

13. oktober 2018 kl. 09.00

Øvelse 1. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	09.44
Øvelse 3. 200m butterfly, damer	10.21
Øvelse 4. 200m butterfly, herrer	10.28
Øvelse 5. 50m bryst, damer	10.40
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	11.11
Øvelse 7. 200m individuell medley, damer	11.31
Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer	13.01
Pause	14.01
Øvelse 9. 100m fri, damer	14.50
Øvelse 10. 100m fri, herrer	15.53
Øvelse 11. 50m rygg, damer	16.40
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	17.05
Øvelse 13. 200m bryst, damer	17.23
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	18.01
Øvelse 15. Olavsstafetten, damer	18.38
Øvelse 16. Olavsstafetten, herrer	19.16
Slutt	19.40

14. oktober 2018 kl. 09.00

Øvelse 17. 400m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 18. 400m individuell medley, herrer	09.06
Øvelse 19. 50m fri, damer	09.13
Øvelse 20. 50m fri, herrer	09.45
Øvelse 21. 200m rygg, damer	10.09
Øvelse 22. 200m rygg, herrer	11.19
Øvelse 23. 100m individuell medley, damer	12.05
Øvelse 24. 100m individuell medley, herrer	12.39
Øvelse 25. 50m butterfly, damer	13.04
Øvelse 26. 50m butterfly, herrer	13.31
Pause	13.50
Øvelse 27. 200m fri, damer	14.35
Øvelse 28. 200m fri, herrer	15.14
Øvelse 29. 100m bryst, damer	15.52
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	16.36
Øvelse 31. 100m rygg, damer	17.05
Øvelse 32. 100m rygg, herrer	17.35
Øvelse 33. 100m butterfly, damer	17.57
Øvelse 34. 100m butterfly, herrer	18.27
Øvelse 35. 800m fri, damer	18.47
Øvelse 36. 800m fri, herrer	18.59
Slutt	19.10