



**Trondhjems svømme- & Livredningsklub**

## **INVITERER TIL REKRUTTSTEVNET 2018**

TS&LK inviterer til rekruttstevne i fm Kveldsstevnet i Pirbadet, med NSF's godkjenning og iht. Forbundets lover og regler. Svømmehallen er 25m lang, har 6 baner, og holder ca. 27 °C. Elektronisk tidtaking.

**Tid: Lørdag 27.oktober 2018, innsvømming kl 13.50, stevnestart kl. 14.30**

**Sted: Pirbadet i Trondheim**

<b>Lagledermøte:</b>	30 min før stevnestart
<b>Startavgift:</b>	Kr. 100,-. Faktura sendes til hver klubb etter stevnet.
<b>Premiering</b>	Deltakerpremie til alle
<b>Påmelding</b>	Påmelding kan skje elektronisk eller på NSF's påmeldingsskjema eller UNI_PTXT-fil. Husk å føre opp øvelsesnummer
<b>Påmeldingsfrist</b>	I hende lørdag 20.oktober 2018
<b>Etteranmeldelse</b>	Bare dersom det er plass i heatene.
<b>Påmelding sendes</b>	E-post adresse: <a href="mailto:pamelding@tslk.no">pamelding@tslk.no</a> eventuelle spørsmål til Rune Larsen Mobil 950 27 357

### **Øvelsesrekkefølge:**

- Øvelse 1**      25m rygg
- Øvelse 2**      25m bryst
- Øvelse 3**      50m fri

**TS&LK ønsker alle hjertelig velkommen til høstens første stevne i Pirbadet!**