,34(44,43)			
3	Nicol Bauer Asbøll	06	Trondhjems SLK	1.35,72	150
	44,97(44,97)	1.35,72(50,75)			
4	Aida Sofie Feyzi	06	Trondhjems SLK	1.57,00	82
	51,38(51,38)	1.57,00(1.05,62)			

## 07

1p	Telma Stensvold Reppe	07	Malvik IL	1.18,93	268
	37,44(37,44)	1.18,93(41,49)			
2	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	1.35,31	152
	44,27(44,27)	1.35,31(51,04)			
3	Isabella Debik	07	Trondhjems SLK	1.47,84	105
	51,80(51,80)	1.47,84(56,04)			

## Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer

### Senior

1p	Scott Renè Høgenhaug	94	Trondhjems SLK	2.22,93	451
	30,56(30,56)	1.07,96(37,40)	1.48,10(40,14)	2.22,93(34,83)	

## 01

1p	Harald Martin Rånes	01	Malvik IL	2.40,22	320
	31,29(31,29)	1.13,31(42,02)	2.00,82(47,51)	2.40,22(39,40)	
2	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	3.02,92	215
	40,08(40,08)	1.25,38(45,30)	2.24,25(58,87)	3.02,92(38,67)	

## 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	2.27,19	413
	31,63(31,63)	1.10,80(39,17)	1.52,94(42,14)	2.27,19(34,25)	
2p	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	2.27,46	410
	32,30(32,30)	1.11,39(39,09)	1.52,82(41,43)	2.27,46(34,64)	
3	Markus Øyangen	03	Malvik IL	2.30,88	383
	29,19(29,19)	1.10,87(41,68)	1.54,99(44,12)	2.30,88(35,89)	
4	Tobias Aaen	03	Malvik IL	3.41,68	120
	48,93(48,93)	1.46,17(57,24)	2.49,36(1.03,19)	3.41,68(52,32)	

## 04

1p	Lyder Hogstad	04	Trondhjems SLK	3.18,45	168
	42,67(42,67)	1.36,19(53,52)	2.32,66(56,47)	3.18,45(45,79)	
	Victor Voormolen Gutierrez	04	Trondhjems SLK	DISK	

**05**

1p	Maxim Gorodkov 33,86(33,86)	05	Trondhjems SLK 1.13,57(39,71)	2.37,10 2.37,10(38,49)	339
----	--------------------------------	----	----------------------------------	---------------------------	-----

**06**

1p	Alfred Høysæter 1.00,38(1.00,38)	06	Trondhjems SLK 3.08,04(2.07,66)	3.58,63 3.58,63(50,59)	96
----	-------------------------------------	----	------------------------------------	---------------------------	----

**08**

1p	Hans Ourson Liem 55,67(55,67)	08	Trondhjems SLK 1.55,64(59,97)	3.53,77 3.53,77(53,11)	103
----	----------------------------------	----	----------------------------------	---------------------------	-----

**Øvelse 12. 200m individuell medley, damer****00**

1p	Kristin Prestmo Jensen 37,68(37,68)	00	Vestbyen IL Trondheim 1.18,97(41,29)	2.47,71 2.47,71(40,21)	383
----	--	----	---	---------------------------	-----

**02**

1p	Maja Graczyk 35,38(35,38)	02	Trondhjems SLK 1.14,95(39,57)	2.40,99 2.40,99(40,07)	433
----	------------------------------	----	----------------------------------	---------------------------	-----

**03**

1p	Maria Wold Haanes 39,46(39,46)	03	Levanger SLK 1.25,46(46,00)	2.52,67 2.52,67(41,77)	351
2	Vilde Austmo 37,47(37,47)	03	Trondhjems SLK 1.24,48(47,01)	2.59,66 2.59,66(41,08)	312

