

Lille Olav - Rekruttstevne

Lørdag 27.oktober 2018 i Sarpsborghallen



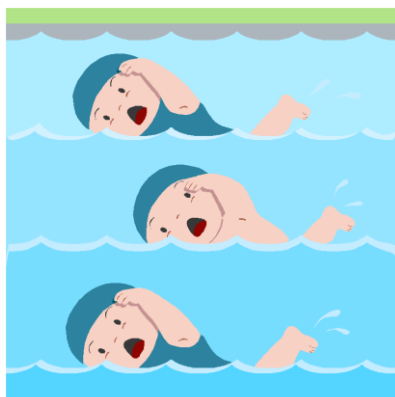
Lørdag 27. Oktober

Stevnestart kl. 12.00

Innsvømming fra kl. 11.00

Lagledermøte kl. 11.00

Øvelser:



1. 50 m fri
2. 25 m bryst
3. 50 m rygg
4. 25 butterfly
5. 4 x 50 m fri
6. 100 m fri
7. 25 m rygg
8. 25 m fri
9. 100 m IM

Bassenget i Sarpsborghallen er 25 m, har 6 baner, ferskvann og holder 27 °C.

PREMIERING: Deltakerpremie til alle.

PÅMELDING: Innen 23.oktober 2018 kl. 22.00 sendes:
som standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail:

NB!!!! NY MAILADR. !!!!!!! stevne@silsvomming.no

De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt)
kan sende påmelding i word eller excel format.

STARTAVGIFT: Ikke-approbert: kr. 100,- pr. deltaker uansett antall
øvelser. Vi sender faktura etter stevne.

ETTERANMELDING Er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift.

SPØRSMÅL: Stevneleder : Oddbjørn Krage

e-mail: stevne@silsvomming.no Mobil 905 46 628

VEL MØTT I SARPSBORGHALLEN !