

# ÅS OPEN



Til: Norges Svømmeforbund, Akershus Svømmekrets, Oslo svømmekrets, Dommer- og autorisasjonsutvalget samt svømmeklubbene.

## INVITASJON TIL ÅS OPEN 2018 – LÅMØ KVALIK

I henhold til terminlisten og NSF's lover og regler inviterer Ås IL Svømming til stevne i Nordbytn svømmehall (Emely Kirkeruds vei 6, 1407 Vinterbro).

Stevnestart lørdag 20. januar kl. 14:00. Innsvømming og lagledermøte fra kl. 12:30.  
Stevnestart søndag 21. januar kl. 10:00. Innsvømming fra klokken 08:30.

Startkontingent og premiering: Startkontingent **kr. 100,-** pr. individuelle øvelse og **kr. 200,-** pr. lagstart. Svømmere født 2008 og 2009 betaler 100kr per svømmer uavhengig av antall øvelser. For deltakere i stevnet blir det 1/3 premiering i alle individuell øvelser og klasser (bortsett fra 2008/2009). 9 og 10-åringene som deltar på stevnet blir ikke rangert, men mottar deltakerpremie. 11 og 12-åringene får 1/3 premiering + deltakerpremie.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's regelverk. Bassenget er 25m langt, har 6 baner, ferskvann, bølgebrytende baneskillere og vanntemperatur ca. 27 grader. Startkontingent faktureres klubbene etter stevnet. Faktura blir sendt pr e-post. Det tas forbehold om heatbegrensning og strykning av ikke-LÅMØ øvelser ved stor deltakelse.

**Påmelding i form av UNI\_P.TXT og tekstfil sendes innen 13. januar 2017 klokken 20:00**

på e-post til [assvom@gmail.com](mailto:assvom@gmail.com). Kontaktperson påmelding: **Kristian Munthe, mobil 91881737**

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent. Strykninger gjøres fortrinnsvis på [livetiming.no](http://livetiming.no) før klokken 08:00 stevnedagen. Etteranmeldinger mottas på e-post [assvom@gmail.com](mailto:assvom@gmail.com) inntil fredag 19. januar kl. 20.00 eller eventuelt på [lagledermøtet](#). Kontaktperson på stevnedag: **Kristian Munthe 91881737**

### LØRDAG 20.JANUAR 2018

Nr.	Øvelse	Kjønn	Aldersgruppe
1	400m fri	jenter	sen. – 2009
2	400m fri	gutter	sen. – 2009
3	100m IM	jenter	sen. – 2009
4	100m IM	gutter	sen. – 2009
5	50m butterfly	jenter	sen. – 2009
6	50m butterfly	gutter	sen. – 2009
7	200m Bryst	jenter	sen. – 2009
8	200m Bryst	gutter	sen. – 2009
9	800m fri	jenter	sen. – 2009
10	800m fri	gutter	Sen. – 2009

### SØNDAG 21.JANUAR 2018

Nr.	Øvelse	Kjønn	Aldersgruppe
11	100m butterfly	jenter	sen. – 2009
12	100m butterfly	gutter	sen. – 2009
13	100m Bryst	jenter	sen. – 2009
14	100m Bryst	gutter	sen. – 2009
15	50m fri	jenter	sen. – 2009
16	50m fri	gutter	sen. – 2009
17	200m rygg	jenter	sen. – 2009
18	200m rygg	gutter	sen. – 2009
19	200m butterfly	jenter	sen. – 2009
20	200m butterfly	gutter	sen. – 2009

#### Pause

21	50m rygg	jenter	sen. – 2009
22	50m rygg	gutter	sen. – 2009
23	100m fri	jenter	sen. – 2009
24	100m fri	gutter	sen. – 2009
25	200m IM	jenter	sen. – 2009
26	200m IM	gutter	sen. – 2009
27	100m rygg	jenter	sen. – 2009
28	100m rygg	gutter	sen. – 2009
29	50m bryst	jenter	sen. – 2009
30	50m bryst	gutter	sen. – 2009
31	4x100m fri	jenter	sen. – 2009

Vel møtt på Nordbytn!

Ås IL Svømming