

## Veiledende tidsskjema Mjøssvøm 2018

### Fredag 8. juni 2018 kl. 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	16.40
Øvelse 3. 50m fri, herrer	17.30
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.50
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	18.16
Øvelse 6. 50m rygg, damer	18.29
Øvelse 7. 100m bryst, herrer	18.49
Øvelse 8. 100m bryst, damer	19.19
Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed	19.58
<b>Slutt</b>	<b>20.23</b>

### Lørdag 9. juni 2018 kl. 09.00

Øvelse 10. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 11. 200m fri, damer	10.05
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	10.53
Øvelse 13. 100m rygg, damer	11.21
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.56
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	12.16
<b>Pause</b>	<b>12.37</b>
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	13.30
Øvelse 17. 50m bryst, damer	13.45
Øvelse 18. 100m fri, herrer	14.07
Øvelse 19. 100m fri, damer	14.44
Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	15.33
Øvelse 21. 400m individuell medley, damer	15.47
<b>Slutt</b>	<b>16.11</b>

**Lørdag 10. juni 2017 kl. 18.00 - Finaler**

<b>Øvelse 101. 100m butterfly, damer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>18.00</b>
<b>Øvelse 102. 100m butterfly, herrer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>18.10</b>
<i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>	
<b>Øvelse 103. 100m bryst, damer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>18.30</b>
<b>Øvelse 104. 100m bryst, herrer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>18.40</b>
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	
<b>Øvelse 105. 100m rygg, damer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>19.00</b>
<b>Øvelse 106. 100m rygg, herrer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>19.10</b>
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	
<b>Øvelse 107. 100m fri, damer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>19.30</b>
<b>Øvelse 108. 100m fri, herrer – Finale (tre klasser, 01 oe, 02-04, 05-07)</b>	<b>19.40</b>
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	
<b>Øvelse 109. 200m individuell medley, damer – Finale (en klasse)</b>	<b>20.00</b>
<b>Øvelse 110. 200m individuell medley, herrer – Finale (en klasse)</b>	<b>20.06</b>
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	
<b>Øvelse 111. 4*50m LM, mixed – Finale (en klasse)</b>	<b>20.20</b>
<i>Premieutdeling 4*50m LM, mixed</i>	
<b>Slutt</b>	<b>20.30</b>

**Søndag 10. juni 2018 kl. 09.00**

Øvelse 22. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 23. 200m fri, herrer	10.11
Øvelse 24. 50m butterfly, damer	10.54
Øvelse 25. 50m butterfly, herrer	11.15
Øvelse 26. 200m bryst, damer	11.32
<b>Pause</b>	<b>12.13</b>
Øvelse 27. 200m bryst, herrer	13.00
Øvelse 28. 200m butterfly, damer	13.30
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	13.41
Øvelse 30. 200m rygg, damer	13.52
Øvelse 31. 200m rygg, herrer	14.42
Øvelse 32. 4*50m fri, mixed	15.18
<b>Slutt</b>	<b>15.37</b>