**05**

1p	Lisa Liasjø 39,59(39,59)	05	Trondhjems SLK 1.24,00(44,41)	2.57,84 2.57,84(39,24)	321
2p	Sigrid Eldholm 42,83(42,83)	05	Trondhjems SLK 1.33,57(50,74)	3.13,55 3.13,55(42,93)	249
3	Anna Svendsen 43,66(43,66)	05	Trondhjems SLK 1.37,15(53,49)	3.21,14 3.21,14(44,85)	222
4	Amalie Solvoll 46,19(46,19)	05	Trondhjems SLK 1.42,13(55,94)	3.27,58 3.27,58(46,94)	202
5	Edel Liljedal Nordbakken 46,06(46,06)	05	Levanger SLK 1.41,96(55,90)	3.38,09 3.38,09(51,42)	174
6	Susanne Kolloen 57,64(57,64)	05	Trondhjems SLK 2.02,08(1.04,44)	3.56,94 3.56,94(46,40)	136

**06**

1p	Elise Johansen Meland 48,71(48,71)	06	Orkanger IF 1.38,36(49,65)	3.26,51 3.26,51(43,86)	205
2p	Ingrid Steen Børset 49,77(49,77)	06	Vestbyen IL Trondheim 1.46,84(57,07)	3.31,49 3.31,49(45,25)	191

3	Ine Dyrset Almklov	06	Vestbyen IL Trondheim	3.46,27	156
	54,51(54,51)	1.53,96(59,45)	2.53,53(59,57)	3.46,27(52,74)	
4	Emily Liv Liem	06	Trondhjems SLK	3.47,84	153
	51,72(51,72)	1.51,79(1.00,07)	2.54,26(1.02,47)	3.47,84(53,58)	

07

Telma Stensvold Reppe	07	Malvik IL	DISK
-----------------------	----	-----------	------

### Øvelse 13. 800m fri, herrer

Senior

1p	Sebastian Olafsson	96	NTNUI-Svømming	8.51,15	581
	30,08(30,08)	1.02,79(32,71)	1.36,29(33,50)	2.09,78(33,49)	
	2.43,16(33,38)	3.16,52(33,36)	3.50,14(33,62)	4.23,81(33,67)	
	4.57,21(33,40)	5.30,84(33,63)	6.04,43(33,59)	6.38,11(33,68)	
	7.11,82(33,71)	7.45,69(33,87)	8.19,30(33,61)	8.51,15(31,85)	
2p	Christoffer Solberg Jørgensen	96	NTNUI-Svømming	9.12,00	518
	30,13(30,13)	1.02,94(32,81)	1.36,74(33,80)	2.11,09(34,35)	
	2.45,67(34,58)	3.20,62(34,95)	3.55,48(34,86)	4.30,65(35,17)	
	5.05,93(35,28)	5.41,37(35,44)	6.16,88(35,51)	6.52,33(35,45)	
	7.27,64(35,31)	8.03,01(35,37)	8.36,69(33,68)	9.12,00(35,31)	
3	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	9.24,67	484
	30,15(30,15)	1.04,27(34,12)	1.39,66(35,39)	2.14,90(35,24)	
	2.49,80(34,90)	3.26,20(36,40)	4.02,58(36,38)	4.39,10(36,52)	
	5.15,78(36,68)	5.51,53(35,75)	6.26,89(35,36)	7.02,84(35,95)	
	7.40,00(37,16)	8.16,15(36,15)	8.51,55(35,40)	9.24,67(33,12)	
4	Bas Verdoes	98	NTNUI-Svømming	9.52,05	420
	31,22(31,22)	1.05,76(34,54)	1.41,88(36,12)	2.18,64(36,76)	
	2.56,08(37,44)	3.34,09(38,01)	4.11,52(37,43)	4.49,02(37,50)	
	5.26,67(37,65)	6.04,15(37,48)	6.41,61(37,46)	7.20,13(38,52)	
	7.58,52(38,39)	8.36,97(38,45)	9.15,21(38,24)	9.52,05(36,84)	

00

1p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	9.03,26	543
	30,62(30,62)	1.03,68(33,06)	1.37,25(33,57)	2.10,94(33,69)	
	2.44,97(34,03)	3.19,29(34,32)	3.53,28(33,99)	4.27,32(34,04)	
	5.01,65(34,33)	5.36,57(34,92)	6.11,53(34,96)	6.46,42(34,89)	
	7.21,19(34,77)	7.55,91(34,72)	8.30,45(34,54)	9.03,26(32,81)	

