

Tidsskjema Hallingsvøm 2018

Søndag 26. november 2017 kl. 11.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer (ÅM1+2)	11.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer (ÅM1+2)	11.09
Øvelse 3. 50m bryst, damer	11.18
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	11.26
Øvelse 5. 100m fri, damer	11.30
Øvelse 6. 100m fri, herrer	11.39
Øvelse 7. 50m butterfly, damer (ÅM1)	11.45
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer (ÅM1)	11.48
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	11.51
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	11.56
Øvelse 11. 200m rygg, damer (ÅM2)	11.58
Øvelse 12. 200m rygg, herrer (ÅM2)	12.10
Øvelse 13. 4*50m fri, damer	12.19
Øvelse 14. 4*50m fri, herrer	12.22
Pause	12.25
Øvelse 15. 400m fri, damer (ÅM1+2)	13.00
Øvelse 16. 400m fri, herrer (ÅM1+2)	13.15
Øvelse 17. 50m rygg, damer	13.29
Øvelse 18. 50m rygg, herrer	13.35
Øvelse 19. 200m bryst, damer (ÅM2)	13.41
Øvelse 20. 200m bryst, herrer (ÅM2)	13.54
Øvelse 21. 50m fri, damer	14.04
Øvelse 22. 50m fri, herrer	14.13
Øvelse 23. 100m rygg, damer (ÅM1)	14.18
Øvelse 24. 100m rygg, herrer (ÅM1)	14.21
Øvelse 25. 100m butterfly, damer (ÅM2)	14.23
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer (ÅM2)	14.26
Slutt	14.33