02

1p	Vegard Skjervold	02	Trondhjems SLK	10.12,43	379
	33,79(33,79)	1.10,41(36,62)	1.47,44(37,03)	2.25,65(38,21)	
	3.03,58(37,93)	3.42,19(38,61)	4.20,34(38,15)	4.59,87(39,53)	
	5.38,33(38,46)	6.18,51(40,18)	6.57,69(39,18)	7.37,56(39,87)	
	8.18,01(40,45)	8.57,50(39,49)	9.37,36(39,86)	10.12,43(35,07)	

04

1p	Sebastian Amundsen	04	Frisinn SK	9.28,47	474
	30,94(30,94)	1.06,11(35,17)	1.42,58(36,47)	2.18,65(36,07)	
	2.54,86(36,21)	3.31,65(36,79)	4.07,52(35,87)	4.44,75(37,23)	
	5.21,25(36,50)	5.57,77(36,52)	6.34,32(36,55)	7.09,74(35,42)	
	7.45,21(35,47)	8.21,72(36,51)	8.56,16(34,44)	9.28,47(32,31)	

06

1p	David Csejtey	06	Trondhjems SLK	12.56,66	186
	43,36(43,36)	1.31,00(47,64)	2.19,82(48,82)	3.09,23(49,41)	
	3.59,09(49,86)	4.48,77(49,68)	5.38,03(49,26)	6.26,95(48,92)	
	7.16,12(49,17)	8.05,00(48,88)	8.54,06(49,06)	9.43,48(49,42)	
	10.32,85(49,37)	11.21,66(48,81)	12.10,78(49,12)	12.56,66(45,88)	

## Øvelse 14. 800m fri, damer

00

1p	Estela Andreetta Bjørgum	00	Malvik IL	12.55,75	235
	38,24(38,24)	1.21,76(43,52)	2.08,49(46,73)	2.56,97(48,48)	
	3.45,85(48,88)	4.35,57(49,72)	5.25,39(49,82)	6.15,77(50,38)	
	7.05,11(49,34)	7.55,74(50,63)	8.45,68(49,94)	9.36,24(50,56)	
	10.27,88(51,64)	11.18,43(50,55)	12.07,74(49,31)	12.55,75(48,01)	

03

1p	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	10.09,84	485
	34,78(34,78)	1.11,73(36,95)	1.49,00(37,27)	2.27,12(38,12)	
	3.05,59(38,47)	3.44,22(38,63)	4.22,55(38,33)	5.01,23(38,68)	
	5.40,24(39,01)	6.19,27(39,03)	6.58,59(39,32)	7.37,41(38,82)	
	8.16,24(38,83)	8.55,42(39,18)	9.33,99(38,57)	10.09,84(35,85)	
2	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	10.53,83	394
	37,44(37,44)	1.17,30(39,86)	1.58,02(40,72)	2.39,41(41,39)	
	3.20,73(41,32)	4.01,57(40,84)	4.43,29(41,72)	5.24,78(41,49)	
	6.06,01(41,23)	6.47,53(41,52)	7.29,19(41,66)	8.10,01(40,82)	
	8.51,62(41,61)	9.32,92(41,30)	10.13,86(40,94)	10.53,83(39,97)	

04

1p	Ada Viken Refseth	04	Vestbyen IL Trondheim	11.12,26	362
	37,21(37,21)	1.17,71(40,50)	1.59,31(41,60)	2.41,50(42,19)	
	3.23,92(42,42)	4.06,60(42,68)	4.49,87(43,27)	5.32,65(42,78)	
	6.15,32(42,67)	6.58,39(43,07)	7.40,46(42,07)	8.23,33(42,87)	
	9.06,36(43,03)	9.49,36(43,00)	10.31,11(41,75)	11.12,26(41,15)	

05

1p	Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	12.48,11	243
	44,15(44,15)	1.32,18(48,03)	2.21,18(49,00)	3.10,24(49,06)	
	3.59,68(49,44)	4.48,13(48,45)	5.36,67(48,54)	6.26,11(49,44)	
	7.14,65(48,54)	8.02,99(48,34)	8.51,06(48,07)	9.39,69(48,63)	
	10.28,40(48,71)	11.15,47(47,07)	12.02,51(47,04)	12.48,11(45,60)	